

# 五年级暑假方案 15 篇

## 五年级暑假方案 15 篇

### 五年级暑假方案 1

光阴似箭，日月如梭，时间如白驹过隙，一晃而过。完毕了这个学期，又是一个暑假。一想到“暑假”这个词，我的心里就美滋滋的，因为有两个月的时间让我自由地玩耍。可是，整个暑假也不能一直玩乐，要注意分配时间，下一个新学期学习成绩可不能下降。

于是，我和我的爸爸妈妈开场商量的。说到暑假方案，我的爸爸对我只有一个要求：学好游泳。他说，游泳是一个非常重要的本领，可以锻炼自己的身体，在落水时可以学会自救，这个暑假，一定要学会游泳；妈妈对我的要求是：认真写暑假作业，每天写好作业后才能玩，并且每天要看书至少半个小时；而我对自己的要求是：写好标准字，因为我虽然写的字也不是太丑，但是只要写得快，就原形毕露，在考试中，批卷的老师要看考生的书写，尤其是作文的写字分，非常重要，因此我决定报名一个写字班，认真写好字。

商量好后，我把暑假方案写在纸上：第一，暑假里认真学习游泳十天；第二，每天必须认真写好暑假作业才能玩，并保

证每天认真看书的时间至少半个小时；第三，报名一个写字班，每天认真写好字。我还在最后写下了一句话：我一定遵守上面的方案，绝对不违背，假如违背，请爸爸妈妈惩罚我。

我看着我写的暑假方案，非常快乐，希望自己能过一个快乐的暑假。

## 五年级暑假方案 2

下面是我经过深思熟虑为自己制定的暑假学习方案表：

6：30 起床

夏天的早晨是炎热的天气中最舒适的时间段，相比起太阳升高后的燥热，早晨不管是气温还是空气都是非常适宜的，而且夏日的早晨非常的漂亮，对于我的心灵也是一种洗礼。

6：40--7：30 晨练

想要努力学习，一副安康的身体是必不可少的，假如在上学期期间我还可以用我要去学校的借口来说服自己不去锻炼，那暑假的时候我可就没有借口了，争取在暑假将肌肉练出来！

7：30--8：00 吃早餐；

8：00--9：30 早读 英语学习时间；

在学校里老师就跟我们强调过，假如想学好英语，那么每天的早读很重要，能有效的锻炼锻炼我的语感发音口语等各方面的才能，所以必须每天坚持。

9: 30--11: 30 自由活动/学习数学

这段时间我给自己立下一三五七学习数学，二四六自由安排的方案，一方面保证学习进度，另一方面也给自己一个放松的时间休息一会。

11: 30--13: 00 吃午饭；

13: 00--2: 00 睡午觉；

夏天闷热的天气假如吃完午饭后不睡一会的话下午的精神会变得很差，所以为了下午的学习效率保证一个小时的午睡是必须的。

2: 00--5: 00 自由活动/学习语文

同样的一三五七学习语文，二四六自由活动，既保证学习又放松精神和身体。

5: 00--5: 30 晚饭；

6: 00--8: 00 读书；

这段时间我可以用来看看那些名人名著，既放松了自己又增加了自己的阅读量。

8: 00--9: 00 自由活动；

10: 00 睡觉。

以上就是我对于暑假期间的学习方案安排表，我会讲这张表交给我的爸爸妈妈要他们来监视我，当然我也会自己给自己鞭策，毕竟方案这种东西，不管做得怎么样，还都是要靠自己

坚持，否那么再好的方案也不过是一张白纸罢了，但我一定不会让这样的事情发生，我会用我的全力来控制住自己的行为，按照这张表上的方案渡过我的快乐暑假！

### 五年级暑假方案 3

暑假是一个变化多端的万花筒。五彩缤纷的它给了我们无穷无尽的乐趣。漫长的暑假生活为同学们提供了广阔的展示自我的舞台。而方案运用暑假时间，成了我们当前首先该做的事。

#### 一、科学合理制定暑假活动方案

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一挑选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份“暑假活动表”。一切活动应该严格按照“方案表”进展，但还是要注意劳逸结合。

#### 二、认真复习，迎接奖学金考试

这个测试是暑假后初一下学期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习方案表”。争取测出好成绩。

#### 三、培养自己的兴趣爱好，开展自己的特长

根据自己的兴趣爱好，积极参加学校组织的各种兴趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、信息技术，掌握一技之长，为将来的开展打下根底。

四、勤奋读书，注意积累，擅长写作，灵敏运用  
利用暑假充足的时间多阅读一些好书。

如：世界名著、历史典故、优秀书〔报〕刊、寓言、童话故事等等，不断进步自己的阅读才能和写作程度，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进展体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会理论活动体验生活……只有抓住时机，不断展示自我，拓展视野，才会安康成长。

#### 五年级暑假方案 4

我的暑假方案，一大局部要看 SARS 状况，发暑假作业后，尽量在 30 号前 OK 然后，假如 SARS 完全控制住，31 日就出发，by train 去北京，跟我的 cousin 玩，主要是puter.8 月 25 日左右 go home, 做开学的最后准备。

至于下午学 FLASH 干扰作业的事嘛！只要上午写一会儿，下午回家后再写一会儿就 OK 反正也没多长时间！

临近放假，差不多所有的家长都在互相打问：小孩假期怎样安排？是啊，近两个月的长假，有喜也有忧。喜的是：整天被堆积如山的作业压得喘不过气来的孩子们总算可以透一下气

了。该让孩子放松一下绷得紧紧的大脑，休息一下稚嫩的身体。没有了考试的压力，没有了作业的负担，没有了沉重的背包，孩子们可以尽情地玩了。忧的是：目前多数人家都是独生子女，大人要上班，孩子一个人在家，整天除了电视就是电脑，也不行。再说了，如今的应试教育压力还很大，两个月的时间白白荒废了？太可惜了，心疼孩子的家长真是左右为难。

小儿十岁半，几年来，我带他走遍了名山大川，到过二十多个城市，自然景观、人文景观见了不少，单是照片，600张一本的影集满满七大本，录制的光盘也有十几张，学了课文《张家界》，就带他去了张家界；学了课文《冀中地道战》，就租来《地道战》给他看……

不说指望他有所回报吧，总也该理解我的一片苦心。谁知放假前，儿子给我写了一封信，说他再也不想去那些无聊的地方了，他想去北京和两个表弟一起疯玩。想想也怪可怜的，他的每一个假期都被我安排得满满的，眼看明年要升初中了，以后可供尽情玩耍的假期大概不会太多，还是应该给儿子的童年记忆中留下一段他自己认为快乐的光阴。所以我原那么上同意他8月去北京疯玩一个月，因为北京的孩子7月底才放假，去早了影响别人。

8月让给他了，7月可就由我安排了：3号考完，4号就带他去FLASH培训班报了名。这可是他自己3月份开学时强烈要求的，作为交换条件，儿子同意3——6月学羽毛球。可是歪打正着，由于“非典”，FLASH没学成，羽毛球却按我的意思学了一个学期。作为许诺，7月每天上午写作业，下午FLASH以遂他的心愿。还有一项任务：每年的暑假是游泳的大好光阴，他6岁那年学蛙泳、7岁办了月卡稳固练习、8岁学了仰泳和自由泳、去年9岁零星游了几次，今年也给他办了卡，每晚去游，每天在他完成游泳的规定任务后，由他尽情地在空中玩水枪、打水仗。预计到7月底，这三项任务均可顺利完成。

7、8两月分批安排，各自的愿望都可实现，皆大欢喜。

这就是我们母子共同达成的暑假方案。

### 五年级暑假方案5

20xx年X月X日 晴

盼望许久的期末考试终于过了，暑假到了，要有新的方案，过好一个有意义的暑假。让我的暑假生活过得丰富多彩；过得更欢快；过得更充实。

要到达目的，我为自己设置以下几个要求：

一、由于我粗心大意，所以我要认真做题，并仔细检查。本人作文也不理想，所以我要多看课外书。经过这学期的锻炼，我也获得甜蜜的果实，我篮球程度明显进步，我还学会了鲤鱼打挺。我要改正缺点，发扬优点。

二、暑假里，我每天要在电脑上发表作文，进步写作程度。

三、帮父母做家务，锻炼自己的自理才能。

四、由于我视力好，所以不要多上网、看电视，多做运动。

君子一言，驷马难追。为了实现自己的诺言，我要努力奋斗，同时希望父母监视，这样才能过个有意义的暑假生活。为将来生活打好根底。

暑假里我以逸待劳，迎接新学期。如今我为自己成为社会的精英、时代的娇子、祖国的栋梁迈出第一步！

### 五年级暑假方案 6

啊！终于放暑假了，我好开心啊，但是明年就要升六年级了，据我所知，六年级的学习是很艰辛了，而且六年级过去后就要小升初了，所以我时刻都不能放松对自己的要求。可是电脑实在是太好玩了，我过了一会儿就要玩一玩游戏，爸爸见我这样，便给我定了一条规定：每天都要发表一篇文章，假如不

写，爸爸看不到我的文章，就不许我玩游戏。我想：“也好，不但锻炼了我的写作程度，而且王老师本来就叫每天写一篇日记，我就照日记的样子写不就行了吗？”

反正一篇文章又不可能把我的脑细胞全部用光，又能在写好的情况下玩游戏，我就算打 23 小时，只要我说‘我作文已经写好了’不就可以玩了吗？”不行，这是不行的，我就是写 100 篇文章一天也不能玩超过 2 小时，我还是小孩，不能长时间坐在电脑前，这样既伤害了视力，又没意思，玩玩就够了。何况我还要睡觉、吃饭、做作业……

为了玩电脑而连根本的生活顺序都打乱了，我也不想啊。暑假，我打算把一天分两半，12 小时工作，12 小时睡觉。工作我打算做作业 2 小时，玩 1 小时〔1 小时多〕，练二胡 1 小时〔几非常钟〕，午觉 3 小时，外出逛街 3 小时，剩下 2 小时就是吃饭了，每顿 40 分钟。我的方案不错吧，希望大家多提意见！

### 五年级暑假方案 7

暑假学习安排愉快的暑假到了，为了使女儿的假期生活过得安康充实，欢乐而有意义，我们和她特别制定了如下的学习方案：

6：30 起床

: 00 游泳  
7: 40 早餐  
8: 00 看报纸  
8: 40 家务  
9: 00 休息  
9: 30 复习旧知识  
11: 30 午餐  
12: 45 玩游戏 13: 00 午休 14: 00 数学作业 15: 00  
围棋 16: 00 看课外书并完成语文作业 16: 30 户外运动〔学  
骑自行车或打球等〕 17: 00 休息  
18: 00 晚餐 19: 00 收看\_\_\_\_\_ 19: 30 休息 20: 00 学  
习英语 20: 40 听英语磁带 21: 00

睡觉说明:

- 1、随父母出去旅游
- 2、去乡下亲戚家体验生活
- 3、其他: 根据详细情况, 灵敏安排

## 8

20xx 年 X 月 X 日 晴

一学期的紧张学习终于熬过去了我制定了一份暑假方案  
表, 来看一下吧:

天保证上下午各一个小时的学习时间。认真完成暑假作业。每天读课外书不少于一小时，把读书的收获记下来。

我在暑假里小创作一件科技小制作。我已经是小学生了，应该谅解父母的辛劳，暑假期间除了自己的事情自己做外，要积极为父母分担些家务劳动。外出要征得爸爸妈妈的同意，不能私自外出，不能与不认识的人一起出门。没有大人带着，不能私自去游泳。星期天，让妈妈买一套《中国少儿百科全书》和《小鲤鱼历险记》过过瘾。

假如时间安排少一点的话，我觉得去重庆看望亲戚不错，回来的时候顺便去永川动物园。

这个暑假方案定的可能不好，请大家支持。

## 9

我真快乐暑假快到了！

这个暑假，爸爸妈妈要带我去\_\_\_\_，虽然我去年已经去过了，但是我还是很期待，因为这是爸爸第一次和我们出去旅游，而且迪斯尼乐园很好玩，我去年和很多卡通人物拍了照。\_\_\_\_的东西也很好吃，想起来就让我流口水啊！这次爸爸一起去，我就可以不用跟着妈妈逛街了，去年跟着妈妈逛街逛得我的脚都磨破了呢。妈妈说，除了\_\_\_\_，还要带我到比拟近的地

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/198142030004006115>