

# 产后出血的观察及护理

汇报人：xxx

20xx-04-20



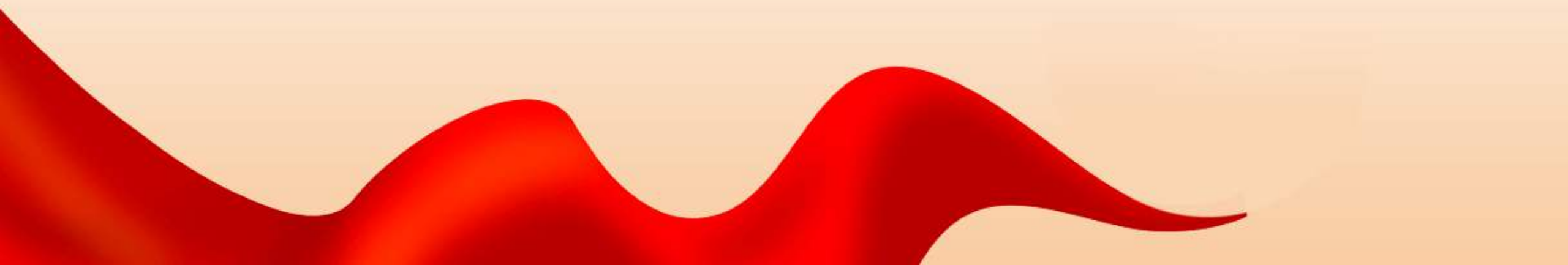
# 目录

contents

- 产后出血概述
- 产后出血观察方法
- 产后出血护理措施
- 产后出血急救流程
- 产后出血康复期管理

# 01

## 产后出血概述





# 定义与分期

产后出血是指胎儿娩出后24小时内，yin道分娩者出血量 $\geq 500\text{ml}$ ，剖宫产者出血量 $\geq 1000\text{ml}$ ，是分  
娩期的严重并发症。

定义

分期

产后出血可分为胎儿娩出后至胎盘娩出前、胎盘娩出至产后2小时以及产后2小时至24小时三个时期，  
多发生在前两期。



# 发病原因及危险因素

## 子宫收缩乏力

是最常见的原因，可能由于产妇过度紧张、产程过长、子宫肌纤维过度伸展等因素导致。

## 胎盘因素

包括胎盘滞留、胎盘植入、胎盘部分残留等，这些因素均可影响子宫收缩而导致产后出血。



## 软产道裂伤

包括会阴、yin道及宫颈裂伤，严重者可裂伤达yin道穹窿、子宫下段，甚至盆壁，导致腹膜后血肿或阔韧带内血肿。

## 凝血功能障碍

任何原发或继发的凝血功能障碍均可造成产后出血，如血小板减少症、再生障碍性贫血等。



# 临床表现与诊断依据



## 临床表现

胎儿娩出后yin道多量流血及失血性休克等相应症状，是产后出血的主要临床表现。

## 诊断依据

根据yin道流血时间、量和胎儿、胎盘娩出之间的关系，能初步判断引起产后出血的原因。同时，通过检查子宫收缩情况、胎盘剥离情况、软产道有无裂伤等，可进一步明确诊断。



# 预防措施与重要性

加强产前检查，积极处理高危因素；产程中密切观察产程进展，及时处理异常情况；胎儿娩出后尽早使用宫缩剂并按摩子宫；仔细检查胎盘胎膜是否完整；严格掌握剖宫产指征等。

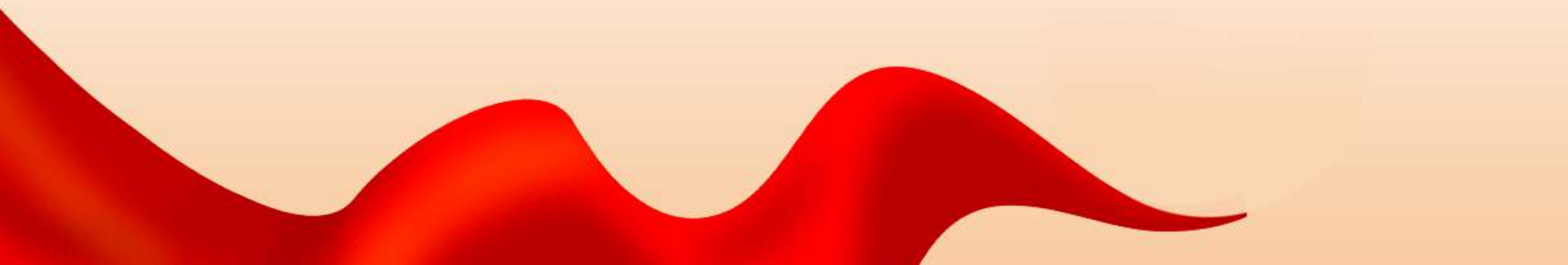
预防措施

重要性

产后出血是产妇重要死亡原因之一，在我国居首位。因此，做好产后出血的预防工作对于保障母婴安全具有重要意义。同时，及时诊断和治疗产后出血也是降低孕产妇死亡率的关键环节。

02

## 产后出血观察方法







# 出血量评估及记录



01

## 称重法

失血量 ( ml ) = [ 胎儿娩出后  
接血敷料湿重 ( g ) - 接血前  
敷料干重 ( g ) ] / 1.05 ( 血液  
比重 g/ml )



02

## 容积法

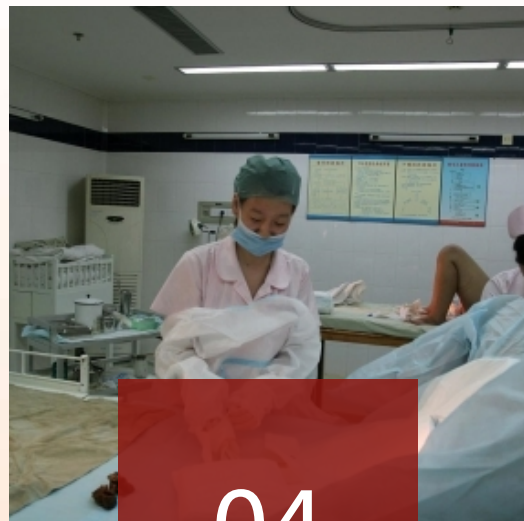
用产后接血容器收集血液后，  
放入量杯测量失血量。



03

## 面积法

按照纱布血湿面积估计失血量  
。



04

## 休克指数法

休克指数 = 脉率 / 收缩压，表  
示血容量正常、失血量、失血  
量 > 血容量总量等情况。



# 生命体征监测与观察



## 01

密切观察产妇的神志、面色、心率、呼吸、血压等变化。

## 02

注意观察产妇有无头晕、乏力、口渴、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等失血性休克症状。

## 03

及时发现并处理产后出血引起的并发症，如弥漫性血管内凝血（DIC）、多器官功能衰竭等。



# 子宫收缩情况观察



正常情况下，胎盘娩出后，子宫肌纤维收缩使子宫壁上的血管受到压迫而止血。



观察子宫底高度、子宫硬度及膀胱充盈情况，以判断子宫收缩情况。



定时按摩子宫，促进子宫收缩，减少出血。





# 阴道流血性状观察



01

注意观察yin道流血的颜色、气味及有无血凝块等。

02

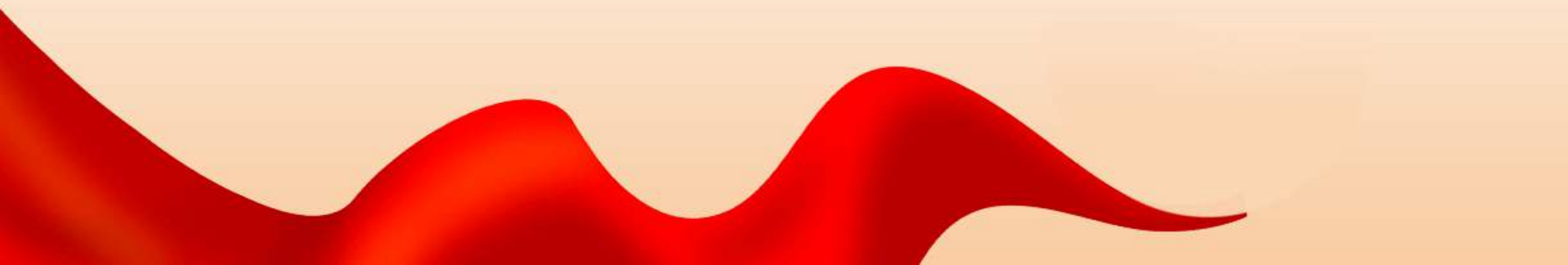
正常情况下，产后yin道流血为暗红色，无臭味，可有少量小血块。

03

如发现yin道流血量增多、颜色鲜红、有血块或伴有臭味等异常情况，应及时报告医生处理。

# 03

## 产后出血护理措施







# 一般护理措施



## 密切观察

产后2小时内是出血高峰期，需密切观察产妇的生命体征，包括血压、心率、呼吸等。

## 子宫收缩观察

定时检查子宫的收缩情况，如发现子宫收缩乏力，应及时采取措施。

## yin道流血观察

准确收集和测量产后出血量，注意颜色及有无凝血块等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/205132002323012001>