

关于我们的节日元宵节



元宵节典故



元宵节俗名“正月半”，在古代也叫“元夜”、“元夕”，意思是第一个月圆之夜。道教称之为“上元节”，认为这是天官赐福的日子。老百姓也叫它“灯节”，因为元宵的核心活动是夜游观灯。



元宵节有哪些习俗？

中国的传统节日，所以全国各地都过，大部分地区的习俗是差不多的，但各地也还是有自己的特点。



闹元宵

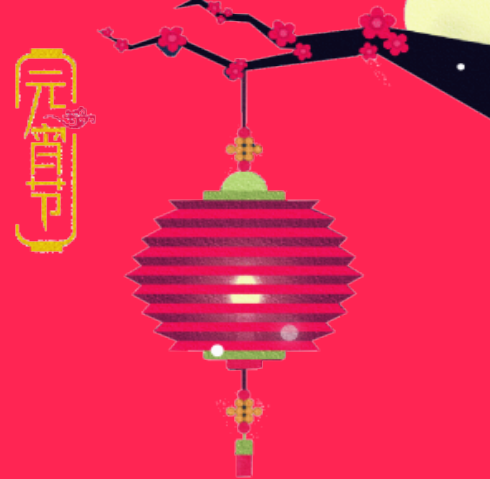
“年三十的烟火，
正月十五的灯”

元宵节是中国年热热闹闹的“压轴戏”。这一天，一切活动的主题强调一个“闹”字，放花灯、舞狮子、踩高跷、猜谜语……，热热闹闹的欢聚、喜庆团圆的节日气氛里，传承着中华民族源远流长的传统文化。





放灯

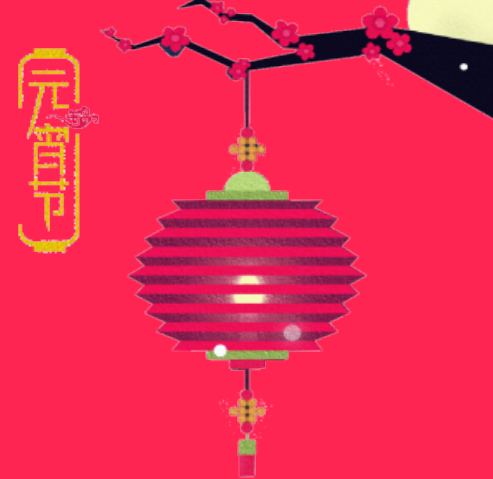


放灯，是一种汉族传统节日风俗。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，故称元宵。而且元宵节还是古代小姐跟情人约会的节日，道家以正月十五日为上元节。早在汉代已有庆贺元宵之俗，至唐规模更为盛大，放灯寄托了汉族劳动人民一种辟邪除灾、迎祥纳福的美好愿望。





猜灯谜



猜灯谜也是元宵节活动的一个基本组成部分。灯笼的所有者将谜语写在一张纸条上，然后将纸条展示在灯笼上。如果赏灯者猜出谜语，就将纸条取出，然后找灯笼所有者确认答案。答对可以领取一份小礼品。这个活动起源于宋朝。猜灯谜活动极富情趣和智慧，因此在全社会广受欢迎。



放烟花



元宵节的白天会有舞龙舞狮、划旱船、扭秧歌、踩高跷。而在晚上，除了各种大型灯会，灿烂的焰火也是一幅美丽的画卷。很多家庭在春节时会留下一部分烟花等着元宵节放。有的地方政府甚至会组织焰火晚会。当新年的第一轮圆月升上夜空时，人们都会因燃放的烟火和空中的明月而兴奋。



舞狮子

舞狮子是我国优秀的民间艺术，每逢元宵佳节或集会庆典，民间都以狮舞前来助兴。这一习俗起源于三国时期，至今已有一千多年的历史。古人将狮子当作勇敢力量的象征，认为它能驱邪镇妖、保佑人畜平安。所以人们逐渐形成在重大活动里舞狮子的习俗，以祈望生活吉祥如意，事事平安。

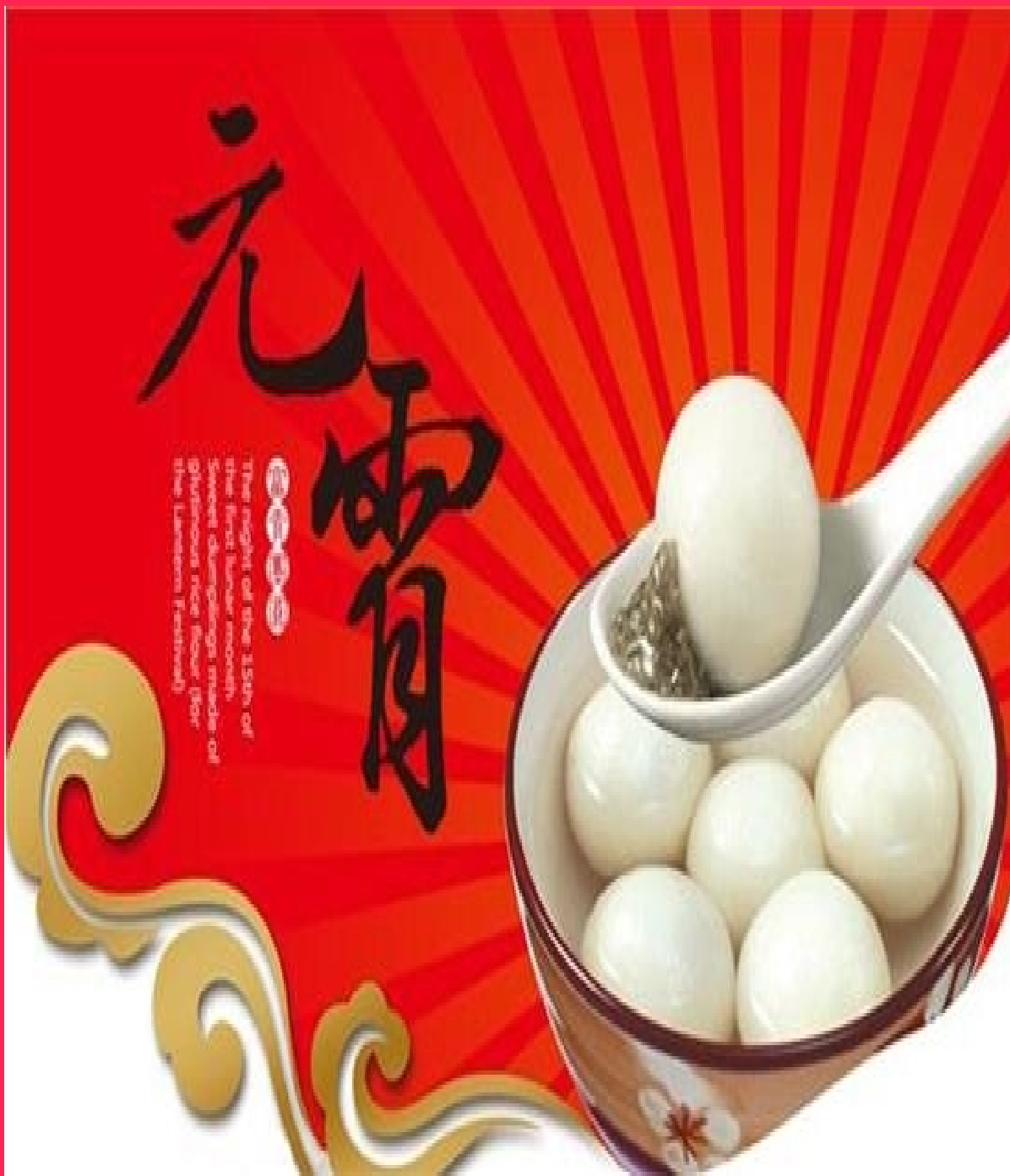




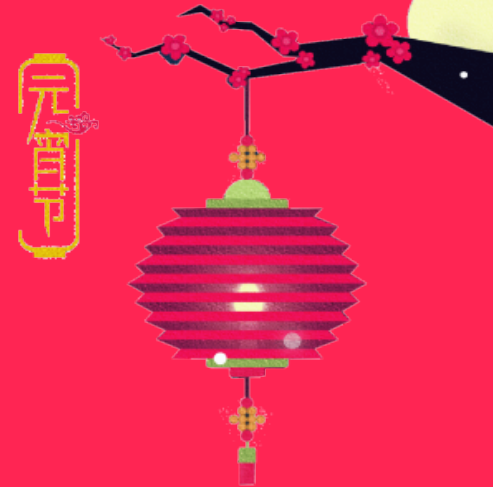
踩高跷

踩高跷是民间盛行的一种群众性技艺表演，早在春秋时已经出现，是我国古代百戏的其中一种。据说踩高跷这种形势，原来是古代人为了采集树上的野果来吃，给自己的腿上绑上两根长棍而发展起来的。





吃汤圆



吃汤圆元宵是元宵节的特色食品。据说，元宵是因汉武帝时期的一位名叫元宵的宫女而得名。元宵是一种带馅儿的甜食，是由糯米粉加上甜的馅料制成。元宵节就是因此食品得名。元宵的烹制方法非常简单，将元宵倒入装满沸水的锅中煮几分钟就可以了。



元宵節

元宵节有哪些诗词？



诗曰

(宋)姜白石

元宵争看采莲船，
宝马香车拾坠钿；
风雨夜深人散尽，
孤灯犹唤卖汤元。

元宵



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/205200300203011200>