



护理个案答辩演讲稿

THE FIRST LESSON OF THE SCHOOL YEAR





CONTENTS

目录

- 护理个案概述
- 护理措施与实施过程
- 护理效果与评价
- 护理经验与教训
- 答辩总结与致谢



01

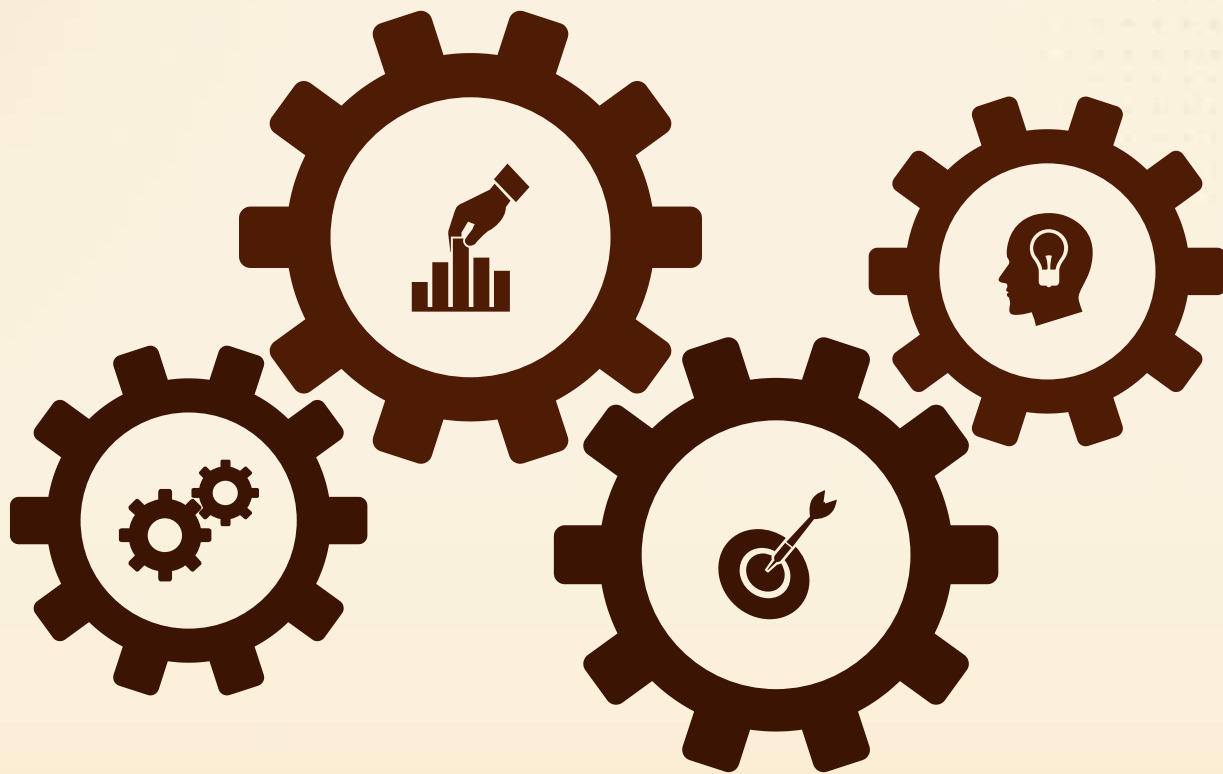
护理个案概述



PART



患者基本信息



患者姓名：张三

年龄：65岁

性别：男

诊断：高血压、糖尿病

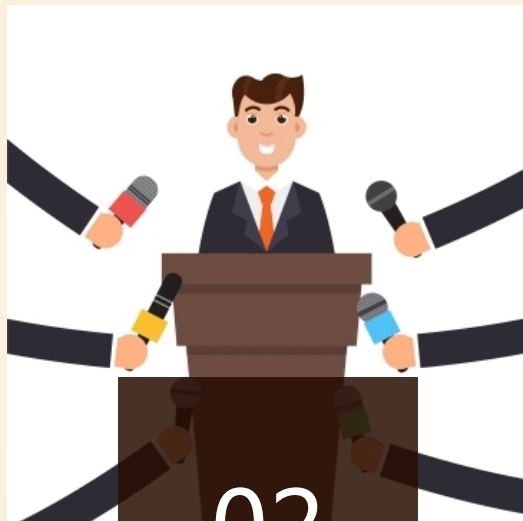


护理问题与挑战



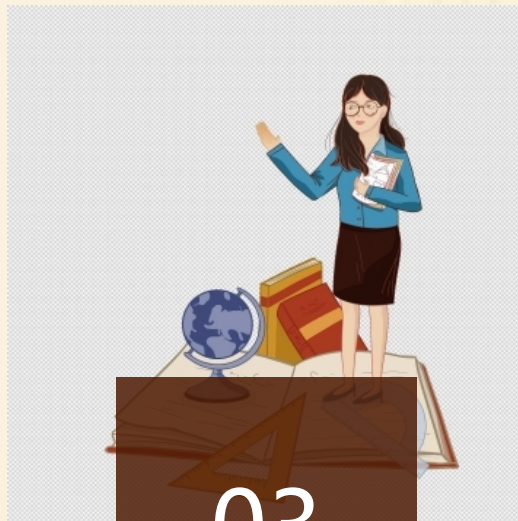
01

控制患者血压和血糖水平



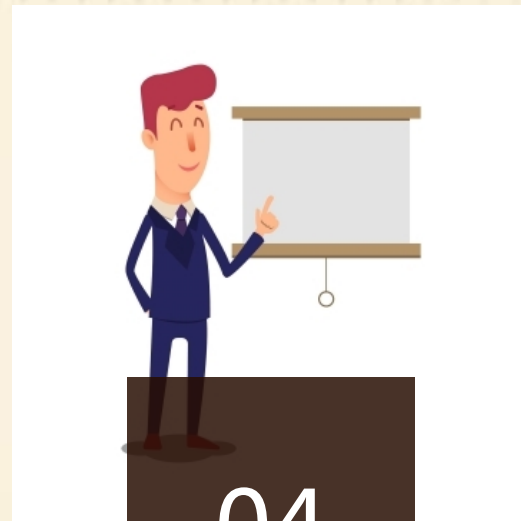
02

提高患者自我管理能力



03

预防并发症的发生



04

应对患者的心理压力和焦虑情绪

护理目标与计划



01



短期目标



控制患者血压和血糖水平
在正常范围内

02



中期目标



提高患者自我管理能力，
包括饮食控制、规律运动
和按时服药等

03



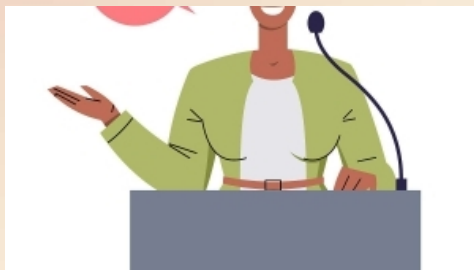
长期目标



预防并发症的发生，提高
患者的生活质量和健康水平

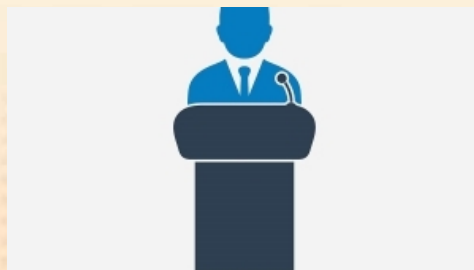
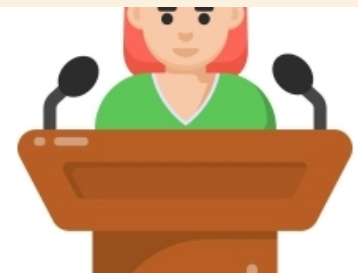


护理目标与计划



护理措施计划

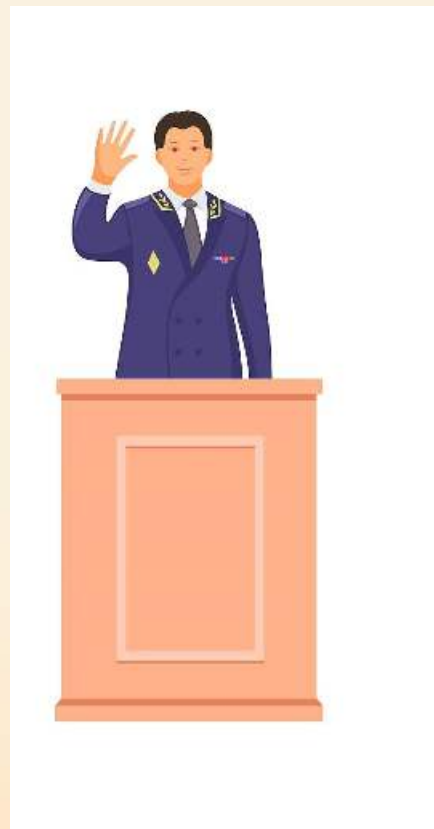
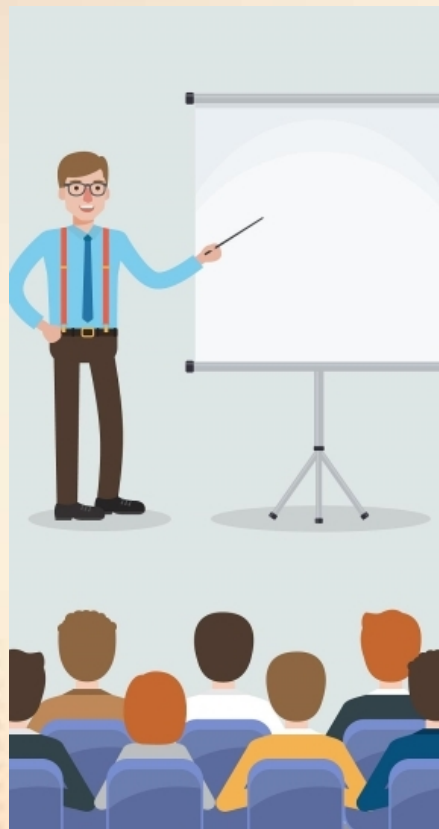
1. 制定个性化的饮食和运动计划，帮助患者控制血压和血糖水平。



2. 提供健康教育，包括疾病知识、自我监测方法、药物治疗等，提高患者的自我管理能力。



护理目标与计划



01

3. 定期监测患者的血压和血糖水平，及时调整治疗方案和护理计划。



02

4. 提供心理支持和疏导，缓解患者的焦虑情绪，增强患者的治疗信心。



01

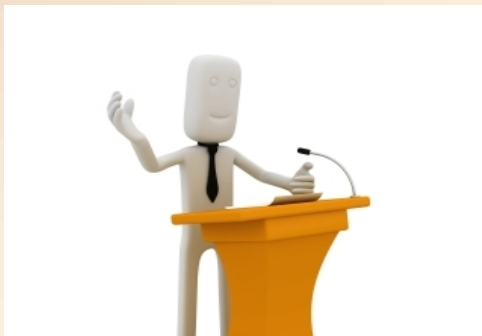
护理措施与实施过程

PART





基础护理措施



日常护理

包括测量生命体征、观察病情变化、记录护理日志等。



饮食护理

根据患者病情和营养状况，制定合理的饮食计划，并监督患者进食。



排泄护理

协助患者进行大小便，保持患者身体清洁。



睡眠护理

创造良好的睡眠环境，指导患者进行睡眠前的放松训练。



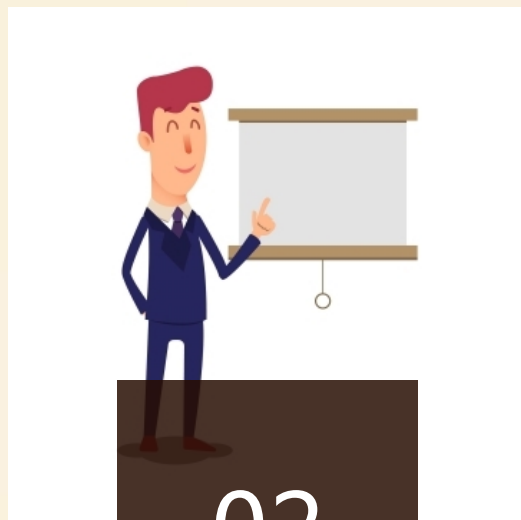
特殊护理措施



01

疼痛护理

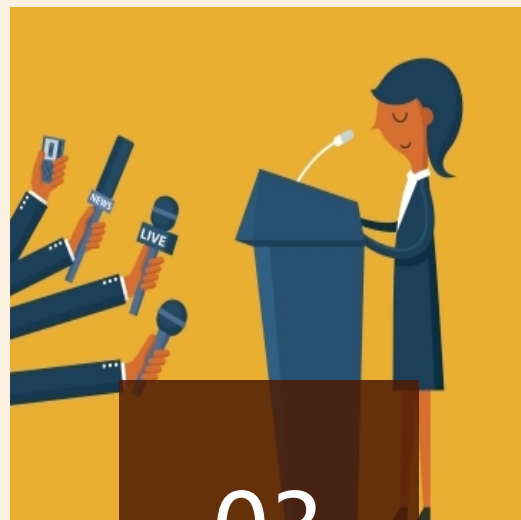
评估患者的疼痛程度，采取相应的缓解措施，如药物治疗、物理治疗等。



02

心理护理

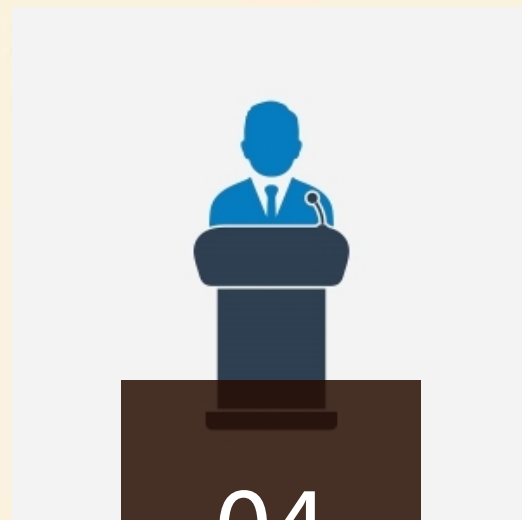
关注患者的心理状态，提供心理支持和疏导，帮助患者保持良好的心态。



03

康复护理

根据患者的康复需求，制定个性化的康复计划，并指导患者进行康复训练。



04

并发症预防

预防患者可能出现的不良反应和并发症，如褥疮、肺部感染等。

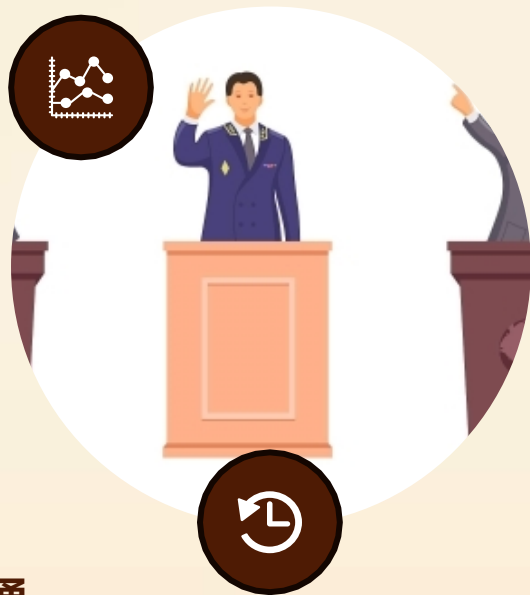


护理过程中的团队协作与沟通



与医生沟通

了解患者的治疗方案和病情变化，及时向医生汇报患者情况。

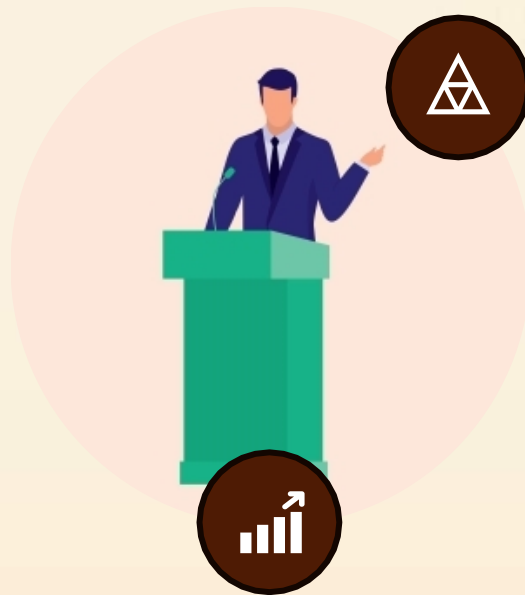


与患者家属沟通

向家属介绍患者的病情和治疗情况，解答家属的疑问，缓解家属的焦虑情绪。

与其他护士沟通

协作完成护理工作，分享护理经验和技巧，提高护理质量。



与患者沟通

了解患者的需求和意见，及时调整护理方案，提高患者的满意度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/205202212122011132>