关于大学青春的优秀演讲稿范文（33 篇）

关于大学青春的优秀演讲稿范文（通用 33 篇）

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 1

象牙塔里的爱情少了点物质，多了点浪漫，人们对此的追求也宛若围城，进去的人或许想要出来，还没进去的人却拼了命的想要进去，生怕错过便成了终生的遗憾。都说，没有逃过课，挂过科，没有谈过恋爱的大学就是不完整的。大学谈恋爱也已经成了一门必修课，成了一种潮流。

大一，朋友圈里不再是高考的豪言壮志，转瞬便成了虐狗的集合地。祝福他们的同时还是忍不住感叹一句这帮家伙到底什么时候就谈了恋爱?

节假日回家，家庭聚会，长辈们多半不好直接开口询问，稍微年长一点的哥哥姐姐们便自觉的承担起了催“谈”的重任。倘若自己回答有，家里人便炸了锅般的催着领回家看看。如若一本正经的回答个没有，哥哥姐姐们唏嘘着表示不信。长辈们出来制止哥哥们的“胡闹”，脸上却藏不住的笑容。仿佛，大学不谈恋爱，真的就成了一个怪人。

上周同学来学校看我，当然，带着女朋友。一起出去吃饭，难免时不时的被虐。忍不住好奇问他：“可以啊，什么时候好上的啊”。

“刚开学参加社团认识的，一眼就喜欢上了”说着给坐在旁边的女友喂了一口饭。他女朋友显然很吃这一套，脸瞬间红的像苹果!一直觉得这个比喻很俗，但真的就像!我简直白眼翻上天的应着：“好幸福”。

事后微信问他到底啥情况，只轻描淡写的回复一句：“谈着玩呗，大家都谈”。

玩呗?只是谈着玩?只是因为大家都谈，只是为了恋爱而恋爱，为了弥补大学的空闲而恋爱。似乎听起来有点可笑，但是这种情况似乎并不少见。这样的爱情也多半只是一时荷尔蒙的分泌。来也匆匆去也“冲冲”。

你的大学，不会因为你少谈了一场恋爱就变得黯淡，同样不会因为一场恋爱而与众不同。只是两种选择而已，完全没有优劣之分。

晚上宿舍躺下来总是闲聊，男生寝室聊着聊着最终的话题还是在女生身上。诚心问了一句：到底怎样才算谈恋爱?答案不一，但似乎逃不过逛街拎包，看电影自觉买爆米花，时不时的甜言蜜语灌之。似乎跟真心无关，跟技巧有关。谈恋爱变成了一个有着标准规范的行为。只要你严格遵守这些规则准绳，你就一定可以拥有一场恋爱。当然，只是一段恋爱，跟爱情无关。爱，从来都不是能够学到的，也没有太多的经验之谈。只是因为你在对的时间遇上了对的他，你们彼此欣赏，彼此认同，彼此有一股冲动携手余生。你对她的每一个举动都来自你对她的爱，不需要你根据所谓的好男人准则去刻苦练习。

花希说，人生最吊诡的地方在于，你往往最动心的那个时刻，都是在你还没有准备好的时候遇到。

发小，长得特帅，从小追他的女生不在少数，也算是女人堆里长大的物种。从来没见他对一个女生死心塌地。因为大学不在一个学校的原因，除了朋友圈里的动态很少有他的消息。

放假回来小聚，两个人，准确说是三个人。点餐的时候我点，抱着手机不停给女友发短信;吃串的时候递给他，示意放盘子里，接着发短信;举杯碰一下的时候，眼睛从屏幕上移开，皱着眉头抬一下，表示正忙腾不开手，得，我自己喝。

但往往爱情又没有公平可言。不是你付出的越多得到的也就越多。往往到最后伤的最深的却是付出最多的。你付出的越多，反而变得越卑微，她的一颦一笑都将是你晴雨表。

前段时间看朋友圈得知两人已经分开。但发小还是不愿意放手，或许是付出了太多，也可能是真的爱了。谈恋爱更多是对自己的一个发现，只有经历过的人才知道自己真正想要的是什么，或许得不到，但至少，有了方向。

为了恋爱而恋爱，我怕伤人伤己;为了找一份安全感而恋爱，我想我不需要。寄托在别人身上的安全感随时可能崩塌，只要靠自己才是最好的保障。我依然羡慕大学里的那些真爱，单纯美好，有的只是两人的相视一笑;我同样尊重那些为了恋爱而恋爱的朋友，每一段感情至少在最开始的时候都是荷尔蒙的催化，尽管结局不尽如人意。但至少，梦的开始是那般美好。至少，在一段感情里，你寻寻觅觅突然发现了想要的她和想要的自己。但，如果没遇到，单身的你也不必过多羡慕，更无须哀怨。你只需要，天冷的时候记得加衣，摔倒的时候别忘了努力站起来，你一个人，也可以照顾好自己。一个人，依然可以活的精彩。在这段时光里，你需要做的就是不断充实自己，待他到来时，有资格与他同行，有资格跟他说一句：我觉得，我配得上你。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，己任称霸震中原!”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个字呢?因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。

成竹在胸呵，是这样的!因为他有实力!

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼?”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊!

实力，是人生成功的重要基础。没有实力，犹如无本之木、无源之水，是难以根深蒂固、源远流长的。然而，何谓实力?

实力，不是阿诀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无?而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 3

首先，感谢大家今天来听我的演讲。我演讲的题目是“挑战自我精彩青春”。

20__年的感动中国，把最后一个奖颁给了全体中国人，因为我们跨越了挑战，赢得了荣誉。无论是雪灾，3。14，5。12 汶川大地震带给我们的坎坷与辛酸，还是 8 月 8 日的奥运会中国人的空前的团结与骄傲，20__年的历史上，都有我们超越极限的一笔。而 20__年的 8 月，还有一个事情让我终生难忘，我升入了大学，遇到了你们。大学里的 20__年，金融危机是第一个挑战。在座的所有人都了解这样一个现实——你可以不知道什么叫通货膨胀，也可以无视美国各大银行相继破产，甚至可能对金融危机没有感觉。但是如果你去过东大街，看到全场安踏一折，阿迪一折，耐克一折，你会很高兴想买了很久的鞋终于降价了。

可以说，这就是 20__，充满曲折，也充满喜悦。当然了，还有很多细节：我们都曾满怀憧憬的规划大学生活，八个字概括——早睡早起，必拿八千;对于四年以后的未来，无论是考研、出国、还是毕业之后找工作，我们也都为自己的人生，认认真真思考过。20__，无论是挫折，还是成功，我们都不曾放弃自己的人生，都勇敢接受更高的挑战。我想说，这就是 20__年给我的，最有分量的收获。

挑战自我，精彩青春。青春，在我的字典里，就是一句话——因为年轻，所以无所不能。我曾在月初花掉一个月的生活费后啃了半个月的馒头;我也曾为了一双阿迪连续几个月都只在食堂吃饭，吃到完全没有食欲后，钱攒够了，鞋却打折。也许这就是青春，让我勇敢去做自己想做的事，校园之春，渭水之星，我甚至夸下海口，运动会要参加 10 个项目!青春让我相信，因为年轻，所以无所不能

——一米六的身高，只要我想，我也可以灌篮!

有人说，不得瑟，枉青春。但我想说青春并不是无所顾忌的敢做敢为。初体验就是挂科。去年的十二月，我勇敢的玩了一个月，导致最严重的金融危机中，我失去了压岁钱，开学后还要补考。勇敢的青春让我在20__年初就比别人拥有更充实的生活，而这本不是我想要的。青春的勇敢让我明白，无所顾忌的敢做敢为最终结果还是枉青春。青春不能挥霍，青春需要打点，需要思考，需要准备。

崔健说，革命尚未成功，老头更有力量。准备的太多，我们就真的只能等到变成老头了再感慨自己有力量。短暂的青春需要实干，而不是空口无凭的纸上谈兵。总是说从明天起，做一个爱学习的人，语文、数学，全面复习，从明天起，关心政治和英语，我有一个梦想，勤奋刻苦，努力学习。可是春暖了，花开了，明天在哪里?身处大学，我们已经度过了那么久，改变了那么多，曾经的早睡早起变成了看着课表起床，必拿八千也成了鼓励别人的口号。然而，拿不到八千，就连三百也不要了么?20__年已经过完四分之一，还要这样继续吗?青春还没有完结，大学还有那么久，半年，一年，甚至三年半。还有无数的机会等待我们去把握。如果今天的你还是想尽办法在请假条上无数次的改日期，那么，当你垂垂老矣，在摇椅上回忆自己花样年华的青春时，也许你将会很遗憾的发现，青春早在不经意间逝去。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 4

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。

“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。

且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。

那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。

当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗？在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。

在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢？难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗？仅仅是为了换取一张各科都过了 60 分的毕业证吗？小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢？最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。

记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。

也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识

和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。

毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。

虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！大学生演讲稿-未来不是梦各位领导、同学们：大家好！我是美术学__班的。

来自江苏，我的性格比较开朗，平时比较喜欢听音乐、看书、上网。脱去高中的稚衣，带着憧憬走进了属于我的象牙塔。

随着时间的流逝，转眼一年过去了。由一个高中生变成了一个对未来充满希望的大学生感到特别荣幸。

大学是人生的关键阶段。这是因为进入大学使我终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣。

离开家庭的生活。第一次独立参与团体和社会生活。

不再单纯的学习或背诵书本上的理论知识，第一次有机会在学习理论的同时亲身实践。第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间。

从大学的第一天开始，我就必须从被动转向主动，必须成为自己未来的主人，必须积极地管理自己的学业和将来的事业，理由很简单：因为没有人比我更在乎我自己的。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇5

现在是下午五点多，刚才从昨天的醉酒中挣扎着醒来，现在仍然是晕晕乎乎的，不知道现在需要再做些什么。其实需要做的事情很多。可是我现在真的不知道自己从何时起丢失了责任心，丢掉了信心，不敢做自己以前梦想的事情了。

忽然想一想，现在已经是二十多岁的人了，我的青春也在慢慢的流逝，将要一去不复返了，匆匆忙忙，回头一看我在这个大学里面已经苦苦挣扎了快两年半时间了，可是我的这段生活，使得我的意志在这两年半的时间中已经消失殆尽了，没有留下什么东西。认真的思考一下，我在这两年多的时光中都干了些什么，每天早上总是踩着铃声雄赳赳气昂昂的迈进了教室，将老师视为不存在，上课总是不去认真的听讲，只等到即将考试了才去抓瞎，熬上几个通宵达旦，只为了能凑凑合合的过了考试就可以。难道我已经忘记了走完大学这段路程，我就得去这个社会上去为自己的生活去打拼，为自己需要负责的人负责吗?可是在这几年时光中，我学到了什么，我依靠什么去养活自己，凭借什么去为自己最最亲爱的人负责，从而让他们过上幸福美好的生活，凭什么，我到底需要依靠什么?是的，我需要依靠知识，依靠技能，依靠人脉，可是我学到知识了吗?我练就技能了没?我储备人脉了没有?没有，因为我已经很失败的走过着我的大学，虚耗这我的青春，挥霍着那即将不会存在的意志。

不要把渐渐枯竭的内心归罪于别人，是自己懈怠灌溉和滋润;不要把抑郁和不欢欣归罪于友人，温柔的消逝到底是谁的责任;不要把自己一致的消遁归罪于生活的艰辛，最初只不过是孱弱的决心;不要把一切的不顺归罪于时代的更新，那是仅有尊严的燃尽。自己的感受思忖是靠自己把握归因，否则那太愚蠢。

即以明了自己的毛病出在哪里，那么我需要为自己已经消散的意志，和逝去的青春负责，我必须，我一定要。想想自己以前披荆

斩棘，不断开拓，激流勇进，不懈奋斗，为自己的梦想冲锋，胸中还是会泛起激动的浪潮，久久难以平复。鹰击长空，只为展翅高飞，我也需要为自己的梦想不断奋进。

拾起自己已经渐渐消遁的意志和内心，让它不至于在我们的人生走到中途接近辉煌是因缺乏浇灌而枯竭干涸。在我的大学里，努力奋斗吧，逝去的已经不再，只为那正渐渐辉煌却也即将完结的青春画上一个圆满的句符。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇6

似水流年的青春，犹如装在沙斗中的沙粒一样永久不会停止。——题记

当麦田中金黄的麦穗，随着阵阵清风，跳起阵阵麦浪之圆舞曲时;当北回的燕子在这块广袤的土地上，繁衍生息时;当人行道两旁，笔直的法国梧桐，迎着烈日的太阳，展示着勃勃生机、绿意昂然的生命之色时，在这个季节我们告辞了梦幻般的青春。

岁月如梭，似水流年的青春，悄然无声地离我们而去。蓦然回首，那些青春岁月的画面;那些精彩纷呈的瞬间;那些怀揣少年之梦的信念，不知何时让历史的车辙埋葬在滚滚黄沙中，变得荡然无存。

再见青春，伴着野菊花开的芬芳，在梦碎的拂晓前动身，开始新的生活，一个新的生活结束了，而另一个生活却随风而来，我们变得如此永恒迷惘。带着风鸣悲情的草帽，为着油、盐、酱、醋、茶，酸、辣、苦、甜、咸——俱家常便饭的生活而忙碌奔驰着。在人生的十字路在人生的十字路口，我们不断徘徊查找着，哪些曾经给予青春的花儿。

再见青春，再见漂亮的忧伤，清晨一缕久违的阳光，普照着青春中宁静的校园，道路两旁碧绿的梧桐，依旧散发着青春活力，成才大道上在也没有我们大三学子夹着书本去上课的背影;小足球广场上，在也没有我们用滑轮谱写激情飞扬的青春的身影;图书馆中在也没有我们大三学子，往返于自习室的倩影;崇文北楼上，在也没有我们参加活动谱写青春本色的靓影。

再见青春，再见宁静的校园，再见我的大学生活，再见我的朋友。

再见青春，再见永恒的迷惘，伴着野菊花的芬芳，在梦碎拂晓

前动身……

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇7

天空依旧有点白，没有我期待的那么湛蓝。有位朋友对我说过，她自己一个人在安静的空间的时候有时会莫名的落泪。我问她为什么，她说不知道。我一直以为她那是不想说是什么让她难过。然后一笑置之。而今天，我也是一个人在家里，听着音乐。不知不觉中发现自己早已泪如泉涌。却早就不能控制。后来，我也这样问自己为什么，可我却也找不到答案。要知道，刚我还是面带笑容的哼着歌，享受着房间里弥漫的甜甜的空气。也许人就是这样，许多事都找不到答案。也许是生活的许多问题压得我们太重，而我们却无从而知，原来我们有点小难过。-

我承认，这些天是有点太过放纵自己了，甚至有点麻木，让心底的那份凉意再次出来放纵。我知道，开学了，要努力了。而我也正在这样做着。我说过，有一天我会成功，会创造一个美好的未来。我没有能力去改变世界，没有能力去改变别人，可是我能改变我自己，不是吗?

等到那一天，我要去旅行，那时的我便会知道当初轻狂年少的我有多么的可笑，现在的我却不能了解自己的所有的行为，像是另一个我，像是一个勇敢与懦弱的斗争，像是一个追求和叛逆的纠缠。而我却不知道该何去何从，有谁又能告诉我呢?我已经这样走过了16个年头，悲观地说，青春已经被我挥霍得快没有了。可是，青春若不用来挥霍，那被埋葬在哪里才不会被我们挖掘，才不会有欢笑与泪水的灌溉呢?我曾经以为青春是个幸福的字眼，可是我错了，青春的路上像是铺满了荆棘，真的会痛，真的会鲜血淋漓，可是为什

么这样我们还乐此不疲的一直一直的坚持呢?

最近读了一篇文章，非常喜欢，并不是什么名家的大作，也不是经验丰富的长辈，就是一个与我们年纪相仿的人，尽管是陌路人，而我却觉得和他有种心灵相通的感觉，大概青春的细腻，只有正值青春的人才懂吧。他说：“不是所有的感情都有义务惊天动地。”是的，我曾经幻想着我的生活磕磕绊绊，轰轰烈烈，就算最后没有美满的结局，也值得了，至少不能如死水一般的生活。而现在我才明白那只是小女孩的天真，我实在是没有勇气去面对太多的挫折，我懦弱，悲观，那样的生活不适合我。所以我宁愿死水般的生活，可为什么就这样都不能感觉到一丝一毫的幸福，所以我怅然，矛盾。也就什么都无所谓了。-

-我喜欢薰衣草是因为她的美丽与芬芳，我喜欢仙人掌是因为她的坚强和坚持，我喜欢樱花是因为他的唯美和凄凉，那么?你喜欢我是因为呢?是寂寞。我喜欢你是因为什么呢?是真的爱了。而现在的我为什么要更努力呢?因为再两年，两年就好，那时候我再也不是个孩子，再也不用被束缚。我是真的会勇敢，会坚定，会像个真正走过青春荆棘的向日葵。像薰衣草，像仙人掌，像樱花……

突然好想为这个世界说点什么;突然好想为生活找些值得珍惜的理由;突然好想为感情的真诚好好的辩护;突然好想给那些无谓的坚持找点借口…可此刻，我词穷了。我已经很久都没有感觉到生活以前赐予我的温暖了，是我忘记爱它了么?我以为它会一直存在呢。可是，我也懂，坚持不是什么容易的事情。

不知道从什么时候开始，慢慢感受到了这个世界带给我的一切不公和难过，是经历了什么事?听说了什么事?遇到了什么人?我不知道。只是酷爱彩色的我最近爱上了黑，灰，就像我头顶上的那片天空…我极力的为自己找快乐，孰不知那些努力是那样的无谓。我才知道我的快乐不是我能自己掌握与决定的。

仰起头，天空没有那么蓝，阳光没有那么耀眼，为的只是想在眼泪掉下来的前一刻改变结果-。有人告诉我，坚强的孩子离幸福最近，我一直都相信，却从未感受过。

-如果难过了，就把它当作一场梦吧，醒来就什么都不会存在了;如果快乐了，就把它当作回忆，时刻放在心里。人就是要学会欺骗自己才会有幸福感。-此时的喧嚣终究换不回彼时的平静。我们终究要懂得生活的美丽。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 8

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

各位年轻的同仁，当我们从师范院校毕业重新回到高中的时候，你我都已经站在了青春的尾巴上，而我们的青春与学生的青春将在同样青春的东营市一中实现交融。不管我们是怀着怎样的目的与心态走上讲台，既然在千万种社会分工中选择教师作为自己奋斗终身的职业，那么我们的青春将注定与奉献同行，而青春的奉献又与快乐同在。

亲爱的同事们，当年你满怀信心地走进美丽的市一中时，是否曾听说过一中老师爱岗敬业的感人故事?是否曾感动于周围老师的无私奉献精神?晨光熹微，学校里已有校领导们巡视的身影和班主任们疾步的脚印;办公室里，伏案备课的老师们总也停不下那忙碌的笔尖;夜色已深，查完晚休的老师们才从宿舍楼里静悄悄地离开。他们没有惊人的壮举，也没有耀人的光环，只是竭尽全力地将学生引向知识的彼岸。命运赐予了我们这样一个职业，年轻的我们责无旁贷。

不得不承认这样一个事实，教育教学工作的复杂性和全面性使得教师在工作中很多时候是不快乐的。各种类型的调皮学生，忙不完的考试，繁琐的日常管理，常常会让我们这些年轻的老师感到力不从心，倍感倦怠。而年轻的我们能用激情与活力一扫内心的阴霾，赶走身心的疲惫。繁忙的工作阻碍不了我们轻快的步伐，十点半值过晚班我们依然可以哼着歌回家，

年轻的活力让我们时刻精神焕发。

前不久在网上流传很广的一段视频《新教师醉酒》道出了教师们的艰辛与不易：这些年的补课加班白发长满头，这些年的工资单啊看着泪直流;咽喉炎颈椎病是你给我的礼物;下班回家影对月，谁知吾辈心中寒，然而在唏嘘感叹的同时，我们还不得不赞赏这位改歌词的老师敢于自嘲的乐观心态，这其实是另一种意义上的阳光与向上。青春的我们同样需要这种心态。

先贤孟子把“得天下英才而教育之”作为人生“三乐”之一，年轻的我们如果能够把充满激情的青春奉献在教书育人上，在对学生灵魂的塑造中体验创造的幸福，在与学生真诚的沟通中获得真挚的情谊，在这个喧嚣浮躁的社会中留取一份淡泊宁静的心态，那么我们就能够让青春永驻，就能够找到属于我们的快乐与幸福。我们很难想象一个不幸福的老师如何让学生获得人生的幸福。亲爱的同事们，年轻的我们日子可以清贫一点，但快乐不能丢;工作可以劳累一点，但健康不能丢;生活可以平凡一点，但追求不能丢。我们只有热爱生活，认同自我，心存对教育事业的敬畏，不断追求卓越，才能不断体味来自职业的幸福。

最后，我想用代表着青春的文体结束我的演讲：我们爱教育，不爱教条;爱生活，也爱生命;爱时尚，更爱传统。不是叛逆者，不是卫道士，不是空想家，我们是80后年轻教师。我们用行动践行着教书育人的使命，我们和别人不一样，我们是辛勤的园丁。

谢谢大家。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇9

时间一点一滴伴随键盘起落偷偷流逝，在手指的循环往复运动过程中我的大学时光正走着逆序变革!

不知不觉来到大学已经待一年多了，站在人生的中转站，一直以为成功的到来会是那么的顺畅。失落给了我答案，梦像夜空的星星遥不可及。开始遗失的激情，回不到的过去!微酸的嘴角让我晚些明白青春给的伤，我已不能再等，但我无动于衷，我已不是过去的

我!在青春的驿站，我投下了人生的最大一注，用青春去博弈未来。孰输孰赢?我笑了!谁能告诉我答案，我想赢，但我连我自己都不了解，我的目标在哪里?我的理想我的未来是什么?我怎么赢!每天行尸走肉苟且的活着，无所事事碌碌无为!也许你也笑了，轻蔑的笑了!

这一搏我输不起，因为我身上承载了一些人的梦想，我把青春搁上赌桌，已无法收回!我想要也必须回到我本该有的位置，面对过去我不知道该说些什么，更不知道我能做什么!面对现代社会赋予的压力，显而易见的艰难。解释如狼似虎渴望，留下一把狼藉，面目全非的摊到我们面前。华丽面具下隐藏着的邪恶，尖锐的指向我们无辜的人!试着改变自己，变得善变，变得冷血!这不是我们想要的结果，这是适者生存的规律，优胜劣汰的选择!不行就有人替你上。不要抱怨，无需解释太多，不要奢望有人替你怜悯如果连你自己都不懂珍惜。残酷的世界永远不缺少腐肉，秃鹫随时等待进发!你不行，你就是奴隶，注定平庸，被人踩的一塌涂地贬的一文不值!“看什么看，不服气?拿出点本事来，我还会高看你两眼!”这就是现实，一切是那么的艰难!被人蔑视的感觉很不错，习惯吗?那就拿出点本事来!

在繁杂的生活中，我把自己弄丢了。我试着找寻我自己，希望捡到我的人可以还给我，他身上没有特别的标志，但如果你问他“你走丢了吗”，他回答“没有!”。那就是我了!

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇10

来理工大学已经快一年了，现在让我回忆高中时朝六晚九的日子仍然历历在目，想想那个时候，为了考大学确实吃了不少苦，可是现在看来，却也是乐在其中。

虽然今天我是站在计算机科学与技术学院的众位同学面前演讲，我也不能大言不惭的说我这一年来过的多么充实，多么的有意义，说大学生活多么的丰富多彩，多么的与众不同，而我本人学习是多么的刻苦!而事实却与之完全相反&&&

我已经不记得有多少个夜晚，我独自一个人坐在篮球场周边的台阶上发呆，四年的大学，我该怎样度过?我的梦想是什么?他在哪里?我还是我自己么?考上大学，我完成了父亲的梦想，可是来到大学&&&我没了梦想&&&

什么是命运?保护好自己，照顾好自己，别让父母担心，这叫命，运筹于帷幄之中，决胜于千里之外，这叫运!每天做着住豪宅，开名车的梦，而不肯为之付出丝毫努力，那叫白日梦，在里面，即使你走的再远，也不会留下任何脚印&&&记住：脚踏实地才是真!

你永远都没有资格诅咒这个世界，上帝是公平的，只是在人性本身的弱点暴露时，我们没有勇气面对而已&&&

没来大学之前，我们都是班级里面的尖子生，同学们羡慕的对象，老师家长眼中的宠儿，数理化题目那么难，我们能考满分!英语题目那么变态，我们能拿一等奖!你笔下的文章被登进了校报!这证明了什么?这证明了我们的能力!我们的不凡!证明我们体内蕴藏了足够的能量，而现在呢，难道我们就任凭这惊涛骇浪般的能量在我们体内激荡而无动于衷?能么?(扪心自问吧)

觉得前途渺茫只是我们为自己的堕落找的借口而已，胆怯，惧怕尝试才是无可争辩的事实!要知道，我们需要的是不屑的努力，哪怕只是小小的努力，也要日积月累，坚持不懈，小小的努力，坚持下去，坚持下来，这世上就没有办不成的事!这正如一步的距离，虽然还不到一米那么长，但把他们连起来，世上就没有到不了的距离，记住!自己才是命运的创造者，永远 不要怀疑自己!

在大学四年里，还有一个问题我们不能逃避，那就是感情问题，世界上有很多出色的男孩和美丽的女孩，然而正真属于你的感情只有一份，感情不能贪心，他不是理想不能写进我们的计划本里，也不要过分渴求完美爱情，我们应该认真守候属于自己的并不惊天动地的爱情，因为期待之后便是一生一世的守候了&&&

同学们，大学四年，我们已经度过了一年，剩下的三年我们是用努力去书写自己的传奇呢?还是窝在墙角记自己的私密日记呢?同学们!行动起来，去证明自己，证明自己的不凡!以永不磨灭的信仰迎接每天初升的太阳，用心中的理想之火涂炭内心的慵懒与腐朽，相信自己!我们就是神话!

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 11

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春是一本厚厚的书，记载了我们最美好的回忆;青春是一场梦幻的冒险，把幼稚的我们蜕变为成熟懂事的人。青春是一次华丽的演出，演绎出我们年轻时奋斗的岁月;在青春成长的路上，我们纵然

可以看见沿途最耀眼的风景。

随着青春时光的悄悄流逝，我们也慢慢变得稳重，不再像以前那样肆意挥霍下去，面对事情学会了忍耐。长大后的我们不知从何时起学会了沉默，不是不说，只是心里有太多话怕说出来没人懂或感同身受，于是就选择了沉默。

当你在孤独失落时，是否有朋友的安慰陪伴;当你在伤心欲绝时，是否曾有过父母送来的暖心问候;当你在失望低谷时，是否也有良师给予你前进的力量。这些都将成为你成长路上不可缺少的一部分，他们会把你变成更优秀的人，在未来遇见最优秀的自己。

我们青春的岁月由我们自己来珍惜把握，“青春，一半明媚，一半忧伤”郭敬明说的这句话一点也没错，说得确实很有道理。在那些学生时代的日子里，我们开心过伤心过痛苦过绝望过，这些都将成为成长中必经历的。高三的我们每天都有做不完的试卷，解不完的难题，背不完的课本知识，虽然有时会很累很迷茫，不知道接下来的人生道路该怎样走下去，甚至有时会迷失方向，细数着青春的葱茏岁月，想念所有不曾遗忘的纯真。每天都要给自己以及身边人一些正能量，我们应该用无穷无尽的挫折来磨平我们的锐角，让它变得圆润光滑，成熟长大成人。青春是叛逆的，却又充满着热血活力;青春是疯狂的，却又富有激情朝气;青春是执拗的，却在风雨过后沐浴着阳光。每个人都有自己不同的人生选择，在人生的十字路口我们选择了不同的方向走下去，有了这些点点滴滴的点缀，青春才显得那么绚丽多彩。我们应像十万个为什么那样，多问为什么这样的话，很多自己所不明白的事情都将得到解答，切身体会其中

的人生哲理，最终得到人生的奥妙。

青春路上，一边欢笑一边歌唱，有美丽动人的鸟语花香。疲惫不堪时，还有是你不知所措的崎岖弯路成为你的绊脚石。也许偶尔你会感到极度恐慌与哀怨，苦不堪言，但这些都不能够阻止你前进的步伐。克服这些困难继续朝着自己的方向走下去，坚持不懈、持之以恒，战胜那些邪恶与曲折，等待你的必将是硕果累累。你要知道，只有付出的人才会得到回报。当你停下前进的脚步时，别人还在往前冲，你没有资格后退，站起身来勇往直前，做最好的选择。

以青春为骨，努力为翼，在自由的天空中像鸟儿一样展翅飞翔，越飞越高，越飞越远。青春属于自己，勇于拼搏，努力奋斗，让自己的明天更精彩未来更美好，不再对过去恋恋不舍，大胆走下去，仰望未来，让自己的青春无悔!

我的演讲完毕。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇 12

去年夏天，我在等你的树下送走了爱情。

那也许是一份揉碎的爱情，只有遗憾，渗着淡淡的青春的伤。你也许不知道，我曾幻想着，就在你的左手边。轻轻一勾，就能碰触到你的左手。

我曾固执地认为，我们会在一起。就像小说里的那样，淡淡的可以一辈子。我以为我的默默，你终究会知道，我以为就算我不说，你也会明白，我以为就算幸福拐了一个弯，我也可以找到。

但它毕竟是以为，我竟然忘了现实的偶然性和残酷性。

我寄出了一封错误的信。和平时一样，你笑了笑，只不过多我

几眼。

小静静，放学到老地方等我吧。

我知道，我是他的妹妹，认的一个小妹妹。

但我从一开始就想方设法让他注意到我，然后酷酷地掉头走开，仿若只是普通的朋友。 我害怕过，怕如果说破了关系，或许连朋友都做不成了。但那天我依旧走得很急，走得担心又欣喜。也许是被莫名的情绪拉扯着，我来到了那棵树下，我们曾一起许愿的树。

你来了又走了，妹妹，放弃吧，我和你不会有结果的。你有你的学业和梦想，我没有。 我哽咽了。

那也许是一份揉碎的爱情，只是遗憾，渗着淡淡的青春的伤。你也许不知道，我曾幻想着，就在你的左手边。轻轻一勾，就能碰触到你的左手。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇13

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们大家好，我是饭店管理系14_班的杨韩之，今天我的演讲主题是我的青春我做主。

青春是什么?有人说青春是年轻时干自己梦想的事，也有人说青春是一段不可磨灭的回忆，还有人说青春要经历刻骨铭心的痛&&&&&&那么，我想问一下在场的各位，在你们看来青春是挥霍还是奋斗?你们希望多年后回首自己的青春是享受史还是拼搏史?&&

&&&&我很欣赏大家的回答，但是，在座的各位，是否为刚刚你们的回答而去想清楚自己在今后怎样去做呢?

今天我们都是山旅一员，是一名大学生了，在我看来大学是青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，每一个青春的理想都需要一个梦工厂，对于现如今的我们而言，大学就是我们眼前的梦工厂。

不是所有得到结果就成功，也不是没有结果就失败，成功藏在过程里;乐趣肯定不在最后撞线那一下。青春的路是一生的选择，你在未来也要为今天的选择而负责。无论如何，今天的青春之路，还是需要你自己去抉择。

但是步入大学的我们似乎还没有准备好，刚接受完军训洗礼的我们被接踵而至的社团活动弄得应接不暇。充足的课余时间让刚在高考重压下解放的我们不知所措。不过还好的是有热心的学长学姐们引导着我们迎接这大学生活的五彩斑斓。

人生不可以预览，所以我们希望留下处处欢颜。青春是标志大学的符号。没有什么比青春更弥足珍贵。但是青春只有在大学中才能淋漓尽致，否则短暂的青春留下的回忆只能是碌碌无为。有人说，没有大学的人生是不完整的，在这里。我们完全可以将这句话改成没有大学的青春是不完整的。

与大家分享一个故事，主人公的名字叫赵铭，1990 年考入山东某理工类高校，但周围同学的状态让他非常不满，他们除了通宵玩游戏，就是看小说，简直就是在浪费生命。赵铭说，他担心自己有一天也会被周围人影响，于是在一个学期之后，做出了一个大胆的

决定：退学！

赵铭说，他来北京的主要目的就是去北大、清华这两所高校旁听课程。他这种特殊的接受教育的方式，或许很多人都不理解，但他却不以为然。我知道这样很难、很苦，但我就是想挑战一下自己。不苦不累，大学无味;不拼不搏，等于白活。

在我看来我们的人生我们的青春是一栋只能建造一次的楼房，我们必须让它精确无比，不能有一厘米差池。来到山旅一个多月了，对山旅也了解了很多，总之，未来在山旅的日子里，我一定会把我最好的一面展现给所有人，在生活中展现青春风采。

我可以趁着青春，刻苦学习，体会头悬梁，锥刺股的忘我境界;我可以趁着青春，走南闯北，感悟人间正道是沧桑的人生哲理;我可以趁着青春，一展宏图，回味有福同享，有难同当的深厚情谊

&&&&&&

青春掌握在手中，人生三岔路的方向就会渐渐明晰;青春掌握在手中，命运交响曲的真谛也将浮出水面。人生没有机会重来，没有暂停继续。青春短暂，不要叹老，要时不时的提醒自己，自己在做什么，自己该做什么。给自己一个远大的前程和目标，不顺心的时候多看看天空，也记得看看自己脚下，也许就会有意外的感动。

关于大学青春的优秀演讲稿范文 篇14

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，

也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢?难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗?我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯委，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学

的神圣。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/205310040241011134