

## 公司新员工军训心得体会范文（精选 31 篇）

### 公司新员工军训心得体会范文 篇 1

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们 800 多号高一新生来到了湖南省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集

体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

公司新员工军训心得体会范文 篇2

在这烈日炎炎、骄阳似火的6月，迎来了“XX公司”为

期 2 天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在 2 天过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过 2 天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们很美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个员工尽其关爱，对每个员工不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这 2 天过得如此之快啊，感受很多的还是我们坚持不懈、

永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的员工，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

### 公司新员工军训心得体会范文 篇3

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了……面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕金百合人意气风发而又充满力量的演绎……

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的金百合人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈

日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是金百合人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，金百合人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让金百合的名字响彻一方！

公司新员工军训心得体会范文 篇 4

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的’坚

强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心？

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

公司新员工军训心得体会范文 篇 5

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这

已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着重：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，

打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的作风，只有这样，你才能成功，你才能做得好。

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇 6

学校毕业后就再也没有参加过军事训练，公司突然间通知我们要进行为期三天的军训，让我们大家都措手不及。清晨我们坐着大巴车行驶进上海西点军训基地，刚下车一股强烈的军营气息就扑面而来，仿佛瞬间点燃了我的激情和斗志。怀揣着未知的情绪，就此开始了我们的军训生活。

教官从最简单的队列训练开始教我们，我们一遍又一遍的重复着枯燥的训练。在训练中任何一个人出现失误都会导致整个集体接受惩罚，但是大家并没有抱怨，而是一起努力做到最好。这让我们明白不管工作还是生活，只要大家都能够团结一致，把团队拧成一股绳，相信再大的难题都能够迎刃而解。

对于我个人而言，此次军训的收获很大，我相信我们每个人身上都有很多的潜能尚未被激发，我们在加把劲一定能够做的更好。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志力的磨练。宝剑锋从磨砺出，军训很苦也很累，但这是一种宝贵的人生体验，也是锻炼意志力的最佳时机。

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇 7

军训对于现在的我们并不陌生，而参加工作以后的军训就意味不同了。不同的是时间，不同的是人员和参加的环境，虽然内容相差不远，但意义却使我另眼想看这次的军训。

很荣幸我们能在这个急速成长的社会群体中第二次参加军训，或许每一个人都能记得自己参加军训的第一次经历。那或

许是成人的一個必经阶段。也或许就是为成人礼献上的敬礼。但重温军训就使我们自己感受颇深。

这使得我们回顾起了以前的军训，虽是短暂的再次体验军人的生活环境，但是也让我再一次的体会军人的心酸苦辣。时间在一妙一妙的过着。等待着我们军训的教官从容的.走上前来，向我们介绍着自己的职位和姓名。看着身边的人和这位教练，能体会得到我们第一此参加军训的情景。军人的命令就是服从这是作为一名军人的神圣职责所在。但是经过几天的军训生活，同样能使我们再次感受军人的使命。

可以想象得到他们每天的生活科目，虽然我们只是体验生活，但这样的体验也足以使我在这里感受得到他们的执着。

公司新员工军训心得体会范文 篇8

这份感想在我心里放了许多了，我不知道从何说起，也不知道从哪里起笔，总是写了划掉，划掉了又写，是不是自己表达能力差，还是写作水平不及格，总是有感想却没有敢写。

来到京珠已经一个月了，虽然只有一个月的时间，却让我感受到公司领导对工作的精益求精，不断的创新，对员工的无微不至的关怀，所以第一天入职的时候，我看到了员工脸上洋溢的自信。让我感到加入京珠集团是幸运的，能成为公司的一员我感到无比自豪。相信这种自豪使我更有激情的投入到工作中。

作为进入全新工作环境的新员工说，尽管在过去的学校中学到各项专业的知识，还是在以往的工作中积累了一定的工作经验，但刚进公司的我，难免还是有点压力，有点陌生，完全处于一种迷茫的状态，甚至会把领导记错，为了能让自己尽早进入工作的状态和适应工作的环境，我主动去和同事打招呼，主动和每一位领导请教问题，同时也消除了上下级之间的陌生

感。在他们的帮助下很快的走出那种紧张和压抑的阴影。也学到了工作所需要的各项专业知识，提高自己的业务能力和水平。

在京珠集团我喜欢现在的岗位，虽然以前没有这方面的经验，也不是一名很优秀的新员工。也有很多的缺点和不足，但是我对这份工作是充满自信心。这个岗位在别人眼里可能只是接电话，接待一下客人，帮别人做作打印，甚至有些人会认为这是一个普通的，不能在普通的工作，可当我真正的去接受那份工作的时候，我才知道要想做好这份工作也是很不容易的，这个岗位具有较高的挑战性，能接触形形色色的人物，能学到超强的忍耐力和表达能力，能锻炼人与人之间沟通的技巧，能锻炼一个人处理问题和解决问题的能力。更富有的是能熟悉各个部门工作的流程。

在这段时间工作的过程中，说实话也有情绪低落的时候，也有心情烦躁的时候，有的时候连说话都不想说，只想坐在那里发呆。可能是自己太过于压抑对自己的要求太高，不过还好经过同事和领导耐心的帮助和调解下，我慢慢的从那焦急中走出来。并且在工作中学到调节自己的情绪，不断完善自己。

夜深了，这是我第一次在公司宿舍里住，床很软、很舒服、也很安静。整个楼层都没有人喧哗，可能正是因为太安静了，便是我难以入睡。突然感觉自己在这里格格不入，没有人知道我此时此刻在想些什么，千言万语也表达不了我当时的心情，虽然整个宿舍都很温馨，很安静，可我就好像走在大街上听最粗狂的音乐，心久久不能平静，为了避免打扰别人正常休息，我随手打开电脑，想用电脑把我的心控制下来，便写下了自己当时的感受，有好多话想说，有好多感受要写，可是提笔的时候脑子却一片空白，没有头绪，没有方向感，甚至连题目

都不知道叫什么。

就在我烦躁的情绪中突然听到非常微小的声音，我想应该是工厂里面的机械声音，这么晚了还会有人工作吗？当时我冷静了许多，感觉自己身在福中不知福。我和工厂里面绝大多数员工是一样的年纪，他们为了自己最初的梦想和未来美好的生活，每天很早起来上班，每晚都会加班挣一些加班费，他们在奋斗，在加油。在此时此刻我却不知道我在做什么，不知足，还是抱怨。不知道以怎样的言语去描写与赞美他们，只知道如果没有他们的辛勤付出，公司就不会有今天的成就。

员工们在努力，社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧，我不能在这样坐以待毙，我要努力，我要奋斗。我不仅要学习，还要发挥自己的优势，更要通过公司给我成长的平台，我要加倍努力提高自身的素质。公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与京珠一起迎接更好的未来。

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇9

短暂而又紧张的五天军训生活结束了，回顾几天的军训，留下太多的感想和体会，虽说时间很短但获益匪浅。

从4月10日起，我作为一名退伍军人，被安排参加公司举办的军事化训练，对企业举办这类军训，我曾想是否有必要。当大家从不同的单位、不同的岗位走到这个新的集体后，我发现有科室和车间的领导、又即将退休的老同志、有刚参加工作的新员工，有不同民族、不同素质的员工，甚至还有女员工，我对此次这样的队伍能否训练好，内心打了一个问号。

当第一次集合的哨音响起，教官喊出集合站队，许多人散漫、嬉笑、闲聊的走进队列，毫无章法，但是当领导、教官提出要求重申纪律后，大家立刻保持严肃的姿态，不愧为企业员

工，紧张的军姿队列训练开始了，教官耐心细致的讲解示范，学员认真听讲、用心领会、刻苦操练，每个人都发扬团队协作精神，努力做好每个动作，无论是炎炎烈日，还是狂风细雨，都，岿然不动，大家相互交流经验，提醒每一个动作，目的就是不能拖集体后腿。

排与排之间，班与班之间展开无声的竞赛，当某个班做得好，大家鼓掌叫好，每个队员都把集体荣誉感放在首位，没有一个队员叫苦叫累，都毫无怨言地做好每项内容，许多学员休息期间都在练习，就是为提高自己的训练水平，不同民族相互关心、互相交流、团结一心，视这样的集体为家庭，年长者扎实刻苦，年轻者勤奋好学，充满活力，难能可贵的是几位女学员，她们的动作不比任何人差，而且更规范。甚至个别人带病坚持训练。

五天的训练时间很快就过去了，当我站在队列中，仿佛置身于绿色军营，虽然我们的军训的集体所做的还不够完美，但是付出就有回报，我们每个队员无论从团队精神、民族团结、互帮互助、个人素质、组织纪律观念等有一个质的改变。从老学员身上感受到喀拉通克公司吃苦耐劳以大局为重的优良传统和作风，更为可喜的是从年青人身上看到了喀拉通克公司的未来。

“一花独放不是春，百花齐放春满园”，这些学员就像一粒种子，当他们带着此次训练的良好成绩，回到各自的工作岗位上，一定会把这次军训的新的姿态、严明的组织纪律、吃苦耐劳、顾全大局、团结协作的良好风貌带回去，感染带动一片。

我们坚信，有公司的正确领导，有这样一批敢打硬仗的员工队伍，无论是在维护社会稳定，处理突发事件，搞好民族团

结以及企业的发展，都一如既往，乘胜前进，喀拉通克公司的明天将更加美好！

## 公司新员工军训心得体会范文 篇 10

练习从三天的露天军训中开端，领导们叫我们站军姿，踢正步等。让我们学会了坚持，让我感受到这个团队是非常有战斗力的团队。完毕后，我们了解了酒店的根本常识：酒店的创始人，酒店集团，服务来宾的三个根本要求，服务格言和消防常识，消防的四懂四会，怎么逃离火灾现场，怎么让救援，还学到市场营销，餐厅应具有的条件等……让我聆听了领导们几十年的经验之谈。（感受颇深）

回忆这几十天的练习我慨叹许多，学习了许多，体会了许多。我想我学到的‘常识将是我今后开展作业的根底。非常感谢罗厨让我们学会这么多，也感谢各位领导对我们的关怀。练习也让我坚决自己最初的挑选是正确的，更坚决了作为开元一员的自豪感和归属感。

来到酒店在面临与校园不同的环境，面临彻底生疏的酒店操作标准，很忧虑自己做欠好作业，经过这段时刻练习，酒店对每一位职工都是鼓舞和鼓励的，甘愿犯过错，也不要畏缩不前，勇于测验，犯了过错不断改进，干事感触敢做。发挥个人能力。踏入酒店相当于进入了一个小社会，走向了自己充溢热情充溢希望的人生舞台，因而我们要让热情在这个宽广的舞台上纵情挥洒。

在今后作业中，针对自己的作业责任要严格恪守完结各项准则，恪守并完结各项任务，不断进步个人技术，养成 5S 习气，了解酒店拟定的各项准则，恪守并完结。活跃和搭档共处要求联合，一个团队要联合，斗争才干发挥团队的最强力气，活跃学习各项有关常识，进步个人本质，发挥个人能力，做到

为酒店增值，为酒店增辉。尽管个人力气和团队力气有限只需尽力，支付就有报答。面临搭档和领导们的忘我协助，我想我将学会感恩。常怀揣一颗感恩的心，去报答家庭，报答酒店，报答社会。我为自己最初的决议感到幸亏。我会做一名忠实、勤勉的开元人，做优异的作业为酒店的开展做出自己的奉献。

公司新员工军训心得体会范文 篇 11

桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为军人这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

军训已结数日，感慨良久，思绪万千！念服父母多年之栽培，公司知遇之恩，学校、老师、教官之厚爱，遂作此歌。当尽心竭力学习工作，成才立业以报恩情。在此感谢临汾电校王慧霞、王青平、王焕丽老师及马宝宝教官等！

军号起，身心疲惫别周公，离床漱整着军装，眯眼趋步赴校场。

指令下，情魂远去军姿立，纵横四方威仪雄，好似杨柳变松波。

向左向右向后转，犹如秋风拂麦浪，令之所向魂之动。

齐步正步跑步走，音阶统一声悦耳，绕梁三日犹不绝。

烈日白云缀蓝天，绿装频动绿茵地，今日列队军容壮，方知此是电力营。皓月繁星天河远，歌声嘹亮动心弦，凝神眺望寒窗志，为国保电戍边疆。教官谆谆汗满面，背心浹湿脸殷红，毛巾饮水脚边放，金嗓子宝袋中装。晨起晚睡心不闲，陪练操训胜于兹，计划科学安排精，节时省力质量高。五日拉练

稚气去，精气神质重换骨，感念教官劳苦功，思及公司培训情。三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的20或30年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这70个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样）美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉，用一个不太标准却饱含对军人崇敬感情的军礼向祖国60年华诞致敬。

许多学员已经经历过两次，甚至三次军训生活了，然而这次时间最短，却意味更深。我们不再是一些没有主心骨的社会人，我们集为一体，我们有了一个新的名字钢研人！在这里，我们见证了钢研的核心理念：人本人和，立德立业，钢研事业，大家成就。当我们用真心喊出这四句口号时，我们深信，为了祖国的钢铁，求真务实，勇于攀登，为了祖国的钢铁，沥尽心血奉献毕生。军歌嘹亮，萦绕耳边；钢研之歌，永记心头。我们有钢研的精神做后盾，有凝固的友谊做支撑，用军人标准要求自已，投入到各自的新岗位上。

精神的支撑、纪律的严谨固然重要，但我们心底早已为一些事情留出它应有的空间。

忘不了，所有女教官严厉的口号，更忘不了拉歌时那些羞涩的微笑，刚中并柔，柔中却不失玫瑰的铿锵；忘不了，男教官高亢的口号，更忘不了面对生病学员时关爱的眼神；忘不

了，看着送我们来的军训班车离去时那些无助的眼神，更忘不了，准备汇报表演时的跃跃欲试；忘不了，宿舍班长用凉水冰好的桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为军人这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。的胜利的战斗中来。

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇 12

带着\_\_主管的这句话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我

会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

公司新员工军训心得体会范文 篇 13

炎炎夏日，就连树荫都远远地躲开了，可是我们仍在，用汗水浇灭酷暑，用双脚踏平凹凸，用双肩顶起阳光，用手臂撑起太阳，身在中国，二十几年的经历告诉我，军训是很多的开端——学习的开端，工作的开端。作为职业生涯的第一站，南方电网双调公司决心用培训来塑造我们，而培训的第一项就是军训。军训不仅训的是我们的身体，还有我们的决心和毅力。

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝

晒以及高强度的训练让我们汗流浹背。不过在不止一点上，我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，“日光浴”的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

我记得军队里有这么一句话，“流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队”。这句话无形中成了我的动力而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我。相比于在苏丹维和的士兵，相比于在南海巡航的官兵，我们所吃的苦算得了什么，我们所担的风险又算得了什么。我们只是承受了他们的九牛一毛，难道我们能被“一毛”给压倒吗？

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团

结合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上！

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇 14

大学毕业之后，我就加入了公司，刚进入公司，就被人事的同事通知，要组织我们新来的员工进行一周的军训，当时其实是比较懵的，大学刚入学的时候，就组织过一次军训，当结束之后，就觉得这辈子都不用军训了，真好。虽然说军训的确挺锻炼我们的，但对于偏胖的我来说，真的特别的累。

这次的军训是一周的时间，但是大学阶段并没有怎么运动，所以虽然坚持了下来，也减了一点肥，但是还是感觉特别的累。不过这次培训也学习到了很多东西，虽然军训的内容和以前是一样的。但不同的教官，不同的人一起培训。在军训中，我和同事打成一片，我们来自不同的学校，或者有些同事之前就已经参加工作了，了解到了他们在哪些部门，什么岗位，这对我认识公司来说，更加清晰了，不再是培训的时候PPT里面那陌生的字眼了，而是将来可能一起打交道的同事，现在一起来军训。大家相互沟通，交流，不但是有了一定的友谊，同时以后的工作当中，因为认识，那交流起来也更加的方便。

同时我也找到了几位志同道合的同事，以后不但是可以在工作上有所交流，即使工作之余也是可以一起出来玩，这对我们新人来说，更加容易融入公司这个大家庭。更好的开展工作。和大学的军训不同之处在于，我们白天是军训的体力劳累，到了晚上，人事的同事也会带领我们各个部门的主管来和

我们认识，并做基本的培训，让我们更了解公司，更熟悉我们今后所作的工作。

同时，这次军训，虽然很苦很累，但对我的锻炼也是特别大了，太久没有运动，虽然身体上很酸痛，但是也让我意识到了，今后要多参加运动，这样才更有精力来应对工作，工作和学习是不同的，花的精力需要更多，学习如果累了，还可以休息下，而且大学空余的时间也是比较多的，但是工作却不一样，有固定的时间，而且很多工作是需要同事一起配合完成的，如果你不做，那整个工作就会停滞下来。充沛的精力就是完成工作的基本保障，也是为了我的健康着想，更要在以后多参加运动。

同时军训里，团结是很重要的，这同样也表现在工作中，只有我们同事一起配合，才能做好会操，同样工作也是只有我们积极配合，才能更快更好的完成工作。这次的军训我还有很多收获，在以后的工作中也会得到体现。

公司新员工军训心得体会范文 篇 15

首先，我感谢 ，感谢张总，朱教官以及所有一起参与的同事们。是你们给了我平台，给了我教诲以及给了我很多的关爱。

五天的价值观碰撞，改变了我很多。从刚刚离开学校走出来的一张白纸，渐渐地上面已经多了好多内容，包括：爱心、奉献、目标、梦想、责任、真诚、合作、尊重等等。虽然并不是所有一切都学懂并融会贯通，但至少是以前没有的，现在有了；以前有的，现在理解的更加透彻了。总结四个字：进步、成长！

通过价值观碰撞，我感受到以下几点：

第一：要做一个充满爱心的人。来到这里，我真的被震撼

了，改革了多少年的教育，都不能把爱心的教育做好。而在，只用五天时间就能结课。当今社会，真的太需要爱了，人人都应该学习并且传承爱心。我深深地感受到爱能让他人快乐、温暖，也能给自己带来快乐和友谊，没有爱心的人是冷酷的，是孤立的，所以我要做一个充满爱心的人。

第二：几天的碰撞，打开了我心灵的大门，提高了演讲能力，降低了自己的胆怯行为。每一轮碰撞，都要各抒己见，所以每一次都是把自己展销出去，提高才气和胆略的机会。我深深地克服了以前稍微怯场的弱点。真诚地把自己打开，让别人走进来，来自己的内心世界做客；勇敢地走进别人的心灵之门，去反客为主，相互交流，这看似过于完美，然而我们却做到了，我为此而骄傲！

第三：清晰定位，认清自己，合理规划，努力前进。在张总和朱教官的讲解、带领之下，我们都完成了自己的职业生涯规划，找到自己近期的小目标和长期的一个宏伟目标。同时，我还为自己的目标制定了实施计划，我相信：我会向着自己制定的很清晰的目标前行。并且永远带上《最伟大的推销员》里海菲的养父对他说的话：只要决心成功，失败永远不会把你击垮！

第四：家的感觉，也叫归宿。这里好像一个桃花源，充满爱，充满温暖和关怀，充满欢声笑语，也充满着无私奉献等美德，这个环境影响着每一个人，同时每个人都在尽善尽美的为改善环境而努力付出着，我们把维护我们这个集体团结和睦、友爱当成了一种责任。所以，我们是一家人，难舍难分相亲相爱的一家人！

第五：公司与个人。我有了清晰的梦想，我坚信 必将很快走向中国之最，伴随公司愿景的实现，自己心中的那个梦也

将实现。那就是：让 挑起中国各种食品纯天然的大热潮。

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇 16

一个团队，需要的就是坚韧的气质，积极的风貌，这也正是军训带给我们的宝贵财富。军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了团队的重要性，无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的团队配合，那么始终无法获得最后的成功。这次公司举行的军训，四天时间不算长，但是每一个瞬间都深深印在我们脑海，这将会成为我们生命中珍贵的经历。

军训让我们更加能知难而进，也锻炼了我们不抛弃不放弃的精神。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开，都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃的苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，让我们在未来拼搏的道路中打下了坚实的基础。军训，将我们拧成一股绳。

在此，我真心的感谢公司组织的这次军训，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌，更美好！

#### 公司新员工军训心得体会范文 篇 17

我是真的没想到参加工作了还能再一次的感受到军训的气息，在公司领导的要求下，我们公司也组织了一次 2 天的军训活动，说是为了锻炼我们的体能，在办公室里工作了这么久，平常也没有什么时间去锻炼，所以就有了这次的军训活动。2 天下来，我也对这种不同于学校里的军训有不同的感受和心得。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/206001134102010240>