社区护理学理论知识考核试题

一、选择题

1.社区护理问题排序主要取决于社区护理问题（）[单选题] *

A. 对社区居民健康的危害程度 √

B. 出现的频率

C. 出现的地区

D. 影响的人群

E. 影响的社会子系统

2.执行护理程序对社区健康进行管理，缘于护理程序是一种（）[单选题] *

A.工作方法 √

B.社区理论

C.护理模式

D.护理理念

3.加强社区健康人群保健及危险因素的预防，称为疾病的（）[单选题] *

A.原级预防

B.一级预防 √

C.二级预防

D.三级预防

4.社区护士在家庭护理中的职责不包括（）[单选题] *

A. 健康教育者

B. 代言人

C. 研究者

D. 协调者和合作者

E. 护理索求者 √

5.下列关于怀孕期间生殖系统的变化哪项是错误的（）[单选题] *

A. 子宫随胎儿的生长发育逐渐增大

B. 宫体变硬 √

C. 子宫峡部增长

D. 宫颈腺体增生分泌旺盛

E. 阴道内分泌物增多，酸度增高

6.下列关于老年人便秘的预防与处理的措施哪项是错误的（）[单选题] *

A. 鼓励老人在有便意的时候及时排便

B. 养成定时排便的习惯

C. 便秘时可以通过口服泻药的方式帮助排便 √

D. 食物成分中膳食纤维要占有相当比例

E. 如排便困难时不可过于用力过猛，以免发生意外

7.宋先生夫妇、女儿及宋先生的父母共同生活，宋先生的家庭为（）[单选题] *

A. 核心家庭

B. 主干家庭 √

C. 重组家庭

D. 同居家庭

E. 次生家庭

8.下列哪项属于家庭发展性危机（）[单选题] *

A. 结婚

B. 生子

C. 死亡 √

D. 退休

E. 丧偶

9.下列哪项不是引起非感染性发热的原因（）[单选题] *

A. 恶性淋巴瘤引起的发热

B. 体温调节中枢受损引起的发热

C. 蠕虫侵入人体引起的发热 √

D. 系统性红斑狼疮引起患者的发热

E. 风湿病患者的风湿热

10.下列哪项不是孕前期妇女保健的主要任务 （）[单选题] *

A. 进行婚前检查

B. 评估夫妻双方的身体、心理和社会状态

C. 指导并协助妇女做好怀孕前准备

D. 指导选择正确的避孕方法

E. 进行产前检查 √

11.某个时期内某病的病例数（包括新、老病例，但不包括死亡和痊愈者）与同期平均人口的比率称为（）[单选题] *

A. 发病率

B. 患病率 √

C. 罹患率

D. 感染率

E. 病老率

12.下列关于预防肿瘤的饮食要点哪项是错误的（）[单选题] *

A. 限制膳食中的纤维素 √

B. 限制饮食中热量

C. 降低总脂肪摄取量

D. 少吃煎炸食物

E. 低钠膳食及平衡钾、钠比例

13.我国计划免疫工作要求婴儿在多少个月内完成基础免疫（）[单选题] *

A. 3个月

B. 6个月

C. 9个月

D. 12 个月 √

E. 18个月

14.下列有关发热的描述哪项是错误的（）[单选题] *

A. 一般而言当腋下温度超过 37℃，一昼夜体温波动在 1℃以上即为发热

B. 根据热源的性质和来源不同，可分将发热分为医院获得性发热和外源性发热 √

C. 物理降温有局部和全身冷疗两种方法

D. 在针对社区中发热患者的护理急救前，应做好患者的评估

E. 发热也称体温升高

15.下列关于中年人的消化和代谢改变的描述哪项是错误的（）[单选题] *

去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天外云卷云舒。——《幽窗小记》

A. 人进入中年以后，消化功能和代谢功能均明显下降

B. 人进入中年以后，胃液等消化液的分泌量明显下降

C. 人进入中年以后，胃肠黏膜变薄，肌纤维弹性减弱

D. 人进入中年以后，对蛋白质、脂肪等食物的消化吸收时间缩短 √

E. 人进入中年以后，基础代谢率逐渐下降

16.某患者随意运动丧失，对疼痛刺激有躲避反应和痛苦表情，但不能回答问题或执行简单的命令，吞咽、咳嗽、角膜、瞳孔对光反射、膝反射仍然存在，生命体征无明显改变，这位患者属于哪种意识障碍（）[单选题] *

A. 嗜睡

B. 昏睡

C. 浅昏迷 √

D. 深昏迷

E. 谵妄

17.对中年人，下列说法不正确的是（）[单选题] *

A. 机体代谢能力下降

B. 各种氧化酶的活性下降

C. 消化液中消化酶的有效成分减少

D. 中年期女性月经停止后，仍有生殖能力 √

E. 胰岛素分泌减少

18.下列关于糖尿病的描述哪项是错误的（）[单选题] *

A. 糖尿病不是单一病因所致的疾病

B. 糖尿病的发病与遗传、自身免疫及环境因素有关

C. 2型糖尿病因胰岛 B 细胞破坏引起胰岛素缺乏，主要见于青年人 √

D. 腹型肥胖与 2 型糖尿病的发病率增高有着显著的关联

E. 糖尿病的典型症状为“三多一少”，即多饮、多尿、多食和体重减轻

19.下列哪项不是老年人的生理变化（）[单选题] *

A. 头发逐渐变白脱落

B. 皮肤松弛，眼睑下垂

C. 泪腺分泌增多 √

D. 眼球凹陷

E. 皮下脂肪减少，皮肤弹性降低

20. 社区护士帮助脑卒中的患者进行功能锻炼，通过康复医疗，尽量恢复或保留功能，防止伤残和促进功能恢复，属于社区中疾病的三级预防哪一类（）[单选题] *

A. 一级预防

B. 二级预防

C. 三级预防 √

D. 四级预防

E. 五级预防

21.社区护理起源于（）[单选题] *

A.康复医学

B.替代护理

C.临床医学护理

D.公共卫生护理 √

22.在社区护理的形成与发展过程中,地段护理阶段的主要护理内容是（）[单选题] *

A.促进健康

B.疾病护理 √

C.疾病预防

D.自我护理

23.测量血压的健康教育最好采用的方法是（）[单选题] *

A.专题讲座

B.板报或宣传拦

C.印刷资料

D.演示 √

24.健康信念模式认为个体改变不良行为的关键在于（）[单选题] *

A.健康信念的形成 √

B.对行为效果的期望

C.健康理论的理解

D.对自我效能的认识

25.残疾人的居家护理重点是（）[单选题] *

A.预防和减少身体残疾和继发性残疾的发生 √

B.借助各种康复辅助用具，进行功能训练

C.促进病人保持正常生活及社会功能

D.提高病人的舒适度和其生命质量

26.制定的居家护理病人预期目标中哪项是错误的（）[单选题] *

A.目标的设定必须以服务对象为中心

B.居家护理目标要分为远期目标和近期目标变能力 √

去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天外云卷云舒。——《幽窗小记》

C.护理目标是对护士所达到的护理效果的准确描述

D.预期目标应是可测量的

27.关于母乳喂养错误的指导是（）[单选题] *

A.多吸、频吸可减少母乳分泌 √

B.婴儿 4 个月后可停止夜间喂奶

C.夜间哺乳催乳素分泌是白天的 10 倍

D.纯母乳喂养儿，乳母应适当补充维生素 K

28.学龄期儿童保健重点是（）[单选题] *

A.完成基础计划免疫

B.定时进行家庭访视

C.加强传染病的防治

D.保证营养，加强体格锻炼 √

29.麻疹的接种月龄为（）[单选题] *

A. 1个月

B. 3个月 √

C. 5~6 个月

D. 8个月

30.婴儿沐浴错误的做法是（）[单选题] *

A.室温最好在 26℃~28℃之间

B.以手腕外侧测试水温

C.沐浴时间勿选择喂奶后一小时之内

D.澡盆内应先倒冷水再倒热水 √

31.正常情况下每小时胎动约 （）[单选题] *

A.0~2 次

B.3~5 次 √

C.7~9 次

D.15~20 次

32.产前检查应在 （）[单选题] *

A.孕 28 周后每周 1 次

B.孕 36 周后每周 1 次 √

C.孕 36 周后每 4 周 1 次

D.孕 12 周后每 2 周次

33.在围绝经期妇女的健康教育中错误的是（）[单选题] *

A.通过家庭访视与病人交谈的机会，建立互相信赖的护患关系

B.围绝经期妇女易出现骨质疏松症，为防止骨折应减少户外活动 √

C.让病人家属也具备有关围绝经期的知识

D.指导正确用药

34.以下哪种疾病属于致命性慢性病（）[单选题] *

A.血友病

B.骨髓衰竭 √

C.支气管哮喘

D.肺气肿

35.胆固醇含量较高的食物是（）[单选题] *

A.腌制的鱼肉

饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。——《论语》

B.巧克力

C.动物内脏 √

D.豆制品

36.不是高血压病人急诊就医指征的是（）[单选题] *

A.一侧肢体麻木，活动障碍

B.腹痛 √

C.短暂意识不清

D.鼻出血、视物模糊

37.根据康复定义不正确的说法是（）[单选题] *

A.以提高功能水平为主线

B.以疾病为导向的康复 √

C.以提高生活质量为目标的康复

D.综合协调地应用各种措施

38.不符合 WHO　对社区康复工作要求的内容是（）[单选题] *

A.社区康复是在社区水平的康复

B.病伤残者要享受均等的康复机会

C.康复主要依靠社会救助参与 √

D.主要依靠残、伤者自己和家属努力

39.在建立社区康复环境中重点要求的保障是（）[单选题] *

A.提供快速通道

B.光线照明应充足

C.地面应平整

去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天外云卷云舒。——《幽窗小记》

D.无障碍设施建立 √

40.防止精神分裂症复发的重要措施是（）[单选题] *

A.坚持服药 √

B.使病人心情愉快

C.居住环境安静

D.有家属的照顾

41.不是导致慢性病危险因素的饮食是 （）[单选题] *

A.高胆固醇饮食

B.高盐饮食

C.高纤维素饮食 √

得分

D.高动物脂肪饮食

42.增强慢性病病人机体耐力的运动锻炼是 （）[单选题] *

A.体操

B.太极拳

C.游泳 √

D.仰卧起坐

43.慢性病病人服药的不正确做法是 （）[单选题] *

A.抗酸类药物不能与氨基糖甙类抗生素合用

B.口服抗生素类药物每日 3 次，特殊情况下可顿服 √

C.必须注意合理的用药间隔时间

D.补充钙剂时不宜同时吃菠菜

44.不符合社区康复护理概念的是（）[单选题] *

A.寻求先进的康复仪器和设备 √

B.主要在家庭进行

C.依靠残疾者家属

D.紧密配合康复医师和康复技师

45.康复的主要目的是（）[单选题] *

A.增加活动能力

B.以社会为导向，进行康复

C.以疾病治疗为导向

D.最大水平提高功能，回归社会 √

46.全面康复是指帮助患者达到（）[单选题] *

A.肢体功能的全部恢复

B.身体、心理、职业、社会生活的整体恢复 √

C.心理功能的全部恢复

D.器官功能的全部恢复

47.社区康复任务不包括（）[单选题] *

A.组织残疾儿童进行特殊教育

B.提供就业咨询辅导和训练

C.提供疾病的治疗 √

D.进行社区康复训练

48.偏瘫病人功能训练重点内容是（）[单选题] *

A.辅助性支具使用

B.健侧功能的代偿

C.患侧肌肉锻炼

D.患侧功能的恢复 √

49.执行护理程序对社区健康进行管理，缘于护理程序是一种（）[单选题] *

A.工作方法 √

B.社区理论

C.护理模式

D.护理理念

50.加强社区健康人群保健及危险因素的预防，称为疾病的（）[单选题] *

A.原级预防

B.一级预防 √

C.二级预防

D.三级预防

51. 不符合健康家庭的说法是（）[单选题] *

A. 发挥家庭的整体功能

B. 家庭成员妥善处理家庭各阶段的发展任务

C. 家庭中各成员健康之和等于家庭整体的健康 √

D. 家庭很好地利用社会资源

E. 当面对问题时，健康家庭会主动承担各种责任，并寻求方法积极解决问题

52. 下列哪项不是老年人的生理变化（）[单选题] *

A. 头发逐渐变白脱落

B. 皮肤松弛，眼睑下垂

太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此谓不朽。——《左传》

C. 泪腺分泌增多 √

D. 眼球凹陷

E. 皮下脂肪减少，皮肤弹性降低

53. 下列有关健康档案的陈述错误的是（）[单选题] *

A. 根据各地情况，档案形式上不完全一致，但基本内容相似

B. 个人健康档案的内容包括个人健康档案封面、个人基本信息、健康体检、家系图和其他医疗卫生服务记录 √

C. 社区卫生工作者定期将社区健康相关资料和数据输入计算机，对社区健康进行动态监测和管理

D. 一般每个家庭拥有一个健康档案袋，上面有家庭档案编号，内装家庭健康档案及家庭内所有成员的个人健康档案

E. 健康档案管理要具有必需的档案保管设施设备，按要求妥善保管健康档案

54. 在社区护理的形成、发展过程中，地段护理阶段的主要护理内容是（）[单选题] *

A. 促进健康

B. 康复护理

C. 疾病护理 √

D. 自我护理

E. 健康宣教

55. 健康信念模式认为个体改变不良行为的关键在于（）[单选题] *

A. 健康信念的形成 √

B. 对行为效果的期望

C. 知觉到易感性

D. 知觉到严重性

E. 对自我效能的认识

56. 下列哪项不是流行病学的研究范围（）[单选题] *

A. 疾病的分布特点及影响分布的原因

B. 病因与影响流行的因素

C. 患病概率的预测

D. 新药的实验室研究 √

E. 研究制订预防对策和措施

57. 在制定家庭健康护理计划中错误的做法是（）[单选题] *

A. 有家庭的共同参与

B. 与其他医务工作者合作，有效利用资源

C. 有相同健康问题的家庭实施护理援助的方法不尽相同

D. 当计划与家庭成员的价值观念冲突时，以护士的专业意见为准 √

E. 目标的制定应符合实际情况和家庭的功能水平

58. 对中年人，下列说法不正确的是（）[单选题] *

A. 机体代谢能力下降

B. 各种氧化酶的活性下降

C. 消化液中消化酶的有效成分减少

D. 中年期女性月经停止后，仍有生殖能力 √

E. 胰岛素分泌减少

59. 下列关于恶性肿瘤患者饮食护理要点哪项是错误的（）[单选题] *

A. 恶性肿瘤患者身体消耗大，需有足够的营养补充

B. 化疗的患者，应充分进食新鲜水果和蔬菜

C. 化疗的患者，应保证高热量、高蛋白、高维生素等易消化的饮食

D. 忌辛辣食物和烟酒

E. 如出现发热、口腔炎等症状，应选择馒头等易咀嚼的食物 √

60. 下列关于预防接种的描述哪项是错误的（）[单选题] *

A. 对已经开启但尚未用完的疫苗，应焚烧处理

B. 注射完疫苗后，要观察受种者的反应，一般观察 15~20 分钟

C. 接种疫苗前注射部位应用肥皂水及清水洗干净，防止感染

D. 准备好的疫苗，一般在室内放置不应超过 6 小时 √

E. 接种后保持接种部位清洁，但当日不可洗澡，到第二天为止避免剧烈运动

61. 下列关于高血压的描述哪项是错误的（）[单选题] *

A. 原发性高血压占高血压总数的 95 %以上

B. 血压升高是由于某些疾病而导致的临床表现，称为继发性高血压

C. 成人正常血压的标准是收缩压<120mmHg ，舒张压<80mmHg √

D. 病因不明的高血压，称之为原发性高血压

E. 高血压患者除了血压升高以外，还可引起心、脑、肾等重要脏器的严重损害

62. 下列哪项不是导致宫颈癌发病的常见因素（）[单选题] *

A. 多产

B. 晚婚晚育 √

C. 单纯疱疹 2 型病毒感染

D. 丈夫包皮过长

E. 性生活频乱

63. 下列哪项不属于家庭访视的种类（）[单选题] *

A. 预防性家访

B. 评估性家访

C. 急诊性家访

D. 产褥性家访 √

E. 连续性家访

64. 在一定时内某人群发生某病的新病例的频率是（）[单选题] *

A. 发病率 √

B. 患病率

C. 罹患率

D. 感染率

E. 死亡率

65. 下列哪项不是休克早期的临床表现（）[单选题] *

A. 患者烦躁不安

B. 面色苍白

C. 皮肤湿冷

D. 脉压减小、脉搏细速，尿量减少

E. 皮肤花纹，肢端紫绀 √

66. 下列哪项不是乳腺癌早期的危险信号（）[单选题] *

A. 乳头溢液或乳房湿疹样改变或很小的结节

B. 乳头缩隐

C. 胸部疼痛 √

D. 乳房内无痛肿块

E. 乳房皮肤呈橘皮样改变

67. 以下关于社区护理伦理无害原则的描述哪项是错误的（）[单选题] *

A. 无害原则是指不将护理对象置于可能会受伤害的危险情况中

B. 不使护理对象的身体、心灵或精神受到伤害

C. 社区护士要确保护理对象的安全

D. 有创性护理操作会对患者身体造成伤害，所以社区护士不应执行有创性护理操作 √

E. 社区护士在工作中要细心谨慎，不应因自己的粗心、过失造成对护理对象身心的伤害

68. 对 2~3 岁幼儿进行定期体格检查的时间是（）[单选题] *

A. 每个月 1 次

B. 每季度 1 次

C. 每半年 1 次 √

D. 每年 1 次

E. 每 2 年 1 次

69.在社区应用护理程序的第一步称为（）[单选题] *

A.社会系统评价

B.发现社区问题

C.社区健康评估 √

D.制定健康计划

70.护士执行护理程序的第一步骤时，主要工作内容是（）[单选题] *

A.提出问题

B.制定计划

C.收集资料 √

去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天外云卷云舒。——《幽窗小记》

D.拟定措施

71.对社区功能的描述不正确的是 （）[单选题] *

A.社会化功能

B.教育功能 √

C.社会控制功能

D.相互支持及福利功能

72.下列有关社区护理特点的叙述，不正确的是（）[单选题] *

A.以健康为中心

B.以个体为主体 √

C.有较高的自主权和独立性

D.与多部门合作提供综合服务

73.下列哪项不是社区护士担当角色（）[单选题] *

A.领导者 √

B.组织者

C.观察者

D.咨询者

74.以下对社区护士任职应具备条件叙述正确的是（）[单选题] *

A.具有国家护士资格者

B.经注册的护士

C.应具有在医疗机构从事临床护理工作 5 年以上者

D.通过地（市）以上卫生行政部门规定的社区护士岗位培训 √

75.社区健康教育的教育对象是（）[单选题] *

人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱。——刘鹗

A.社区有健康问题的人

B.社区所有居民 √

C.社区健康人群

D.社区年老体弱者

76.健康教育目的最终目的是（）[单选题] *

A.帮助人们掌握基本的健康知识和技能

B.引导和促进人们树立健康观念

C.改善、维护和促进个人、家庭、社区的健康 √

D.要求人们自觉采纳有利于健康的行为和生活方式

77.健康教育的核心是（）[单选题] *

A.传播知识，培养良好的行为和生活方式 √

B.争取社会支持，形成健康促进氛围

C.加强行为干预

D.着眼于每一个个体

78.下列哪项指标不能反映出社区人群健康状况（）[单选题] *

A.发病率与患病率

B.死亡率与平均寿命

C.社会效益和经济效益 √

D.少年儿童的生长发育指标

79.指出家庭访视中错误的地方（）[单选题] *

A.为了围绕访视目的进行家访，事前应准备好要观察项目

B.访视前进行了电话联络，并与被访视者预约了访视时间

C.由于被访视者不让进入家中，站在门口交谈也能收集到需要的资料 √

D.如果被访视者不愿意接受访视，可以以测量血压和脉搏为理由与被访视者建立信赖关系

80.下列哪项不属于家庭护理服务中心的服务对象（）[单选题] *

A.长期慢性病病人

B.生活不能自理者

C.需要护理处置或基础护理者

D.急性病病人 √

81.在社区应用护理程序的第一步称为（）[单选题] *

A.社会系统评价

B.发现社区问题

C.社区健康评估 √

D.制定健康计划

82.护士执行护理程序的第一步骤时，主要工作内容是（）[单选题] *

A.提出问题

B.制定计划

C.收集资料 √

D.拟定措施

83.对高血压高危人群的管理，重点在于（）[单选题] *

A.提高血压的控制率

B.监测血压的变化 √

C.减少并发症

D.提高服药率

84.加强社区健康人群保健及危险因素的预防，称为疾病的（）[单选题] *

A.原级预防

B.一级预防 √

C.二级预防

D.三级预防

85.孕妇睡眠时宜采取左侧卧位，目的是（）[单选题] *

A.减慢胃肠蠕动

B.减轻下肢水肿

C.减轻对肝脏压迫

D.保证胎盘血液灌流量 √

86.下列关于老年人饮食错误的是（）[单选题] *

A.高热量、高蛋白、高维生素饮食 √

B.多食蔬菜、水果

C.定时定量、少量多餐

D.有高血压家族史的人，每天应限盐

87.不属于老年期重大生活事件的是（）[单选题] *

A.丧偶

B.再婚

C.退休 √

D.经济困窘

88.家庭护理中健康问题的决策者是（）[单选题] *

A.全科医师

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。——《旧唐书·魏征列传》

B.社区护士

C.社区卫生服务工作者

D.家庭自己 √

89.由父母、已婚子女及第三代人组成的家庭称之为（）[单选题] *

A.联合家庭

B.扩展家庭 √

C.主干家庭

D.核心家庭

90.哪项不是确定社区健康护理诊断的依据 （）[单选题] *

A.社会环境因素

B.社区人群的高血压患病率

C.病理生理因素 √

D.可利用的卫生服务资源

91.关于“社区护理对象”不正确的说法是（）[单选题] *

A.社区护理对象是生活在社区的由健康到疾病的群体

B.健康教育的对象为社区内具有不同健康需求的个人、家庭和群体

C.家庭访视护理对象一定是存在健康或潜在健康问题的个人 √

D.居家护理对象主要是需要生活照顾的老年病人和长期慢性病需要护理的病人

92.WHO 提倡的婴儿至少要保持纯母乳喂养（）[单选题] *

A.2~3 个月

B.3~4 个月

C.4~6 个月 √

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/206002110112011050