

1、 **预防医学**：是医学的一门应用学科。它以“环境-人群-健康”为模式，研究环境因素对人群健康影响的规律，运用现代科学理论和方法识别、评价、预测、控制各种影响健康的因素，探讨、制定并实施相应的公共卫生措施，达到防制疾病、促进和维护健康、延长寿命、提高劳动能力和生命质量目的的学科群。

2、 **预防医学的特点**

- (1) 研究对象包括个体及群体，重点是群体。
- (2) 突出预防为主观念，着眼环境，面向群体，提倡标本兼顾的三级预防措施。
- (3) 研究重点为人群健康与环境（工作、生活、社会环境）的关系。
- (4) 重视与临床医学结合，将预防整合于治疗中。
- (5) 采用的预防对策具有较临床医学更大的人群健康效益。
- (6) 研究方法上注重微观和宏观相结合。

3、 **医学模式**：即人们对健康和疾病现象的宏观认识。

4、 **健康**：不仅是指没有疾病或虚弱，而且是要有健全的机体、精神状态和社会适应能力。

5、 **三级预防**：是以人群为对象，以健康为目标，以消除影响健康的危险因素为主要内容，以促进健康、保护健康、恢复健康为目的的公共卫生策略与措施。

6、 **三级预防的特点与主要内容**

预防层次	Δ 特点促	Δ 主要内容非	举例
Δ 第一级预防 (病因预防)	进健康 范围广、工作 艰巨、 投资 少、效益高	特异性措施 特异性措施	卫生立法、保护环境、健康促进或 保健行为、合理营养和改变不良生 活行为方式等 计划免疫、消除病因、职业预防、 高危人群保护、婚前卫生工作、妊 娠期和儿童的卫生保健
第二级预防 (临床前预 防)	保护健康 控制疾病发 展和恶化，防 止疾病的复 发	Δ 早期发现、早期报 告 早期诊断、早期隔离 早期治疗	定期筛查、自我检查 对高危人群定期进行检查 早期合理用药，防止恶化、转移、 带菌蔓延，防止合并症
第三级预防 (临床预防)	恢复健康 促使患者功 能恢复，能参 加社会活动	防止病残 康复医疗	通过合理治疗，防止病情恶化，防 止复发，防止合并症、后遗症和防 止病残 开展功能性康复及心理康复，使患 者做到心理、生理和社会功能恢复， 提供适宜的康复机构和就业机会； 社区康复、延长寿命、临终关怀

7、 **中医三级预防包括：**

- (1) 未病先防；(2) 已病防变；(3) 瘥后防复

第一章 自然环境与健康

1、 **环境**：是指在特定时刻的物理、化学、生物各种因素构成的整体状态，这些因素可能对生命机体或人类活动直接或间接地产生现时或远期作用。

2、 **环境**可分为自然环境和**社会环境**。自然环境又可分为**原生环境**和**次生环境**。

3、 **原生环境**：是天然形成的，未受或少受人为因素影响的环境，其中存在许多有利于人体健康的因素，如清洁并含有适宜化学组成的空气、水、土壤和微小气候等。

4、 **次生环境**：指由于人类的**生产、生活**等活动对自然环境造成不同程度影响所致的环境。

5、环境污染：由于各种人为或自然的有害因素进入环境，超过了环境的自净能力，使环境的组成或状态发生改变，扰乱和破坏了生态系统和人类生产生活条件，造成环境质量恶化，对人群或生物的健康造成了直接、间接或潜在的有害影响，称为环境污染。

6、公害：指因受到废水、废气、废渣的严重污染，或者其他一些原因，使自然环境发生了变化，以致影响人的生活和健康，破坏工农业生产，甚至威胁人民生命安全，对整个社会造成公共危害。**【与环境污染区别下】**

7、20 世纪著名的八大公害事件分别为【主要原因】：

- 1) 1930 年二氧化硫和粉尘引起的马斯河谷烟雾事件
- 2) 1943 年汽车尾气引起的洛杉矶光化学烟雾事件
- 3) 1948 年二氧化硫及氮氧化物和粉尘引起多诺拉（美国宾夕法尼亚州多诺拉镇）烟雾事件
- 4) 1952 年烟尘和二氧化硫引起的伦敦烟雾事件，先后死亡1 万多人。
- 5) 1961 年由废气引起的四日市事件，许多居民患上哮喘病，多人死亡。
- 6) 1953~1956 年由甲基汞污染的鱼、贝等水生物引起的水俣病事件
- 8) 1968 年由含多氯联苯的米糠油引起的爱知米糠油事件

8、环境污染物的来源【大点】：

- (1) 生产性污染：包括工业“三废”（废水、废气和废渣），农药、化肥残留等；
- (2) 生活性污染：包括人畜粪便、生活垃圾、生活污水等；
- (3) 其他污染：包括交通、医源性、微波、电离辐射和电磁辐射，以及森林火灾、水灾、地震、火山爆发和泥石流等。

9、环境污染对人群健康的影响【几个作用的特点】

(1) 急性毒性作用：指机体一次性大剂量接触或在短时间内多次接触环境化学毒物引起的快速而强烈的中毒反应，多为突发事件。

(2) 慢性毒性作用：指环境化学物低浓度、长时间反复作用于人或动物生命周期的大部分时间，甚至终生作用于机体所引起的损害作用。

其主要类型【大点】：1) 非特异性影响 2) 直接造成某些慢性疾患 3) 持续性蓄积危害

(3) 特殊毒性作用：包括 1) 致癌作用 2) 致畸作用 3) 致突变作用 4) 免疫功能受损

(4) 环境内分泌干扰物危害

10 光化学烟雾事件【病因】：由于汽车尾气中的氮氧化物和碳氢化物在强烈日光紫外线的照射下，经过一系列光化学反应生成的刺激性很强的浅蓝色烟雾所致，其主要成分是臭氧、醛 类以及各种过氧酰基硝酸酯，通称为光化学烟雾。

水体富营养化【病因】：系指大量含氮、磷的生活污水和工业废水未经处理排入水体，尤其是合成洗涤剂的大量使用，使水中的氮、磷含量升高进而造成一系列环境变化。

水俣病【病因】——汞污染（有机化合物） 痛痛病【病因】——镉污染（重金属）

11 生物地球化学性疾病：区域性的差异超出了人类和其他生物所能适应的范围，就可能使当地的动物、植物及人群中发生特有的疾病，称为生物地球化学性疾病。

我国常见的生物地球化学性疾病有 碘缺乏病、地方性氟中毒、地方性砷中毒以及克山病和大骨节病等。

第二章 职业因素与健康

1 职业病：广义上的职业病泛指劳动者在生产劳动及其他职业活动中，由于职业性有害因素的影响而引起的疾病。

狭义的职业病是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病

2 工作有关疾病：由于受生产环境及劳动过程中某些不良因素的影响，导致机体抵抗力下降，使某些常见病发病率升高或促使潜在的疾病发作或使现患疾病病情加重、病程延

长等，这类并非有职业性有害因素直接引起但多见于某种职业人群且与职业因素

有关的疾病统称为工作有关疾病或职业性多发病。【职业病与工作有关疾病的区别】

3 工伤：又称为职业性外伤、是职业人群在从事生产劳动过程中，由于违反操作规程、缺乏安全操作知识以及必要的防护措施，受外部物理或化学行等因素的直接作用，而导致的突然性意外损伤。

4 《中华人民共和国职业病防治法》中的职业病有 10 类 115 种：

5 职业病的特点：

- 1) 病因明确：患者均有明确的职业性有害因素接触史，在控制病因或作用条件后，可以消除或减少发病
- 2) 所接触的职业性有害因素大多是可以检测和识别的，且其浓度和强度需达到一定程度才能致病，一般存在剂量-反应关系。
- 3) 在接触同样职业性有害因素人群中常有一定数量发病，很少出现个别病例。
- 4) 大多数职业病如能早期发现、早期诊断、及时治疗、妥善处理，预后较好。
- 5) 是可预防的疾病，发现病因，改善劳动条件，控制职业性有害因素，既可减少职业病发生。

6 职业病的诊断特点：需要有职业病诊断权的国家、省、自治区、直辖市和事（地、州、盟）级职业病防治机构，或有上述级别的卫生行政部门指定的医疗卫生单位做出诊断，并且实行以当地为主和以职业病防治机构和职业病诊断组集体诊断为准的原则。

7 铅中毒一般见于什么行业：

制造蓄电池、玻璃、搪瓷、铅丹、铅白、油漆、塑料、釉料、防锈剂的生产中

8 苯中毒一般见于什么行业：

如作为有机化学合成的常见原料制造苯乙烯、苯酚、药物、农药、合成橡胶、塑料、洗涤剂、染料、炸药等。作为溶剂、萃取剂或稀释剂，用于生药的浸渍、提取、重结晶以及油漆油墨树脂、人造革、黏胶和喷漆制造。苯的制造，如焦炉气、煤焦油的分馏等。用作燃料如工业汽油等

9 矽肺；是在生产过程中长期吸入游离二氧化硅含量较高的粉尘而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主，伴有矽结节形成为特征的全身性疾病。

第三章 食物与健康

1 能够通过食物获取并能被利用、供给能量、构成组织及调节生理功能的物质，包括蛋白质、脂质、碳水化合物、无机盐、维生素和水六大类。

由于蛋白质、脂肪和碳水化合物的摄入量较大，所以称为**宏量营养素**。

维生素和矿物质的需要量较小，称为**微量营养素**。

2 必需氨基酸：是指人体自身不能合成或合成速度不能适应机体需要。必须由食物供给的氨基酸。共有八种：亮氨酸、异亮氨酸、赖氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸、色氨酸、缬氨酸；对于婴幼儿，组氨酸也是必需氨基酸。

3 氨基酸模式：指食物蛋白质中各种必需氨基酸的相互比值。

4 限制氨基酸：指将某种食物蛋白质的氨基酸构成与人体所需要的氨基酸模式相比较，其中含量不足的某种或某几种必需氨基酸。

5 蛋白质的互补作用：由于各种食物蛋白质之中必需氨基酸模式不同，将富含某种氨基酸的食物与缺乏该种氨基酸的食物相互搭配混合食用，可利用蛋白质的互补作用提高蛋白质的生物价。

6 蛋白质的生理功能【选择】：1) 构成和修补机体组织 2) 调节机体生理过程 3) 供给机体必需氨基酸 4) 供给机体能量

7 每克蛋白质在体内完全氧化可供给机体（4kcal）的能量，人体每日所需能量 10%~15%来

自蛋白质。

评价食物蛋白质的营养价值的指标 1) 蛋白生物价 2) 消化 3) 蛋白质净利用率 4) 氨基酸评分 5) 蛋白质功效比值等P33

8 脂类的生理功能【选择】：1) 储存、供给能量 2) 促进脂溶性维生素吸收 3) 为机体提供必需氨基酸 4) 组成机体细胞特定结构并赋予细胞特定生理功能5) 改善食物感官性状、增进食欲、维持饱腹感 6) 维持体温，防止脏器、组织震动受损。

每克脂肪可产生 (9kcal) 能量。我国建议 18 岁以上居民膳食脂肪适宜摄入量在所供能量占每日所需能量的 20%~30%

9 碳水化合物的生理功能：供给能量；参与重要生理功能；节约蛋白质和抗生酮作用；增强肝脏的解毒作用

每克碳水化合物在体内氧化可提供 (4kcal) 能量。我国建议除 2 岁以下婴幼儿外，碳水化合物应提供 55%~65%的膳食总能量。

10 膳食纤维的功能：1) 调节肠道功能，减少肠道疾病，降低血浆胆固醇2) 影响机体脂质代谢，有利于防止动脉硬化症的发生3) 调节血糖代谢，改善血糖生成反应，有助于防止糖尿病 4) 预防和治疗肥胖症。

11 维生素分为脂溶性维生素和水溶性维生素。

脂溶性维生素和水溶性维生素的分类、功能和缺乏症状P37

钙缺乏症状、相关疾病和毒性：儿童佝偻病；成人骨质疏松症；老年人骨质疏松症；影响生殖功能；骨质增生、抽搐等。

铁缺乏症状、相关疾病和毒性：缺铁性贫血；工作效率降低、学习能力下降、冷漠呆板；儿童表现为易烦躁，抗感染能力下降

铁在食物中的存在形式有两种，即血红素铁和非血红素铁，前者存在于动物的血红蛋白和肌红蛋白中，它能以卟啉铁的形式直接被肠粘膜吸收，不受膳食因素影响，吸收率较高；后者以 $\text{Fe}(\text{OH})_3$ 络合物的形式存在于植物性食物中，它必须先从络合物中分离再被还原为二价铁才能被吸收。

★12 膳食参考摄入量的四个指标【名解或问答】：1)

平均需要量：指满足特定性别、年龄及生理状况群体中 50%个体需要量的摄入水平。

2) 推荐摄入量：指满足某一特定性别、年龄及生理状况群体中 97%~98%个体需要量的摄入水平。

3) 适宜摄入量：指通过观察或实验获得的健康人群对某种营养素的摄入量。

4) 可耐受最高摄入量：指某一生理阶段和性别人群，几乎对所有个体健康都无任何副作用和危险的平均每日营养素最高摄入量。

13 中国居民膳食指南与平衡膳食宝塔

膳食指南的 10 条核心内容：①食物多样，谷物为主②多吃蔬菜、水果和薯类③每天吃奶类、豆类及其制品④吃适量的鱼、禽、蛋、瘦肉⑤减少烹调油，吃清淡少盐膳食⑥食不过量，天天运动⑦三餐分配要合理，零食要适当⑧每天足量饮水，合理选择饮料⑨如饮酒应限量⑩吃新鲜卫生不变质的食物。

★14 食物中毒及其预防1)

食物中毒的概念：是指进食被致病菌及其毒素、真菌毒素、化学毒物所污染的食物，或因误食含有自然毒素的食物，所引起的急性或亚急性中毒性疾病。 2

特征：①潜伏期短，起病急，常在短时间内大量患者同时突然出现

②临床表现相似，且多见胃肠道症状③发病者均与某种食物有明确的联系，停止食用该种食物后，发病即停止④一般在人与人之间不传染，发病曲线呈骤升骤降的趋势。

3) 食物中毒的分类 (1) 细菌性食物中毒：可分为感染性和毒素性食物中毒

①沙门菌属食物中毒主要是由畜、禽肉类引起

②副溶血性弧菌食物中毒主要是海产食品和盐渍食品

(2) 有毒动植物食物中毒

(3) 真菌毒素食物中毒

(4) 化学性食物中毒

4) 食物中毒的现场处理【熟悉】：①保护好现场②对中毒患者积极组织急救治疗③立即向当地卫生部门报告④搜集可疑中毒食品级患者呕吐物、粪便、洗胃液等送检或留样交给卫生部门调查人员⑤采取催吐、洗胃、清肠、导泻、灌肠等方法立即排出毒物⑥阻滞体内毒物的吸收，保护胃黏膜⑦促进已吸收毒物的排泄。

食物中毒不包括：1 食入非可食状态食品，暴饮暴食所引起的急性胃肠炎

2 因摄入食物而感染寄生虫病、人畜共患感染病等食源性疾病

3 一次大量或长期少量摄入有毒有害物质引起的以慢性损害为主要特征的

疾病

一、 填空题（每空一分，共 20 分）

自然属性和生物学属性。1

1. 整体健康具有 _____、_____ () 9. 无病就是健康。

的特征。 () 10. 社区预防及第四层次预防。

2. 影响健康的四大因素 () 11. 健康教育的传播过程中有四个基
是 _____、_____、_____、_____ 本要素。

、_____。 () 12. 对病程不可逆转的一些疾病要加

3. 生物医学模式的强一级预防要素

是 _____、_____、_____ () 13. 整体健康观强调人的多维属性。

4. 健康教育传播的基本要素

四、选择题（1-10 每题 1 分，11-16 每题 2 分，共 22 分）

有 _____、_____、_____、_____、_____。

5. 预防工作可分为 _____、_____、_____、_____、
五个层次。

二、名词解释（每个 2 分，共 10 分）

1. 医学模式

2. 预防医学

3. secondary prevention

4. 整体健康

5. 健康促进

三、判断题（每题1分，共13分）

() 1. 新时期的卫生方针特别提出“动员全社会参与A”。。环境—健康 B. 环境—人群

() 2. 健康教育包含健康促进。 C. 环境—生物

() 3. 疾病是一种生物学尺度，病患是一种行动尺度。 D. 环境—人群—健康 E. 环境—生物—健康

() 4. 健康效应谱第二个谱级属于生理效应。 4. 预防医学经历了 ()

() 5. 医学模式是医学观的一种高度的哲学概括。

() 6. 一级预防亦称临床前期预防。

() 7. 预防医学是一门应用性学科。

() 8. 生物医学模式过分强调了人类的

A. 个体 B. 病人 C. 健康人

D. 确定的群体

E. 个体和确定的群体

2. 预防医学是 ()

A. 独立于医学以外的学科 B. 医学的基础学科

C. 医学的一门应用学科 D. 又综合又独立的学科

E. 预防系列为主的学科

3. 生态健康模式是 ()

A. 个体医学—群体—预防医学的阶段

B. 个体—群体—生态大众健康的阶段

C. 个体—群体—社区医学阶段

D. 群体—大卫生—社会医学阶段

E. 个体—群体—社会医学阶段

5. 在疾病三级预防中,健康促进的重点在 ()
- A. 第一级预防甚至更早阶段 B. 第二级预防 C. 第三级预防 D. 第二和第三级预防 E. 第一和第二级预防
6. 以下哪一项不是预防医学有别于临床医学的特点 ()
- A. 具有临床医学更大的人群健康效益 B. 预防医学更具有积极的人群健康效益 C. 预防医学研究重点为环境的特点 D. 工作对象包括个体和群体 E. 研究方法上注重微观和宏观结合
7. 第一次卫生革命的主要任务是预防 ()
- A. 传染病 B. 急性病 C. 常见病 D. 慢性病 E. 血吸虫病
8. 个体的免疫接种 ()
- A. 仅起到保护个体的作用 B. 仅起到保护家庭的作用 C. 仅起到保护群体的作用 D. 既能保护个体也能保护群体 E. 以上均不是
9. 以下各项中不适合采取第一级预防的是 ()
- A. 职业病 B. 心血管疾病 C. 病因不明,难以觉察预料的疾病 D. 脑卒中 E. 糖尿病
10. 健康促进的核心策略是 ()
- A. 制定健康的公共政策 B. 创造支持性环境 C. 强化社区行动 D. 发展个人技能 E. 调整社会消费
11. 以下哪些属于公共卫生措施 ()
- A. 预防性卫生服务 B. 疾病的预防和控制 C. 健康教育及健康促进 D. 社区建设 E. 妇幼保健和老年保健
12. 生物医学模式的特点 ()
- A. 承认人的生物属性 B. 承认其社会属性 C. 重视机体的生理活动 D. 忽视心理活动在疾病中的作用 E. 致力于寻找疾病的生理病理变化
13. 现代医学模式的特点是 ()
- A. 强调了人类疾病与生物因素的关系 B. 从医学整体出发 C. 提示医生诊疗模式的需调整 D. 提示医疗保健模式的需改革 E. 预防为主方针能得到更好的贯彻
14. 影响健康的主要因素为 ()
- A. 物质环境因素 B. 社会经济、教育、文化等 C. 各种有害健康的行为 D. 卫生服务 E. 生物遗传
15. 我国新时期工作方针是 ()
- A. 预防为主 B. 中西医并重 C. 依靠科技与教育、动员全社会参与 D. 大力发展城市医院 E. 加强农村工作
16. 公共卫生的使命包括 ()
- A. 预防疾病的发生和传播 B. 正确处理疑难病症 C. 促进和鼓励健康行为 D. 保证卫生服务的有效性和可及性 E. 对灾难做出应急反应,并帮助社会从灾难中恢复
- 五、简答题 (共 35 分)**
1. 试述三级预防的应用原则。(9 分)
2. 健康教育的基本要素。(8 分)
3. 我国新时期的卫生方针。(8 分)
4. 试述预防医学的特点及与临床医学的区别。(10 分)
- 参考答案**
- 一、填空题**
- 1 多维性 连续性 健康描述的功能性
- 2 环境因素 生物因素 行为和生活方式 卫生服务
- 3 病因 宿主 环境
- 4 传播者 信息 传播途径 受传播者传播效果
- 5 个人 家庭 社区 国家 国际
- 二、名词解释**
1. 是指在一定的社会历史阶段,人们对于生命过程、健康和疾病的特点和本质的认识及概括,使人们观察、分析和处理医学问题的基本思想和主要方法。
2. 预防医学是研究环境因素对健康的影

响、疾病的分布规律，以及制定防治疾病、提高生命质量、延长寿命的对策和措施的一门学科。

3 二级预防，是临床前期预防，即在疾病的临床前期及时采取早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防措施。

4 健康不仅是没有疾病和虚弱现象，而且是一种躯体上、心理上和社会适应的完好状态。

是指通过各种社会保健措施，增强人们控制影响健康的因素，改善自身健康的能力的过程。

三、判断题

1. √ 2. × 3. × 4. √ 5. √
6. × 7. √ 8. √
9. × 10. × 11. × 12. √

四、选择题

7. A

五、简答题

1 一般对疾病采用一级预防有效果的就用一级预防；一级预防效果不明显的，可采用二级预防或三级预防。如对预防某些传染病，预防接种是一级预防的主要策略和措施。对确定其他疾病在三级预防中应以哪一级为重点，一般可依据两点：

病因：病因明确且是人为所致的，只要主动地采取一级或二级预防措施，就可以较容易地控制这一类疾病的发生和发展。对某些病因不清楚的恶性肿瘤防治，则采用二级和三级预防，特别是以二级预防为重点；也有一些疾病无发病预兆，则只有采用三级预防方法。

疾病的可逆性：对病程可逆的疾病，如大多数常见疾病，以一级和二级预防为主；对病程不可逆转的一些疾病，如矽肺，更要加强一级预防。

2 传播者：传播者的声誉在传播过程中构成特殊的心理定势。传播者要对所传播的信息进行选择、取舍、加工制作，将科学知识转化为易于理解的信息，以提高传播效果。

信息：健康教育在传播疾病预防信息时，从传播心理分析，受传播者一般对危害

性信息比对保健知识更感兴趣。但是，一般在宣传中对正反论证要合理安排。

传播途径：传播的途径可分为个体传播、团体传播和大众传播三大类。

受传播者：择或接受某一信息是受心理因素支配的，针对受传播者中共同的心理因素，选择传播内容更易为受传播者接受。传播效果：传播效果可分为以下四个层次：健康信息知晓；健康信念认同；健康态度转变；健康行为采纳。

3 . 以农村重点；预防为主；中西并重；依靠科技与进步；动员全社会参与；为人民服务；为社会主义现代化服务。4. (1) 工作贯穿于疾病发生发展的全过程，

但侧重于疾病的预防和健康促进。(2) 工作对象包括个体和群体病人和健康人，但侧重于健康人群。

(3) 研究重点为人群健康与环境的关系，注意宏观与微观相结合的研究方法。(4) 卫生部门起骨干作用，更需要全社会参与和多个部门协调工作。

第二部分 环境与健康

一、填空题（每空一分，共 23 分）

- 1 大气的自净作用有-----、-----、-----、-----、-----。
- 2 . 天然水资源可以分为 -----、-----、-----三大类。
- 3 影响氯化消毒效果的因素有 -----、-----、-----、-----。
- 4 土壤污染的主要来源有 -----、-----、-----。
- 5 目前人们十分关心注的的全球性环境问题有-----、-----、-----。
- 6 环境污染对人体健康影响的基本特征有-----、-----、-----、-----。

二、名词解释（每个 3 分，共 15 分）

1. 环境污染
2. 公害病
3. 温室效应
4. 有效氯
5. 碘缺乏病

三、选择题（每题 1 分，共 21 分）

1 . 除（ ）外，是人类生活环境中的四大要素

A. 空气 B. 水 C. 森林 D. 土壤 E. 食物

2. 化学污染物在人体内的蓄积是产生那种类型毒作用的前提 ()

A. 慢性中毒 B. 急性中毒 C. 亚急性中毒

D. 迟发性反应 E. 致敏作用 3

3. 环境因素的联合作用最常见的是 ()

A. 相加作用 B. 相乘作用 C. 独立作用

D. 协同作用 E. 拮抗作用 4

4. 光化学烟雾事件的主要污染物是 ()

A. 氮氧化物和碳氢化合物 B. 烟尘和二氧化碳 C. 苯丙萘和二氧化碳

D. 臭氧和氧酰基硝酸酯 E. 砷化物和硫化氢

5. 飘尘的直径在 ()

微米以下 B. 10 微米以下 C. 5 微米以下

D. 1 微米以下 E. 微米以下 6.

6. 大气污染物的自净作用的方式不包括 ()

A. 扩散 B. 沉降 C. 转移 D. 氧化 E. 植物吸收

7. SO_2 的主要作用部位 ()

A. 肺泡 B. 上呼吸道 C. 细支气管 D. 毛细支气管 E. 食道 8

8. 一般水质最软的水源是 ()

A. 江河 B. 泉水 C. 雨雪水 D. 井水 E. 湖水

9. 室内的氡主要来自 ()

A. 房屋地基 B. 吸烟 C. 人的呼出气 D. 燃料燃烧 E. 家用电器 10.

10. 水俣病的发病原因是 ()

A. 慢性砷中毒 B. 慢性汞中毒 C. 慢性铅中毒

D. 慢性硒中毒 E. 慢性镉中毒

11. 混凝沉淀的主要目的是 ()

A. 改善水质 B. 除去有害物质 C. 改善水质混浊度

D. 杀灭病原菌 E. 调节水的 PH 值 12

12. 含氯化合物的有效氯是指吕德华和家数 ()

A. >-1 者 B. >0 者 C. ≥ -1 者

D. $=-1$ 者 E. $=0$ 者 13.

13. 除那项外, 均为碘缺乏病 ()

A. 地甲病 B. 克汀病 C. 痛痛病

D. 亚克汀病

E. 新生儿先天甲低 14

14. 地方性砷中毒主要表现是 ()

A. 黑脚病 B. 氟骨症 C. 斑釉牙

D. 甲状腺功能低下

E. 甲状腺肿大 15

15. 土壤污染的主要来源是 ()

A. 生活污染 B. 工业污染 C. 交通污染 D. 农业污染 E. 以上都是

16. 地氟病的发病原因是 ()

A. 氟缺乏 B. 碘缺乏 C. 锌缺乏

D. 砷缺乏 E. 氟摄入过高 17

17. 室内最主要的致癌危害因子是 ()

A. 镉 B. 砷 C. 颗粒物 D. 挥发性亚硝酸胺 18

18. 饮用水的净化和消毒处理步骤通常是 ()

A. 消毒-沉淀-过滤 B. 沉淀-消毒-过滤 C. 过滤-沉淀-消毒

D. 沉淀-消毒-过滤 E. 过滤-消毒-沉淀

19. 酸雨的主要形成物是 ()

E. 光化学烟雾 20

20. 环境污染的主要防治措施是 ()

A. 治理工业三废 B. 预防农药污染 C. 预防生活污染

D. 制定完善的环境保护法律法规 E. 以上都是

21. 酸雨是指 PH 值小于 ()

城市大气污染的主要来源为 ()

A. 工业企业 B. 生活炉灶 C. 交通运输

D. 地面尘土飞扬 E. 意外事故排除

四、简答题 (每题 10 分, 共 40 分)

1. 简述环境污染对健康的危害。

2. 简述室内污染的主要来源及污染物。

3. 简述氯化消毒的原理及常用的消毒物。

4. 简述碘缺乏病的病因、主要临床表现及防治措施。

参考答案

一、 填空题

1. 扩散作用 沉降作用 氧化作用
中和作用 植物的吸收作用2
 . 降水 地面水 地下水
- 3 加氯量和接触时间 水的pH值 水
温 水的混浊度
 水中微生物的种类和数量
- 4 生活污染 工业和交通污染 农业
污染
- 5 全球气候变暖 臭氧层破坏 酸
雨
1. 广泛性 多样性 复杂性 长期
 性

二、 名词解释

1. 由于各种人为的或自然的原因,使环境的构成发生重大变化,并造成环境质量恶化,对人类健康造成有害影响,这种现象称之为环境污染。
- 2 因严重的环境污染而引起的区域性疾病叫公害病。
- 3 大气中的 CO₂ 和水蒸汽能吸收和反射由地球表面散发出来的热辐射,是地表温度能够维持在一定范围内,这等同于人工温室的作用,故称为温室效应
- 4 用氯或氯制剂进行饮水消毒时,凡含氯化合物中氯的化合价大于-1 者,称为有效率,具有杀菌作用。
- 5 由于摄碘量不足而引起的一种地方病,最明显的表现是甲状腺肿大和克汀病。

三、 选择题

19B

四、 简答题

1. 急性作用: 环境污染物在短时间内大剂量进入机体可引起急性中毒,严重者可导致死亡。

慢性作用: 由于污染物多为低剂量、长时期的排入环境中,因而对人体的影响主要表现为慢性作用。当人体吸收环境污染物的量逐渐累积到足以造成机体操作的剂量,或有害污染物对机体的微小损害积累(机能蓄积)至一定程度时,即可出现一系列的临床

症状和体征。

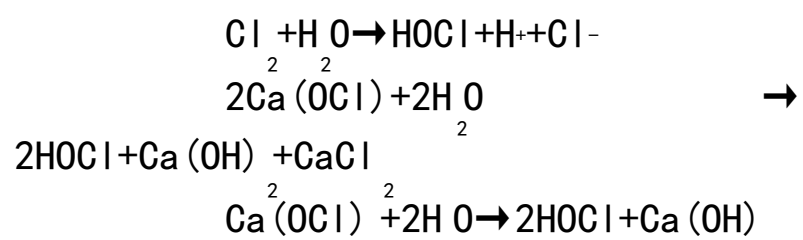
远期危害:(1) 致癌作用。环境的致癌因素可分为物理性因素、化学性因素和生物性因素 (2) 致突变作用。突变主要表现在染色体畸变和基因突变两方面。(3) 致畸作用。

对免疫功能的影响: 致敏作用; 免疫抑制作用。

2. 生活炉灶; 人体排放; 建筑材料及家具; 烟草烟雾; 其他, 如家用电器和家庭化学物的使用。

3. 氯化消毒的原理:

氯气或其他氯化消毒剂溶于水后, 在常温下即很快水解成次氯酸 (HOCI):



次氯酸分子小, 不荷电, 易于穿过微生物的细胞壁。同时, 它又是一种强氧化剂, 影响细菌的多种酶系统, 例如, 使磷酸葡萄糖脱氢酶的巯基被氧化破坏, 并损伤细胞膜, 使蛋白质、RNA 和 DNA 等物质释出而导致细菌死亡。次氯酸对病毒的作用在于对核酸的致死性破坏。

常用消毒物法: (1) 常量氯化消毒法即按常规加氯量(一般为 1—3mg/L)进行饮水消毒的方法。(2) 持续氯消毒法 指用放有漂白粉或漂精片(一次消毒用量的 20—30 倍)容器, 上面打孔, 悬浮于水中, 借水的振荡, 容器内的消毒剂由小孔中漏出。(3) 过量氯消毒法: 加入 10 倍于常量氯化消毒时所用的加氯量, 即 10—20mg/L。4. 碘缺乏病

病因: 地质环境缺碘是本病流行的主要原因。另外, 还有一些因素: (1) 高碘。(2) 致甲状腺肿物质如木薯、杏仁、黄豆、核桃仁和豌豆等食物中含有 CN⁻, 进入体内可形成硫氰酸盐, 可抑制甲状腺对碘的浓缩能力, 还可从甲状腺中驱除碘, 致甲状腺素合成障碍引起甲状腺肿大。(3) 饮水因素。

主要临床表现: 甲状腺肿(简称地甲病)、克汀病(简称地克病)。

防治措施: 在缺碘性地方性甲状腺肿流行病区, 补碘是行之有效的防治方法。补碘

的方法主要有碘盐；碘油。此外，患者也可口服碘化钾，但用药时间长，不易坚持。

第三部分 化学、物理、生物因素与健康

一、填空题（每空一分，共 21 分）

1. 职业性有害因素对健康的损害主要包括-----、-----、-----。
2. 符合我国国情的八字综合防尘措施是-----、-----、-----、-----、-----、-----、-----、-----。
3. 高温作业类型有-----、-----、-----三种。
4. 中暑分为-----、-----、-----三型。
5. 医院内感染有三个重要环节：-----、-----、-----。
6. 局部振动病的典型表现是-----。

二、名词解释（每个 3 分，共 15 分）

1. occupational hazard 2. 生产性毒物
3. 化学性窒息性气体
4. Silicosis
5. PTS

三、选择题（每题 1 分，共 27 分）

1. 慢性纤维化肺病多见于长期接触--而致（ ）
A. 二氧化硅 B. 锰烟 C. 木尘
D. 二氧化硫 E. 锌烟 2
. 对人体危害最大的铬化合物是（ ）
A. 元素铬 B. 三价铬 C. 六价铬
D. 七价铬 E. 五价铬
3. SO₂ 所引起的慢性阻塞性呼吸道疾病是指（ ）
A. 慢性支气管炎、肺水肿和咽喉炎的总称
B. 慢性支气管炎、支气管哮喘和肺水肿的总称
C. 慢性支气管炎、支气管哮喘和咽喉炎的总称
D. 慢性支气管炎、支气管哮喘和肺气肿的总称
E. 慢性呼吸道疾病 4
. 我国目前法定的职业病有（ ）种。

- A. 100 B. 105 C. 110 D. 115
E. 120
5. 职业病诊断应由（ ）名以上取得职业病诊断资格的职业医师集体诊断。
A. 2 B. 3 C. 5 D. 7 E. 9 6. ----
-是诊断职业病的先决条件（ ） A. 病史
B. 体格检查结果 C. 职业
史
D. 生产环境监测结果 E. 实验室
检查结果
7. 职业病诊断机构应是（ ） A
. 医疗机构 B. 疾病预防控制中心
C. 卫生监督所
D. 卫生行政部门 E. 具有职业病诊
断权的医疗机构
8. 对脂溶性毒物接触者，主要应适当
控制膳食中的（ ）数量。
A. 脂肪 B. 总热能 C. 蛋白
质
D. 脂肪与总热能 E. 脂肪与蛋白质
9. 在给高温作业者以优质蛋白质膳食
时，应使其占总蛋白质的（ ）%左右。
A. 30 B. 40 C. 50
D. 60 E. 70
10. 环境有害物质进入人体的途径称为
（ ）
A. 接触机会 B. 接触方式
C. 接触程度
D. 接触的水平 E. 接触的吸收11
. 下列化学物中能直接与血红蛋白发
生反应形成高铁血红蛋白的是（ ）
A. 亚硝酸钠 B. 苯胺
C. 一氧化碳 D. 苯肼 E. 丙烯醛
12. 刺激性气体中毒时可出现的“假
愈期”，通常发生在（ ）后。
A. 刺激前期 B. 刺激期
C. 潜伏期
D. 恢复前期 E. 恢复期
13. 个体监测时，可给工人佩带个体采样器
，连续采集毒物浓度，以了解（ ）的
接触量。
A. 个人的 B. 个人整个工作时
间内 C. 车间中所有工人

- D. 车间中所有工人整个工作时间内
E. 以上都不对 14
14. 铅中毒是最多见的铅中毒 ()
A. 职业性 B. 污染性 C. 生活性 D. 药源性 E. 母源性
15. 铅对血液系统的主要损害是 ()
A. 点彩红细胞增多 B. 网织红细胞增多
C. 多嗜性红细胞增多 D. 干扰卟啉代谢 E. 红细胞脆性增加
16. 职业病防治工作中的医学监护包括 ()
A. 就业前健康检查 B. 健康检查档案 C. 工伤发病率计算 D. 平均工龄计算
E. 定期健康检查 17
17. 职业病危害因素的作用条件有 () A. 接触机会 B. 个体特征 C. 接触方式
D. 接触时间 E. 接触强度
18. 生物性有害因素的来源有 ()
A. 自然疫源 B. 生活性污染
C. 生产性污染 D. 医源性感染 E. 外源性传播
19. 下列属电离辐射的有 ()
A. X 射线 B. 射频辐射 C. 紫外线
D. 红外线 E. 宇宙线

问题 (20-21)

20. 环境有害物质所致过敏性肺炎常出现胸闷、气短以及限制性 ()
21. 职业性接触游离二氧化硅引起的呼吸道疾患最典型的表现是 ()
A. 再生障碍性贫血 B. 硫化血红蛋白血症 C. 高铁血红蛋白血症
D. 铁粒幼细胞性贫血 E. 低色素性贫血

问题 (22-24)

22. 铅由于抑制了血红素合成酶, 从而影响了正常血红蛋白的合成, 可引起 ()
23. 三硝基甲苯能与血红蛋白发生作用, 最终产生 Sulf Hb, 则导致 ()
24. 苯影响造血系统的正常代谢, 可引起 ()
A. 使氧分压过低 B. 急性中毒引起的休克 C. 中毒性缺氧

- D. 中毒性肺水肿引起的呼吸性低氧血症
E. 影响血红蛋白携带氧的能力

四、简答题 (共 37 分)

1. 试述职业性有害因素的预防与控制。(10分)
2. 生物性有害因素导致的疾病有哪些? (10分)
3. 中暑的临床表现及防护措施是什么? (8分)
4. 振动和噪声对人体健康有何危害? (9分)

参考答案

一、填空题

1. 职业病 工作有关疾病 工伤
2. 革 水 密 风 护 管 教 查
3. 干热环境 湿热环境 夏季露天作业
4. 热射病 热痉挛 热衰竭
5. 感染源 易感人群 传播途径
6. 振动性白指

二、选择题

1. A 2. C 3. D 4. D 5. B
6. C 7. E 8. A
9. C 10. A 11. A 12. D 13. B
14. A 15. D
16. AE 17. ABCDE 18. ABCDE
19. AE 20. A 21. D
22. E 23. C 24. A

三、名词解释

1. occupational hazard 在生产过程、劳动过程和生产环境中存在的可直接危害劳动者健康和劳动能力的因素称为职业性有害因素。
2. 生产性毒物 指在一定条件下, 摄入较小剂量时可引起生物体功能性或器质性损害的化学物。
3. 化学性窒息性气体 指对血液或组织产生特殊化学作用, 使氧的运送和组织利用氧的功能发生障碍, 造成全身组织缺氧的气体。
4. Silicosis 是由于生产过程中长期吸入含游离性二氧化硅较高的粉尘而引起得以肺纤维化为主的疾病。

5. PTS 噪声对内耳的损伤不断蓄积，产生机械性损伤和代谢性损伤，而造成不可逆的听力损失称永久性的听阈位移。

四、简答题 1

试述职业性有害因素的预防与控制

(1) 职业卫生法规与卫生监督：职业病防治法与各种卫生标准的制定，卫生监督包括经常性卫生监督和预防性卫生监督。

(2) 工程技术措施：用低毒或无毒物质替代高度物，有害物的生产在密闭条件下进行，采取机械化、自动化、远距离操作以消除或减少有害因素的危害。

(3) 个人防护与卫生保健措施：呼吸防护器、面具、防护服、手套、眼镜等有目的的选择，加强健康教育，使劳动者提高自我保护意识，培养良好卫生习惯，纠正不良生活方式。

(4) 健康监护与环境监测：健康监护包括就业前体检、定期体检。

2. 生物性有害因素导致的疾病有哪些？(1) 传染病与寄生虫病。(2) 食物中毒，分为细菌性与非细菌性。(3) 过敏性疾病，生物气溶胶为主要原因。(4) 癌症。

(5) 畸胎。(6) 其它急慢性疾病。

3. 中暑的临床表现：

(1) 热射病，临床表现：在高温环境中突然发病，开始时大量出汗，以后出现“无汗”，皮肤干热发红，脉搏快而无力、呼吸快而浅表，严重时出现昏迷，体温升高可达40度。

(2) 热痉挛。以四肢肌肉和腹肌痉挛为多见，尤以腓肠肌为最常见，痉挛呈对称性，时而发作时而缓解。

(3) 热衰竭。起病迅速，出现头痛、头昏、心悸、恶心、呕吐、多汗、口渴、皮肤湿冷，血压下降，继而晕厥，体温不高或稍高。

防护措施：(1) 技术措施。(2) 保健措施：①加强健康监护，包括就业前体检和定期或入暑前体检；②合理供给清凉保健饮料及食品；③加强个人防护。

(3) 组织措施 ①落实防暑降温工作；②开展卫生宣传教育；③调整夏季高温作业劳动休息制度。

4. 振动对人体的危害：

① 全身振动对机体的危害——全身振动病 振动可影响手眼的配合，使注意力不集中，工作效率降低等。全身振动常引起足部周围血管和神经的改变，以及晕车病等。

② 局部振动病 表现为白指或称雷诺氏现象，手麻、手痛，骨关节、肌肉系统症状，和其他症状，如头昏、头痛和睡眠障碍等。

噪声对人体的危害：

(1) 对听觉功能的影响 噪声引起的听力损失可表现为暂时性听阈位移，永久性听阈位移（包括对高频区的听力损失和噪声性耳聋）和爆震性耳聋。

(2) 对非听觉系统的影响噪声的作用使植物神经调节功能发生变化，常表现出心率加快或减慢，外周阻力增加、血压不稳。长期作用可出现血压升高的现象。

第四部分 营养与健康

一、 填空题（每空一分，共 25 分）

1. 人体三大产热营养素是 _____、_____、_____，产热最高的为_____。
2. 无机盐按含量分为 _____， _____。
3. 与能量代谢密切相关的维生素是 _____、_____、_____。
4. 医院的基本膳食有 _____、 _____、_____。
5. 膳食营养素摄入量的参考值包括 _____、_____、_____、_____。
6. 谷类食品不含有维生素 _____、 _____、_____。
7. 人体热能消耗途径为 _____、 _____、_____。
8. 我国儿童主要的营养缺乏病是 _____ 和 _____。

二、 名词解释（每个 2 分，共 12 分）

1. 营养
2. 营养价值
3. 食物中毒
4. 膳食纤维

5. 膳食结构6.

Balanced diet

三、选择题（每题 1 分，共 27 分） 1

1. 黄曲霉毒素在婴儿食品中的允许量是（ ）

A. 20 mg/kg B. 15 mg/kg C. 10 mg/kg

D. 5 mg/kg E. 不得检出 2.

营养素是指食物中含有的可给人体提供能量、构成机体成分和组织修复、维持生理调节功能的化学成分，不属于营养素的是（ ）

A. 有机盐 B. 蛋白质 C. 无机盐 D. 脂肪 E. 碳水化合物

3. 评价蛋白质营养价值高低的主要指标是（ ）

A. 蛋白质的含量 B. 蛋白质的消化吸收 C. 蛋白质的利用

D. 氨基酸模式 E. 蛋白质含量、氨基酸组成及机体消化吸收利用的程度

4. 目前公认的必需脂肪酸是（ ） A

1. 亚麻酸和花生四烯酸 B. 亚油酸 C. 亚油酸和 α 亚麻酸

D. α -亚麻酸 E. 花生四烯酸

5. mg/kg 中国营养学会建议妊娠妇女的钙摄入量为（ ）

A. 800~1000mg/d B. 1000~1500mg/d C. 1500~2000mg/d

D. 000~2500mg/d E. 2500~3000mg/d

6. 谷类蛋白质的限制氨基酸是（ ）

A. 蛋氨酸 B. 亮氨酸 C. 缬氨酸 D. 丝氨酸 E. 赖氨酸

7. 奶类含量低的营养素是（ ）

A. 钙 B. 铁 C. 蛋白质 D. 脂肪 E. 乳糖

8. 耐盐最强的食物中毒病原是（ ）

A. 副溶血性弧菌 B. 沙门菌 C. 大肠杆菌

D. 葡萄球菌 E. 肉毒梭菌

9. 引起食物中毒不表现为胃肠道症状的病原是（ ）

A. 葡萄球菌 B. 大肠杆菌 C. 沙门菌

D. 副溶血性弧菌 E. 肉毒梭菌10

1. 不属于合理营养基本要求的是（ ）

A. 营养素和能量能满足机体需要

B. 贮存、加工、烹调方式合理

C. 膳食制度合理 D. 不含有毒

有害物质 E. 以上都不是

11. 某男孩，2 岁，查体发现方颅，枕秃，串珠胸，夜间经常啼哭，最可能的原

因是（ ）

A. 受惊吓 B. 锌缺乏 C. 维生素 A 缺乏

D. 钙缺乏 E. 铁缺乏 12

1. 某大学，同宿舍的8 名同学聚餐，吃了

一种鱼后，出现皮肤潮红、头晕、头痛、心悸、胸闷、血压下降，荨麻疹或哮喘症状，引起中毒最可能的病原是（ ）

A. 河豚毒素 B. 霉菌毒素 C. 组胺

D. 有机磷农药 E. 沙门菌13.

2001 年 5 月，某单位 10 位同事在海鲜

馆聚会，吃完海产品 5h 后，陆续有 8 人出现腹痛、频繁腹泻、里急后重不明显，继而出现恶心、呕吐，重症者出现脱水，少数出现休克、意识障碍，3d 后中毒症状逐渐好转，发生食物中毒的最可能原因是（ ）

A. 沙门菌 B. 葡萄球菌肠毒素 C. 肉毒毒素

D. 李斯特菌 E. 副溶血性弧菌14

1. 某年 7 月，某小学 20 多名学生食用了

由奶、蛋、糖制作的冰淇淋12h 后，出现腹痛、腹泻、黄绿水样便，少数病人有脓血便，体温高达 39℃，重症者出现谵妄、昏迷等，引起该次食物中毒的最可能病原是（ ）

A. 致病性大肠杆菌 B. 沙门菌 C. 葡萄球菌

D. 肉毒梭菌 E. 副溶血性弧菌15

1. 某家庭5 人，吃了自制的豆酱后，出现

头晕、头痛、乏力、食欲不振，随后出现视力模糊、眼睑下垂、吞咽困难、声音嘶哑、颈无力、头下垂，经治疗后逐渐恢复健康，发生中毒的最可能病原是

（ ）

- A. 副溶血性弧菌 B. 李斯特菌 C. 沙门菌
D. 肉毒毒素 E. 葡萄球菌肠毒素

共同题干（16~17）

某患者，平时经常吃瘦肉、鸡蛋、牛奶，不吃蔬菜、水果、粗粮。 16

．该患者最可能出现的主要症状是（ ）

- A. 贫血 B. 记忆力减退 C. 便秘
D. 消瘦 E. 乏力 17

．最有效的防治措施是（ ）

- A. 改变饮食习惯，多摄入蔬菜、水果、富含膳食纤维的食品
B. 改变饮食习惯，多摄入动物内脏
C. 改变饮食习惯，多吃富含脂肪的食品
D. 改变饮食习惯，多吃富含蛋白质的食品
E. 改变饮食习惯，多摄入粮谷类食品
A. 夜盲症 B. 坏血病 C. 佝偻病
D. 贫血 E. 脚气病

问题（18~20）

- 8 长期缺乏维生素A 引起的疾病是（ ）
9 长期缺乏维生素 C 引起的疾病是（ ）
0 长期缺乏维生素 D 引起的疾病是（ ）
2 长期缺乏维生素 B1 引起的疾病是（ ）
A. 粮谷类 B. 豆类 C. 动物肝脏
D. 奶及奶制品 E. 蔬菜、水果

问题（22~25） 22

- ．钙的最好来源是（ ）
23. 优质蛋白的最好来源是（ ）
24. 维生素C 的最好来源是（ ）
25. 我国居民膳食中能量的主要来源是（ ） 26
．人体缺锌的临床表现有（ ）
A. 生长停滞 B. 味觉功能减退 C. 性幼稚 D. 多发性神经炎 E. 创伤不愈合
27. 为更好地发挥蛋白质的营养作用，应采取的措施有（ ）
A. 供给足够的能量 B. 利用蛋白质的互补作用
C. 提高蛋白质的消化率 D. 供给更多的蛋白质
E. 供给大量的维生素

四、思考题（共 36 分）

1. 简述膳食纤维的生理功能。（6 分）
2. 平衡膳食宝塔分几层？怎样正确应用平衡膳食宝塔？（12 分）
3. 食物中毒的处理原则。（10 分）
4. 平衡膳食的基本要求。（8 分）

参考答案

一、填空题

1. 蛋白质 脂肪 糖
2. 常量元素 微量元素
3. VB₁ VB₂ VPP
4. 普食 软食 半流质膳食 流质膳食
5. EAR RNI AI UL
6. A C D
7. 基础代谢 体力活动 食物特殊动力作用
8. 佝偻病 缺铁性贫血

二、名词解释

1. 营养是指机体摄取、消化、吸收和利用食物中营养素以维持生命活动的生物过程。
2. 营养价值 指食物中所含营养素和热能满足人体营养需要的程度。
3. 食物中毒指正常人摄入正常数量可是状态的含有生物性，化学性有害物质的食物或误食有毒食品引起的非传染性的急性、亚急性疾病。
4. 膳食纤维 植物性食品中不能被人体吸收的多糖类物质。
5. 膳食结构是指人群消费的食物种类及数量的相对组成。
6. Balanced diet 是指全面达到营养要求的合理膳食。

三、选择题

1. E 2. A 3. E 4. A 5. B
6. E 7. B 8. A
9. E 10. E 11. D 12. C 13. E
14. C 15. D 16. C 17. A 18. A
19. B 20. C 21. E 22. D
23. B
24. E 25. A 26. ABCDE 27. BC

四、简答题

1. （1）促进肠蠕动，减少肠癌和肠道疾病的发省。
（2）降低血胆固醇，对心血管疾

病和胆石症有良好作用。(3)降低餐后血糖,有利于糖尿病的治疗(4)控制体重及减肥。

2. (1)平衡膳食宝塔分五层 谷类食品位于底层;蔬菜和水果类食品位于第二层;鱼、禽、肉、蛋等动物性食品位于第三层;奶类和豆类位于第四层;第五层塔尖是油脂类。

(2)平衡膳食宝塔应用 ①确定你自己的食物需要,不一定要每天搬照摄入量进食,重要的是要按照宝塔各层、各类食物的大体比例;②同类互换,调配丰富多彩的膳食;③要合理分配三餐食量;④因地制宜,充分利用当地资源;⑤要养成习惯,长期坚持。

3. 食物中毒的处理: (1)积极抢救处理病人。

(2)及时处理可疑食物及现场。

(3)对饮食行业及炊事人员中带菌者或传染病、上呼吸道感染、化脓性皮肤病者,应调查并积极治疗。(4)立即向当地卫生防疫站和有关部门报告。(5)追究当事人法律责任,同时进行卫生宣传及指导工作,针对本次中毒提出具体改进意见和措施。

4. 合理的食物调配;科学的加工烹调;良好的用膳制度;食物对人体无毒无害,保证安全。

《预防医学》试题库及答案(包括全书六个章节)

第一部分 基本理论

一、 填空题(每空一分,共20分)

1. 整体健康具有 _____、 _____ 的特征。

2. 影响健康的四大因素是 _____、 _____、 _____、 _____。

3. 生物医学模式的三要素是 _____、 _____、 _____。

4. 健康教育传播的基本要素

有 _____、 _____、 _____、 _____、 _____。

5. 预防工作可分为 _____、 _____、 _____、 _____、 _____五个层次。

二、名词解释(每个2分,共10分)

1. 医学模式

2. 预防医学

3. secondary prevention

4. 整体健康

5. 健康促进

三、判断题(每题1分,共13分)

() 1. 新时期的卫生方针特别提出“动员全社会参与”。

() 2. 健康教育包含健康促进。

() 3. 疾病是一种生物学尺度,病患是一种行动尺度。

() 4. 健康效应谱第二个谱级属于生理效应。

() 5. 医学模式是医学观的一种高度的哲学概括。

() 6. 一级预防亦称临床前期预防。

() 7. 预防医学是一门应用性学科。

() 8. 生物医学模式过分强调了人类的自然属性和生物学属性。

() 9. 无病就是健康。

- () 10. 社区预防及第四层次预防。
- () 11. 健康教育的传播过程中有四个基本要素。
- () 12. 对病程不可逆转的一些疾病要加强一级预防。
- () 13. 整体健康观强调人的多维属性。

四、选择题 (1-10 每题 1 分, 11-16 每题 2 分, 共 22 分)

1. 预防医学的对象 ()
- A. 个体 B. 病人 C. 健康人 D. 确定的群体
- E. 个体和确定的群体
2. 预防医学是 ()
- A. 独立于医学以外的学科
- B. 医学的基础学科
- C. 医学的一门应用学科
- D. 又综合又独立的学科
- E. 预防系列为主的学科
3. 生态健康模式是 ()
- A. 环境—健康 B. 环境—人群 C. 环境—生物
- D. 环境—人群—健康
- E. 环境—生物—健康
4. 预防医学经历了 () A
- . 个体医学—群体—预防医学的阶段
- B. 个体—群体—生态大众健康的阶段

- C. 个体—群体—社区医学阶段D
- . 群体—大卫生—社会医学阶段E
- . 个体—群体—社会医学阶段
5. 在疾病三级预防中, 健康促进的重点在 ()
- A. 第一级预防甚至更早阶段
- B. 第二级预防 C. 第三级预防
- D. 第二和第三级预防
- E. 第一和第二级预防
6. 以下哪一项不是预防医学有别于临床医学的特点 ()
- A. 具有临床医学更大的人群健康效益 B
- . 预防医学更具有积极的人群健康效益 C
- . 预防医学研究重点为环境的特点
- D. 工作对象包括个体和群体 E
- . 研究方法上注重微观和宏观结合
7. 第一次卫生革命的主要任务是预防 ()
- A. 传染病 B. 急性病 C. 常见病 D. 慢性病 E. 血吸虫病
8. 个体的免疫接种 () A
- . 仅起到保护个体的作用 B. 仅起到保护家庭的作用

- A. 仅起到保护群体的作用 D. 既能保护个体也能保护群体
- E. 以上均不是 9
10. 以下各项中不适合采取第一级预防的是 ()
- A. 职业病 B. 心血管疾病 C. 病因不明, 难以觉察预料的疾病
- D. 脑卒中 E. 糖尿病 10
11. 健康促进的核心策略是 () A. 制定健康的公共政策 B. 创造支持性环境
- C. 强化社区行动 D. 发展个人技能 E. 调整社会消费
12. 生物医学模式的特点 () A. 承认人的生物属性 B. 承认其社会属性 C. 重视机体的生理活动
- D. 忽视心理活动在疾病中的作用 E. 致力于寻找疾病的生理病理变化
13. 现代医学模式的特点是 () A. 强调了人类疾病与生物因素的关系 B. 从医学整体出发
- C. 提示医生诊疗模式的需调整 D. 提示医疗保健模式的需改革
- E. 预防为主方针能得到更好的贯彻
14. 影响健康的主要因素为 () A. 物质环境因素 B. 社会经济、教育、文化等 C. 各种有害健康的行为 D. 卫生服务 E. 生物遗传 15
15. 我国新时期工作方针是 () A. 预防为主 B. 中西医并重 C. 依靠科技与教育、动员全社会参与
- D. 大力发展城市医院 E. 加强农村工作
16. 公共卫生的使命包括 () A. 预防疾病的发生和传播 B. 正确处理疑难病症 C. 促进和鼓励健康行为 D. 保证卫生服务的有效性和可及性 E. 对灾难做出应急反应, 并帮助社会从灾难中恢复
- 五、简答题 (共 35 分)** 1. 试述三级预防的应用原则。(9 分)
2. 健康教育的基本要素。(8 分)
3. 我国新时期的卫生方针。(8 分)
4. 试述预防医学的特点及与临床医学的区别。(10 分)
- 参考答案**
- 一、填空题**

5. 个人 家庭 社区 国家

国际

是指在一定的社会历史阶段，人

4. 健康不仅是没有疾病和虚弱现象，而且是一种躯体上、心理上和社会适应的完好状态。

7. A

一般对疾病采用一级预防有效果的就用一级预防；一级预防效果不明显的，可采用二级预防或三级预防。如对预防某些传染病，预防接种是一级预防的主要策略和措施。对确定其他疾病在三级预防中应以哪一级为重点，一般可依据两点：

疾病的可逆性：对病程可逆的疾病，如大多数常见疾病，以一级和二级预防为主；对病程不可逆转的一些疾病，如矽肺，更要加强一级预防。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读
页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/206120010235010210>