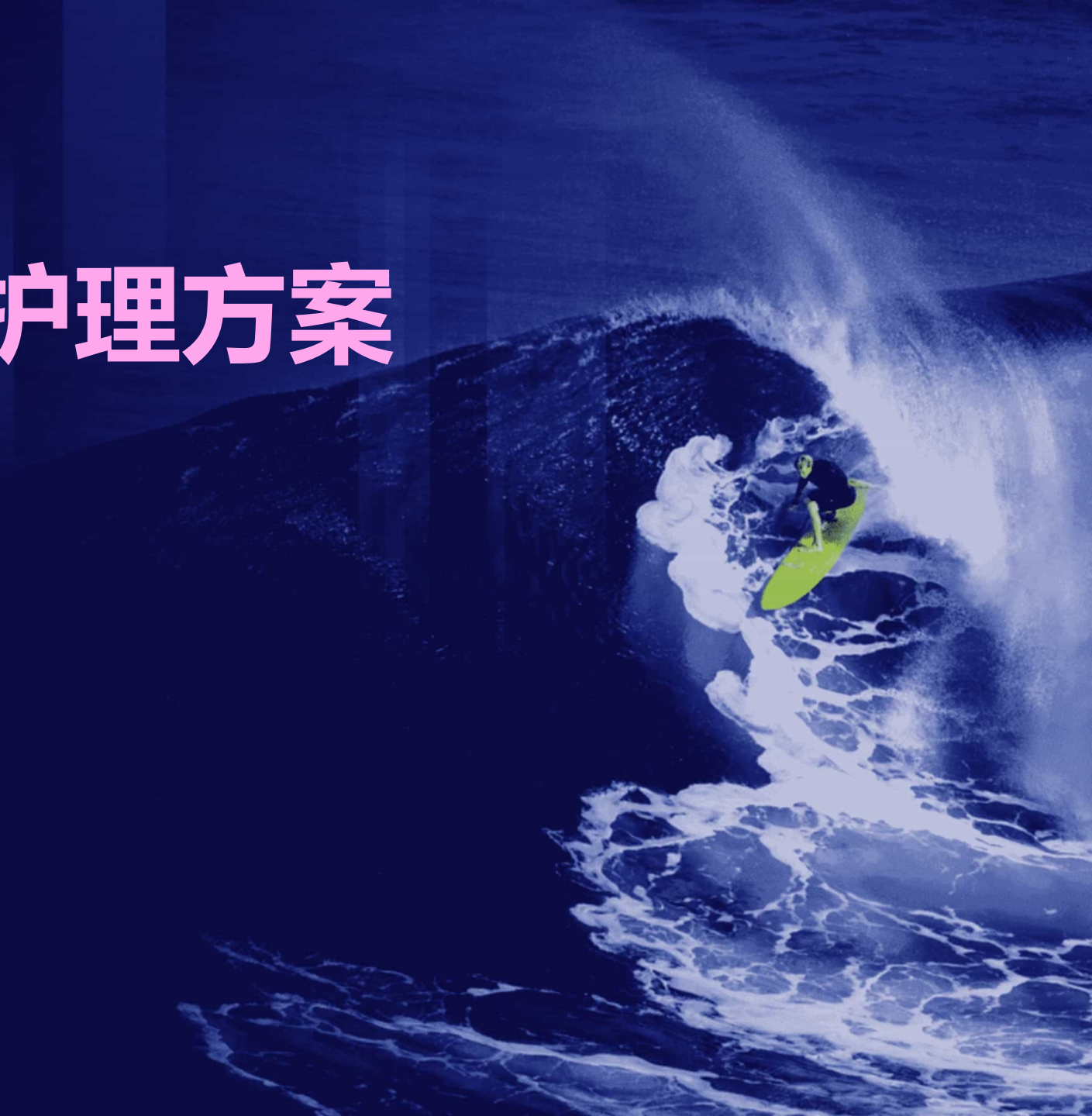


# 胸痹胸痛中医护理方案



## 目录

- 胸痹胸痛概述
- 中医护理原则
- 中医护理方法
- 胸痹胸痛并发症的中医护理
- 胸痹胸痛康复与保健



# 01

## 胸痹胸痛概述



# 定义与症状



## 定义

胸痹胸痛是指以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧为主症的一种疾病。



## 症状

胸闷、胸痛、心悸、气短、呼吸困难等，严重时可出现口唇青紫、汗出肢冷等表现。



# 病因与病理机制



## 病因

多因寒邪内侵、饮食不当、情志失调、年老体虚等因素引起。

## 病理机制

胸痹胸痛的病机主要为心脉痹阻，病位在心，涉及肝、脾、肾等脏腑。



# 中医对胸痹胸痛的认识



## 01

中医认为胸痹胸痛的发生与心、肝、脾、肾等脏腑功能失调有关，其中以心脉痹阻为核心病机。



## 02

中医认为胸痹胸痛的病因主要包括气滞、血瘀、痰浊等，治疗时应根据不同证型采用相应的中药汤剂或中成药。



# 02

## 中医护理原则





## 整体护理原则

整体护理原则强调从整体出发，全面评估患者的病情、心理状况、家庭环境和社会支持等方面，制定个性化的护理方案。

整体护理原则要求护士关注患者的整体状况，不仅关注疾病本身，还要关注患者的心理、社会和家庭状况，提供全面的护理服务。







# 辨证施护原则



辨证施护原则是根据患者的具体病情和证候类型，制定针对性的护理方案。

辨证施护原则要求护士熟悉各种证候的特点和护理要点，根据患者的证候类型选择合适的护理方法和技术。



# 预防为主原则



预防为主原则是指在护理工作中注重预防，通过科学的护理措施来预防疾病的发生和复发。

预防为主原则要求护士加强健康宣教，提高患者的健康意识和自我保健能力，同时注意观察病情变化，及时采取措施预防并发症的发生。





# 03

## 中医护理方法



# 情志护理

## 总结词

调节情绪，保持心情舒畅

## 详细描述

关注患者的情绪变化，倾听其诉求，给予安慰和鼓励，帮助患者保持乐观、积极的心态，增强战胜疾病的信心。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/206122153201010112>