

普通感冒药的合理选用



目录

- 一、认识感冒
- 二、常见的感冒药物
- 三、感冒药的常用复方制剂
- 四、合理选用抗感冒药
- 五、如何预防感冒



易感人群



一、认识感冒

1、概述

(1) 普通感冒即病毒性感冒，也叫上呼吸道感染，是由一组病毒引起的常见感染性疾病，主要病毒为鼻病毒，其他病毒包括腺病毒、呼吸道合胞病毒、肠道病毒等。

流行病学：该疾病发生率高，成人每年可发病**1-3**次，儿童发病**2-7**次，具有一定传染性。急性上呼吸道感染起病急，病程大多具有自限性，大多在一周内好转。

临床症状：主要表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咽痒或疼痛、咳嗽、全身不适、低热、倦怠等，较严重的可表现为发冷、发热、全身酸痛、并伴有食欲不振、头痛、乏力等症状。

传播途径：直接传播；呼吸道分泌物；其他原因的影响。



流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。



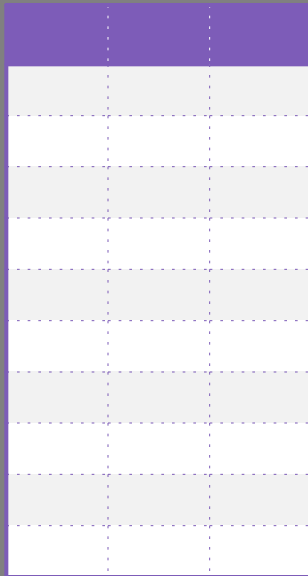
流行病学：显著的特点为突然暴发，迅速扩散，造成不同程度的流行，具有季节性，发病率高但病死率低（除人感染高致病性禽流感）。



临床症状：表现为突然起病，高热，体温可达 $39-40^{\circ}\text{C}$ ，可有畏寒、寒战，多伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。颜面潮红，眼结膜外轻度充血。



传播途径：为含有病毒的飞沫进行传播，人与人之间的接触等。



流感与普通感冒的区别

二、常用的感冒药

解热镇痛药 ✓

镇咳药 ✓

祛痰药 ✓

抗组胺药 ✓

减轻黏膜充血
的药物 ✓

其他 ✓



1、解热镇痛药

(1) 常用药物：对乙酰氨基酚、阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸、吲哚美辛等。

(2) 主要作用：解热镇痛，治疗感冒或流感伴发热头痛或关节痛，肌肉疼痛等。

(3) 药物特点：

对乙酰氨基酚和阿司匹林的镇痛作用相似，对乙酰氨基酚的镇痛作用较弱。对阿司匹林过敏、消化性溃疡病、阿司匹林诱发哮喘的患者可选用对乙酰氨基酚。

2、镇咳药

(1) 常用成分：右美沙芬

(2) 主要作用：中枢性镇咳药，镇咳、平喘。

(3) 药物特点：镇咳作用强于可待因，长期使用无成瘾性或耐药性。同等剂量下，镇咳作用较可待因时间长，可用于夜间止咳，以保证睡眠，无呼吸抑制作用，无止痛作用。

3、祛痰药

3、祛痰药

(1)常用药物：氨溴索、溴己新、羧甲司坦等。

(2)主要作用：增加分泌物的排出量，减低分泌物的粘稠度，增加纤毛的清除功能。

(3)药物特点：

溴己新：可直接作用与支气管腺体，促使粘液分泌细胞的溶体酶释出，裂解粘痰中的粘多糖，使糖的粘稠度降低；也能激动呼吸道胆碱受体，使呼吸道腺体分泌增加，痰液变稀，易于咳出。

羧甲司坦：本品属粘液调节剂，影响支气管腺体的分泌，使低粘稠度的唾液黏蛋白产生减少，因而使痰液的粘滞性降低，易于咳出。



4. 抗组胺药

1. 主要作用：该类药物具有抗过敏作用，通过阻断组胺受体，抑制小血管扩张，减低血管通透性，有助于消除或减轻普通感冒患者打喷嚏流鼻涕等症状。
2. 常用药物及特点

5、减轻黏膜充血的药物

(1)常用成分：伪麻黄碱、麻黄碱

(2)主要作用：具有收缩血管、舒张支气管、中枢神经兴奋等作用，可以使患者肿胀的鼻粘膜和鼻窦的血管收缩，有助于缓解感冒引起的鼻塞、流涕和打喷嚏等症状。

(3)药物特点：

伪麻黄碱：选择性较高，收缩鼻粘膜血管作用较强，使鼻塞减轻，清鼻涕减少，较少刺激心脏引起心悸和收缩外周血管引起血压升高的不良反应。

麻黄碱：止咳升压、中枢神经兴



常见感冒药图片



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/20622234124011003>