

# 2024 年按摩师考点速记速练培训题库 (附答案)

## 一、单选题

1. 保健按摩师培训的基本方法有()。

- A、开设讲座
- B、课堂讲授
- C、课堂讲授和多媒体教学
- D、多媒体教学

参考答案：C

2. 中医基础理论不包括哪项（）

- A、辨证论治学说
- B、经络学说
- C、五行学说
- D、中医病因学说

参考答案：A

3. 不是阳虚质的表现是（）

- A、手脚发凉
- B、胃脘部、背部或腰膝部怕冷
- C、容易患感冒
- D、耐受不了寒冷
- E、喜欢安静、懒得说话

参考答案：E

4. 患者男性，40 岁，左膝关节疼痛，2 个月，自觉患膝不稳，发软，查左髌周压痛(+)髌骨研磨试验(+)，半蹲试验(+)应诊为：

- A、左膝关节骨性关节炎
- B、左髌骨软化症
- C、左髌下脂肪垫损伤
- D、左创伤性滑膜炎
- E、外侧副韧带损伤

参考答案：B

5. 津液是机体一切()的总称。

- A、水液
- B、津液
- C、正常水液
- D、正常津液

参考答案：C

6. 毛细血管是连结()之间极其细小的血管，是物质交换的场所。

- A、最小动脉和最小静脉
- B、动脉和静脉
- C、平行的两条动脉
- D、平行的两条静脉

参考答案：B

7. 中暑刮试颈部的顺序是

- A、风府到大椎
- B、大杼到肺俞
- C、大椎到身柱
- D、风池到肩井

参考答案： A

8. 给动物吸入  $\text{CO}_2$  气体引起呼吸加强的主要机制是

- A、刺激外周化学感受器
- B、刺激中枢化学感受器
- C、直接抑制呼吸中枢
- D、直接刺激呼吸中枢
- E、直接刺激脑桥呼吸调整中枢

参考答案： B

9. 心、肝、脾、肺和肾分别对应的颜色是（ ）

- A、赤、黄、青、白和黑
- B、赤、青、黄、白和黑
- C、黄、青、赤、白和黑
- D、黄、赤、青、白和黑
- E、赤、白、黄、青和黑

参考答案： B

10. 下列哪项不是中医“气”的特点是

- A、气的生成源于父母和物质吸收
- B、气是维持人体生命活动最基本的物质

C、气有推动、温煦、防御、固摄的作用

D、气机失调可表现为气郁、气虚、气陷、气滞、气逆等

参考答案：A

11. 开始输血时速度宜慢，一般需观察多长时间

A、30 分钟

B、15 分钟

C、10 分钟

D、20 分钟

E、25 分钟

参考答案：B

12. 太渊是

A、八会穴

B、八脉交会穴

C、络穴

D、郄穴

参考答案：C

13. “四总穴”之一的穴位是

A、太渊

B、孔最

C、中府

D、列缺

参考答案：D

14. 下列不属于津液的排泄途径是

- A、汗
- B、尿
- C、粪
- D、呕吐物
- E、呼气

参考答案：D

15. 运行全身气血，联络肮脏肢节，沟通上下内外的通路是()。

- A、血液
- B、神经
- C、经脉
- D、经络

参考答案：D

16. 下列关于肾俞穴定位正确的是()。

- A、肾俞穴位于第二腰椎棘突下，旁开 1.5 寸
- B、肾俞穴位于第三腰椎棘突下，旁开 1.5 寸
- C、肾俞穴位于第二腰椎棘突下，旁开 2.5 寸
- D、肾俞穴位于第四腰椎棘突下，旁开 1.5 寸

参考答案：A

17. 足三里穴按揉或一指禅推法()。

- A、能使分泌过多的胃液减少，也可使分泌不足的胃液增多
- B、能使分泌过多的胃液减少，但不可以使分泌不足的胃液增多

- C、能使分泌不足的胃液增多，但不可以使分泌过多的胃液减少
- D、以上叙述均不正确。

参考答案： A

18.PNF技术中有利于增强肌力的手法有：（）

- A、节律性稳定
- B、保持-放松
- C、慢反转-保持-放松
- D、收缩-放松
- E、保持-放松

参考答案： A

19.山地高原地域环境中，对人体健康较为有利的是海拔高度在（）米以下的中低山区高原。

- A、 2000
- B、 4000
- C、 8000
- D、 6000

参考答案： A

20.中医认为（）是疾病辩证的总纲。

- A、 阴阳
- B、 表里
- C、 虚实
- D、 寒热

参考答案：A

21. 足骨是由()组成。

- A、 8 块跗骨， 5 块跖骨， 14 块趾骨
- B、 7 块跗骨， 5 块跖骨， 15 块趾骨
- C、 7 块跗骨， 5 块跖骨， 14 块趾骨
- D、 距骨、跟骨、楔骨、足舟骨和 3 块骰骨

参考答案：C

22. “诸风掉眩，皆属于肝”出自

- A、《素问》
- B、《灵枢》
- C、《金匱要略》
- D、《医学正传》
- E、《景岳全书》

参考答案：A

23. 精益求精的基本要求就是要在实践中努力追求()。

- A、 完美的服务
- B、 零缺陷
- C、 理论知识和技能的相结合
- D、 爱岗爱业

参考答案：B

24. 运动损伤时选用()。

- A、 红花油

- B、食用油
- C、薄荷水
- D、白酒

参考答案： A

25. 下列是一段关于按摩问诊的对话，请根据上下文意思，选择合适的用语，补充对话。（）——Whereisyourinjury? ——  
——Ican'tliftmyleftarm. ——letmeexaminethisarm.

- A、Ifeelcold
- B、Ihadaseriouspaininmyleftarm
- C、Ioftenhaveheadaches
- D、Thereisnothingwrongwithyou

参考答案： B

26. 明确将中风病分为闭、脱二证的是下列哪位医家

- A、李东垣
- B、李中梓
- C、李时珍
- D、李士材
- E、叶天士

参考答案： B

27. 下列哪项不是保健灸法的作用（）

- A、养脏腑
- B、降虚火

C、和气血

D、通经络

参考答案：B

28. 病在经筋者治疗时一般取用

A、本经穴

B、皮部

C、络脉

D、阿是穴

E、原穴

参考答案：D

29. 我国目前法定管理蝗公共场所可分为()。

A、生活服务类、公共福利设施类、公共交通设施类、文化体育设施类

B、生活服务类、公共福利设施类、公共交通设施类、保健按摩类

C、休闲娱乐类、公共福利设施类、公共交通设施类、文化体育设施类

D、休闲娱乐类、公共福利设施类、公热交通设施类、保健按摩类

参考答案：A

30. 迎随补泻法中的补法是

A、针尖垂直经脉，顺经而刺

B、针尖逆着经脉，逆经而刺

C、针尖顺着经脉，顺经而刺

- 、针尖逆着经脉，顺经而刺
- E、针尖顺着经脉，逆经而刺

参考答案： C

31. 颈椎牵引的牵引重量一般为体重的：()

- A、 5%左右
- B、 10%左右
- C、 20%左右
- D、 30%左右
- E、 40%左右

参考答案： B

32. 椎骨、胸骨和()组成身躯干骨。

- A、 胸骨柄
- B、 胸骨角
- C、 肋软骨
- D、 肋骨

参考答案： D

33. 不属于保健按摩师岗位职责的有()。

- A、 勤剪指甲
- B、 工作认真
- C、 正骨
- D、 穿好工作服

参考答案： C

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/206240240100010225>