

实用中药

模块二 常用中药



-  **项目六 **利尿渗湿药****
-  **项目七 **温里药****
-  **项目八 **理气药****
-  **项目九 **消食药****
-  **项目十 **驱虫药****



项目八 理气药

学习目标

01

能复述理气药的含义、功效、适应范围、配伍原则和使用注意。能复述陈皮、枳实、木香、香附、川 楝子的性味归经、功效、应用、用法用量及使用注意。

02

能叙述青皮、沉香、薤白、乌药、佛手的性能与功效；能指出性能功效相似药物的区别。

03

能说明大腹皮、柿蒂的主要功效。

项目八 理气药

凡以疏理气机，消除气滞或气逆证为主要作用的药物，称理气药，又叫行气药。其中作用较强者，又称为破气药。

本部分药多辛香苦温，主归脾、肝、肺经。具有理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结等功效。主要用于：①脾胃气滞证，症见脘腹胀痛、呕恶泛酸、便秘或腹泻；②肝气郁滞证，症见胸胁闷痛、乳房胀痛、疝气疼痛及月经不调；③肺气壅滞证，症见胸闷不畅、咳嗽气喘。

使用本部分药时，应注意：①此类药物性多辛燥，易耗气伤阴，故阴亏气虚者慎用。②作用峻猛的破气药孕妇慎用。③多含挥发油成分，入汤剂一般不宜久煎，以免影响疗效。

项目八 理气药

一 陈皮 Chenpi (《神农本草经》)

本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco及其栽培变种的成熟干燥果皮。以陈久者为佳，故称陈皮。主产于广东、福建、四川、浙江、江西等地。秋季果实成熟时采收，晒干，切丝生用。



项目八 理气药

一

陈皮 Chenpi (《神农本草经》)

【性味归经】辛、苦，温。归脾、肺经。

【功效】理气健脾，燥湿化痰。

【应用】

(2) 脾胃气滞证:本品长于行脾胃之气，又因其兼能降逆止呕，燥湿健脾，故治寒湿中阻之气滞呕恶者最宜。治中焦脾胃气滞，脘腹胀痛等，常与苍术、厚朴等同用，如平胃散;治食积气滞，脘腹胀痛，可配山楂、神曲等，如保和丸;治外感风寒，内伤湿滞之腹痛、呕吐、泄泻，可配藿香、苏叶等，如藿香正气散。

项目八 理气药

一

陈皮 Chenpi (《神农本草经》)

(2) 呕吐、呃逆证:本品善疏理气机、调畅中焦而使之升降有序。治疗呕吐、呃逆,常配伍生姜、竹茹等,如橘皮竹茹汤。

(3) 湿痰、寒痰咳嗽:本品辛散温通,能行能降,既能燥湿化痰,又能理肺之壅滞,为治痰之要药。湿痰咳嗽,多与半夏、茯苓等同用,如二陈汤。脾虚失运而致痰湿阻肺者,可配党参、白术等,如六君子汤。

(4) 胸痹证:本品辛行温通、入肺走胸,而能行气通痹止痛。治疗胸痹胸中气塞短气,可配伍枳实、生姜等,如橘皮枳实生姜汤。

【用法用量】煎服,3~10 g。

项目八 理气药

二

青皮 Qingpi (《本草图经》)

本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco及其栽培变种的幼果或未成熟果实的干燥果皮。产地同陈皮。5~6月间收集自落幼果，晒干，称“个青皮”；7~8月间采收未成熟果实，在果皮上纵刮成四瓣至基部，晒干，称“四花青皮”。生用或醋炙用。



项目八 理气药

二

青皮 Qingpi (《本草图经》)

【性味归经】苦、辛，温。归肝、胆、胃经。

【功效】疏肝破气，消积化滞。

【应用】

(1) 肝郁气滞证:本品性峻烈，作用强，长于行气疏肝，破气散结，尤宜于治肝郁气滞之胸胁胀痛、疝气疼痛、乳房肿痛。治肝郁胸胁胀痛，常配柴胡、香附等;治乳房胀痛或结块，常配柴胡、浙贝母等;治乳痈肿痛，常配金银花、蒲公英等;若治寒疝疼痛，多与乌药、小茴香等同用，如天台乌药散。

(2) 气滞腹痛:本品入胃经而行气止痛。治疗脘腹胀痛，可配大腹皮同用，如青皮散;若脘腹冷痛，可配桂皮、陈皮同用，如三皮汤。

项目八 理气药

二

青皮 Qingpi (《本草图经》)

(3) 食积腹痛:本品有消积化滞、和降胃气,行气止痛之功。治食积气滞,脘腹胀痛,常与山楂、神曲等同用,如青皮丸;若气滞甚者,可配木香、槟榔或枳实、大黄等同用。

(4) 癥瘕痞块:本品气味峻烈,苦泄力大,能破气散结。用治气滞血瘀之癥瘕积聚,久疝痞块等,多与三棱、莪术等同用。

【用法用量】煎服,3~10 g。醋炙疏肝止痛力强。

【使用注意】性燥烈易耗气伤正,气虚及孕妇慎用。

项目八 理气药

三

枳实 Zhishi (《神农本草经》)

本品为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种或甜橙 *C. sinensis* Osbeck 的干燥 幼果。主产于四川、江西、福建等地。5~6月间采收，横切为两半，晒干或低温干燥。切片，生用 或麸炒用。



项目八 理气药

三

枳实 Zhishi (《神农本草经》)

【性味归经】苦、辛、酸、微寒。归脾、胃经。

【功效】破气除痞，化痰消积。

【应用】

(1) 胃肠气滞证:本品善破气除痞、消积导滞。治饮食积滞，脘腹痞满胀痛，常与麦芽、神曲等同用，如曲麦枳术丸;若胃肠积滞，热结便秘，腹满胀痛，则与大黄、芒硝等同用，如大承气汤;治 湿热泻痢、里急后重，多与黄芩、黄连同用，如枳实导滞丸。

项目八 理气药

三

枳实 Zhishi (《神农本草经》)

(2) 胸痹、结胸:本品能行气化痰以消痞,破气除满而止痛。治胸阳不振、痰阻胸中之胸痹,多与薤白、桂枝等同用,如枳实薤白桂枝汤;治痰热结胸,可与黄连、瓜蒌同用,如小陷胸加枳实汤;治心下痞满,食欲不振,可与半夏曲、厚朴等同用,如枳实消痞丸。

(3) 气滞胸胁疼痛:本品善破气行滞而止痛,治疗气血阻滞之胸胁疼痛,可与川芎配伍,如枳芎散。

【用法用量】煎服,3~10 g,大量可用至30 g。炒后性较平和。

【使用注意】孕妇慎用。

项目八 理气药

四 木香 Muxiang (《神农本草经》)

本品为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne.、川木香 *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling 的根。主产于云南、广西及印度等地。秋、冬二季采挖，晒干。生用或煨用。



项目八 理气药

四

木香 Muxiang (《神农本草经》)

【性味归经】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。 **【功效】**行气，调中，止痛。

【应用】

(1) 脾胃气滞证:本品善行脾胃气滞，为治脾胃气滞，脘腹胀痛之要药。可单用本品或配砂仁、藿香等同用，如木香调气散;若脾虚气滞，可与党参、陈皮等同用，如香砂六君子汤;若脾虚食少，兼食积气滞，可配砂仁、白术等同用，如香砂枳术丸。

项目八 理气药

四

木香 Muxiang (《神农本草经》)

(2) 泻痢里急后重:本品善行大肠之气滞,为治湿热泻痢里急后重之要药。常与黄连配伍,如香连丸。

(3) 腹痛胁痛,黄疸,疝气疼痛:本品既能行气健脾又能疏肝利胆。用治脾失运化、肝失疏泄而致脘腹胀痛、胁痛、黄疸,可与郁金、茵陈等配伍;若治寒疝腹痛及睾丸偏坠疼痛,可与川楝子、小茴香等同用。

【用法用量】煎服,3~9 g。生用行气力强,煨用行气力缓而实肠止泻,用于泄泻腹痛。

项目八 理气药

五 香附 Xiangfu (《名医别录》)

本品为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的干燥根茎。主产于广东、河南、四川等地。秋季采挖，晒干。生用或醋炙用。



项目八 理气药

五

香附 Xiangfu (《名医别录》)

【性味归经】辛、微苦、微甘、平。归肝、脾、三焦经。

【功效】疏肝解郁，调经止痛，理气调中。

【应用】

(1) 肝郁气滞证:本品主入肝经气分，善散肝气之郁结，故为疏肝解郁，行气止痛之要药。治肝气郁滞之胁肋胀痛，多与柴胡、川芎等同用，如柴胡疏肝散。治寒凝气滞、肝气犯胃之胃脘疼痛，可配伍高良姜，如良附丸。

(2) 月经不调，痛经，乳房胀痛:本品辛行苦泄，善于疏理肝气，调经止痛，为妇科调经止痛之要药，被称为“气病之总司，女科之主帅”。治月经不调、痛经，可单用，或与川芎、当归等同用，如香附归芎汤;治乳房胀痛，多与柴胡、青皮、瓜蒌皮等同用。

项目八 理气药

五

香附 Xiangfu (《名医别录》)

(3) 脾胃气滞腹痛:本品除善疏肝解郁之外,还能入脾经,而有宽中、消食下气等作用,故临床上也常用于脾胃气滞证。

【用法用量】煎服,6~10 g。醋炙止痛力增强。

项目八 理气药

六

川楝子 Chuanlianzi (《神农本草经》)

本品为楝科植物川楝树 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实。以四川产者为佳。 冬季果实成熟时采收，晒干。用时捣破，生用或麸炒用。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/207036000024010005>