勤俭节约从我做起演讲稿 14 篇

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 1

尊敬的老师们、友爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《勤俭节省，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：”谁知盘中餐，粒粒皆辛苦“，古人言，”尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢“。困难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今日的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节省要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节省终究不只是小事，如今的社会有时候变得很生疏，有些时候，节省成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫困的表现。我们需要在全社会转变那种所谓的虚荣消费心理和铺张观念，需要重新熟悉中华民族留下的千年传统和良好美德……

由此，我也想到了我们的节省意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否留意节省每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多铺张。很多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯、水龙头哗哗的流水、地上处处洒落的粮食……其实稍加留意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些详情。我想，在家里我们确定能做到顺手关灯、关水，为什么我们却忽视了这些详情？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节省养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节省，是家庭美好的盘算，更是一份社会义务的担当。节省是一种远见，一种看法，一种才智。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想进展，都离不开”勤俭节省“这四个字。一个没有勤俭节省、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁华兴盛的；一个没有勤俭节省、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节省、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自强的；所以今日，我们应当大声建议：让我们主动行动起来，坚固树立节省意识，”让节省成为习惯“、”让节省成为生活方式“，坚持从自己做起，从每一天做起，节省每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时到处、点点滴滴都节省，我们才能节省资源，也只有时时到处从我做起，这样我们的地球家园才会永久秀丽富裕！

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 2

勤俭，一个令我熟识而又生疏的词汇，在一个 14 岁女孩的心中有着不同寻常的重量。勤俭，在懵懂的青春中有些令我不知所措。于是，我要去探寻身边的勤俭，唤醒自己内心深处那层淡淡的勤俭意识。 勤俭，勤劳而节俭。古有汉文帝不造露台，曹操不爱奢华。今有宋庆龄服饰简朴，洛克菲勒住廉价旅馆。古往今来，很多人在家财万贯，功成名就时依旧保持着勤劳节俭的高尚品德。法国有名的学者卢梭也曾说过：“俭约与勤勉是人类的两大名医”。但是在现实生活中，勤俭早已被众人忘却。甚至还有一些官员贪污受贿，一顿饭就能花掉农村贫困家庭一年的开销。节俭在这些官员面前就又成了空口一

谈。朱德说过；“从俭入奢易，从奢入俭难，勤俭建国家，永久是真言”。

所以，我认为勤俭更是从基层抓起，从青少年儿童抓起，从而养成每一个公民的勤俭意识。少年强，则国强。少年智则国智。写到这里，我的心中又不禁感慨起来，勤俭从青少年儿童抓起又是谈何简单？ 目前，独生子女在当代同学中所占的比例越打越大，我们都是备受亲人宠爱的“小皇帝” “小公主”，过着“衣来伸手，饭来张口”的逍遥生活。加上长期以来家庭，学校，社会劳动教育的忽视，因此在我们身上消失了越来越不，没士气不顽强等各种令人深思的问题。 高校生上学由父亲扛行李送到宿舍，寄宿生周末带着脏衣服回家让母亲洗。这些故事早已不新奇。呜呼，悲哉！同学要想勤劳节俭，必需要学会 ，尤其是自己做家务。

在学习之余，适当的做点家务，既能调整大脑，又能补充课外学问。我慢慢开头了自己洗衣服，自己做饭，在劳动的过程中往往能开阔视野，提高操作力量，学到很多珍贵阅历。陶行知先生说过；“人有两件宝，双手和大脑 。”动手动脑是相辅相成的。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，可能事倍功半。相反，如让学习，劳动，休息互相调剂，虽然相对的耽搁了一点学习时间，但往往事半功倍，收获极佳。我们适当参与家务劳动，不但不会耽搁学习，反而还能促进学习，更有利于同学成才。 随着社会生产力的猛速进展，人们的物质生活越来越丰富了，原有的生活方式发生着改革，消费观念也相应发生了较大的改变。我们不能否认社会的进步和生活的改变，但我们绝

不能抛弃中华民族的传统美德——节俭。我们从小背大的‘悯农’，试问有谁能真正做到？我们口口声声说的同学守则“不喜爱虚荣，仪容得体”却做了什么？节俭从如今开头，从我做起，珍惜粮食，不铺张资源，以俭素为美。要从前辈的优良传统中吸取艰苦奋斗的精神，从而更加珍惜今日的美好生活。 不知不觉中，我内心深处的那层淡淡的勤俭意识被唤醒了。勤俭，我要让它在我这里变得不再生疏。渐渐的 ，渐渐的，成为我形影不离的好伴侣。友爱的小伙伴们！行动起来吧！让勤俭永久伴随我们的成长和生活！

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 3

尊敬的各位评委老师，大家好:

我是四〔10〕班的黄泽宇，今日演讲的题目是《勤俭节省，从我做起》。

勤俭是什么？是一种操守，是一种品德，是一种素养，更是一种品德。无论是贫困落后的古代还是高度发达的现代文明我们都需要它，由于那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵抗。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有 14 亿人口，假如我们每人每天节省一分钱，全国 14 亿人一天就能节省 1400 万元，一年就能节省大约 50 亿元，这笔钱可以新建 5000 所盼望学校，能让近千万个失学孩子重返校内。

节省一粒粮食，就是节省一片富裕的土地;节省一滴水，就是节省一畔清亮的湖泽;节省一度电，就是节省一座充盈的矿山;节省一张纸，就是节省一片秀丽的森林。作为与时俱进的学校生，我们就是

要从举手之劳做起，从身边的一点一滴的小事做起，时时到处、点点滴滴都节省，这样我们的地球家园才会永久秀丽富裕!

同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们马上行动起来吧!

我的演讲完了，感谢大家!

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 4

老师们，同学们：

早上好!

今日我国旗下讲话的题目是:《勤俭节省，从我做起!》。

记得很小的时候，我们就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节省!

千百年来，勤俭节省始终是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有勤俭节省精神的国家是难以繁华兴盛的；一个没有勤俭节省精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节省精神的民族是难以自强的。

有同学会问：“勤俭节省，我能做什么？”答案很简洁：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习和生活中，是否留意节省每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多铺张。很多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上处处洒落着米饭；洗完手，卫生间水龙头依旧滴

滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加留意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些详情。为什么？为什么会消失这样的现象？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节省养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节省不是一时的、而是永久的话题。让我们主动行动起来，从身边不经意的小事做起，“让节省成为习惯”、“让节省成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会进展的一大步！让我们用实际行动来为建设节省型社会、节省型校内、节省型家庭而努力吧！

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 5

敬重的老师、友爱的同学们：

你们好!我今日国旗讲话的题目是《勤俭节省，从我做起》。

艰苦朴实、勤俭节省是我们人类社会的传统美德。但是如今，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张铺张的现象也越来越严峻。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里积累了很多米饭、剩菜；白天光线充分，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有许多同学在学校的商店买零食吃这种种不正常的现象都让我们心惊和伤心。我们大家共同行动起来，勤俭节省，从我做起。

1、坚固树立“崇尚节省、反对铺张”的思想，人人以勤俭节省 为荣,以铺张铺张为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节省每一滴水，水龙头用后

关

闭，发觉水管水箱有滴、漏水现象，要准时报告；节省每一度电，做到顺手关灯，人走电器关；节省每一张纸，节省每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不铺张；节省每一分钱，我们应当合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要主动开展“勤俭节省，从我做起”主题班会，创 造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节省，从我做起”演讲竞赛；引导广阔同学坚固树立节省资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从如今做起，从身边 小事做起，真正养成勤俭节省的良好行为习惯，为建设节省型社会做出自己应有的奉献！

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 6

敬重的老师，友爱的同学：

大家下午好！

我是 xxx，今日我要演讲的题目是《勤俭节省从我做起》。

勤俭节省是多么好的一种美德，我们应当去继承下来的。不管如今的生活是有多好，这种美德都应当去保持，要知道我们能有如今的好生活，都是爸妈勤俭节省出来的，是他们节省粮食和勤劳工作才能换来今日的生活。那我们作为儿女的，不说像他们那样节省，那至少也不要去铺张，我们就应当从自己做起，从我做起，才能真正的去节省。

今日的时代，我们不会在吃不饱饭，也不会挨冻了，但是我们

照旧不能遗忘勤俭节省的好。生活中，我们在外面吃饭的时候，总是不当心就点多了，可是又吃不完，假如直接就扔在饭店不要了，那饭店的服务员也是直接倒掉的，这是很惋惜的，也很铺张，那我们为什么就不能在点才菜的时候少点一点呢？为什么吃不完不打包带回家吃呢？本来我们就是能够做到节省的，也可以不铺张的，而造成铺张的也是我我们自己，那为什么就不能从我们自己做起呢？所以铺张的根源就是我们自己。

再说到勤俭，生而为人，我们本就应当去劳动，就算如今的我们还小，但是也不是我们不勤劳的借口。人虽然小，可是我们照旧能够做些事情去避开这种事情发生的。勤俭靠的就是自己，做事勤快一点，花钱节俭一点，我们的生活也不会差，反而还有可能会更好，由于先苦后甜呀。我们的父母可以，那我们也是可以的。生活再好，也不能过度的浪费，该节俭的地方就要节俭，该勤快的时候就要勤快。节省从来都不行耻，相反铺张才令人可耻。我们所用的和所吃的都是他人用汗水换来的，我们就那样去铺张，才是对他人的劳动成果的不敬重。

所以同学们，勤俭节省从我做起，从这一刻开头做起，以后肯定会为自己的这个举措而感到庆幸的。如今我们都是同学，靠的还是家人，为此也不能做一个过度的浪费的人和铺张的人，而应当去做一个懂的珍惜粮食的人，懂得去节省的人，还要做一个勤快的人，由于到哪勤快的人都不会很差啊，能够自力更生，可以在这个社会上生存下去。那我们也应当如此，从一点一滴做起，努力的去做好个人的事

情。

我的演讲完毕，感谢大家！

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 7

敬重的老师，友爱的同学们：

大家好！

世界上全部的资源都不会是用不完，取不尽的，不管是对于什么样的资源，我们都要懂得去节省使用，勤俭节省，杜绝铺张，从我做起，从身边的每一件小事做起，这也是我今日演讲的主题，盼望通过这次的演讲，我们全部的人都可以做到勤俭节省。

其实我们本身就有许多的铺张资源的表现，铺张也是随处可见的，所以我们不仅仅需要去懂得勤俭节省，更重要的是需要去建立这种勤俭节省，杜绝铺张的思想和看法，从自己内心深处去下意识的做好这些，并且情愿去号召自己的身边人也一起参加到节省行动当中来，其实身边许多的小事只要做好了就是勤俭节省的表现，我们只是没去留意，只要当我们足够的留意自己生活当中的详情，就肯定可以做好，以下也是我对自己以及我们全部人之后的一些要求，盼望我们都可以去仔细的遵守和做好。

1、在洗脸的时候用盆接水，用杯子接水刷牙，不要让水始终在留，从生活当中的小事去节省用水，洗脸的水也可以再次利用，用来浇花冲厕所都是可以的，个人单独的力气不够强大，一个家庭也是很微弱的，但是只要我们全部人，所以家庭都齐心协力的去做，将会为我们的地球节省多少的水资源可想而知。

2、出来顺手关灯，在白天光线充分的时候也不要将灯始终打开，珍惜用电，节省用电，做到顺手关灯的好习惯。

3、杜绝铺张食物，做到真正的光盘行动，将盘中的食物都尽力的吃完，不要存在铺张食物的行为，要懂得粒粒皆辛苦的不易，珍惜如今美妙生活的来源。

4、少用一次性塑料袋或是筷子，尽可能的重复使用，削减塑料打包盒，一次性消耗用品的使用和铺张。

5、珍惜使用生活当中的全部资源，不要由于觉得很好或是其他的缘由，就去选择肆意的使用，随便铺张资源和物品。

6、看到身边消失铺张的行为也要准时的制止，从自己做起，号召身边每一个人都加入到勤俭节省的行列当中来。

我坚信，只要我们全部人的心中都有这样的意识，我们身边就不会再消失任何的铺张行为，我们自己的力气不大，但是全部人的力气加起来是无穷大的，所以我们应当首先从自己本身做起，从如今做起，用自己的行动去感染和号召全部的人，共同为我们美妙的世界和将来努力，在生活当中只需要付出自己的一点点力气就可以做好，全部从如今这一刻开头，让我们去学会勤俭节省，树立意识，做好自己。

我想要说的都已经讲完了，我们一起加油吧！

勤俭节省从我做起演讲稿 篇 8

老师们，同学们：

你们好！今日我演讲的题目是《勤俭节省，从我做起》

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句还能常在耳边回响吗？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/207041145010010023