

大学生心理健康教育2024年-知到答案、智慧树答案

第一章单元测试

1、[选择题]: 俗话说“画龙画虎难画骨，知人知面不知心”，因此人心是深不可测的。

选项:

A:对

B:错

参考正确答案:【**错**】

2、[选择题]: 研究心理学的基本任务是实现对心理现象及其行为的

选项:

A:坚决阻止和制止

B:正确描述和解释

C:准确预测

D:有效控制和调节

参考正确答案:【**正确描述和解释;**

准确预测;

有效控制和调节】

3、[选择题]: 心理“灰色区”是指

选项:

A:心理的健康与不健康之间有明显界限

B:心理健康与心理不健康是一个从量变的发展过程

C:是指精神病人的覆盖范围

D:心理健康与心理不健康间存在缓冲区域

参考正确答案:【**心理健康与心理不健康间存在缓冲区域**】

4、[选择题]: 心理特点符合年龄特征人一定是个心理健康的人。

选项:

A:对

B:错

参考正确答案:【**错**】

5、[选择题]: 界定大学生的心理健康与否描述不正确的是

选项:

A:个性心理特征是否具有相对稳定性

B:主观和客观是否统一

C:心理过程是否具有完整性和协调性

D:根据他人的提供的经验知识来确定

参考正确答案:【**根据他人的提供的经验知识来确定**】

6、[选择题]: 大学生心理健康的标志是

选项:

A:社会适应正常; 心理行为符合大学生的年龄特征。

B:智力正常; 情绪健康

C:自我评价正确; 人际关系和谐

D:意志健全; 人格完整

参考正确答案:【**社会适应正常; 心理行为符合大学生的年龄特征。;**

智力正常; 情绪健康;

自我评价正确; 人际关系和谐;

意志健全; 人格完整】

7、[选择题]: 正确理解大学生心理健康的标准应重视哪些方面

选项:

- A:标准的矛盾性
- B:标准的发展性
- C:标准的相对性
- D:整体的协调性

参考正确答案:【**标准的发展性;**
标准的相对性;
整体的协调性】

8、[选择题]: “你可以承认乌云的存在, 但别忘了乌云边缘的光明。”这句话告诉我们没有解决不了的心理问题。

选项:

- A:对
- B:错

参考正确答案:【**对**】

9、[选择题]: 学习心理健康知识的主要途径是

选项:

- A:向身边的同学学习
- B:学习心理健康理论课程
- C:自己阅读心理健康书刊
- D:参加学校组织的各种活动

参考正确答案:【**学习心理健康理论课程**】

10、[选择题]: 维护和促进大学生心理健康的基本方法有

选项:

- A:要保持自信
- B:建立和扩展良好社会支持系统,
- C:要了解自己的能力,制定切实可行的目标
- D:注意劳逸结合,培养业余兴趣爱好

参考正确答案:【**要保持自信;**
建立和扩展良好社会支持系统,;
要了解自己的能力,制定切实可行的目标;
注意劳逸结合,培养业余兴趣爱好】

第二章单元测试

1、[选择题]: 大学生健全自我意识、完善自我的根本途径是

选项:

- A:自我把关
- B:自我体验
- C:自我调控
- D:自我认识

参考正确答案:【**自我调控**】

2、[选择题]: 心理学所说的个体自我包括哪两个部分?

选项:

- A:投射自我
- B:理想自我
- C:客观自我
- D:主观自我

参考正确答案:【**客观自我;**
主观自我】

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/208050004113006040>