

医学生人际关系与生活满意度的关系研究：情绪调节的中介作用

前 言

人际关系长时间以来困扰着许许多多的人，医学生作为大学生的重要组成部分，不仅学习压力大，学习时间占据大学生活的绝大部分，很多学生在学习压力、人际关系方面缺乏锻炼，导致其大学学习及生活的满意度下降，人际关系的发展变化来源于人与人之间的信息沟通，了解的越多，人与人之间的心理距离就越靠近。此外，一个人如何看待和别人所发生的事情往往与其情绪的调节有很大的关系，积极的调节往往更能体验到生活的意义，解决生活中的各种困扰，提高自身的幸福感和对生活的满意度。消极的情绪则会产生焦虑和不安，阻碍学生的日常学习及全面发展。因此，如何处理好人际关系，使用积极的情绪调节策略，提高医学生的生活满意度是本文研究的目的。

因此，我就甘肃中医药大学一年级至五年级医学生展开了人际关系，情绪调节及生活满意度的调查研究，深入分析医学生生活满意度不高的原因以及如何在以后的学习和生活中应对自身所产生的人际关系问题，以更好地促进社会和谐、校园稳定，更好的学习和生活。

目 录

摘要.....	1
Abstract.....	1
1.文献综述.....	2
1.1 含义的概述.....	2
1.1.1 人际关系的含义.....	2
1.1.2 情绪调节的含义.....	2
1.1.3 生活满意度的含义.....	3
1.2 国内外研究现状.....	3
1.2.1 人际关系的相关研究.....	3
1.2.2 情绪调节的相关研究.....	4
1.2.3 生活满意度的相关研究.....	4
1.3 研究理论与假设.....	5
1.3.1 情绪调节的理论.....	5
1.3.2 研究假设.....	5
2. 研究设计.....	7
2.1 对象与方法.....	7
2.1.1 对象.....	7
2.2.2 问卷.....	8
2.2.3 统计方法.....	8
3. 结 果.....	9
3.1 医学生人际关系、情绪调节及生活满意度在各人口学变量上的差异.....	9
3.1.1 医学生人际关系、情绪调节及生活满意度在性别和家庭所在地上的差异.....	9
3.1.2 医学生人际关系、情绪调节及生活满意度在和谁一起生活、家庭教养方式和家庭人均月收入上的差异.....	9
3.2 医学生人际关系、情绪调节及生活满意度的相关关系分析.....	11
3.3 医学生情绪调节在人际关系与生活满意度关系中的中介作用.....	11
4.分析与讨论.....	14
4.1 医学生人际关系、情绪调节和生活满意度在人口统计学的差异分析.....	14
4.1.1 人际关系在人口统计学上的差异.....	14
4.1.2 情绪调节在人口统计学上的差异.....	14

4.1.3 生活满意度在人口统计学上的差异	15
---	----

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/208102030104007001>