

第十一章 常用急救援理技术

氧

学习目标

氧气吸入法

吸痰发

洗胃法



第一节 氧气吸入法

概念：通过吸氧，提高患者动脉血氧分压，和动脉血氧饱和度，增加动脉血氧含量，预防和订正缺氧状态，维持机体生命活动的一种治疗方法。



吸氧适应症

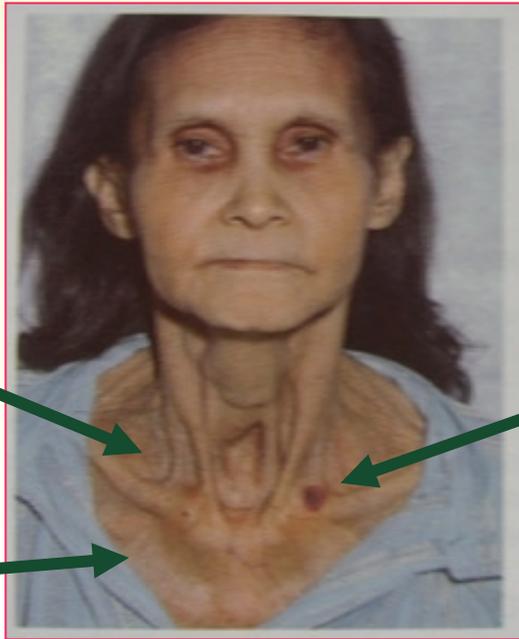
1. 呼吸系统疾患：如哮喘、支气管肺炎、气胸、肺气肿、肺不张等，影响病人的肺活量者。
2. 心功能不全：如心力衰竭等，可使肺部充血而导致呼吸困难。
3. 各种中毒引起的呼吸困难 如一氧化碳、巴比妥类药物中毒等，使氧不能由毛细血管渗入组织而产生缺氧。
4. 昏迷病人 如脑血管意外或颅脑素损伤所致昏迷病人，使中枢受抑制而引起缺氧。
5. 其他 如某些外科手术后病人，大出血休克病人，分娩产程过长或胎心音异常等。

一、缺氧程度的推断

- 依据缺氧的临床表现及血气分析检查，来推断缺氧的程度。
- 缺氧程度的推断

缺氧的程度	Pao	SaO	临床表现
轻度	6.6~9.3 (50~70)	>80	无发绀或轻度发绀、神志清楚
中度	4.6~6.6 (30~50)	60~80	有发绀、呼吸困难、神志清楚或烦躁
重度	<4.6 (30)	<60	明显发绀、三凹征、嗜睡或昏迷

缺氧病症



锁骨上窝

肋间隙

肋间窝

胸骨上窝

三凹征

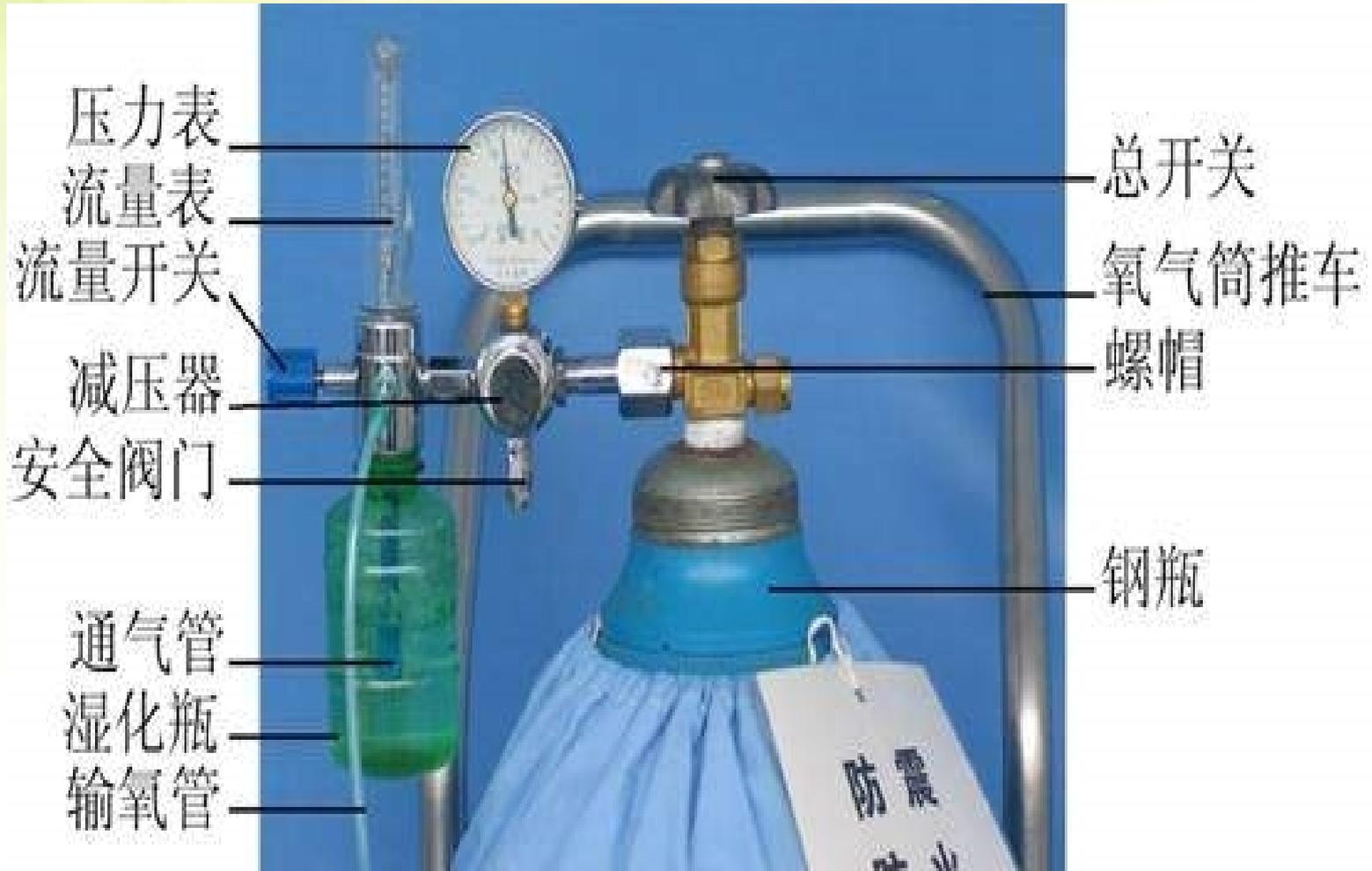


发绀



二、供氧装置

(一) 氧气筒与氧气表装置



装表法

第一步：吹尘

第二步：装表

第三步：接湿化瓶

第四步：检查



装表法



(二) 氧气枕供氧装置

- 氧气枕法适用于家庭氧疗、抢救危重病人或转移病人途中。



三、吸氧方法

目的：提高动脉血氧含量及动脉血氧饱和度，订正各种缘由引起的缺氧。

氧气吸入疗法 是指供给患者氧气，订正由各种缘由造成的缺氧状态，促进代谢，以维持机体生命活动的治疗方法。

双侧鼻导管吸氧法

操作流程	流程说明
核对解释	备齐用物至床旁，核对并解释吸氧的目的及方法已取得合作
装表链接	链接吸氧装置
清洁鼻腔	检查鼻腔黏膜及通气情况，清洁鼻腔、链接鼻导管
调节流量	根据病人需要调节好流量
插管固定	将鼻导管轻轻插入双侧鼻孔再绕耳后固定于下颚处，松紧适宜，固定枕旁。
记录观察	记录用氧时间、氧流量、氧疗效果等
停止用氧	取下鼻导管，关闭总开关，余氧放尽后关闭流量表开关
整理记录	整理用物，洗手、记录停止用氧时间。

(一) 双侧鼻导法



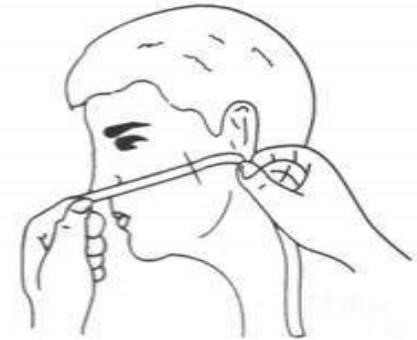
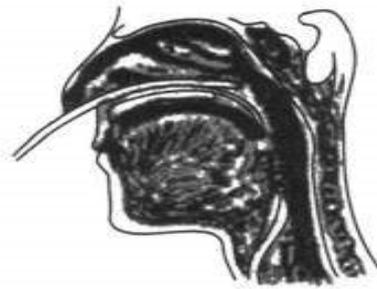
图8-27 双侧鼻导管给氧法



www.nc360.com



(二) 单侧鼻导法



将鼻导管通过病人一侧鼻孔插入达鼻咽部，以吸入氧气的方法。此法可节约氧气，但因刺激鼻腔粘膜，长时间应用，病人会感觉不适。

(三) 鼻塞法

鼻塞法可避开鼻导管对粘膜的刺激，病人感觉舒适，运用便利，两侧鼻孔还可交替运用，适用于长期吸氧的病人。



(四) 面罩法

面罩法会影响病人饮水、进食、谈话等活动，且翻身易移位，适用于张口呼吸及病情较重的病人。



(五) 头罩法

头罩法简便、无刺激，能依据病情调整氧浓度，长时间吸氧也不会发生氧中毒，透亮的头罩便于视察病情，适用于患儿吸氧。



注意事项

- 1. 严格遵守操作规程，留意用氧平安，做好“四防”，即防震，防火，放油，防热。①在搬运氧气筒时，避开倾倒，勿撞击，以防爆炸。②氧气应放阴凉处，在氧气筒的四周严禁烟火和放置易燃品，距火炉至少5M、暖气片1M。③氧气表及螺旋口上勿涂油，也不行用带油的手装卸，以免引起燃烧。
- 2. 运用氧时，应先调整氧流量，在插管应用，停氧时，应先拔管，在关氧气开关，中途变更氧流量时，应先将氧气管与吸氧管分开，调整好氧流量后再接上。以免因开错开关，使大量气体突然冲出呼吸道而损伤肺组织。

- 
- 3.用氧过程中，应亲密视察病人缺氧病症有无改善，定时测量脉搏、血压，视察其精神状态、皮肤颜色及温度、呼吸方式等；还可测定动脉血气分析推断疗效，以便选择适当的用氧浓度。
 - 4.氧气筒内氧气不行用完，压力表指针降时，即不行在用，以防灰尘进入，再次充气时发生爆炸。对已用空和未用的氧气筒，应分别挂“空”或“满”的标记，以便刚好调换氧气筒，以免急用时因错搬氧气筒而影响抢救速度。



四、氧气吸入浓度及氧流量的换算法

- 一般医院常用**99%氧气或5%的二氧化碳和纯氧混合气体**。
- **(1) 如氧浓度低于25%，则和空气中氧含量（占20.93%）相像，无治疗价值。**
- **(2) 如氧浓度高于60%，持续时间超过24小时，则会发生氧中毒，表现为恶心.苦恼担忧.面色苍白.干咳.胸痛.进行性呼吸困难等。**
- **(3) 对缺氧和二氧化碳滞留同时并存者，应赐予低流量、低浓度持续吸氧。**

四、氧流量与氧浓度的换算

$$\text{吸氧浓度 (\%)} = 21 + 4 \times \text{氧流量 (L/min)}$$

氧浓度与氧流量对照表

氧流量 (L/min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
氧浓度 (%)	25	29	33	37	41	45	49	53	57

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/208126040102006126>