

2023 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力考 前冲刺试卷 B 卷含答案

单选题（共 50 题）

1、当出现闭合性运动损伤时，应充分进行冷敷，其作用是()

- A. 松解粘连
- B. 减轻充血
- C. 扩张血管
- D. 解除痉挛

【答案】 B

2、骨是人体运动的杠杆，具有多重功能，而储备（ ）就是其重要功能之一。

- A. 钙和铁
- B. 镁和碘
- C. 钙和磷
- D. 碘和硒

【答案】 C

3、下列选项中，属于竞技体操的选项是()

- A. 啦啦操
- B. 自由体操
- C. 街舞
- D. 广播操

【答案】 B

4、武术散打比赛中，某运动员被对方击中膝关节外侧，使膝关节稳定性受到严重破坏，其损伤的部位可能是（ ）

- A. 半月板
- B. 胫侧副韧带
- C. 腓侧副韧带
- D. 髌骨

【答案】 A

5、下列选项中，不属于传接棒方式的是（ ）。

- A. 上挑式
- B. 下挑式
- C. 下压式
- D. 立棒式

【答案】 B

6、体育锻炼、体育教学、运动训练和运动竞技是实现体育目的、目标的（ ）

- A. 基本途径
- B. 基本手段
- C. 重要方法
- D. 基本策略

【答案】 A

7、哪一选项的教学程序是“提出问题—分组讨论—验证方案—评价提高”？（ ）

- A. 自主式
- B. 探究式
- C. 合作式
- D. 发现式

【答案】 B

8、长跑运动引起体内血液黏滞性增大的主要原因是（ ）。

- A. 血细胞增加
- B. 水分丢失导致血液浓缩
- C. 血浆蛋白增加
- D. 进入血液的代谢物减少

【答案】 A

9、3秒钟规则是当某队控制球时，同队队员在（ ）停留不得超过3秒钟。

- A. 本方限制区
- B. 对方限制区
- C. 本方罚球区
- D. 对方罚球区

【答案】 B

10、足球裁判吹出下列哪一种哨声表示比赛开始（ ）

- A. 两短一长
- B. 长音响亮

C. 短促有力

D. 一长一短

【答案】 B

11、脊髓灰质前角由支配骨骼肌的运动神经元组成，其中支配快肌纤维的是（ ）。

A. γ 运动神经元

B. β 运动神经元

C. 大 α -运动神经元

D. 小 α -运动神经元

【答案】 C

12、跨栏跑时，摆动腿跨过栏后积极下压，（ ）落地。

A. 全脚掌

B. 前脚掌

C. 双脚

D. 脚后跟

【答案】 B

13、在运动技能的学习过程当中，学生表现出紧张、动作不协调的状态，并且有多余的动作，这是哪一个阶段的表现形式（ ）

A. 泛化阶段

B. 分化阶段

C. 巩固阶段

D. 自动化阶段

【答案】 A

14、在体育教学中，动作结构与所学技术动作相似的简单练习称之为()

- A. 综合性练习
- B. 一般性练习
- C. 辅助性练习
- D. 模仿性练习

【答案】 C

15、闭合性软组织的急性损伤，成立刻采取哪种处理方法()

- A. 热敷
- B. 冷敷
- C. 按摩
- D. 擦红花油

【答案】 B

16、体操运动中前滚翻的动作要点是()

- A. 及时抬头，团身要紧
- B. 及时低头，团身要松
- C. 及时低头，团身要紧
- D. 臀部先着垫

【答案】 C

17、短距离跑的练习方法有()

- A. ①②③
- B. ③④⑤
- C. ①②⑤
- D. ②③④

【答案】 C

18、关于肌纤维形态特征的描述正确的是（ ）。

- A. 快肌纤维的直径较慢肌纤维小
- B. 慢肌纤维的线粒体的数量较快肌纤维多而直径小
- C. 慢肌周围的毛细血管比快肌纤维多
- D. 快肌纤维中的肌球蛋白 ATP 酶的活性较慢肌纤维低

【答案】 C

19、选择解决问题的策略、方法和步骤是（ ）的核心内容。

- A. 教学目标
- B. 教学设计
- C. 教学能力
- D. 教学任务

【答案】 B

20、体育学习的最主要内容是（ ）

- A. 健康知识
- B. 运动经验
- C. 运动知识

D. 身体练习

【答案】 A

21、体育教学中教师示范时，除注意示范面外还应考虑示范的（ ）。

A. 速度和距离

B. 视线和距离

C. 准确性和整体性

D. 标准性和学习性

【答案】 A

22、铅球投掷圈内沿直径为（ ），有效落地区域为（ ）。

A. 2.135m；扇形

B. 1.25m；扇形

C. 2.135m；长方形

D. 1.25m；长方形

【答案】 A

23、在体育教学中，教师为了巩固学生的运动技能，有意让学生通过间隙，再现和重构已学内容。这是利用了哪种训练方法（）？

A. 认知训练

B. 暗示训练

C. 表象训练

D. 模拟训练

【答案】 C

24、关节的主要构造不包括（ ）。

- A. 关节囊
- B. 关节腔
- C. 关节盘
- D. 关节面

【答案】 C

25、足球脚内侧接地滚球技术要求膝、踝关节和脚趾做何种动作？（ ）。

- A. 膝、踝关节旋内，脚趾下压
- B. 膝、踝关节旋内，脚趾稍翘
- C. 膝、踝关节旋外，脚趾下压
- D. 膝、踝关节旋外，脚趾稍翘

【答案】 D

26、对于复杂的动作，在新授阶段的教学后采用的讲解形式是（ ）

- A. 侧重法
- B. 分段法
- C. 对比法
- D. 联系法

【答案】 B

27、体温特指机体深部（心、肺、脑和腹腔脏器等部门）的平均温度。机体深部的温度通常比较稳定，但由于体内各器官的代谢水平不同，温度略有差异，但不超过 1℃。安静状态下，温度最高的是（ ）。

- A. 骨骼肌
- B. 脑
- C. 肝脏
- D. 心脏

【答案】 C

28、以直接感知为主的体育教学方法可分三类，下列选项中哪项不正确（ ）。

- A. 发现法
- B. 示范法
- C. 演示法
- D. 保护与帮助法

【答案】 A

29、以下属于田径女子七项全能项目的是（ ）。

- A. 100 米栏、推铅球、400 米
- B. 跳高、跳远、掷标枪
- C. 跳高、100 米、掷标枪
- D. 800 米、掷铁饼、跳远

【答案】 B

30、髌骨属于（ ）

- A. 长骨
- B. 短骨

- C. 扁骨
- D. 不规则骨

【答案】 D

31、呼吸商是指机体在同一时间内（ ）

- A. ATP 合成与释放的比值
- B. 通气量与 CO₂ 生成量的比值
- C. CO₂ 生成量与耗氧量的比值
- D. ATP 合成与 CP 消耗的比值

【答案】 C

32、上皮组织的功能主要包括（ ）

- A. 保护、分泌、吸收和感受外界刺激
- B. 保护、分泌和吸收功能
- C. 分泌、吸收和感受外界刺激
- D. 吸收和感受外界刺激

【答案】 A

33、以下教学模式不适合初中教学的是（ ）

- A. 体育锻炼类教学模式
- B. 情境式体育教学模式
- C. 快乐体育教学模式
- D. 发展学生主动性体育教学模式

【答案】 B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/208140055102006031>