

乳腺癌术后护理查房



目录

Contents

- 乳腺癌术后护理概述
- 乳腺癌术后日常护理
- 乳腺癌术后饮食护理
- 乳腺癌术后并发症的预防与处理
- 乳腺癌术后复查与随访

01

乳腺癌术后护理的重要性

01



促进术后恢复



通过有效的术后护理，可以帮助患者尽快恢复身体健康，减少并发症的发生。

02



提高生活质量



良好的术后护理可以改善患者的生活质量，增强患者的心理和社会适应能力。

03



预防复发和转移



科学的术后护理有助于降低乳腺癌复发的风险，提高患者的生存率。

乳腺癌术后护理的目标



01

控制疼痛和不适感

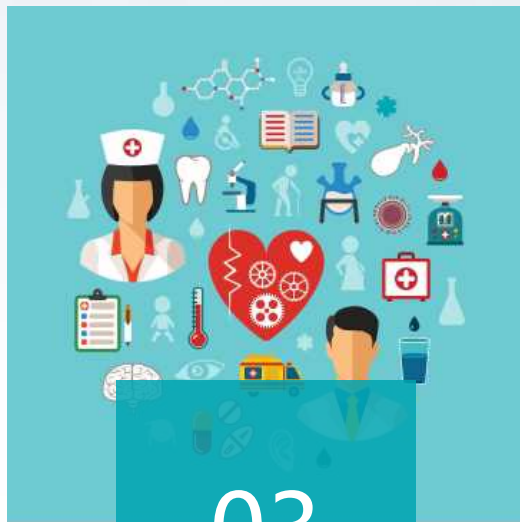
减轻患者的疼痛和不适感，提高患者的舒适度。



02

促进康复

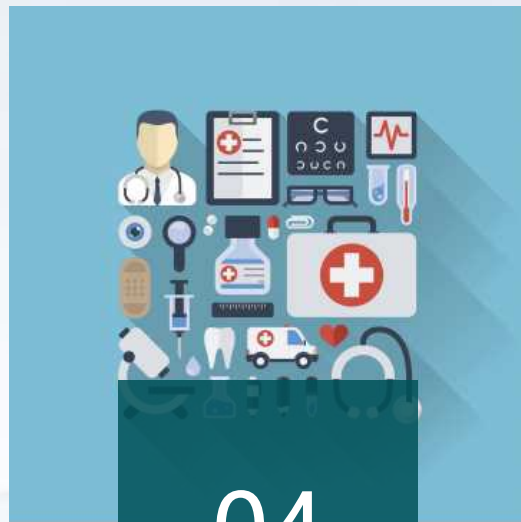
通过适当的康复训练和健康指导，帮助患者尽快恢复日常生活和工作能力。



03

提高心理健康

关注患者的心理健康，提供心理支持和辅导，帮助患者克服焦虑、抑郁等情绪问题。



04

监测复发和转移

定期进行复查和监测，及时发现和处理可能的复发和转移。

乳腺癌术后护理的基本原则



科学性

遵循医学科学原理，采用科学的方法和技术进行术后护理。



个体性

根据患者的具体情况和需求，制定个性化的护理计划。



全面性

综合考虑患者的身体、心理和社会需求，提供全面的护理服务。



有效性

定期评估护理效果，及时调整护理方案，确保护理效果的最大化。

02

伤口护理

伤口清洁

保持伤口干燥，定期更换敷料，
避免感染。



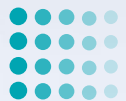
伤口观察

留意伤口愈合情况，如出现红肿、
疼痛、渗出等症状应及时处理。



避免刺激

避免过度摩擦、搔抓伤口，以免影
响愈合。



疼痛管理



疼痛评估

定期评估患者的疼痛程度，了解疼痛的性质和特点。



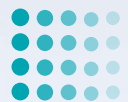
药物治疗

根据疼痛程度，遵医嘱给予适当的止痛药，缓解疼痛。



非药物治疗

采用物理治疗、按摩、放松等方法缓解疼痛。



心理支持

情绪疏导

关注患者的情绪变化，提供心理支持和安慰。



家属支持

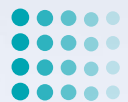
鼓励家属给予患者关爱和支持，共同应对疾病。



认知行为疗法

通过认知行为疗法帮助患者调整心态，减轻焦虑和抑郁情绪。



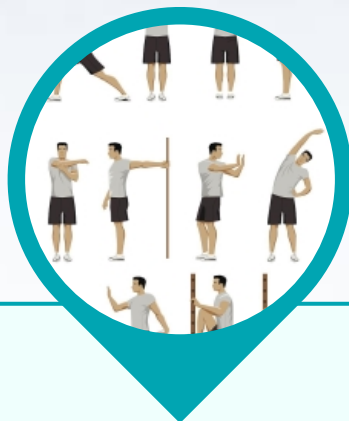


康复锻炼



上肢功能锻炼

根据手术范围和伤口愈合情况，进行适当的力量和灵活性训练。



肩关节活动度锻炼

逐渐恢复肩关节的正常活动范围，预防关节僵硬。



全身运动

鼓励患者进行适当的全身运动，如散步、太极等，提高身体素质。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/215010314224011120>