



良性阵发性位置性眩晕87009
课件



CONTENCT

录

- 良性阵发性位置性眩晕概述
- 良性阵发性位置性眩晕的症状与诊断
- 良性阵发性位置性眩晕的治疗
- 良性阵发性位置性眩晕的预防与康复
- 良性阵发性位置性眩晕的案例分析



01

良性阵发性位置性眩晕概述



定义与特点



定义

良性阵发性位置性眩晕（**BPPV**）是一种常见的眩晕疾病，主要表现为头部运动到某一特定位置时出现的短暂眩晕和眼震。

特点

BPPV具有自限性，大多数患者可在数周内自行缓解，但容易反复发作。



病因与病理机制

病因

BPPV的病因尚未完全明确，一般认为与耳石脱落有关，导致耳石器功能紊乱。

病理机制

BPPV的病理机制主要是由于椭圆囊的耳石脱落进入半规管，当头部运动时，耳石在半规管内移动，引起内淋巴流动，从而导致眩晕和眼震。





流行病学与发病率



流行病学

BPPV在人群中的发病率约为2.4%，其中女性略高于男性。



发病率

BPPV的发病率随着年龄增长而增加，多发于40岁以上的成年人。



02

良性阵发性位置性眩晕的症状与诊断



症状表现

01

短暂的眩晕

患者在头部或身体位置改变时，出现短暂的眩晕，通常持续数秒至1分钟。

02

平衡失调

患者感到站立不稳，有摇晃或漂浮感，有时伴有恶心、呕吐。

03

耳部症状

部分患者可能出现耳鸣、耳闷胀感、听力下降等耳部症状。

04

自主神经反应

可能出现出汗、面色苍白、血压下降等自主神经反应。



诊断标准

根据患者的症状表现，如短暂的眩晕、平衡失调等，结合体位改变的诱发因素，进行初步诊断。

通过Dix-Hallpike试验或Roll-Test试验进行确诊，观察眼球震颤等表现。

排除其他可能导致眩晕的疾病，如前庭神经炎、迷路炎等。





鉴别诊断

前庭神经炎

与良性阵发性位置性眩晕相似，但前庭神经炎通常有病毒感染前驱症状，持续时间较长，可达数周至数月。

迷路炎

是一种耳部感染，可导致眩晕、呕吐、耳鸣等症状，但通常有耳部疼痛和发热等表现。

颈性眩晕

由于颈椎疾病引起的眩晕，常伴有颈部疼痛、僵硬等症状，可通过颈椎影像学检查确诊。





03

良性阵发性位置性眩晕的治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/215031242140011214>