



# 无菌技术操作规范

院感科



# 主要内容



- 1、无菌技术、无菌物品、无菌区的概念
- 2、无菌技术操作原则
- 3、无菌技术基本操作及注意事项



# 概念



## 无菌技术

是指在医疗、护理操作中，保持无菌物品不被污染、防止一切微生物侵入或传播给他人的一系列操作技术和管理办法，是预防医院感染的一项重要重要的基本措施。

## 无菌物品

是指经过物理或化学方法灭菌处理后，未被污染的物品。

## 无菌区

是指经过物理或化学方法灭菌处理而未被污染的区域。

# 无菌技术操作原则



## 操作前准备:

### 1 操作环境

环境要清洁、宽敞并定期消毒，物品布局合理，**操作前半小时**须停止清扫工作，减少走动，**避免不必要的人群流动**，防止尘埃飞扬。

### 2 工作人员

应做好**个人准备**，戴好帽子、口罩，修剪指甲、手卫生，必要时穿无菌衣、戴无菌手套。



# 无菌技术操作原则



## 操作中保持无菌：

- 1 取放无菌物品时，工作人员**面向无菌区**，手臂应保持在腰部或操作台面以上，**不可跨越无菌区**，避免面对无菌区谈笑、咳嗽、打喷嚏。
- 2 **夹取无菌物品时必须使用无菌持物钳**，操作时手臂须保持在腰部水平以上，注意不可接触无菌物品或跨越无菌区；身体应与无菌区保持一定的距离。**无菌物品一经取出，不可再放回无菌容器内。一套无菌物品仅供一位患者使用，避免交叉感染。**手术、治疗或检查等无菌操作开始时，准备的无菌医疗用品只限于特定患者使用，如果所备物品未使用完，也应视为已被污染，并不得转为他用，也不可放回无菌容器内。





# 无菌技术操作原则



## 物品管理:



- 1、无菌物品必须与非无菌物品**分开放置**，且**有明显标志**。
- 2、无菌物品必须放在无菌容器或无菌包内。**存放环境应干燥、洁净，无菌物品放置应距地面高度 $\geq 20\text{cm}$ ，距墙 $\geq 5\text{cm}$ ，距天花板 $\geq 50\text{cm}$ 。**
- 3、无菌**包外**需标明**物品名称、灭菌日期**，物品按有效期或失效期**先后顺序放置**，以便取用。**过期或包布受潮、被污染均应重新灭菌。**
- 4、定期检查无菌物品的**灭菌效期**。启封后的无菌溶液的有效期是 24 小时，已抽吸的药液或已配制的无菌溶液有效期为 2 小时；无菌盘的有效期是 4 小时；纺织品包装材料（棉布）包装的无菌物品有效期是 7 天；医用包装单层无纺布包装的无菌物品有效期是 3 个月，双层无纺布包装的无菌物品有效期是 6 个月；纸塑包装袋包装的无菌物品有效期是 6 个月；硬质容器包装的无菌物品有效期是 6 个月。
- 5、无菌物品一经取出，虽未使用，也不得放回无菌容器内。
- 6、物品**疑有或已被污染**，即不可使用，应予更换并重新灭菌。

# 无菌技术基本操作-----

## 无菌持物钳（镊）的使用方法

- 1 容器的选择：盛放无菌持物钳（镊）的容器，要选用带盖的搪瓷或不锈钢制品，**禁用生锈的金属罐**。容器深度与钳长度的比例合适，如果容器太深取放持物钳时容易遭污染；容器过浅，则又不能将持物钳存放在符合要求的部位，无法达到保持无菌的标准。**选择的容器上边边缘应高于持物钳关节约 5cm**，容器的口径应较宽大，以便于取放无菌钳。
- 2 使用持物钳（镊）**取、放无菌物品时，钳（镊）端闭合**，将盖打开，不可在盖孔中取、放，**不可触及容器口缘**，如碰触应视为污染，重新灭菌后再用。
- 3 在进行集中治疗前开包，取出无菌持物钳（镊）使用，运用无菌罐保存无菌持物钳（镊），**一般4小时更换1次**。在手术室、ICU 较适用。
- 4 **也提倡使用一次性无菌持物钳（镊）和单个包装灭菌的无菌持物镊。**



# 无菌技术基本操作-----



## 使用无菌持物钳（镊）的注意事项

- 1 每个容器中只能存放 1 把持物钳，以免相互碰撞而发生污染。
- 2 操作时手固定在持物钳上端两个圆环或镊子的上1/3 部分，不能触摸其他部位。
- 3 持物钳（镊）应保持在持物者的胸部高度移动，不可甩动。
- 4 取放无菌持物钳（镊）时手不可伸入容器内，更不能触及无菌部分；持物钳（镊）的无菌部分不可与容器内相对污染的内壁接触。
- 5 无菌持物钳（镊）用后应立即放回容器内，尽可能减少在空气中暴露的时间。如果必须远距离夹取无菌物品，应连同容器一起搬移，就地取出物品。
- 6 使用时保持钳端向下，不能倒转向上，用后立即放回。







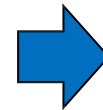
①评估操作环境、物品准备



②手卫生



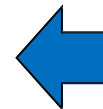
③检查外包装情况、有效日期



④打开钳包，取出钳罐；注明开启时间



⑤打开容器盖



⑥钳端闭合，取出持物钳



⑦远处取物，应整体移动钳罐

# 无菌技术基本操作-----

## 无菌容器的使用



盛放无菌物品的容器称无菌容器，临床上常用的无菌容器有无菌罐（缸）、无菌器械盒等。



- 1、无菌容器必须配有严密地盖住容器边缘的盖子，即盖子不能小于容器口或嵌在容器口内。
- 2、打开无菌容器时，应将盖内面向上置于稳妥处或拿在手中，**手不可触及盖的内面及边缘**，关闭时，盖子必须由后向前覆盖整个容器。
- 3、从无菌容器中夹取无菌物品时，必须用无菌持物钳，不能触及容器的边缘。**物品取出后应立即将容器盖严。**
- 4、**无菌容器**一经打开，限于**24小时之内使用**，**超过24小时后，应重新灭菌。**



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/216031234025010243>