

中级老年照护题库+参考答案

一、单选题（共 100 题，每题 1 分，共 100 分）

1、下列哪个行为和精神症状刘奶奶没有出现?()

- A、以上都不对
- B、游走
- C、被害妄想
- D、藏匿
- E、幻觉

正确答案：B

2、黄爷爷，76 岁，不慎摔跤后左前臂皮肤受伤，皮肤表面有暗红色血液缓慢、持续不断流出。黄爷爷需要加压包扎止血，请问采用什么包扎方式合适（ ）

- A、环形包扎法
- B、螺旋反折形包扎法
- C、蛇形包扎法
- D、螺旋形包扎法
- E、“8”字形包扎法

正确答案：B

3、该患者进行步行训练时，可采用哪种训练方法（ ）

- A、患手持杖四点步
- B、健手持杖三点步
- C、健手持杖四点步
- D、患手持杖两点步
- E、以上都不对

正确答案：B

4、黎爷爷，男性，78 岁，不慎摔倒时右侧手掌着地，右侧腕部剧痛难忍，观察右侧腕部呈餐叉样畸形。请问黎爷爷的右手可能出现什么问题（ ）

- A、扭伤
- B、软组织损伤
- C、功能障碍
- D、骨折
- E、擦伤

正确答案：D

5、下列照护理念不正确的是（ ）

- A、从老人立场出发
- B、根据护理员情况实施照护
- C、以老人为中心
- D、给予老年人助行器
- E、根据老年生活能力给予照护

正确答案：B

6、老年人可能处于失智症哪个阶段?()

- A、临终期
- B、以上都不是
- C、晚期
- D、早期
- E、中期

正确答案：C

7、若为预防该老人因气道分泌物阻塞而并发坠积性肺炎及肺不张的措施不包括（ ）

- A、吸痰
- B、雾化吸入
- C、床上活动四肢肌肉
- D、辅助咳嗽排痰
- E、翻身叩背

正确答案：C

8、照护岗位职责制订的原则不包括（ ）

- A、稳定性
- B、协同性
- C、以上都不是
- D、先进性
- E、准确性

正确答案：D

9、老年人的认知功能属于老年人能力评估一级指标中的（ ）。

- A、社会参与
- B、精神状态
- C、生活能力
- D、日常生活活动
- E、感知觉与沟通

正确答案：B

10、丁爷爷，70岁，腕关节扭伤，为防止皮下出血和组织肿胀，在早期应选用（）

- A、放置热水袋
- B、湿热敷
- C、局部按摩
- D、红外线照射
- E、冰袋冷敷

正确答案：E

11、你会建议王爷爷选择（）

- A、康养机构照护
- B、医养结合养老照护
- C、邻居照护
- D、居家养老照护
- E、社区养老照护

正确答案：B

12、李奶奶，75岁，丧偶，退休前为小学教师，有一个女儿在国外上班，独居。李奶奶患有高血压病，风湿性关节炎，关节肿大，活动受限，发病时全身关节疼痛。平日服用依托考昔片、双醋瑞因胶囊来控制病情。最近李奶奶有时会忘记自己在做饭，开着煤气就出门，记忆力下降明显，经常忘记服用药物，病情较之前更为严重。请问，李奶奶目前最大的照护需求为（）

- A、饮食照护需求
- B、卫生照护需求
- C、健康照护需求
- D、心理照护需求
- E、精神照护需求

正确答案：C

13、分析罗奶奶未遵医嘱服药的原因是（）

- A、药物剂型、规格、包装不当
- B、药物吞咽困难
- C、记忆力下降
- D、用药方案复杂
- E、药物不良反应难以忍受

正确答案：C

14、站立时身体出现类似钟摆运动控制身体姿势的生理机制

- A、髌对策
- B、肩对策
- C、膝对策
- D、踝对策
- E、跨步反应

正确答案：D

15、每日照护工作流程的拟定,不需要考虑以下哪项因素()

- A、照护岗位职责
- B、排班及人手配置
- C、老人的照护需求
- D、照护服务重难点
- E、老人的生活节律

正确答案：A

16、张爷爷，男，70岁，肝癌晚期全身转移，极度衰竭，对其照护应考虑()

- A、延长生命过程
- B、提供根治疗法
- C、实施安乐死
- D、让老人有尊严的度过余生
- E、放弃特殊治疗

正确答案：D

17、用担架搬运老年人时，错误的做法是()

- A、向低处抬时（如过台阶、下坡时），前面的人要抬高，后面的人要放低
- B、老年人头部向前，足部向后
- C、抬担架人脚步行动要一致
- D、向高处抬时（如过台阶、上坡时），前面的人要放低，后面的人要抬高
- E、老年人头部向后，足部向前

正确答案：B

18、覃爷爷损伤处易合并()

- A、桡神经损伤
- B、骨折畸形愈合

- C、骨筋膜室综合征
- D、慢性骨髓炎
- E、骨质疏松

正确答案：A

19、张奶奶因病情需要要吸入纯氧，吸纯氧不能超过多长时间（ ）

- A、4-6h
- B、24hE
- C、1-2h
- D、12h

正确答案：A

20、72 岁的冯爷爷经能力评估后评定为轻度失能, 没有特殊健康问题, 可给予冯爷爷()。

- A、二级照护
- B、一级照护
- C、专门照护
- D、无法判断
- E、三级照护

正确答案：E

21、老年人使用药物时, 最常用、最方便, 既经济又安全的给药方法是()

- A、吸入给药
- B、静脉用药
- C、口服给药
- D、肌肉注射
- E、直肠给药

正确答案：C

22、照护中期认知症的老年人时, 照护人员应将日常生活安排得()

- A、生动有趣味
- B、简单有规律
- C、复杂有意义
- D、灵活有变化
- E、丰富又多彩

正确答案：B

23、吸痰时应选择吸痰管的型号是()

- A、10-12

- B、6-8
- C、14-16
- D、12-14
- E、16-18

正确答案：D

24、养老院中 72 岁的齐奶奶因高血压病、高血脂症,半月前曾出现短暂性左侧视力模糊,单侧肢体刺痛、麻木,医嘱长期服用络活喜、普伐他汀和阿司匹林给予降压、降脂和抗血小板治疗。照护人员协助齐奶奶口服药物的姿势不正确的是()

- A、平卧,头转向一侧
- B、以上都不对
- C、坐直,稍前倾
- D、平稳站立
- E、卧位,抬高床头

正确答案：A

25、遵医嘱为李爷爷进行卧坐转移训练,其不正确的是()

- A、可以使用辅助器具
- B、健侧坐起容易造成单侧忽略
- C、向患侧坐起比较容易
- D、向健侧坐起安全
- E、向健侧坐起比较容易

正确答案：C

26、前臂旋前运动范围正常是

- A、 $0^{\circ} \sim 150^{\circ}$
- B、 $0^{\circ} \sim 80^{\circ}$
- C、 $0^{\circ} \sim 30^{\circ}$
- D、 $0^{\circ} \sim 25^{\circ}$
- E、 $0^{\circ} \sim 180^{\circ}$

正确答案：B

27、对老年人个体而言,照护服务计划的全面性主要是指()。

- A、充分利用现有的人力、物力,制订切实合理的照护服务
- B、关注老年人生理、心理及社会适应能力
- C、关注不同健康水平的老年人
- D、关注不同能力级别的老年人

E、从健康保健、疾病预防、疾病期护理、稳定期生活照料及临终关怀的照护服务

正确答案：B

28、关于此期的描述错误的是()

- A、病人需要时间调整自己,接受疾病
- B、老人可能四处求医,希望是误诊
- C、所有病人能很快的度过这一时期
- D、这是老人得知病重时的心理反应
- E、老人可能内心感到恐惧和焦虑

正确答案：C

29、中级老年照护人员对老年人的情绪变化进行观察,能与老年人进行心理沟通,开展心理疏导照护,这属于()职业能力。

- A、技术护理
- B、生活照护
- C、心理护理
- D、活动策划
- E、康复护理

正确答案：C

30、渐近性肌肉放松训练准备阶段的工作,以下描述正确的是()

- A、环境:整洁安静,通风良好,光线柔和
- B、以上选项全部正确
- C、物品准备:一张舒适的床或者沙发,一套语音播放设备
- D、照护人员:着装干净整洁、态度亲近、举止端庄
- E、老年人:老年人理解和配合

正确答案：B

31、为王奶奶进行穿衣训练时,不正确的是()

- A、尽量选择宽松易穿的衣物
- B、老年人需要具备一定的坐位平衡才可进行训练
- C、先脱患侧
- D、先穿患侧
- E、老年人坐位平衡不佳时可在卧位进行穿裤子训练

正确答案：C

32、符合对老年人进行能力评估最基本要求的是()。

- A、1张诊桌

- B、1~2 级台阶
- C、1 名评估人员
- D、1 把椅子
- E、1 张诊床

正确答案：A

33、老年人,女,60 岁。脑出血恢复期。查体:患者神志清楚,左侧中枢性偏瘫,偏身感觉减退,站立位能伸手够物并保持平衡,但是在外力推动下不能站稳。1-. 该患者的站立平衡属于几级()

- A、III
- B、II
- C、I
- D、0
- E、IV

正确答案：B

34、邓爷爷 65 岁,遵医嘱需吸痰,请问应调节电动吸引器的负压为()

- A、5Kpa
- B、10Kpa
- C、30Kpa
- D、40Kpa
- E、20Kpa

正确答案：D

35、使用超声波雾化吸入器,水槽内应加()

- A、自来水
- B、冷蒸馏水
- C、温水
- D、热水
- E、5%葡萄糖溶液

正确答案：B

36、按老年人能力初步等级划分标准,属于“能力完好”的是()。

- A、日常生活活动分级为 0,但精神状态、感知觉与沟通中至少一项分级为 1 及以上,或社会参与的分级为 2
- B、日常生活活动分级为 1,精神状态、感知觉与沟通、社会参与中至少一项的分级为 0 或 1
- C、日常生活活动、精神状态、感知觉与沟通的分级均为 0、社会参与的

等级为 0 或 1

D、日常生活活动分级为 1,但精神状态、感知觉与沟通、社会参与的分级均为 2,或有一项为 3

E、日常生活活动分级为 2,且精神状态、感知觉与沟通、社会参与中有 1-2 项的分级为 1 或 2

正确答案: C

37、髋关节外展运动范围正常

A、 $0^{\circ} \sim 15^{\circ}$

B、 $0^{\circ} \sim 50^{\circ}$

C、 $0^{\circ} \sim 45^{\circ}$

D、 $0^{\circ} \sim 35^{\circ}$

E、 $0^{\circ} \sim 30^{\circ}$

正确答案: C

38、对临终老年人实施心理照护,不包括以下哪一点 ()

A、触摸

B、重视与弥留之际老年人的心灵沟通

C、鼓励老人说出内心的不快

D、观察病情变化

E、耐心倾听和诚恳交谈

正确答案: D

39、给老年人用氧时以下哪项不属于记录的内容:

A、氧疗效果

B、给老年人开始吸氧的时间

C、操作者签名

D、打开氧气装置的时间

E、停止用氧的时间

正确答案: D

40、老年人骨折时,要给予包扎固定,固定的作用不包括 ()

A、减少并发症

B、方便转运

C、防止再损伤

D、压迫止血

E、减轻疼痛

正确答案: E

41、为老年临终患者提供的心理服务内容不包括（ ）

- A、满足一切要求
- B、合理运用肢体语言安抚老人
- C、尊重老人生命与人格
- D、陪伴和聆听
- E、耐心解释消除疑虑

正确答案：A

42、秦奶奶 72 岁，有高血压病史 20 年，一个月前因小脑梗死住院治疗 14 天，出院后入住养老机构。目前秦奶奶血压稳定在 140/80mmHg 左右，神志清楚，右侧肢体无力，站立不稳，口服降压药、抗血小板药等，并在康复专业人员指导下进行康复锻炼。照护人员协助秦奶奶口服药物，最可靠的方法是（）

- A、耐心告知老年人服药时间
- B、与家属配合提高服药依从性
- C、及时准确将药物摆放到位
- D、监督老年人按时按量服药
- E、协助老年人将口服药咽下

正确答案：E

43、下列哪项不是超声波雾化装置的组成（ ）

- A、雾化罐
- B、透声膜
- C、超声波发生器
- D、水槽
- E、超声波换能器

正确答案：E

44、范爷爷，80 岁，由于操作不当吸入纯氧治疗，连续吸氧数小时后，照护人员发现范爷爷有恶心、烦躁不安、面色苍白、咳嗽、胸痛的表现，请问出现了以下哪种情况（ ）。

- A、氧中毒
- B、吸收性肺不张
- C、呼吸道分泌物干燥
- D、呼吸抑制
- E、肺炎

正确答案：A

45、黄爷爷吸氧过程中，照护人员进行巡视，发现氧气表压力指针降到多少时即不可再用：

- A、2kg/cm²
- B、3kg/cm²
- C、6.5kg/cm²
- D、5kg/cm²
- E、0.5kg/cm²

正确答案：D

46、开展质量管理的第一步是（ ）

- A、拟定质量评价清单
- B、完善质量管理制度
- C、改进评价反馈系统
- D、拟定质量检查计划
- E、组织质量分析纠错

正确答案：A

47、关于濒死期，列哪项说法错误（ ）

- A、老人肌张力减弱，肌肉无力
- B、老人呼吸逐渐微弱
- C、肠蠕动减弱
- D、血压逐渐降低
- E、心跳停止

正确答案：E

48、为提高机构专业照护能力与水平，康怡养老院现招聘了一批大专层次养老服务与管理专业毕业生，欲将其定位在养老管家岗从事健康照护及照护管理相关工作，现需要针对该岗位拟定岗位职责。以下哪一项不符合岗位职责拟定的原则？（ ）

- A、岗位职责的拟定应当与关联岗位形成区分，避免任务重叠。
- B、岗位职责的拟定应对工作领域、任务作出准确具体的界定。
- C、岗位职责一旦拟定不能随意更改。
- D、岗位职责的拟定无需考虑上下左右岗位之间能否实现有效配合。
- E、岗位职责应当结合机构实际进行调整变化。

正确答案：D

49、照护人员在指导老年人服用磺胺类药物的正确方法是（ ）

- A、多喝水

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/216233020115011002>