



# 我在为谁工作？

培训师：晨露

# 思绪决定出路

- 态度决定高度，
- 脑袋决定口袋，
- 企图决定版图，
- 格局决定结局。

例：三个抄书员



你工作快乐吗？

你压力大吗？



# 工作感受

快乐



痛苦

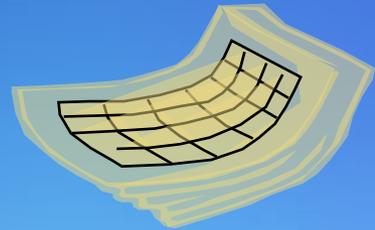
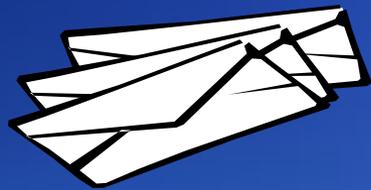


# 调查数据 (1)

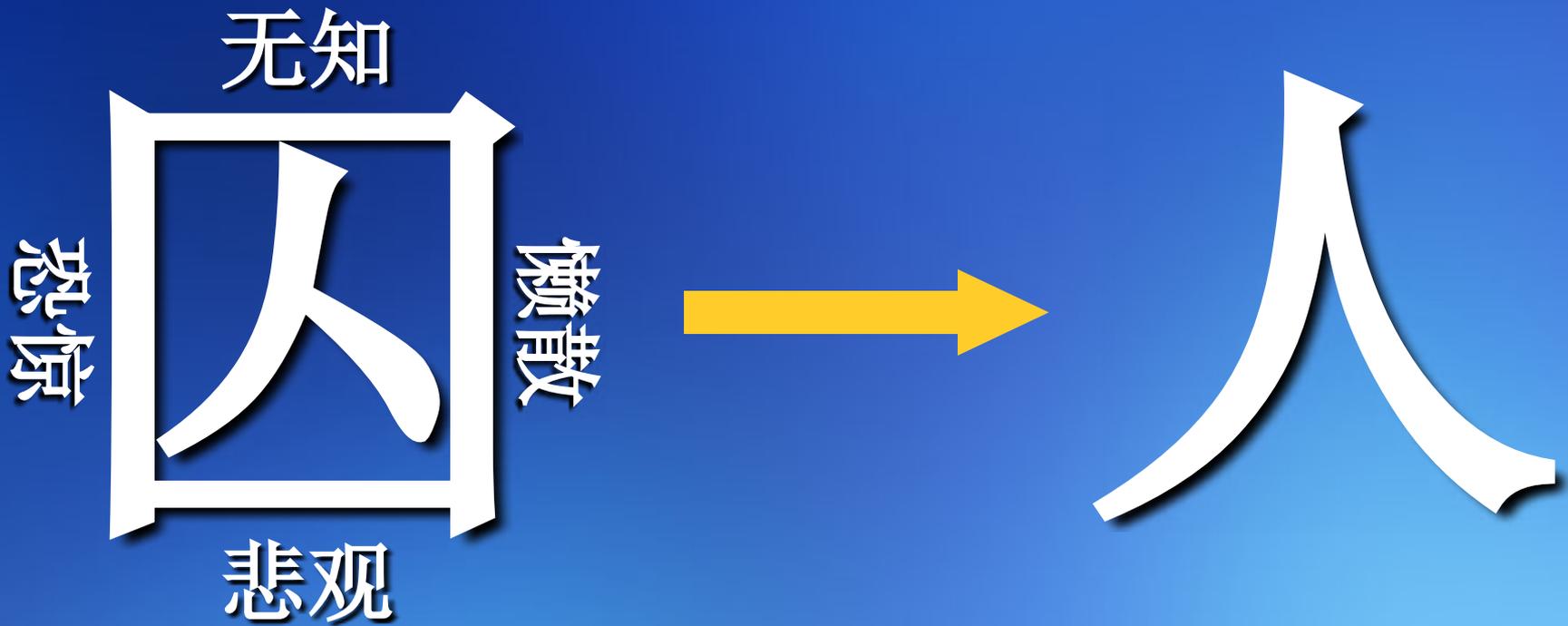
- 👤 **26.80%**以为工作和生活的压力已严重超出自己的承受范围；
- 👤 **37.95%**的职场人因“不懂得上司对自己的看法而忧虑”；
- 👤 **33.17%**以为“根本没有业余时间从事自己的业余爱好”。
- 👤 **53.56%**以为“所在的企业并不能够让自己有归属感”
- 👤 **40.30%**以为“目前的工作并不能够让自己充斥学习的冲动”
- 👤 **44.84%**以为“自己的上司是自己职位晋升的障碍”

思索：为何有人快乐？  
而有人感到痛苦？

究竟是什么原因是呢???



# 变化必须破除四扇门





一.我为自己工作!

# 1、机会就在你工作的激情中

## ● 主动态度

虽然我长得不够漂亮，  
但我一定要活得很‘漂亮’！

## ● 自我鼓励

充电学习、主动向上、  
转换负面情绪

《笑里藏‘道’

’》

快乐工作，  
工作快乐



## 2、承担责任

### ● 游戏：

学员相隔一臂站成一排：

1：右转、2：左转、3：后转、  
4：向前跨一步、5：不动；

做错了：

鞠躬,说“对不起,我错了!”

● 人要常低头（看路），  
才不会撞到头！

对不起！我错了！



# 3.生活不需要借口



- 我们总是被自己的借口所骗、所害、所伤，让自己缺乏做某件事情的勇气和信心，或者因为自我的否定而失去宝贵的机会，又或者一直困于自己制造的心理障碍而苦恼不堪

- (三个小案例)



# 二、我为明天工作 !

# 1、检讨是成功之母

- 失败绝对不是成功之母，检讨才是成功之母，因为失败了，不检讨会继续失败。

检讨时间	改善机会(/年)
每星期检讨一次	52次/年
每天检讨一次	365次/年
每天上、下午各检讨一次	700屡次/年

例：改善提案



## 2、过去不等于将来



- 卓越等于昨夜，每天都要归零重来！
- 没有经历跌倒再爬起，人生不能成功
- 一流的人在为明天的事做准备，
- 二流的人在为今日的事赶速度，
- 三流的人在为昨天的事追进度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/217000131062006155>