

暑假社会实践报告优秀范文（精选 16 篇）

暑假社会实践报告优秀范文（精选 16 篇）

暑假社会实践报告优秀范文 篇 1

社会，在实践中增长知识，熬炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。此次实践的具体内容为：

这个暑假与我以往的暑假有所不同，不再是学习课本知识，而是开头了我的社会实践。我在饭店找了份工作，于是，我的暑假打工生活从今开头，我的社会实践脚步从今踏出。

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中查找自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开头工作，深处其中体会了一下这份工作的酸甜苦辣。

一、社会实践经受

暑假社会实践报告优秀范文（精选 16 篇）

暑假社会实践报告优秀范文（精选 16 篇）

暑假社会实践报告优秀范文 篇 1

社会，在实践中增长知识，熬炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。此次实践的具体内容为：

这个暑假与我以往的暑假有所不同，不再是学习课本知识，而是开头了我的社会实践。我在饭店找了份工作，于是，我的暑假打工生活从今开头，我的社会实践脚步从今踏出。

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中查找自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开头工作，深处其中体会了一下这份工作的酸甜苦辣。

一、社会实践经受

工作第一天，领班把任务安排了一下，大家便开头了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，好像大家都认为是商定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力去拖，最终是洁净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平常干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我懂得了，生活中琐琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规章，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获很多，成长更多。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由信任，当代青年高校生有实力担当的起将来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为宽敞青年学生的共同心声和行动!

二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简洁的工作，为了让我们生疏饭店的基本工作流程和生疏菜品，所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明白女生也可以干的一样好。开头练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊!工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最终还是咬牙挺过来了!

贵重的经受过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发觉自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的微小之处，由于往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处打算成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人供应对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足来宾的不同需求，必需做到美味佳肴，令客人吃得满足。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺当的将所学充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时间不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今日的工作日程，还有今日客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11 点开头站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4 点半过去又开头打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热忱和气地面对顾客们，急躁的满足顾客的全部要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下奇特的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够快速而精确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客格外满足。

由于我们饭店的假期工比较多，由于社会实践是一笔财宝。一分付出，一分收获，有付出，就肯定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深化生活，无限回味。社会实践是一种动力，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践亲密结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真正地知道自己有半斤两，我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

三、社会实践的感想

经过这次实践的经受，让我深刻的生疏到，不管做什么事情都肯定要认真认真。学习也应如此，决不能走马观花，尤其是在一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节打算成败。过程难免有忽视的时候，但这时的我们应当抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，由于再微小的工作都存在着它自身的价值和意义。

这次假期的社会实践让我明白了高校生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，领悟人生的真谛，创造人生的价值。树立正确的人生观，价值观。学习职业道德好职业活动中的法律知识，提高职业道德和法律意识，熬炼实际履行职业道德规范和法律规范的能力。正确生疏当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观。

以上就是我在假期的社会实践，它给我的身心带来了很深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。通过这次的社会生活体验，我真的感受颇深，不论是老人还是小孩，不管是工人还是个体户，都应当热忱对待，更应当牢记"诚信"两个字，真正做一个诚恳守信的人。

暑假社会实践报告优秀范文 篇 2

作为祖国将来的事业的继承人，新一代高校生就应及早树立自我的历史职责感，提高自我的社会适应潜力。假期的社会实践就是很好的熬炼自我的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参与社会实践、提高自身潜力的机会。很多学校也认真鼓舞高校生多接触社会、了解社会，一方面能够把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的潜力;另一方面能够积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最抱负的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自我的实战水平，同时能够将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自我今后的学习。但是作为一名尚未毕业的高校生，由于本身具备的专业知识还格外的有限，所以我选取了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于生疏社会。就职业本身而言，并无凹凸贵贱之分，存在即为合理。透过短短几天的打工经受能够让

长期处于校内的我们对社会有一种更直观的生疏。

实践过程: 自从走进了高校, 就业问题就好像总是围绕在我们的身边, 成了说不完的话题。在现今社会, 招聘会上的*都总写着"有经验者优先', 可还在校内里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面, 扩大与社会的接触面, 增加个人在社会竞争中的经验, 熬炼和提高自我的潜力, 以便在以后毕业后能真正真正走入社会, 能够适应国内外的经济形势的变化, 并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题, 我开头了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践, 就是把我们在学校所学的理论知识, 运用到客观实际中去, 使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践, 那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面, 实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习, 学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不一样, 接触的人与事不一样, 从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习, 从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展, 又加入了世贸, 国内外经济日趋变化, 每一天都不断有新的东西涌现, 在拥有了越来越多的机会的同时, 也有了更多的挑战, 前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了, 中国的经济越和外面接轨, 对于人才的要求就会越来越高, 我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不断从生活中, 实践中学其他知识, 不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己, 表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，或许没有受过社会的人都有我这种不知名患病吧！我并没有由于我在他们面前没有经验而退后，我信任我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每一天 9 点钟-下午 2 点再从下午的 4 点-晚上 8:30 分上班，虽然时间长了点但，热忱而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了将来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里或许有老师安排说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必需有人会告知你这些，你务必自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，只有学习的氛围，到底学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的酬劳而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过高校是一个小社会，但我总觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，学生还终究持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系简单，但我得去应对我从未应对过的一切。记得在我校进行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作潜力与在校理论学习有必需的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；

而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简洁的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简洁，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？或许老师是正确的，虽然高校生生活不像踏入社会，但是最终是社会的一个部分，这是不行否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教育，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平常作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的高校生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着高校生要留意到社会实践，社会实践必不行少。到底，3年之后，我已经不再是一名高校生，是社会中的一分子，要与社会沟通，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了熬炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力气，我们就应在这天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简洁的服务工作，但是透过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不一样的

概念，上学是不迟到很多时候是由于惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，那里更多的是由于自我内心的一种职责。这种职责是我学会克服自我的惰性，准时走上自我的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自我的职责，并努力加强自我的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上观察过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓"众人拾柴火焰高"，"团结就是力气"。在以后的学习和工作中，必需会要牢记这一点，将自我融入到群众中，和大家一齐携手走向辉煌。

再次，这次打工的经受也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每一天应对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是成功。打工到底和在家是完全不一样的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自我这短短的几天实践同理论相联系,我了解到当代高校生与以往的高校生相比较,求学经受、生活条件、所处社会大环境都相对优越,也没有经过必要的挫折教育,因此,意志往往比较脆弱,克服困难的潜力也较差,经常是对社会的要求较高,对自我的要求较低。高校生的职责意识日益成为社会关注的热点问题,职责意识和诚信意识成为不少地方接受人才的两个新标准。高校生参与社会实践是促进高校生素养教育,加强和改善青年学生思想政治工作,引导学生健康成长和成才的重要举措,是学生接触社会、了解社会、服务社会,培育创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。对于当代高校生来说,应当刻苦学习专业知识,不断提高综合素养和运用知识的技能。从高校生活的开头到走进社会的大圈子中,就只有短短的几年时间,谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为高校生务必投身校内内外的各类实践活动,有助于熬炼品质,提高潜力。可见其对高校生综合素养的提高有不行抵触的重要性。不能否认有过打工经受的同学,看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强,但对于学生,社会适应力只是一方面的衡量指标,高校期间主要的任务是学业结构的搭建,即知识结构、专业结构的搭建,为了打工影响甚至放下了专业知识的学习,结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是高校生活的重要组成部份，培育当代高校生的历史使命感、社会职责感和认真向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高高校生的综合素养，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为高校生带给了一个发挥自我才能，呈现自我风采的舞台，也是培育和熬炼同学们综合潜力的一个阶梯，更是一个高校生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样能够使同学在实践中更好的生疏国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，假如能引导高校生将猛烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为职责，将会使高校生的人生轨迹上树立起更高的起点。高校生的社会职责意识，就应说不仅仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。一切生疏都来源于实践。实践是生疏的来源说明白亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的进展不断促进人类生疏潜力的进展。实践的不断进展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的生疏潜力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对生疏的打算作用，生疏对实践具有巨大的反作用。生疏对实践的反作用主要表此刻生疏和理论对实践具有指导作用。生疏在实践的基础上产生，但是生疏一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，高校生就应认真参与实践，使实践与生疏相

结合。高校生能够透过调查研究了解实际状况，结合所学为政府部门带给决策参考是一件格外有好处的事情，既提高潜力又服务社会，这是一种双赢的选取;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参与各种公益活动，培育自身的社会职责感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以微小之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

暑假社会实践报告优秀范文 篇 3

这个暑假，我参与了黄江镇 20xx 年高校生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在很多方面也有所提高，例如，在交际潜力上，我比以前开朗了，更加主动的去生疏伴侣，跟同学们谈天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内沟通活动，由各小组组织一个内部活动;高校生志愿服务活动;社会调查活动;爱好培训活动;第一桶金活动。

组内沟通活动中，我们"三黄组"组织了一次打羽毛球的沟通活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在高校里的生活，对高校学习的看法，沟通沟通一下我们的经验。这次的组内沟通活动，使我的交际网扩大了不少，生疏了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行高校生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的困难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残缺，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他谈天，说说话，为他的生活增加一点颜色。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的挂念。我由衷的期望，随着社会经济的进展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在爱好培训活动中，我参与了交谊舞培训班。由于培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都格外认真的学习。我知道，我们参与了这次活动的学生都对舞蹈有肯定爱好。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的协作，更加增加了我们男女同学彼此之间的生疏。从中，我也变得不再那么的羞怯，

能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。由于，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，由于这是考验我们能力的时候。我们也只能连续坚持。最终，我们最终完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发觉我们的调查工作和其他组还有肯定的距离，有肯定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。由于，我们从中学到了很多东西。无论在士气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了肯定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最终，我们进行最终的一个活动----第一桶金。第一桶金，为期 10 天，在这 10 天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了宽敞人民的一致好评。为什么这么说了?由于他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期 10 天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着酷热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的埋怨，由于，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以付，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的困难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊!也真正明白了"一粒一滴汗，粒粒皆辛苦'的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不简洁啊!

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在很多能力上都有所提高。我真的感到很兴奋。

暑假社会实践报告优秀范文 篇 4

由于我现在的专业是师范类的，所以在平常我就比较留意教师素养的培育。为了让自己有一个充实的假期生活，并在实践中熬炼自己，我在大三一名师哥的挂念下一起开办了一个暑期补习班，当我听到这个消息的时候，我的内心有着一一种说不出的兴奋之感，由于自己得到了一个熬炼自己能力的同时体现自身价值的机会。于是假期补习的经受为我的假期生活增加了一道绚丽的风景。这道风景让我学会了

很多，体会了很多，思考了很多何谓"师者，传道授业解惑也'，何谓"可怜天下父母心'，何谓"十年寒窗苦'

在我补习教学的这一段时间内我感受最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素养。

暑假让孩子上补习班的认真显而易见，无疑是期望自己孩子能更上一层楼。其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，全部的家长都期望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应当扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经受。

一、招生工作。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣扬，但都由于时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信念一次次下降，好像有点绝望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最终无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

二、开头上课。

1、 前期预备。依据最开头的安排，由我来讲解学校的数学课，由于没有同时给多人上课的经受，我是相当紧急的。加之本身数学又

不是我的强项，极度的紧急让我差点放弃。但最终在师哥的鼓舞之下我打算奋力一搏，试试又何妨!最终，由于种种缘由，又做出变动由我讲授英语，开头的紧急逐步转化为快活，到底英语是我宠爱的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、

试讲。20xx年7月15日第一次试讲，结果是我大失所望。简直糟糕透了!校长评价我讲课为：没有规律性，跳动性太大，有点照本宣科。而我的自我评价则是：语无伦次、乱七八糟。自信念极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开头重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

3、正式开课。20xx年7月16号，补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开头的稍有紧急渐渐进入状态，渐渐的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告知我，上课过于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较消遣的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

4、教学方式。

(1)授课原则：轻松欢快有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。

(2)授课方法：玩耍与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开头讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学生学习爱好的方法来吸引他们的留意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开头我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发觉学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我渐渐摸索出一些可以把握课堂秩序的方法。

- (3)授课步骤: 1、复习上次课的内容。
- 2、导入新课，新句子，新单词，新对话。
- 3、引入新句子。每天讲授几个经典的语句。
- 4、布置并检查家庭作业。

(3)授课方式：1、分组练习，小组长领读。

2、学得快、记得准的学生领读。争取让每一个孩子都有表现的机会。

3、通过画画、玩耍(诸如捉迷藏、藏东西等)来导入新课，并练习阅读。

4、通过竞赛读、轮番读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、消遣玩耍输者读等方式来强化练习。

5、通过学习唱歌来学习新知识。

6、定时放映励志、消遣电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

7、结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

8、课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习爱好。课下，准时与同学们沟通，订正他们的错误和不足。给每一个孩子发觉自己特长和优势的机会。

9、两次小测试。

三、思考与收获。

经过暑期补习班的实践，我学到了很多在校内里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的状况，培育了自己发觉问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力。特殊是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进

步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得欢快而多姿。我也生疏了很多的伴侣。这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与挂念。

5、还有，通过小班教学熬炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开头的慌张失措渐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时留意到学生的动态。从把握学生心情到挂念学生提高学习爱好方面都有了肯定的方法和措施。

6、通过与小伴侣们的相处，我学到了很多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如英勇，例如坚强，例如乐观。通过与们一个月的相处，我渐渐学会了怎样把握自己的心情，在课堂上尽量不要让自己的心情影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的心情远离课堂。

二、同时我也发觉一些了自己的不足，特殊是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

1、高校生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开头总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发觉原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲自做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习爱好，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不行也是不现实的。通过这次实践，我渐渐把握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的爱好和乐观性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的爱好。鉴于孩子们的天性我接受了诸如画画、唱歌等消遣的方式来导入新课，在开头阶段激发起孩子们的学习爱好。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我接受了 one by one 的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来呈现自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，伙伴关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

4、充分把握学生状况，全面把握学生动态。初始，由于不了解学生的学习状况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。渐渐的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有消遣，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的沟通，课堂渐渐变得多姿多彩起来。做教育工，就应当从孩子们的需要动身，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份急躁，加一份认真，

加一份动力,再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感受。让我实践了教师这个职业的工作，熬炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生乐观影响，我信任这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

暑假社会实践报告优秀范文 篇 5

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的打工旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧急充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月，内心布满着感动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校高校生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，熬炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个高校生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

高校生除了学习书本知识，还需要参与社会实践。由于很多的高校生都糊涂得知道

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。高校生要在社会实践中培育独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参与一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和熬炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得高校生应当转变观念，不要简洁地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培育自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重高校生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名高校生，只要是自己所能承受的，就应当把握全部的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的生疏时间是一个开头，也是一个起点，我信任这个起点将会促使我逐步走向社会，渐渐走向成熟。作为一名在校学生，能在校期间参与社会实习，是一次难得的机遇。使我们在把握基本理论知识后，快速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大一学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为贵重的是，我们在生活中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校内中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次烟草公司实践中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实践，我比较全面地了解了送货人员和收银人员的辛苦和不易，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和伴侣，他们让我更深刻

地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校内的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的生疏和奇特，在这种冲突心理的促使下，我满怀着信念和期盼去迎接它。初来公司的我就被它奇特的颜色、清爽的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到这里安排岗位，我才发觉自己并没有太多的优势，学校所学的知识与现实还有很大的差距，一切都需要重新开头学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，由于它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的熬炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名一般收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简洁，其中也是一系列的简单程序。在这一个月的工作中，我发觉要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是闲适，要用乐观的态度去完成我们的每一份工作，而不是由于工作量比例的大小而去埋怨，由于埋怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。由于欢快的心态会使我们不觉的工作的疲乏与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的生疏了烟草公司的基本状况和服务流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累。

打工占用了我们高校里的第一个暑假的时间，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取酬劳，而是当自己是公司的一员，和各部门同事亲密合作维护公司形象和创造最大的利益。工作过程中，我们不会由于还是本科在读生而受到特殊的礼遇，和其他新员工一样，从基本知识和本职工作开头了解，间或做错事，也不会有人偏袒。作为一名服务人员，就要处处想着公司的权益，要把自己和收银紧密联系起来，要生疏业主的信息，要另自己的一言一行都要代表公司的利益，时刻为公司做宣扬，提高公司和自己的形象。实践过程中，让我提前接触了社会，生疏到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业方案做了一次提前策划。公司的人才培育制度为我们供应了大量的学习机会，为我们供应了就业机会。社会实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发觉，其实学习不光布满在课堂上，社会上给你供应的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永久教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上供应的学习资料更准时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

暑假社会实践报告优秀范文 篇6

暑假急匆忙地来到，我却还没预备好。有条理的方案表还没来得及制定该做的事也太多太多，很早很早以前，我总憧憬有一日可以到繁华吵闹的大街去一展身手，可妈妈唠叨个不停，说我还小，我只好一次又一次地放弃这个幻想。

一周的之行已经结束了，我感慨颇多，实践生活中每一天遇到

的状况还在我脑海里回旋，它给我带来了意想不到的效果。

最终，我们最终完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发觉我们的调查工作和其他组还有肯定的距离，有肯定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。由于，我们从中学到了很多东西。无论在士气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都取得了肯定的进步。所以，我们是获益不浅的。

我们这个专业是靠手吃饭的，手快的挣钱就很多，手慢的就不行了，虽然它以后挣钱还可以吧，但是以后的工作量会很大，尤其是以后成家了以后，为了养家更得舍命工作了，我觉得很辛苦，但是三十而立，现在不拼搏何时拼搏？所以现在必需做好心理预备，以后想在大城市工作生活，辛苦挣钱那是必需的。成天在公司辛辛苦苦上班，每天面对的都是同一样事物，好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不简洁！

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心布满着感动，也让我有着无限的感慨。

这次的暑期社会实践活动，我们作为学院首支到达地震灾区签订支教基地的队伍，签订高校生暑期社会实践基地是我们有一项重要的任务。之所以签订社会实践基地的缘由有三。

命运之神不会对每个人不公，它总会眷顾没一个幸运儿。这个秀丽的假期，我最终实现了这个梦寐以求的幻想，以学校的名义，向妈妈征求同意，妈妈只好无奈默许。

人生最贵重的品德是本分自然地生活，踏踏实实地做事，兢兢业业地工作，诚诚恳实地交友，心底坦荡地为人；

在我的打工生活中，我也明白了很多：在日常的工作中上级欺压、责怪下级是不行避开的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批判你或是你听取他人的意见时，肯定要心平气和，只有这样才能表示你在诚意听他说话。虽然被批判是很难过的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批判。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我兴奋的一夜都没有睡着。

其次天，我在妈妈的伴随下，来到了超市的管理处，经过一番协定后，领班同意，并让我负责糖果称重。这是我第一次尝试这份神圣的工作。晚上，人不多，领班便带我生疏了一下四周环境，并告知我各类糖果的价格，以及，怎么称量。待我都生疏的差不多时，领班转过身，没有一点感情颜色地说：“明天早点来上班就是了。”

我再一次兴奋。

校内与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到很多在校内里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

早早起来，梳洗完毕，与妈妈告辞后，我便去了超市。由于是过年期间，人格外多，所以工作量也格外多，我们实习的五个人都忙的不行开交。

工作的第一天，由于还没有亲自称量过，导致状况连连，总是搞混，要不就是反应缓慢，以至于顾客们都有些心情。旁边的雨琪观

察我如此窘迫，忙过来帮我，要知道，她可是个热肠子，也是由于有了她，我下来的工作才得以顺当。

在我的打工生活中，我也明白了很多：在日常的工作中上级欺压、责怪下级是不行避开的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批判你或是你听取他人的意见时，肯定要心平气和，只有这样才能表示你在诚意听他说话。虽然被批判是很难过的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批判。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

随着时间的消逝，超市的顾客量也到了高潮，人们疯狂地抢着货，我们也一刻不能放松，没有休息谈天的时间，手指很快肿了起来，我没有做声，照旧安静的称量糖果。余娜看到我那肿的像包子的手，轻轻对我说：“我来代替你吧，你先在旁边休息一会。”怀着感谢，我站在糖果区，摩挲着手指，一位老奶奶正选择着精致的糖果，我看的分明，老奶奶把两种不同价格的糖果混在同一个食品袋中了，我走到老奶奶面前，向老奶奶说明事情的原由后，便当心地小心翼翼地把糖果挑出，急躁地告知老奶奶，哪些是价格相同的，哪些是不同的，老奶奶明白后，向我微笑，慈祥地说：“丫头，很少有人像你这么细心呢！”我什么也没说，只是对老奶奶点了点头，虽然这是件小事，我的心却像抹了一层蜂蜜，无比地甜。

这次实践不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚决，我想，这就是所谓的体验生活吧！

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开头也不大会和人沟通，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参与工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

暑假社会实践报告优秀范文 篇 7

暑假的社会实践时候我期望已久的事情了，在我刚上高校的时候，我就方案着合适才能到社会上实习呢，不过这个愿望不会等太久，很快就快实现了，我已经迫不及待了。

我已经做好的心理预备了，那就是实习的时候肯定是很累的，要吃很多在学校吃不到的苦，但是我既然能从高中那样艰苦的学习中杀出重围，考上高校，那在实习中的苦又算得了什么呢。

盼啊盼，最终盼来了结束我的实习生活的时候，不是由于我怕苦怕累，而是盼着回到学校见我的老师，见我的同学，盼着向他们述说我那刻骨铭心的实习经受，而今日我最终可以一个人静静的坐下来诉说我的那些酸甜苦辣的经受了。

炎炎夏日烈日当头，而___照旧是那么凉快，正是由于有这样的环境，激起了我要在暑假参与社会实践的决心。我要看看我是否有能力依靠自己的双手与大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，熬炼自己的才能，培育自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的专业能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那天最终来了，我的社会实践活动是我们系主任孟老师为我安排的，我们一同 20 多人来到了“__宾馆”从今我的实习工作就拉开了序幕。接待我们是一位很和气的李姐，她为我们安排好了一切后就离开了，我们也整理了一下就休息了。其次天我第一次见了另一位李经理，他见了我第一句问我：“你们俩班谁学习最好？”我一下不知道该怎么回答，假如让我说，到底是两个班我说了谁其余的同学会怎么说我，谁知道他这么问肯定会关系到我们明天的安排工作，假如我不说经理肯定会说我的不是，后来没方法了就说：“我们来__的都是俩个班最好的。”他不满足，还是要我指出是谁，我就在我们班挑了个学了三年的同学和另一个班的第一名。

暑假社会实践报告优秀范文 篇 8

时间如白驹过隙，一个月的暑期实践生活结束了。本次社会实践主要是利用四周高校的高校生党员资源，利用暑期赴镇从事党建、团建工作。这次实践以办实事，出实效为指导思想，促进高校生党员走进基层，了解基层，服务基层，增加解决实际问题的本事。

这种暑期社会实践的形式不仅增加了党组织的分散力和号召力，加强了学院与镇的联合共建、更好地发挥了学生党员为社会的服务职能，而且为学生党员供应了一个难得的熬炼机遇和施展才华的舞台。作为一名学生党员，应当怎样抓住机遇来提升自己、有所作为呢？

在实践期间，我主要以共青团工作作为工作重心，结合自身的具体状况，进行一些档案整理和文字工作。通过这一个月经受，我深深地体会到，实践熬炼要想达到受教育、长才能、做贡献的目的，需要做到以下几点：

一、到位不越位

在新环境、新工作岗位上的高校生党员，实践时间均有限、较短，客观上对实践的效果产生影响，总有临时之感，有时也会有应付心理。所以，面对新环境、新职责，高校生党员在实践时首先应调整好自己的心态，做到到位不越位，帮忙而不取代。既要依据法度（职责），把握原则，切实履行职责；还要依据需要，依据组织安排，做好随机的单项工作准时补位；更要依据实际，把握尺度，把握程度，不能越位，做到到位、补位而又不越位，使自己始终处于帮忙各级领导工作的角色。

二、虚心不虚荣

选派去实践的高校生党员，大部分具有年纪轻、知识层次高、专业素养好、创新意识强等特点，但是面对基层的实际状况和工作要求时，还需要一个生疏环境、更新知识和连续学习的过程。要虚心不要有虚荣心，不要认为自己是从高校来的，理所当然有所不同，这样往往会造成工作的被动，有时还会在某种程度上让单位的领导或干部反感。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/217103106032006065>