

2024年家政服务(老年人照护学)知识考试题库与答案

一、选择题

1. 关于老年人的睡眠环境，以下哪项描述是不正确的？

- A、保持室内安静，避免噪音干扰
- B、控制室内温度适宜，避免过热或过冷
- C、为了安全起见，应在老年人床头放置高亮度台灯
- D、保持室内空气流通，避免异味和潮湿

标准答案：C

2. 在协助老年人进行体位转换(如从床到轮椅)时，以下哪项安全措施是不必要的？

- A、确保周围环境安全，无障碍物
- B、与老年人沟通，了解其身体状况和意愿
- C、使用合适的辅助工具(如转移带)
- D、快速完成转换动作，以免老年人感到不适

标准答案：D

3. 老年人关节活动障碍的结局有()。

- A. 关节活动度受限
- B. 胸痛
- C. 发热
- D. 骨生长受阻

标准答案：A

4. 护理员要配合亲属对临终老人进行()的交谈，从中发现老人有何心事，并设法让老人放下心事。

- A. 随意
- B. 简单
- C. 倾心
- D. 友好

标准答案：C

5. 老年人常见的心理问题中，以下哪项与认知能力下降直接相关？

- A、孤独感
- B、抑郁
- C、焦虑
- D、痴呆

标准答案：D

6. 在老年人护理中，关于药物管理的原则，以下哪项是不正确的？

- A、定期检查药物有效期，避免使用过期药物
- B、遵医嘱按时按量给药，不得随意更改药物剂量
- C、为了节省时间，可以将多种药物混合在一起喂给老年人
- D、注意药物间的相互作用，避免不良反应

标准答案：C

7. 老年人容易发生跌倒的原因之一是骨质疏松导致的什么变化？

- A、骨密度增加
- B、骨小梁数量增多
- C、骨骼韧性增强
- D、骨骼脆性增加

标准答案：D

8. 在老年人营养膳食的搭配上，以下哪项原则是不正确的？

- A、食物多样化，确保营养均衡
- B、减少盐分和糖分的摄入

C、为了补充营养，应大量给老年人喂食高蛋白食物，如肉类

D、适量增加膳食纤维的摄入，预防便秘

标准答案：C

9. 人在进入老年期后，有趣的是，有一些老人心理年龄却逐渐变得不成熟，这种“老小孩”现象称为()的表现。

A. 多疑

B. 心理退行

C. 角色混淆

D. 不和谐

标准答案：B

10. 以下哪些疾病在老年人中较为常见，且需要特别注意其并发症的预防？

A、糖尿病(需预防糖尿病足、肾病等并发症)

B、高血压(需预防心脑血管疾病等并发症)

C、骨质疏松(需预防骨折等并发症)

D、普通感冒(普通感冒通常不会引起严重并发症，但需注意避免继发感染)

标准答案：A、B、C

11. 在老年人护理中，关于疼痛管理的原则，以下哪些是正确的？

- A、及时评估老年人的疼痛程度
- B、根据疼痛程度调整治疗方案
- C、鼓励老年人忍受疼痛，避免使用止痛药(这是不正确的，应根据需要合理使用止痛药)
- D、教育老年人及其家属正确识别和报告疼痛

标准答案： A、B、D

12. 以下哪些做法有助于提升老年人的生活满意度和幸福感？

- A、提供个性化的关怀和支持
- B、鼓励老年人参与有意义的活动
- C、维护老年人的尊严和自主权
- D、对老年人的所有要求都无条件满足(应合理满足需求，避免无原则的溺爱)

标准答案： A、B、C

13. 关于老年人的心理护理，以下哪些策略是有效的？

- A、耐心倾听老年人的诉说
- B、鼓励老年人参与社交活动

- C、为老年人提供情感支持
- D、对老年人的所有要求都无条件满足

标准答案：A、B、C

14. 在老年人护理中，以下哪些做法有助于促进老年人的健康？

- A、定期监测老年人的生命体征
- B、鼓励老年人进行适量的运动
- C、为老年人提供营养均衡的饮食
- D、尊重老年人的意愿和选择

标准答案：A、B、C、D

15. 以下哪些因素可能增加老年人发生压疮的风险？

- A、长期卧床不动
- B、营养不良
- C、皮肤潮湿
- D、使用合适的床垫和坐垫

标准答案：A、B、C

16. 关于老年人的用药安全，以下哪些做法是正确的？

- A、定期检查药物有效期
- B、遵医嘱按时按量服药

- C、避免自行购买和使用非处方药
- D、将所有药物放在一起，方便取用

标准答案：A、B、C

17. 在老年人护理中，以下哪些情况需要特别关注？

- A、老年人出现记忆力减退
- B、老年人情绪波动大
- C、老年人皮肤出现破损或红肿
- D、老年人睡眠质量下降

标准答案：A、B、C、D

18. 以下哪些措施有助于改善老年人的睡眠质量？

- A、保持卧室安静、舒适
- B、避免睡前饮用刺激性饮料
- C、建立规律的睡眠习惯
- D、使用安眠药作为常规助眠手段

标准答案：A、B、C

19. 在老年人护理中，关于口腔卫生的维护，以下哪些做法是正确的？

- A、鼓励老年人每天早晚刷牙
- B、使用软毛牙刷和适合老年人的牙膏

C、定期更换牙刷和牙膏

D、鼓励老年人使用牙签或牙线清洁牙缝

标准答案：A、B、C、D

20. 在协助老年人进行日常生活活动时，以下哪些注意事项是正确的？

A、确保活动环境安全，无障碍物

B、根据老年人的身体状况和能力制定个性化的活动计划

C、鼓励老年人独立完成力所能及的活动，必要时提供辅助

D、为了提高效率，可以同时协助多位老年人进行活动

标准答案：A、B、C

21. 老年人常见的睡眠障碍中，以下哪项不属于？

A、入睡困难

B、睡眠呼吸暂停

C、梦游

D、多梦

标准答案：C（梦游虽然是一种睡眠障碍，但在老年人中相对不常见，且更多与儿童相关）

22. 关于老年人的心理关怀，以下哪项措施是不必要的？

- A、定期与老年人沟通交流
- B、鼓励老年人参与社交活动
- C、尊重老年人的个人隐私
- D、限制老年人的自主决策权

标准答案：D

23. 在老年护理中，以下哪项是评估老年人生活自理能力的重要指标？

- A、年龄
- B、性别
- C、经济状况
- D、日常生活活动能力(ADL)

标准答案：D

24. 在老年人护理中，关于疼痛管理，以下哪些做法是正确的？

- A、定期评估老年人的疼痛程度
- B、根据疼痛程度调整治疗方案
- C、鼓励老年人忍受疼痛，避免使用止痛药

D、教育老年人及其家属正确识别和报告疼痛

标准答案：A、B、D

25. 冠心病的发生原因是()。

A. 冠状动脉粥样硬化

B. 体温升高

C. 病毒感染

D. 气候变化

标准答案：A

26. 如持续性头部瘙痒，或许感觉到有东西在头上爬行时，在头部()等部位不需要重点检查，及时治疗。

A. 发根

B. 耳周

C. 脸部

D. 头发

标准答案：C

27. 使用特殊药物治疗的老人，至少应每隔()分钟记录1次重病护理记录。

A. 20 分钟

B. 30 分钟

C. 40 分钟

D. 60 分钟

标准答案：D

28. 热水坐浴后不需要记录的一项是()。

A. 坐浴时间

B. 老人面色

C. 老人反应

D. 有无眩晕

标准答案：B

29. 与老人沟通中的目光接触不相符的一项是()。

A. 主要信息渠道

B. 心灵窗口

C. 情感传递

D. 吵架辱骂

标准答案：D

30. 隔离原则规定，在穿隔离衣前，必须要做的是()。

A. 做好隔离对象的思想工作

B. 做好家属的解释说明工作

- C. 做好用物的处理工作
- D. 做好物品准备工作

标准答案：D

31. 属于呼吸节律异常的一项是()。

- A. 潮式呼吸
- B. 呼吸缓慢
- C. 深度呼吸
- D. 鼾声呼吸

标准答案：A

32. 下述除()外，综合在一起，可谓是比较好的预防便秘有效措施。

- A. 调整饮食，多食粗纤维食物
- B. 增加体育活动，腹部按摩及做收肛动作
- C. 适当使用泻药
- D. 每天定时排便养成良好大便习惯

标准答案：C

33. 下列属于高血压的一项是()。

- A. 170/95mmHg
- B. 150/90mmHg

C. 145/85mmHg

D. 140/70mmHg

标准答案：A

34. 急性期痛风患者应注意的内容是()。

A. 卧床休息

B. 剧烈活动

C. 饮酒

D. 少喝水

标准答案：A

35. 以下哪些活动适合老年人参与，有助于促进其身心健康？

A、散步、太极等轻度运动

B、手工艺、绘画等创造性活动

C、阅读、听音乐等文化娱乐活动

D、高强度的竞技体育活动(可能超出老年人的身体承受范围)

标准答案：A、B、C

36. 对便秘老人解大便时，除()外均应有人陪伴，并告知老人不可过度用力、防止意外。

- A. 高血压病人
- B. 老年痴呆
- C. 心血管病人
- D. 脑血管病人

标准答案：B

37. 过敏反应中呼吸道阻塞症状应除外的一项是()。

- A. 胸 闷
- B. 心悸
- C. 呼吸通畅
- D. 喉头堵塞感

标准答案：C

38. 以下哪些措施有助于预防老年人发生便秘？

- A、保持充足的水分摄入
- B、增加膳食纤维的摄入
- C、定期进行适量的身体活动
- D、长期依赖泻药来解决便秘问题

标准答案：A、B、C

39. 在老年人护理中，关于情绪管理的策略，以下哪些是正确的？

- A、提供安静舒适的环境，减少外界刺激
- B、鼓励老年人表达情绪，倾听其感受
- C、引导老年人参与积极有益的活动，转移注意力
- D、对老年人的情绪问题采取忽视态度

标准答案：A、B、C

40. 以下哪些因素可能影响老年人的睡眠质量？

- A、日间活动不足
- B、睡前过度兴奋或紧张
- C、夜间尿频
- D、卧室温度过高或过低

标准答案：A、B、C、D

41. 呕吐时的护理措施应除外的一项是()。

- A. 及时更换被污染衣物
- B. 清洗口腔
- C. 拍背
- D. 仰卧位

标准答案：D

42. 重病护理记录既能为医生诊断、治疗疾病提供依据，又能使护理员根据老的()，采取对应理措施，及时解决他们

存在的护理问题

- A. 生理变化
- B. 个体情况
- C. 心理变化
- D. 社会恋北

标准答案：B

43. 湿热敷不可用于()。

- A. 眼睑麦粒肿早期
- B. 扭伤后早期
- C. 腰肌劳损
- D. 肌肉注射后局部硬结

标准答案：B

44. 乙醇擦浴时将小毛巾缠在手上，以()方向边擦边按摩。

- A. 离心
- B. 向心
- C. 向上
- D. 向下

标准答案：A

45. 老年高血压的一般表现应除外是()。

- A. 头痛
- B. 耳鸣
- C. 眼花
- D. 体温升高

标准答案：D

46. 鼻饲管拔除后的护理措施错误的一项是()。

- A. 记录拔管时间
- B. 观察老人反应
- C. 清理用物
- D. 丢弃胃管

标准答案：D

47. 与认知症老人语言表现不相符的一项是()。

- A. 语言流畅
- B. 语言内容贫乏
- C. 语言唠叨
- D. 说话重复

标准答案：A

48. 腕关节被动运动错误的手法是将手腕()。

- A. 向上翘
- B. 向下压
- C. 做腕关节曲伸
- D. 旋转运动

标准答案：D

49. 不属于特殊饮食的一项是()

- A. 高蛋白饮食
- B. 低糖饮食
- C. 低脂肪饮食
- D. 普通膳食

标准答案：D

50. 老人进食过程中，如果吃()的食品可造成噎食。

- A. 酥软
- B. 粘糯
- C. 粗纤维
- D. 少营养

标准答案：B

51. 教育性技能训练的对象是()

- A. 认知残疾障碍老人
- B. 健康老人
- C. 慢性疾病患者
- D. 急性感染病人

标准答案：A

52. 不属于作业治疗内容的一项是()。

- A. 日常生活活动训练
- B. 个人生活活动训练
- C. 家务活动训练
- D. 全身重度感染治疗期

标准答案：D

53. 对于发生病情危急的特殊老人，在护理记录上应采用()记录。

- A. 护理交班
- B. 床边交班
- C. 口头交班
- D. 重病护理

标准答案：D

54. 在老年人护理中，关于皮肤压疮的预防，以下哪些措施是有效的？

- A、定期变换体位，避免长时间压迫同一部位
- B、使用透气性好的床垫和床单
- C、保持皮肤清洁干燥
- D、在受压部位涂抹油性护肤品

标准答案：A、B、C

55. 潮式呼吸周期长约30秒至2分钟，伴有()的呼吸暂停，所以要有较长时间仔细观察才能发现。

- A. 1 至 2 0 秒
- B. 1 至30秒
- C. 5 至10秒
- D. 5 至30秒

标准答案：D

56. 热敷时水温不宜()防止烫伤。

- A. 过高(
- B. 高温
- C. 低热
- D. 温水

标准答案：A

57. 梅花的含义是()。

- A. 坚贞不屈
- B. 群芳争艳
- C. 五彩缤纷
- D. 战斗意志

标准答案：A

58. ()的记录能较完整的显示重病护理记录中对“出量”记录的要求。

- A. 尿量、粪便量、输液量
- B. 尿量、饮食量、渗出量
- C. 饮水量、粪便量、引流量
- D. 尿量、粪便量、引流量、渗出量、呕吐物量

标准答案：D

59. 对于便秘老人为减轻其心理不安和恐惧，予以()，使其树立康复的信心。

- A. 安慰和鼓励
- B. 现身说法
- C. 说服和解释

D. 共同探讨

标准答案：A

60. 压疮是由于局部组织长期受压，发生持续缺血、缺氧，营养不良而致组织()。

A. 长期受压

B. 护理不当

C. 缺血、缺氧

D. 溃烂坏死

标准答案：D

61. 死亡的最后阶段是()。

A. 濒临死亡期

B. 临床死亡期

C. 生物学死亡期

D. 生命周期

标准答案：C

62. 测量脉搏的用物准备应除外的一项是()

A. 有秒表的表

B. 记录本

C. 笔

D. 体温计

标准答案：D

63. 髌关节旋转的被动运动是将患侧膝关节屈曲角度为()。

A. 15 度

B. 30 度

C. 45 度

D. 90 度

标准答案：D

64. 与老年人饮食护理措施不相符的一项是()

A. 消除不良情绪

B. 改善进餐环境

C. 做到饭前洗手

D. 便器可在视线之内

标准答案：D

65. 口腔测量时间是()

A. 1-2 分钟

B. 3-5 分钟

C. 8-10 分钟

D. 15 分钟

标准答案： B

66. 未使用过的无菌包有效期为()天。

A. 7

B. 5

C. 3

D. 1

标准答案： A

67. 不属于中枢性呕吐的疾病是()。

A. 脑膜炎

B. 脑炎

C. 脑部肿瘤

D. 胃肠炎

标准答案： D

68. 常见糖尿病感染的部位应除外()。

A. 泌尿道

B. 皮肤

C. 肺部

D. 脑神经

标准答案：D

69. 下述()是对骨质疏松老人最重要的护理内容之一。

A. 介绍疾病知识

B. 尽量减轻伤痛

C. 满足老人需求

D. 亲切体贴的宽慰疏导

标准答案：B

70. 不列()痛风老人也不能吃

A. 腌制品及海味品

B. 蔬菜水果

C. 牛奶

D. 鸡蛋

标准答案：A

71. 乙醇擦浴属于()散热的方式。

A. 辐射

B. 传导

C. 对流

D. 蒸发

标准答案：B

72. 当发现老人很焦虑时，应针对其原因用善意的（）来安慰老人，并让他们深呼吸来缓解焦虑情绪。

A. 批评

B. 指责

C. 谎言

D. 议论

标准答案：C

73. 关于踝内翻治疗错误的一项是（）。

A. 取俯卧位

B. 两足之间放棋子

C. 两足底夹棋子

D. 棋子放入地上方格内

标准答案：A

74. 日常生活活动的内容是（）。

A. 进食、饮水

B. 洗澡

C. 洗脸

D. 打鸡蛋

标准答案：A

75. 解除隔离的条件是()。

A. 老人感觉正常(

B. 医生感觉正常

C. 家属下达要求

D. 医生下达医嘱

标准答案：D

76. 热水坐浴的水温在()℃。

A. 30-35

B. 35-40

C. 40-45

D. 45-50

标准答案：C

77. 不属于热敷对人体作用原理的一项是()。

A. 神经末梢的传导

B. 温度的刺激

C. 血管的扩张

D. 神经的收缩

标准答案：D

78. 高血压病人的用药保健要点应除外的一项是()。

A. 按医嘱准时服药

B. 血压升高时应服用双倍药量

C. 多饮水避免药物副反应

D. 测量血压了解血压变化

标准答案：B

79. 孤独的老人在生理上会表现出食欲不振、睡眠不好，容易()等。

A. 亢奋

B. 疲倦

C. 激动

D. 愤怒

标准答案：B

80. 容易发生药物过敏的药物是()

A. 磺胺类药物

B. 咳嗽糖浆

C. 维生素C

D. 保健药物

标准答案：A

81. 高血压的一般护理要点应除外的一项是()。

A. 剧烈运动

B. 避免长期静坐或修养

C. 多食富含维生素的食物

D. 不酗酒、不抽烟

标准答案：A

82. 单手扫地时夹住簸箕的部位是()。

A. 患侧肢体和躯干(

B. 健侧肢体和躯干

C. 健侧肢体和患侧肢体

D. 健侧肢体

标准答案：A

83. 对偏瘫老人应采取的护理措施是()。

A. 防止烫伤

B. 观察体温

C. 药物应用维生素

D. 加强体锻

标准答案：A

84. 无菌持物钳(镊)使用时，其正确的使用方法是()。

A. 头端平行

B. 头端向上

C. 头端向下

D. 头端朝里

标准答案：C

85. 家务活动训练的要求是()。

A. 单手活动技巧

B. 降低体温

C. 修理用具

D. 服用药物

标准答案：A

86. 换药操作时应用()把镊子操作。

A. 1

B. 2

C. 3

D. 4

标准答案: B

87. 以下哪些情况需要养老护理员特别关注老年人的安全?

- A、老年人行走不稳或视力下降
- B、老年人有认知障碍或记忆力减退
- C、老年人情绪低落或焦虑
- D、老年人居住环境中存在安全隐患

标准答案: A、B、D

88. 在老年人护理中, 关于营养支持的原则, 以下哪些是正确的?

- A、根据老年人的营养需求和健康状况制定个性化的饮食计划
- B、鼓励老年人自主进食, 必要时提供辅助
- C、确保食物新鲜、卫生、易消化
- D、为了追求营养全面, 强迫老年人进食不喜欢的食物

标准答案: A、B、C

89. 某老人 98 岁, 中著高热 40°C , 医师医嘱物理降温, 你可用采用()方法为老人降温。

- A. 头部放冰袋
- B. 腋下放冰袋
- C. 开空调
- D. 乙醇擦浴

标准答案：D

90. 下列素食中()痛风老人也应少吃或不吃。

- A. 新鲜蔬菜
- B. 豆腐、菠菜
- C. 半奶、鸡蛋
- D. 新鲜水果

标准答案：B

91. 测量人体血压时不需要准备的物品是()。

- A. 血压计
- B. 听诊器
- C. 记录本
- D. 注射器

标准答案：D

92. 属于老人个人生活卫生活动的内容是()。

- A. 洗澡
- B. 饮水
- C. 进食
- D. 穿衣裤

标准答案： A

93. 糖尿病具有的症状是()。

- A. 体温升高
- B. 铁锈色痰液
- C. 多食、体重减轻
- D. 蛋花汤样大便

标准答案： C

94. 认知症老人的情感表现是()。

- A. 兴 奋
- B. 角色依懒
- C. 焦 虑
- D. 情感淡漠

标准答案： D

95. 测量人体体温时不需要准备的物品是()。

- A. 体温计
- B. 消毒溶液
- C. 记录本
- D. 注射器

标准答案：D

96. 不属于脑血管意外的一项是()。

- A. 脑肿瘤
- B. 蛛网膜下腔出血
- C. TIA
- D. 脑栓塞

标准答案：A

97. 老年高血压的心理应对措施不包括的一项是()。

- A. 鼓励参加适量运动
- B. 保持愉快心情
- C. 戒烟戒酒
- D. 坚持高钠饮食

标准答案：D

98. 高蛋白饮食适用的对象是()

- A. 大面积烧伤病人
- B. 心血管病人
- C. 肝腹水病人
- D. 急性肾炎病人

标准答案：A

99. 温水擦浴的过程中，头部放冰袋，足底放热水袋的水温是()。

- A. 40℃
- B. 50℃
- C. 60℃
- D. 70℃

标准答案：B

100. 倾听老人诉说时，不是只听不说，可以复述其话语中的部分词和短语，以此来()对方继续诉说自己的感受。

- A. 鼓励
- B. 阻止
- C. 干预
- D. 影响

标准答案：A

101. 属于呼吸音响异常的一项是()。

- A. 潮式呼吸
- B. 呼吸缓慢
- C. 深度呼吸
- D. 鼾声呼吸

标准答案：D

102. 在检查时很难发现活着的头虱，特别是在头后发根部份及双耳上方，多数只能看到()。

- A. 成虫
- B. 幼虫
- C. 虫卵
- D. 卵壳

标准答案：C

103. 不属于药物反应的一项是()。

- A. 过敏性休克
- B. 二重感染
- C. 药物成隐性
- D. 光合反应

标准答案：D

104. ()导致的便秘伴有症状是口息、厌食、恶心、腹胀。

- A. 毒素
- B. 排便困难
- C. 梗阻
- D. 肿瘤

标准答案：C

105. 符合护理文书保管要求的一项是()。

- A. 老人出院后将护理文书随同病案一起整理归档
- B. 老人出院后其护理文书单独保管
- C. 由老人自己保管
- D. 由护理管理者统一保管。

标准答案：A

106. 个人生活卫生活动的项目是()。

- A. 洗脸
- B. 穿鞋
- C. 穿衣
- D. 穿裤

标准答案：A

107. 经常便秘的老人容易造成心理()应予以安慰和鼓励。

- A. 不安和恐惧
- B. 焦急和紧张
- C. 烦躁
- D. 抑郁

标准答案：A

108. 呼吸困难的原因多见于()。

- A. 呼吸道疾病
- B. 吸吮牛乳
- C. 四肢骨折
- D. 皮肤感染

标准答案：A

109. 急进型老年高血压的基本表现应除外()。

- A. 健忘
- B. 头痛
- C. 进展较慢
- D. 高血压脑病

标准答案：C

110. 为防止老人行走时鞋底打滑，不宜穿（）。

- A. 拖鞋或塑料底鞋
- B. 合脚平跟鞋
- C. 防滑橡胶底鞋
- D. 轻便合脚布鞋

标准答案：A

111. 患细菌性痢疾的老人，其使用后垃圾正确的处理方法是（）。

- A. 高压灭菌后再倾倒
- B. 煮沸后再倾倒
- C. 焚烧
- D. 浸泡后再倾倒

标准答案：C

112. 加强冠心病老人护理观察的目的是（）。

- A. 及早发现心肌梗死
- B. 方便治疗
- C. 及时补充营养
- D. 预防心内感染

标准答案：A

113. 温水擦拭后()分钟测体温。

A. 10

B. 20

C. 30

D. 40

标准答案: C

114. 无菌持物钳的长度与容器内溶液量比例需合适,液面以浸没轴关节以上()

A. 1-2cm

B. 2-3cm

C. 3-4cm

D. 4-5cm

标准答案: B

115. 周围性呕吐常出现()

A. 胃粘膜刺激

B. 前庭功能障碍

C. 精神因素

D. 代谢性疾病

标准答案: A

116. 老年人使用助听器时，以下哪项做法是不恰当的？

- A、根据听力损失情况选择合适的助听器
- B、定期清洁助听器，避免堵塞和故障
- C、为了节省电池，长时间不使用助听器时应取出电池
- D、为了提高听力效果，应将助听器音量调至最大

标准答案：D

117. 观察便秘老人粪便性状指除（）外的下述可有情况的观察。

- A. 气味、颜色
- B. 硬结
- C. 团块
- D. 便上或便中是否有带血

标准答案：A

118. 雌虱接触到头皮后，便开始产卵，大约（）天后，虱卵便会在头皮上。

- A. 2-3
- B. 3-5
- C. 5-7

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/217115151166006153>