

2022 二级健康管理师《理论知识》全真模拟考试试题 A 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、生活质量评价最常用的方式是（ ）。

- A、身体机能测量
- B、实验室检查
- C、采用标准化问卷进行评价
- D、结合既往病史给予临床诊断结果

2、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）。

- A、对基本医疗保险制度宣传不到位
- B、就业人员固定、岗位稳定
- C、基本医疗保险缺乏立法支持
- D、部分统筹地区负担畸重

3、描述食谱编制原则在保证营养平衡方面错误的是（ ）。

- A、满足每日膳食营养素及能量的供给
- B、可以不考虑各营养素之间比例
- C、注意荤素搭配

D、食物尽可能多样

4、对健康管理师5项职业功能的描述，下列哪项描述不准确（ ）。

A、健康监测

B、健康风险评估和分析

C、健康教育

D、健康指导

E、健康危险因素干预

5、国家制定有关消费者权益的法律、法规和政策时，应当听取谁的意见和要求（ ）。

A、生产者

B、服务者

C、销售者

D、消费者

6、primary health care 的含义是（ ）。

A. 低级的卫生服务

B. 初步的卫生服务

C. 社会主义初级阶段卫生服务

D. 适合我国农村的卫生服务

E. 全民需要基本卫生服务

7、个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（ ）。

A、收集健康信息，进行健康监测

B、健康危险因素评价

C、健康危险因素干预 管理与健康促进

D、制定量化的改善目标及行动计划

8、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容（ ）。

A、个人的生理健康

B、心理素质

C、奋斗目标

D、自立能力

E、社会关系

9、能证明因果联系的研究方法是( )。

A. 横断面研究

B. 病例对照研究

C. 队列研究

D. 生态学研究

E. 病例报告

10、个体健康危险因素评估结果为评估年龄高于实际年龄，表示( )。

A、被评估者存在的危险因素低于平均水平

B、被评估者 不存在任何危险因素

C、被评估者存在的危险因素已经去除

D、被评估者存在的危险因素高于平均水平

E、被评估者存在的危险因素等于平均水平

11、健康管理师三级应具备多少种能力( )。

A. 17种

B. 21种

C. 25种

D. 37种

12、关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的( )。

A、健康教育向健康促进发展

B、健康教育是健康促进的基础

C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性

D、健康促进以健康教育为先导

13、在人体内，化学性消化作用的关键环节在( )

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

14、为患癌症病人提供各种服务,属于下列哪项健康管理基本策略( )。

A. 需求管理

B. 灾难性病伤管理

C. 疾病管理

D. 综合的群体健康管理

15、健康危险因素评价中，如果组合危险分数大于1.0，最佳答案是( )。

A. 个体危险因素水平相当于人群的平均水平

B. 危险因素的联合作用强

C. 危险因素与死亡之间有很强的联系

D. 个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平高

E. 个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平低

16、下面有关代谢当量的陈述错误的是( )。

A. 可以根据代谢当量和体重估算运动的能量消耗

B. 代谢当量是运动时能量消耗与安静代谢率的比值

C. 代谢当量可以转换为耗氧量

D. 代谢当量反映活动和安静两种状态能量消耗的相对代谢率

E. 代谢当量代表运动能量消耗的静值

17、以下不属于COPD的高危人群的是( )。

- A、经常饮酒者
- B、慢性咳嗽、咳痰症状者
- C、儿时反复下呼吸道感染
- D、有长期吸烟者

18、以下不属于健康管理基本策略的是（ ）

- A、生活方式管理
- B、需求管理
- C、行为管理
- D、灾难性病伤管理
- E、残疾管理

19、下列属于新资源食品的是（ ）。

- A、红曲
- B、乳酸菌
- C、驴肉
- D、当归
- E、L-阿拉伯糖

20、疾病筛查、普查属于（ ）。

- A、第二级预防
- B、第三级预防
- C、化学预防
- D、第一级预防
- E、三级预防策略

21、对细菌性食物中毒的诊断原则是（ ）。

- A. 发病季节都在9月份，并与食用某种食物有确切关系
- B. 潜伏期约在10-20小时，发病都在夏秋季节

C. 有明显的发病季节，同一时间集中发病，并能找到引起食物中毒的食品。其动物实验阳性，并有细菌和血清血检测结果

D. 可疑食物经动物实验阴性，并有细菌和血清学检验结果

22、我国预防保健工作的基本策略是（ ）。

A、计划生育和环境保护

B、一级预防

C、二级预防

D、三级预防

23、（ ）是健康信息收集和监测的三个重要部分。

A、合理安排时间、合理安排流程、合理安排人员

B、健康状况采集方案、疾病史采集方案、体检方案

C、健康与疾病史采集方案、体检方案、动态健康指标检测方案

D、健康状况采集方案、疾病史采集方案、动态健康指标检测方案

24、高血压收缩压和舒张压的诊断标准：（ ）。

A、收缩压120mmHG，舒张压90mmHG

B、收缩压140mmHG，舒张压90mmHG

C、收缩压120mmHG，舒张压80mmHG

D、收缩压140mmHG，舒张压80mmHG

E、收缩压160mmHG，舒张压90mmHG

25、糖尿病人存在脂肪代谢障碍，经常合并发生（ ）。

A、高脂血症

B、脂肪肝

C、动脉粥样硬化

D、上述皆是

26、康复治疗的作用不包括( )。

- A、强化肢体代偿能力
- B、利用代偿方法提高患者身体的功能
- C、调整患者生活和职业环境
- D、预防和新正继发性功能障碍
- E、应用物理疗法改善患者行为表现

27、新生儿母乳喂养时间至少要满( )。

- A. 12个月
- B. 10个月
- C. 8个月
- D. 6个月
- E. 4个月

28、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及( )

- A、周期性健康检查记录
- B、家庭生活周期
- C、社区卫生服务状况
- D、社区健康信息
- E、社区卫生资源

29、神经反射的基本环节不包括( )。

- A、感受器和效应器
- B、传入神经和传出神经
- C、神经中枢
- D、大脑皮层

30、现场教育主要有五个要素：现场、事实、( )、学员、教员。

- A、教具

B、资料

C、实践者

D、时间

31、个人健康档案不包括（ ）。

A、个人一般资料和生活习惯及嗜好

B、家系图

C、既往健康状况和心理健康状况

D、生活事件

32、在人体内，化学性消化作用的关键环境在（ ）。

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

33、它可以反映你的健康才智，评估个人的健康全新的方面的是（ ）。

A. IQ

B. EQ

C. HQ

D. MQ

34、对个人的吸烟、饮食、体力活动、血压等信息进行收集，目的在于（ ）。

A. 收集个体信息

B. 制定干预计划

C. 制定评价计划

D. 制定随访计划

E. 制定激励计划

35、帮助残疾者找到合适的工作属于（ ）。



A、医学康复

B、职业康复

C、教育康复

D、心理康复

E、社会康复

36、在（ ）岁以前男性高血压和其他心血管疾病发病率高于女性。所以在（ ）以前，性别应视为另一个非可控制性的危险因素。

A、40

B、45

C、50

D、55

37、目前健康管理师的职业特点不包括（ ）。

A. 健康信息提供者

B. 健康促进推动者

C. 知识技能型劳动者

D. 卫生行业特有国家职业

E. 国家正规学历教育

38、关于胆汁淤积性黄疸，错误的是（ ）。

A、结合型胆红素明显增高

B、尿胆原增高

C、类胆素缺如或减少

D、尿胆红素强阳性

39、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人BMI的正常范围值是（ ）。

A. 22-28

B. 22~26

C. 22-25

D. 20-28

E. 18.5~23.9

40、一名高血压患者，每天坚持吃大豆泡醋，现已经停用治疗高血压药物。针对这位患者的做法，以下叙述正确的为（ ）。

A、这位患者做法是正确的

B、这位患者的做法是不正确，大豆泡醋只能保健不能代替治疗，药物不能停用

C、高血压药就应该只在血压高时用一次，不能长期服用。

D、凡药三分毒，还是少吃为好

41、关于信息特有性质的描述错误的是（ ）。

A、无时效性

B、可再生性

C、可识别性

D、可转换性

E、可储存性

42、健康信息分类的基本原则是（ ）。

A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

43、科学地制定健康体检套餐最主要应该专虑（ ）。

A. 家属要求

B. 自身健康状况

C. 经济水平

D. 医院条件

E. 家族史

44、一份理想的健康档案应该是保管简便，查找方便，能充分体现其使用价值的“活”资料。这体现了健康档案资料的（ ）要求。

A、真实性

B、连续性

C、完整性

D、科学性

E、可用性

45、神经系统的基本结构和功能的单位是（ ）。

A. 神经末梢

B. 神经元

C. 神经中枢

D. 神经纤维

46、为人们提供经络养生、健康保养、香薰SPA、美容美体、减压放松等服务项目的场所叫（ ）。

A. 美容院

B. 疗养院

C. 养生会所

D. 保健院

47、心理沟通过程中，首先要学会和掌握的技术是（ ）。

A、观察技术

B、问话技术

C、表达技术

D、倾听技术

48、世界卫生组织提出的健康状况指标不包括（ ）。

A、期望寿命

B、传染病死之率

C、婴儿死亡率

D、儿童死亡率

E、产妇死亡率

49、1梅脱相当于每分钟每千克体重耗氧量为( )。

A. 3ml

B. 3.5ml

C. 4ml

D. 4.5ml

50、夏季在烈日下剧烈运动出汗过多时，为预防中暑应多喝( )

A、糖水

B、淡盐水

C、白开水

D、以上都不对

51、与心脏病和脑卒中呈强相关的肥胖类型是( )。

A、下体肥胖

B、单纯性肥胖

C、药物性肥胖

D、中心性肥胖

E、离心性肥胖

52、5人的血清滴度为1:20, 1:4, 1:80, 1:16, 1:320, 描述平均滴度较好的标准为( )。

A、算术均数

B、几何均数

C、中位数极

D、极差

E、平均数

53、高血压的不可改变的危险因素（ ）。

A、高盐饮食

B、超重和肥胖

C、高血压家族史

D、过量饮酒

E、缺乏体力活动

54、下面关于心率的正确陈述是（ ）。

A、最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度

B、每个人的最大心率都等于200减年龄

C、心率总是随着运动强度的增加始终成一个线性趋势增加

D、一个人的安静心率越低，说明其心功能越好

55、控制健康风险的最重要的措施是（ ）。

A、购买保险

B、服用保健品

C、定期体检

D、改善(改变)健康行为

E、体育锻炼

56、初级卫生保健对社会经济发展来说,并不指（ ）。

A、是社会发 展总体布局的组成部分,必须与社会经济同步发展。

B、是政府与民众连接的纽带

C、是精神文明建设的重要标志和具体体现。

D、是城乡社会保障体系重要组成部分,

E、是建设和谐、小康社会极其重要的基础条件。

57、高血压患者规范治疗百分比计算正确的是（ ）。

A、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(社区估算的总体高血压患者数)\*100%

B、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中全部慢性病患者人数)\*100%

C、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中全部高血压患者人数)\*100%

D、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中高高血压患者数)

E、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(社区实际管理的高血压患者总人数)\*100%

58、控制体重：超重（ ）、肥胖（ ）及向心性肥胖是糖尿病最重要的危险因素。

A、BMI：24~27.9kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

B、BMI：23~27.9kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

C、BMI：24~27kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

D、BMI：24~27.9kg/m<sup>2</sup>、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥83cm、女性≥80cm

59、一般来说，阳代表事物具有动的、活跃的、刚强的等属性的一方面，下列事物具有阳性属性的是（ ）。

A、静的、不括跃、柔和的

B、抑制、消极、晦暗、

C、动、刚强、活跃、兴奋、积极

D、有形的、物质的、下降的、

E、在内的、重的、冷的、减少、肉体

60、中医学整体观念的内涵是（ ）

A. 人体是一个有机的整体

B. 自然界是一个统一的整体

C. 五脏与六腑是一个整体

D. 时令晨昏对人体有影响

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/218012114056006034>