

① 「光损伤」的成因

① 「光损伤」的直接表现：儿童天然皮肤屏障受损

② 「光损伤」可能会造成累积性伤害

2 儿童是容易遭遇「光损伤」的人群

① 儿童接触光照的时间更长

② 儿童的皮肤更脆弱

③ 儿童时期是皮肤屏障发育的黄金期

① 孩子肌肤黄金期特点

④ 儿童光损伤-家长不知道的七大误区

① 儿童光损伤的七大误区

6 儿童抗光损的ABC 原则

- ① 防晒ABC 原则
- ② 不同场景，孩子应该怎么防晒好？

6 如何选购一款合适的儿童防晒霜？

- ① 安全性高，更安心
 - ② 有效性强，更放心
 - ③ 易涂性优，更省心
-

⑦ 儿童防晒的科技水平

- ① 儿童防晒三大突破性技术创新
 - 满足儿童防晒「三心标准」，科研赋能将获更多家长信赖与喜爱
- ② 符合「三心标准」明星防晒-海龟爸爸小光盾防晒精华乳
- ③ 儿童防晒使用方法小科普

结语

近年来，多地教育局和学校计划实行「一天一节体育课」的政策，
鼓励孩子多去户外晒太阳，身、心更全面的发展。
阳光之下的孩子是美好的，但儿童防晒往往被忽略。
「给小孩涂什么防晒霜啊」
「小孩晒黑了健康」
「冬天不用涂防晒」……
这些曾经的观念是如此深入人心，
以至于爸妈们总是容易忽略阳光给孩子们带来的直接伤害与潜在风险。



丁香医生联合海龟爸爸，
调研了1000+名家长们对于阳光及防护的认知与误区。
又集合这些误区，寻找了权威儿科、皮肤科专家，
在海龟爸爸羲和实验室的支持下，一起制作了这本「儿童防晒指南」，
致力于守护儿童健康肌肤，为父母们提供科学防护知识。

在这份报告里，你将会读到：

为什么孩子容易受到「光损伤」？

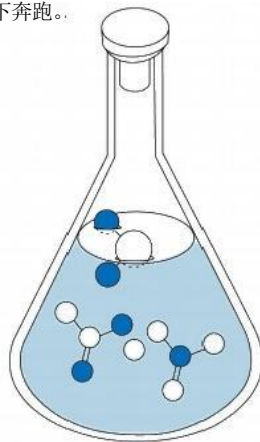
孩子的皮肤屏障发育黄金期是什么时候？

儿童防晒有哪些常见的误区？

如何给孩子安全有效的防晒？

我们一起，用科学与爱守护儿童健康肌肤，

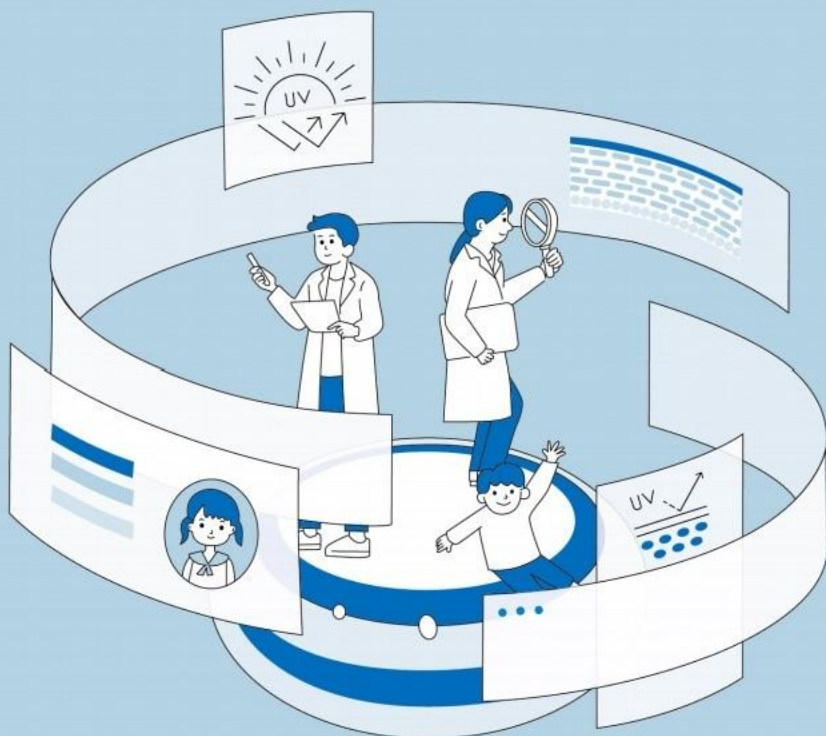
让每个孩子都能安全地在阳光下奔跑。



你所不了解的儿童 「光损伤」

CHAPTER

01

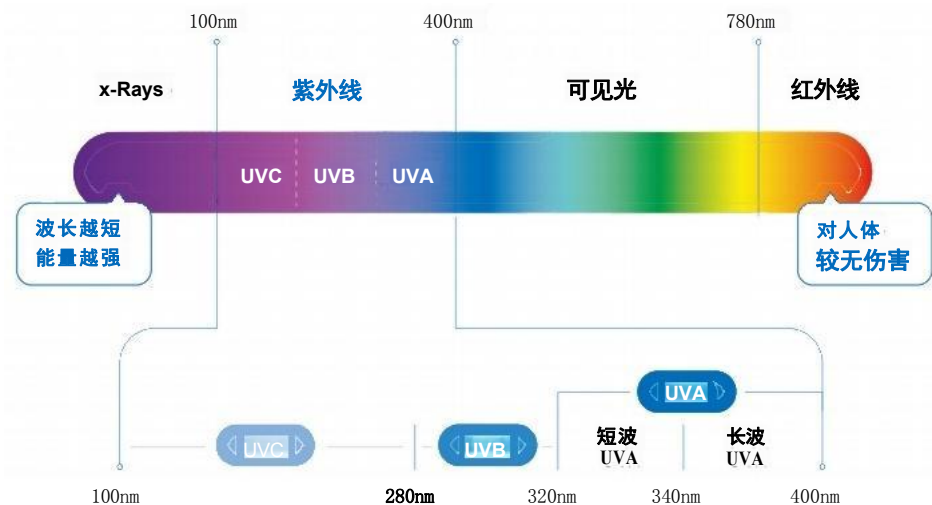


No. 01

「光损伤」的成因

抵达地球表面的太阳光，包括紫外线、可见光和红外线，其中对人体皮肤伤害比较大的是紫外线 (UV)。

紫外线(UV) 分为 UVA、UVB、UVC。虽然 UVC 被大气臭氧吸收，但大多数 UVA 和约 10% 的 UVB 会到达地球表面。



小TIP

少量的紫外线辐射对于维生素 D 的产生至关重要，但过度暴露在紫外线中，会对皮肤造成直接伤害和潜在风险。

其中紫外线的波长越长，能够达到的皮肤层次就越深。长波紫外线 UVA 可以影响皮肤的真皮层导致皮肤老化，中波紫外线 UVB 主要影响较浅的表皮层，导致晒后变黑和发红、发肿。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/218033036001006045>