

2024 实习岗前培训心得体会（31 篇）

2024 实习岗前培训心得体会（通用 31 篇）

2024 实习岗前培训心得体会 篇 1

对于我本人来说，这次进入实习是一件非常突然的事情，我没有做好准备，也没有各方面的了解，就这样随着学校的安排，我进入了人生中的第一次实习，在实习之初，我们也进行了一次培训。这次培训看上去简简单单的，但是其中有好几处都让我感触很深。一开始我以为自己没有做好准备，但是经历了这一次培训之后，我便发现，只要心里有信念，无论什么时候，我们都可随时起航，而准备也可以临时做好。有这份心，一切都不算晚。

培训中，有一位老师针对我们现在实习生的一些普遍状态进行了分析。这位老师说了这样的一句话，“有很多刚刚步入实习的学生，总以为真正的工作离他们很远，殊不知在这实习的时候便已经到来了。”我又何尝不是老师说的这一个人呢？一开始我就把自己放在一个学生的身份上，一直不肯去面对即将步入社会的这一个现实，但是逃避有什么用呢？它既无法改变我的现状，也无法改变我的将来，我只有去面对，去接受，去消化才能真正的走出来啊。

从那一刻开始，我便想通了，我只有勇敢一点，努力一点，将来的自己或许才不会失望，只有积极一点，乐观一点，生活才会越来越好，工作也能够越来越顺利了。所以，在那一刻，我的心便已经做好了准备，这一次心理准备也是我所有准备中更为坚定的一次了。尽管之前我并没有准备去面对这一次事实，但是从此刻开始，我会端正自己的心态，用一个更加成熟的心态去面对眼前的一切，趁现在还来得及，趁现在还可以作出改变，我一定不会放开这一次机会，我会利用好，然后去为进来的生活打好一个基础。

很荣幸能够得到公司这一次机会，现在的我已经明白了自己所需要的东西，未来的日子我会尽力去实现自己的价值，不辜负公司给我的这一份宝贵的经验。我不会再把自己放在一个学生的角度上，我会真正的走进社会，走进公司的这个集体，我会努力去塑造自己新的形象，蜕去身上的稚气，让自己变得越来越沉稳，成为一个更优秀的人，成为一名更加合格的员工。这是我实习工作一个美好的开端，我会继续前行，保持乐观初心，掌握大好前程，不负时光，不负期待。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 2

期待已久的实习开始了，在刚进入公司的时候，我满心都是期待和疑惑。我害怕自己不能很好的完成工作，又担心自己能不能顺利的融入到同事们当中。好在有几位同学和我一起来到了这里，这让我的心中也有了些许安慰。

而在进入了公司后，面对我们却不是直接上岗工作，更不是同事的冷漠。_公司的前辈们的都非常的热情，我们的到来不仅受到了欢迎，还在生活和工作上得到了不少的帮助。我们最开始面对的工作就是——培训！

虽说是培训，但是却也是带薪水的，这点让我感到很惊异。但是，也感受到了公司对新人培养的重视，这就让我在学习中更加的有信心。

在后来的培训中，我们由几位前辈分成不同的工作岗位领走，在各自的部门进行严格的培训学习。当我被领走后，跟在一起的还有几名熟悉的同学，我们一起待在部门的一角，看着领导下发的资料。这份资料并不难，许多的专用名词也都是过去学习的对于我们来说是非常简单的。但是，这仅仅是培训的刚开始罢了。

在后来的一天，领导突然要开始考试，尽管我们只看过那些资料但考试却来到这么突然。面对这样的突击，不少的同期求职者都“阵亡”在了第一回合，而幸运的是，我仔细的看了这份资料勉强算是成功的留了下来。

而在接下来的几天里，我们每天都在学习不同的知识，领导也会经常会对我们讲解一些工作中的方式和方法，当然，每天的考试都在不停的压迫着我们的神经。对于这个考试，其实我并没有太过害怕，只要在前一天仔细的学，后面的问题都不是问题。倒不如说，这个考试还帮助了我理解和复习，让我更加加深了对工作的记忆。

到了再后来，我们开始开始做一些简单的工作。但是每天的学习和考试依旧在。这就意味着我们必须用更快的时间来学习，更仔细的记忆。但事实却和我想的有些相反。在适应了实际工作后，我发现通过实践的工作，资料上的各种知识反而好记忆！这反而让这次的培训在后期对我来说更加的简单。

这次的培训大大的提升了我的能力，并且期间的体验，也让我深刻的感受到了社会的压力。相信在今后的正式工作中，我体验到的压力并不会比这小，为此，我要更早的做好准备，让自己在今后面对这样压力的时候也能顺利的通过！

2024 实习岗前培训心得体会 篇3

在工作当中我希望能够把一些细节的事情完善好，这次的培训让我学到了很多，在未来的工作当中我一直都希望让自己成为一名优秀的员工，付出的努力还是会很多的，我一直都在接受这些新颖的东西，短短几天的培训，也是一种很大的学习，我进步了很多，我也成长了很多，我一直都希望未来一段时间当中，能够接触到更多的工作技巧，回顾这次培训的经过其实是对我的一种鼓励，今后的工作当中我是希望自己能够做的越来越好的，当然还有很多重要的事情要完善好，努力做好，短短几天的培训我也有了一些心得。

我对自己的要求很高，这次以一名实习生的身份来到这里，这是我的一种机会，想了想自己能够在这里得到锻炼，这种感觉是非常好的，当然未来的工作当中也是会有更多的机会，但是这短短几天的培训下来，就已经让我看到了很多，我是一名刚刚毕业的学生。

作为一名学生其实来到这里培训就是我的一种蜕变，也是一种学习，虽然是培训是希望自己能够保持下去，这次培训很大程度上来讲是我的一种蜕变，从学生到一名职业者的蜕变，现在想了想我感觉还是十分的难得的，刚刚离开学校现在的我充满着动力，对未来我也非常希望自己能够做好，在这个过程当中培训影响了我很多，这也是一种态度吧我觉得，我会继续保持下去的，我很感激这次培训的每一位老师，当然让我感受最深刻的还是自己的心态有了很多改变，我时刻的告诫自己不能再像以前一样了，自己不再是一名学生了，很多东西还是要注意的，这就是我的对自己的一种态度，也是我未来要保持下去的，真的很是感激，养成一个好的习惯，培养好的态度，我会努力的。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 4

走出大学，社会的变化让我感到一阵眼花缭乱。作为一名大学生的毕业生，我进行工作已经有几天了。而这些天来，作为一名大学的实习生，我从短短的岗前培训中，体验并收获了不少的知识和经验！这不仅仅影响了我的思想，更是改变了我的行动！

为此，我将自己在这些天的学习体会记录下来，希望在未来，我能再次对比自己的心境，为自己规划好前进的道路！我的实习培训心得体会如下：

一、培训的感受

短短几天的学习里，我在此感受到了过去哪种好拼命学习的感受。作为一名实习生，我们现在所掌握的能力和知识，比我想象的

要少太多！开始培训后，我又再次的发现，我现在所需要学习的知识，实在是太多！短短这么几天的培训，我不仅仅要掌握工作的技巧和知识，还要进一步将这些能力锻炼成自己的熟悉的技能，好让自己能顺利的在工作中完成自己的任务！

这些天来，我们在老师的教导中学习，机会没有一分一秒的时间可以浪费！并且最重要的是，我们要将老师教导的知识融会，贯通，并且在之后的实践中顺利的完成！这实在是非常的困难。

但是，随着我们的努力，从一开始完全做不到，到后来的慢慢成长，我的进步也是非常的显著！并且在大家的共同努力下，我们通过讨论互相分享了各自的经验，让我们的工作又有了长足的进步！

二、对同事的感受

在培训中，那些同样是实习的同事给了我不少的帮助，不仅仅是在问题的请教上，作为工作者，我们也是互相竞争的关系。有了目标，有了方向，我在工作方面也就更加的努力！每个人都不愿意“输掉”，但是我们又在互相扶持。这样的情况下，我们也意外的收获了新的友谊！

三、对自己的评价

通过这几天来的工作，我对自己的感受是——仍有许多不足！看着老同事们顺利的完成着工作，对于我手中的工作，我仍然觉得陌生。但是渐渐的，我也掌握了一些诀窍。相信在今后的工作中，我也会掌握更多的经验，让自己能有更大的进步！

这短短几天的学习，我不仅脱掉了学生的思想，更是让自己的行动变得更加的积极！未来的工作中，我也会不断的改进自己，督促自己，我一定能顺利的完成这次的实习！

我们抱着这样的想法走进了__市__区一中。在我们到达经开区一中的第一天我们就开始了为期七天的岗前培训。学校领导为我们布置了任务，给我们介绍了指导老师。在这七天内我们首先进行了对新标的学习以便我们更好的展开开学以后得教学活动。紧接着我们就开始的紧张的说备活动，在这七天里我们在指导老师的带领下首先顺利的完成了说展示的任务。在结束了说活动后我们又在指导老师的带领下进行了备，在一次又一次的修改试讲后，我们在最后的汇报展示中表现优异，得到了指导老师的赞赏。在这七天的培训中，我们每位实习生都觉得紧张而又充实，虽然每一天都很辛苦，但是我们都学到了很多東西。学到了如何进行说，怎样制作精美的，如何组织教学调动学生的积极性，极大的提高了我们实践能力。经过不断的与指导老师进行交流，我们也学习到了如何使自己的教学目标更加明确，教学过程更加清晰流畅。

我相信在这半年的时间內我们会学到更多的东西。我知道在顶岗期间我们会遇到很多的挫折困难，但我相信，正因为经历了才会成长。我很期待这五个月的顶岗生活，也非常非常希望这五个月我能从各个方面都提高自己，因为在学校里我永远都是长不大的小孩，在温室里被保护着。等再一次回到学校的时候，我希望是一个不一样的崭新自己。

在我进入到岗位正式的工作之前，我也是在同事的带领下，进行了培训，对于工作有了更多的了解，清楚工作的方法是怎么样的，也是有一些实操，让我知道要做的事情流程是如何的，我也是对于这次的岗前培训有一些心得体会。

作为实习生，我是来学习的，当然也是来工作的，从培训里我也是明白，我所做的事情并没有特别的难，也是由于我们是实习生，所以公司对于我们的要求没正式员工那么的高，但是我也是要努力的去做好，从培训里，我也是意识到，这些看起来简单的工作，其实并没有我想的那么容易，是需要我们付出很多，真的了解了工作，才能去做好的，培训里也是教了我们很多，告诉了我们工作的一些方法，模拟的时候，我觉得工作还算是简单，但是也是由于是模拟，所以面对的情况比较的简单，如果真的工作，我想也是会比较难的，所以培训之中，我也是认真的去学，记好笔记，避免到时候真的上手之后，才发觉到培训的重要性，同时也是培训让我知道，工作的学习是更加的有针对性的，不像在学校，怎么学都是可以的，而工作里面，学的只是对工作有用的，其余的都是不会去学的。

培训也是让我意识到工作得去对公司负责，而不像学习，只要学了就好了，是更多的对自己来负责，但是工作里面，既然公司招了你来做事情，那么也是需要去付出，去把事情给做好的，通过培训我也是意识到自己也是有很多的方面是不足的，像对工作的了解，对于自己的岗位认识也是和以前有了很大的差别，并且让我清楚，要做好事情，不但是培训中要学好，到了做事情的时候，也是要更加的认真，多去反思，多去总结工作的经验，来提升自己工作的能力，通过锻炼来做的更出色，而今培训也是结束了，要进入到岗位上，有一些紧张，但是也是有了更多的自信，我想和我刚进入公司相比，现在我也是能更好的去做事了，当然也是需要得到同事们的帮助，光靠自己也是不可取的。

培训让我明白，有缺点没有什么关系，去改变就好，不会那么就去学，做不好，那么就去多做，只要自己付出了，按照要求给做好，那么也是会有收获的，同时也是要把事情给做好，取得一个好的结果。我想进入到岗位，我也是会更努力的去做工作的。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 7

下午，首先是一个欢迎会，教育局以及各个实习点的领导们都来了，让我们充分的感到了__人民的热情以及对教育事业的重视。接下来，我们通过老师的介绍，了解到了地理位置，发展以及悠久的历史。也了解了对教育的重视，还有向我们介绍了以前顶岗实习取得的成功，让我们对实习的工作充满了期待！

第二天开始，进入了培训的主要话题：

一、纪律，这是主要的一点，服从领导的安排，加强安全以及团队意识。我觉得这是非常重要也是最基本的一点，纪律是工作的保障，俗话说得好，没有规矩不成方圆。

二、师德教育。一个老师所必备的品德，教师的基本道德。做一个好老师的关键。师德分为三种：高尚的师德，基本的师德，不足的师德。我们至少应该保证有基本的师德，并追求高尚的师德，坚决拒绝不足的师德。本着一切为了学生，牺牲自己的利益，一切为了学生能变的更好，大公无私，一切为了国家的发展，一切为了祖国的未来！

三、备课。备课是上好课的必须条件。通过各种方式了解学生的情况，学习时间及能力。做到“六备”：

- 1、备课程标准；
- 2、备教材；
- 3、备学生；
- 4、备学法；
- 5、备教材；
- 6、备练习和作业。

只有做到这“六备”才能更好的上好课。课前要对教材深刻了解，做到学生是学习的主人，一切从学生的水平做准备，选择合理的方法。总之，备课的课程所讲的内容让我们能更好的为讲课做准备！

四、课堂教学的基本要求，要做到做好教学准备，教学行为要规范，氛围要和谐，基本功要扎实，内容呀正确，方法要恰当，结构要合理，手段要先进，合理掌握课堂教学的时间以及即使撰写教学后记，这是在课堂教学中的必须条件，只有做好了这些才能在课

堂教学中做的更好！

五、优秀教师的经验讲座。从老师的讲座中，我们更加生动的了解到了学生的特性，懂得了老师就是学生的榜样，我们要尽量的做好我们的榜样形象，要在学生中树立威信，以身作则，只有自己做好了才有资格去要求学生。处事要公平，没有好学生与坏学生的分别，只要犯错误就要去批评。一位老师的话很让我感动，她说：“每一个学生都是老师的宝贝，所以你犯错误我就会去批评你，如果哪一天你犯错误我不批评你了，那你就不是老师的宝贝了！”

最后，也是印象最深刻的，就是__县教育局推广的魅力教育，我觉得这是一个非常好的活动。做到魅力校长，魅力教师，魅力课堂，魅力学生，魅力教育。做好这个是很困难的，但是对学生们是非常有益处的，所以我们会努力去完成。有爱才有魅力，没有爱的教育是死亡的贫血的失败的教育，所以，我们要把爱带入教育中，用爱心来培养学生，来加强学生的素质教育，因为成人比成才更重要！

总结，这次培训结束了，对我们的意义十分重大，为我们的正式实习打了基础，让我们能更好的进入工作状态，使我们对教师的了解与教师的责任都更加深刻！

2024 实习岗前培训心得体会 篇 8

为期三天的岗前培训结束了。听了六位老师的讲话，受益颇多。他们为我们实习生提出了一些建议、忠告和警示，为我们指明了方向，让我们少走一些弯路。

第一天上午是-红老师给我们讲了一些有关班级管理的经验和知识。告诫我们年轻人要不怕苦不怕累，领导的指示要无条件执行，等等。-红老师在她刚上讲台教学生时没有好好努力，以致于现在很后悔，告诫我们努力要乘早；年轻的本钱只有把握好，才能叫资本。李老师是语文老师，在用词、说话方面很有见解。告诉我们上讲台讲课时说话声音要大语速要慢，这样学生才能听懂你要讲的是什。教学不仅是教给学生知识，也要教会学生做人，学会求知，学会生活。对待调皮、不听话的学生，不要总去说教，要采取其他方式例如演讲来教育学生。李老师写了一篇演讲稿，里面的话语真实生动用真情换学生的真心悔改。让我受益很多，启发很大。

第二天下午是吴晓星老师给我们讲的新课标改革教育的内容。教师在科学指导下，学生能动的学习过程就叫教学。吴晓星老师有关课堂提问的方面的见解让我受到很大启发。课堂提问是一门艺术，它影响学生在课堂上的学习效果。提问分为三类，判断性提问，它的标志是“是不是、对不对”；而叙述性提问的标志是“你再说一遍”；最后思辨性提问的标志是“为什么、你怎么想的”。课堂上不要总是齐问齐答，会抹杀一些奇思妙想。提问学生，要让学生有信心地站起来，体面地坐下去，不要太过严厉或不回应学生，要多鼓励赏识学生，让学生勇于回答问题，这样才能提高学生的主动性和积极性。

第二天上午张焕义老师的有效课堂和有效教学，告诫了我们许多，告知了我们许多。学生回答不出问题时永远不要说“你真笨”，这样你会抹杀了学生的积极性。告诫我们实习生在备课时，不要只是机械地背教案，警惕课堂设计肤浅，缺乏创造，不要照抄照搬。在教学中设计的方面要从整体、环节、线索、问题等考虑。课堂的导入可采取开门见山的方式，也可以提出疑问在教学过程中答疑。说话语速要慢，要有语调，要有气场，这要才能使學生专注地听你讲话。告诫我们不要说话太快，否则学生听这要的课会很累，很多东西都不明白，课堂效率也不高。对于犯错的学生不要在课上大声批评，要保持冷静，要对学生“冷处理”。可以课下叫到办公室，先不要说话，静静地与学生对视，让学生产生恐慌，让学生自己认识到错误，这样下次才不会再犯。

第二天下午是乔建莹老师的讲课。虽然乔建莹老师学历不高，但她的教学经验很多，对人有种亲和力，与人相处总面带微笑。她给我启发最深的是与人相处的态度要正确。对待领导要谦卑虚心，对待学生要张弛有度，对待自己要准确定位，让我受益良多。

第三天是孙昆峰老师和张芯蕊老师的课。孙昆峰老师告诉我们的是在顶岗期间我们要保持的心态，与领导、学生交流的艺术，实习过程的技巧和注意事项。而张芯蕊老师教给我们的是多媒体在教学中的应用。PPT 课件中字体不少于 24 号，每张幻灯片中文字不要超过六行，每行不超过六个字。画面不要花哨，容易分散学生注意力。不要用屏幕代替课本，视频和动画时间不要过长，1——2 分钟

就可。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 9

时间总在不经意间慢慢流淌，转眼间在二附院近两周的岗前培训已划上了一个句号。一开始我觉得这种短期的培训可能只是流于形式，但真正上完这几节理论课和操作课，深有感触的一点是认识到自己的很多不足，需要学习和改进的知识还有很多，要在二附院成为一名优秀的护士，我需要不断努力，积极学习，完善自我。

能和南昌大学第二附属医院结缘我感到莫大荣幸，也经历了很多坎坷，作为一名在外省学习想回家乡工作的护理人员，我见识了很多与江西本省有一定差距的护理知识和规章制度，陌生的工作环境和不同的护理操作规程也使我感到一丝害怕，怕自己做不好份内的事，怕工作上出差错，怕自己的理论操作不符合规范，但二附院的这次岗前培训给了我信心和力量，让我认识了护理部和蔼可亲的老师，让我初步熟悉了医院的规章制度和未来的工作环境，同时，也喝了满满一大碗“鸡汤”——只要自己找准方向肯努力，医院有足很多不足，需要学习和改进的知识还有很多，要在二附院成为一名优秀的护士，我需要不断努力，积极学习，完善自我。

能和南昌大学第二附属医院结缘我感到莫大荣幸，也经历了很多坎坷，作为一名在外省学习想回家乡工作的护理人员，我见识了很多与江西本省有一定差距的护理知识和规章制度，陌生的工作环境和不同的护理操作规程也使我感到一丝害怕，怕自己做不好份内的事，怕工作上出差错，怕自己的理论操作不符合规范，但二附院的这次岗前培训给了我信心和力量，让我认识了护理部和蔼可亲的老师，让我初步熟悉了医院的规章制度和未来的工作环境，同时，也喝了满满一大碗“鸡汤”——只要自己找准方向肯努力，医院有足够的平台来发展自我，完善自我，我们可以成为一名优秀的专科护士，也可以成为某个护理领域的专家，亦可以发展自己的特长，成为下一个“网络红人”、“电脑达人”。我不懂其他人听了是什么感受，但我听完之后很激动，也很庆幸自己能够留在二附院，我会好好努力，希望早日成为二附院的一份子。

此次培训主要分为理论和操作两个板块。三天的理论课程我学习了护士规范化培训相关制度、培训计划、《护士条例》相关内容，护理人员职业道德规范，护理应急预案及核心制度和职业暴露与防范及院感相关知识等，明确了医院相关制度和法规，同时我们还领略了朱剑老师高超的医疗 PPT 制作技术，了解到护士护士不仅能在护理工作中展现自己，更能发挥自我特长，多方位成长。我们还听了李伟老师幽默风趣地给我们讲解了消防知识，在轻松愉快的环境下让消防知识和安全意识深深烙在我们的心上。

最为印象深刻的一堂课是方亮老师给我们上的那碗“鸡汤”——

—梦想不息，奋斗不止，是啊，我们正处于最有激情，最为热血的年纪，既然选择了白衣天使这条圣神的道路，那我们有什么理由不在这最旺盛的年纪努力奋斗，积累生活中的点点滴滴，让自己变得更优秀，成为二附院未来的一份骄傲呢？

岗前培训的`结束意味着我们即将步入临床，我想我们跟实习生不一样了，我们通过一年的实习拥有了一定的临床护理经验，对常规护理工作和各科室疾病知识，相关操作有了初步了解，这时候的我们需要更多慎独精神，因为我们还有很多的不足，需要更虚心地去学习，我们比实习期担负了更多的责任，我们是科室的一份子，是医院的一份子，所以我们要严格遵守规培制度，接受科室对我们的管理，认真做好自我本职工作，坚持“以病人为中心”，学会更好与病人、与家属沟通，缓解护患矛盾，建立护患信任感，学会与科室同事和平相处，互帮互助，营造良好的科室工作环境。在工作的同时也要学会自学，巩固自我理论知识和操作规范，努力做一名合格的护理人员。

希望在未来两年的规范化培训学习后，我能够遇见更好的自己，加油！

2024 实习岗前培训心得体会 篇 10

经过顶岗实习前的培训，感觉自己收获不少，意识到自己真的已经长大了，双肩上已经不仅仅是有一颗头颅这么简单啦，更多的是责任！

以前总是在琢磨着如何能够在学习中幸存下来，中考、高考两道关卡，一道比一道更严，颇具杀伤力，同时也更有诱惑力！从上大学以来，有时候会梦到自己又回到了高中，又要再一次的参加高考，每天十几套试题，需要记忆很多单词，知道很多历史地理知识，一想到这些，我就会惊醒！现在我也要为那些需要过这两道卡

的学生服务啦。我真的能够理解这些学生吗，他们能够接受我吗，我的教育理念，教育方法是否会起效呢？我不知道，因为这一天看起来总是很遥远-至少大一的时候是这么思考的！真的来了，我还在思考！

在中学学习的时候，我要取得好成绩，要解决的是自身存在问题。每天三点一线（食堂，教室，宿舍）的生活，生活是简单而快乐的！现在我要帮助五六十人去解决他们的困惑！五十多机灵鬼，一百多双眼睛，学校、社会和家庭已经把他们塑造成什么样了，我现在也只能是猜想。角色转变，我不敢说这是一个过程还是在一瞬间就可以完成的动作。几本图书，二十多年的生活经验，十多年的求学经验，加上团队的合作，希望我们会取得一个好的成绩

2024 实习岗前培训心得体会 篇 11

转眼间，培训进行到了第五天，我们与指导老师见面，殷秀忠主任主持会议。殷主任提供的宝贵建议使我们感悟到作为老师，应多读书，勤思考，常反思，不断用知识充实自己。随后，两位高一年级主任进行了讲话指导，从他们的讲话中我们明白，作为教师面对的不是简简单单的货品，而是一个个有生命有思想的个体，我们面对学生时，要和学生以心换心，以情换情。

么金书主任的'讲座没有过多的理论，他讲述了自己的教师生涯和成长历程，“幸福不是一笔储蓄，所以我们必须立刻幸福，牢牢握住当下的幸福”。当我们看到学生在一点点取得进步，这就是幸福。么主任的讲话对我们个人知识素养的提升和教学方法以及质量的提高有着重要作用。

培训第七天，王洪江主任告诉我们要认真对待人生的新起点。的确如此，顶岗实习不仅仅是我们锻炼自己的平台，更是展示自己能力的机会。每一个实习生都应该认真把握住这次机会，用最好的

方式证明自己。我们也从王主任的讲话中领悟到作为一名人民教师，更多的在于无私奉献，只有去奉献才能有所收获。

培训最后一天，贾谦宁老师亲自指导我们学习使用录播室设备，贾老师的电脑知识技能培训，使我们进一步了解现代信息技术在课堂的应用，不仅让我们学会如何选择好的电脑，还在教学上使我们进一步掌握多媒体技术，在以后教学中能熟练操作。

为期八天的岗前培训已经结束，但我们真正的教师历程才刚刚启程，此次岗前培训收获颇多，感想颇深。学无止境，我们会在探索学习的道路上不断完善自己，争做一名优秀的人民教师！

2024 实习岗前培训心得体会 篇 12

转眼间我已近在__学校呆了一个星期了，这几天感觉过的十分充实，每天起床之后就会陪学生们出早操，指导学生们整理内务，我们的工作重心都是围绕着学生，我们陪着他们军训，看着他们一点点的进步，一点点的学习，虽然累，但是很充实。学生们好像对我们很感兴趣，总是时不时的问我们一些问题，而我们很高兴她们能跟我们主动交流。

军训结束了，最后一天是军训汇演，看着学生们的训练结果，我们都感觉到十分欣慰。也许他们的动作做的不那么规范，也许他们的步伐不那么整齐，也许他们的口号不那么响亮，但是我们都看到了孩子们的努力。至少他们努力了，哪怕结果不那么尽人意，我们也不会觉得遗憾。

最后，全校的学生用他们响亮的声音说了一句：老师您辛苦了，老师教师节快乐。那一刻我的眼里充满了泪水，这是我第一次收到学生们的祝福。心情都不是用一句开心，激动能形容的了的。感谢

孩子们送给我的这份礼物。

第 19 期分队 __学校 生物刘

九月二号，下着雨，从8：40~3：20，一路烦躁，一路忐忑，我们到了__乡，到了__学校。学校的老师校长热情的帮我们搬行李，收拾宿舍。他们的善意让我们少了些紧张感，多了些期待。我们还没收拾好行李，校长就给我们六人开了会，分配了任务，让我们六人负责七年级的所有课程，也就是说将七年级的两个班全权交给我们管理，我们当中有人身兼数职，有人带两个班的两门课程，我则负责两个班的数学。

由于我们来时学生就已经开始了军训，第二天5：30起床后我们就投入到军训工作当中，陪着他们上早操，带他们去吃饭，训练时在旁边看着他们，以防学生有什么问题，骄阳似火，看着他们在太阳底下咬牙坚持，我们有时也会不忍苛责，经常会有学生有这样那样的不适，我们会鼓励他们继续坚持，晚上还要检查内务。一整天下来脚后跟疼得都走不了路，但是我们都相信我们可以适应。

之后的两天，两班班主任已经对本班的事物有了一定的掌握，不会再像刚开始时什么都不熟悉，我们其他几个对学校，对学生也有了些了解。七年级的学生因为刚从小学那样松散的环境中走出来，都还没有定性，并不好管，调皮捣蛋的有很多，虽然才几天，学生也出现了一些问题，在解决这些问题的过程中，我们也学到了很多东西，积累了一些经验。

即便学校很多地方并不方便，即便我们充满忐忑，但我们都在努力做好自己的工作，做好准备迎接以后的挑战。

本次岗前培训，学校领导以讲座形式从教学常规、教学技能、年级组及班级管理、课堂教学高效性、针对性教学实施、信息技术与现代教学等方面展开。一场场精彩的讲座使我们进一步了解和掌握了教学流程、教学技能、教学常规工作等。另外，很多鲜活的实例和丰富的知识及精湛的理论阐述，使我们更加清楚的明白了如何做一名学生喜爱，家长信任的好老师，同时也更加坚定了我们终身奉献于教育事业的信心和决心。

首先，闫子强校长在培训开班仪式上提出了四字方针“严、细、勤、快”，希望我们实习生工作严谨、干活细致、手脚勤快、行动快速。馆陶一中对我们寄予了殷切的希望，希望我们时刻牢记学习，克服困难，充满爱心，遵守纪律，服从安排。培训第一天，韩建中主任就教学常规方面展开讲解，使我们清楚了学校教育，教学工作流程、规范、要求和教师的基本职责，规范了实习新老老师的教育教学行为。通过韩主任的讲解，我们认识到一名教师要想以高贵的姿态行走，就要学会在教学中反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一名智慧型的老师。

闫校长明确地向我们阐述了一中的教育教学管理理念，提出了作为一名教师应做到的“九个转变”；对优秀教师应具备的基本素养以及作为一名实习教师应该如何进行教学设计，如何更好地听评课等方面内容作了详细的讲解。听了闫校长的讲座，我们实习生们更加明确了作为教师的使命，不断提高自己的思想修养，以德服人，以身立教，为学生树立起楷模的形象。

冯俊国主任从教学研究方面给我们培训。冯主任是一位积极乐观的人，在他的讲座中，印象颇深的一句话便是“痛苦去做不如快乐去做”，诚然，一个老师的主要工作是授课，我们要学会从课堂中获得乐趣，就像冯主任所说：“要把上课当成一种享受”。

刘伟华主任从班级管理展开讲解。从刘主任的讲座中我们明白，作为一名新教师，我们应认清自己的角色，改变以往学生时期的那种生活态度，正确处理好几种关系，比如与领导、年级主任之间的关系，与同事之间的关系，师生之间的关系等。另外，我们了解了一些为人处世的方法，对班级管理工作有了初步认识，对我们开展学生工作有着非常重要的作用。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 14

教授的讲义给我留下很深的印象，耳顺之年的气派、魁梧的身材把想象中儒雅之气的白发老头荡然无存。

授课的四个内容薪酬、企业文化、投诉与沟通。从理论的提升就好像整个人被洗了脑，模糊的概念、印象评估等让我闻所未闻，知道自己的无知和渺小。不管是充电还是，都让我对现在的工作方式和方法产生了诸多怀疑。

其实从__教授讲义的这么多的理论和实际的应用方法。我总能感受到不只当领导要有艺术，分清“管”和“理”的能效等，企业文化的文化定位等。更多的是让我思考我们物业企业本身所存在的核心竞争力。

从管理体系中来看，我们具有一个物业公司应有的一切，制度、人员架构、服务对象、服务内容，业主只有一个，即。从服务水平上来看，表面上都不错，只不能与高水平的物业公司相比，唯有体现为少数的几个亮点来称托，甚至不能把某部分拿出来冠冕堂皇地说，我很优秀，我比你强，所以，真正要挖掘企业的潜力及能动性首先要定位企业的核心竞争力，以下我引述我自身对核心竞争力最恰当的概念。

1、核心竞争力是企业内部集体学习的能力，而不是外在资源的强大。

2、核心竞争力是人的能力，而不是物或者可以继承的资产。

3、核心竞争力是为客户创造价值的能力，而不是相比对手的优势。

核心竞争力的两个标准是：一价值性，即核心竞争力是能够为客户创造价值；二是她的释放能够大大降低对手的竞争优势，也就是所谓"不战而屈人之兵"。

虽然不能直接我们企业核心竞争力的问题，但至少可以给我们参考的价值和思考的空间。

其次，在__教授把深奥的理论用直白接近单口相声的方式，听者当然欢声笑语，孜孜不倦，但回过头来，自己揣摩一下，其实教授的妙语连珠的幽默背后是让我们如何是做一个好的领导，并且是做具有领导艺术的好领导，就像__公司对领导者的要求。在__公司，一个领导者首要的责任并不是去做决定或者指挥，而是去创造和保持一种催化环境，要去为其他人提供可以学习的"遗产"，并通过制度系统鼓励对这种"遗产"进行再创造。

我对以上的概念深信不疑，但更认为物业的中层领导更应该具有两种风格来体现管理艺术，第一，要培养自己判断事物的因果关系；第二，学会应用方法论，就像资本论一样，她并不是告诉一个结果，而是通过资本论提供一种方法，如果两者兼有，对工作来说，一定事半功倍。

总之，教授的讲义让我钦佩他的才学，让我唾弃自己的无知、让我清醒以后的发展、让我明确更高的目标。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 15

连续听了九场讲座，虽然有点累，但是收获颇多。所以，很庆幸能有机会参加这次培训。像打开了一扇窗。

听着__老师所带来的分享，总的感触是“__学校”之所以牛逼确实是有原因的。听讲座，就像“一百个人眼中有一百个哈姆雷特”。受原先知识经验与个人兴趣的不同，故而听的关注点也会不同。也总会有一些人、一些观念，让人印象深刻、回味无穷、受益匪浅。

校长的讲座内容首先以“什么是好老师”来引发我们的思考，这个问题放在新老师岗前培训实在是明智之举！对我而言，从没有如此认真仔细思考过这些问题。在想这个问题的时候，一方面，我意识到原来我身上已经具备了一些良好的教师素养，另一方面，也看到自己真正离成为一名“好老师”还有哪些待完善的区域。然后，_校长对8种课堂管理技能（信息处理：民主决策、约定、单元组、学习卡、呈现、检测、记录、空时）和4种学习方（接受式、自主式、合作式、传授式）进行了介绍。最让我印象深刻的是在信息处理：民主决策方面所提及的“二次排序”方法，很实用！如果说前者是重实操技术的话，那么后面对学习方式“传授式”的探讨便是重理论（“学习金字塔理论”）。“方法论”背后都是强强的“世界观”的支撑！让我不禁想起自己所教的心理课所要注意的一点，不是你瞎想上啥内容就上啥内容这样简单，而是得时刻记住理论的指引作用。此外，还让我受益颇深的是在对“开展团队活动”时评价的指标是紧扣团队组建（名称+人员+分工）、目标任务以及表达呈现这几个方面。往往在点评的时候不能点评到位。

__老师是一名高中的班主任即语文老师。他以自己的亲身经历就教学中的“听、思、练、行”一一进行了汇报，活生生的榜样学习对象！他刚进体验的感受的分享起初让我心“一颤”，尤其是他所提及的“潜规则”（“试卷不过夜”、“推门听课”）也太恐怖了吧！新手的我做好准备了吗？再仔细一想，大家都是这样成长过来的。果然收入与付出是成正比。在我原有的“多听”教学图式模块中补充了一条（以前只是想到可以多听不同科目的课），那便是既要听经验教师也要听青年教师的课。嗯，的确是不错的思路。

“多思”上的观点，我和__老师的观念一致，并且觉得在这方面做的不错。“多练”是采取多参加公开课、赛课的形式来提升能力，这一块是自己的“不舒适雷区”。大胆表达，展现自己是我要慢慢锻炼的地方。做好跨出这一步的准备了吗？跳出舒适区，是迈向成功的第一步。“多行”，__老师举的例子为要想办法多让学生主动找老师沟通。在他与学生谈心的过程中，我看到班主任老师在做着和心理老师相类似的工作，给我的启发是后期心理工作可以尝试开展的一个方向可以给班主任工作中介绍引入更多心理学上的元素，使其达到更好的受益师生。这个想法让我看到了心理老师潜在的价值之处。

副校长最让我印象深的是他自身的特色。作为老一辈的教师，普通话不标准的硬伤并没有让他在教师行业中淘汰。究其原因，可以肯定的是他一定用了他的长处弥补了短板，让其在教育界依旧闪闪发光发亮。由此可见，倘若一方面存在缺陷的话，仍然可以采取

补救措施。人无完人，别气馁！充分挖掘并利用自身的长处同样可以。而关于他提到的“课堂设计要精彩”，就师生互动安排之课堂提问可以提前准备对新老师来说的确是很好的一条建议。这个问题之前在实习的过程中经常遇到，提问的艺术也是靠平常慢慢的积累而来。当他给我们展示本部学生跑操的视频以及就大课间效率效果的落实工作来看时，原来大课间的魅力可以这样大。日常行为细节中见用心之处。如何在看似很平常到位事情中，做好、做出特色需要我们走心、细细思量。在谈及教育的作用时，除了耳熟目染的学知识以及让学生接受到德育之外，还有一个重要的作用便是开眼界。多棒的字眼呀！“开眼界”！很喜欢这个提法。真正能做到“开眼界”这一层，对老师各方面的能力有了更多的要求，保持谦卑的学习之心便尤为重要。

而对于__老师提到的教研篇中的教学总结与微型课研究（尝试对教学工作进行归纳、小结，总结经验，每学期写一篇有关的论文或经验总结）很吸引我。之前在心中萌发了想做相关课题方面的论文，让我觉得把想法转变成实际行动又增添了一份新的力量。__老师谈及到了自己当时所处的年代读书的目的就是为了远离“双抢”。相比较之下，现在的学生很多对自己读书的目的都没有清晰的认识。的确，这个现象很普遍，何止学生，有时候作为老师的我们对自身的目标都缺乏认识。如何更好的做到，需要师生共同挖掘。“积极适应，做一个有成就感的老师”，校长的确是这样一位老师。他的教学史就是他的成长史，而他今日所取得的成绩与其辛勤的付出绝对是脱不了干系。“语文课像一首流淌的歌”的比喻更是让人久久不能忘怀。所任教的任何科目能达到此等水平，那真是一件幸福感与成就感并存的事！“积极适应”作为标题的前部分，也是明智之举的字眼呐！当迈出大学的校门，社会关系便也变得复杂起来了。除了“学生”这一身份，至少是多了三层身份：师生、同事、下属。做好角色的转换，是积极适应需要考虑的第一要素。写到这里，脑中不自觉的浮想起新手型教师到专家型教师的成长历程第一阶段：关注生存阶段。确认过“眼神”，是一枚新手型教师真没错。

.....

干货太多，无疑，对于新手，还是想说那句话，像打开一扇窗。回想第一天校长抛出的“什么是好老师”这一问题以及这九场讲座，我想“走心”两个字是对其最高、最佳的概括。凡事多走点心，多用点心的确足以干成事。

在最后的分享与讨论环节，我想用两句话来概括我当时萌发的想法。“年轻的人啊，激情与狂妄在风中飘摇。”听着大家对这几天的培训分享与对即将走向工作岗位的期许、憧憬与希望。让我看到了一群满怀教育信念与激情的青年教师。我们这群人是多么的美。或许，正如我们组的主任在分享总结中所说的那样，做好真正从事的工作会与我们理想化的有所出入的准备。所以当现实与理想不同时，这种激情能否保持住？是否骨血里的那份眼高手低的狂妄劲致使你偏离了原来的初心轨道？一不小心，激情就会转变成狂妄，倘若有着正确的把握：“就像初升的太阳，世界等着来照亮”。

2024 实习岗前培训心得体会 篇 16

为期天的新员工岗前培训已经结束了，但我的心久久不能平静。回想起局领导在开班仪式上语重心长的教导，我的心里总会浮出一种深深地感动。

一、本次培训内容总结

在培训的 5 天时间中，局培训中心精心编排了培训计划，在课程安排上，更是囊括了作为一名农电工所需具备的基本文化知识与业务技能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/218040003012006115>