

实用的毕业的实习报告范文锦集7篇

随着个人的文明素养不断提升，越来越多人会去使用报告，通常情况下，报告的内容含量大、篇幅较长。你所见过的报告是什么样的呢？下面是小编精心整理的毕业的实习报告7篇，希望能够帮助到大家。

毕业的实习报告 篇1

由于系领导的高度重视、实习单位的积极支持和实习师生的共同努力，200X届本科毕业生实习进行得很顺利，取得了较好的成绩，同时也反映出一些问题。本届毕业实习全面落实了实习计划，使实习管理得到了规范，实习教学质量得到了提高，并得出一些建设性的建议。

一、实习基本情况

2. 实习地点 实习地点32个。在自治区内25个实习点，区外7个实习点。具体实习地点详见附件一，200X届本科毕业生实习情况统计表。

3. 实习内容

实习内容可以概括为两大类。一类是本专业范围内的工作，另外也有个别

4. 实习人数

(2) 实习指导教师。共17人。由于实习点多，地点分散，系领导、教研室主任和本学期任课教师及相关行政人员全部参加了实习指导工作。

5. 实习形式

6. 实习成果数据统计

(3) 收到实习教师每人一份实习总结报告，共17份。报告内容包括三部分。一是对学生在实习过程中的表现、能力、纪律情况和基础知识掌握程度的评价。二是结合实习单位的意见，对自己指导的每个学生给出综合实习成绩。三是就毕业实习过程中反映出来的教学存在的问题提出改进意见或建议等。全体学生综合实习成绩全部合格。

二、实习表现与效果

达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。本次实习采取分散形式。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

毕业的实习报告 篇2

一、实习目的

将理论与实践相结合，用实践来验证理论，理论指导实践，深入施工工地现场，多看，多与工人等交流，并用心工作才能将安全工作做好。基本明确施工单位技术员的职责范围，熟悉与掌握技术员的各项工作要领，把学校所学的理论知识更好的与实际相结合，提高解决实际问题的能力，为毕业后从事施工技术、施工管理工作奠定良好的基础。

二、实习单位

XX市政府投资项目工程建设中心

三、实习时间

20xx年07月3日—20xx年7月17日

四、实习地点

江苏省XX市长青沙

五、工程概况

(一)项目简介

XX市胜利广场商业楼建设工程

(二)工程简介

工程项目用地60000平方米，总建筑面积450000平方米，六栋高层商业与住宅混合建筑。

六、实习内容

我实习工作是做施工员，在师傅的带领下还了解了些资料方面的知识，我这个一问三不知的人开始了漫长学习做资料的工作。在不停询问、现场观看、摸索中整理着资料。近三个月的工作让我学到了很多专业知识，其实许多都是老师提过、课本中有的知识，我会努力学好、做好自己的工作，学更多专业知识充实自己。

除去收取各个厂家原材料进场合格证及检验报告，材料进行复检，做标样、同样混凝土试块，砂浆试块，我还通过做钢筋、模板、混凝土、砌体等工程报验及检验批质量验收记录表，钢筋的隐蔽及现场观看学到了以下知识。

(一)

模板工程

1、模板制作设计原则

(1) 要保证构件的形状尺寸及相互位置的正确

(2) 要使模板具有足够的强度、刚度和稳定性，能够承受新浇砼的重量和侧压力以及各种施工荷载

(3) 力求结构简单，装拆方便，不妨碍钢筋绑扎，保证砼浇注时不漏浆

(4) 支撑系统应配置水平支撑和剪刀撑，以保证稳定性

2、施工准备

(1) 施工现场应有可靠的能满足模板安装和检查需用的测量控制点。

(2) 现场使用的模板及配件应按规格和数量逐项清点和检查，未经修复的部件不得使用。

(3) 经检查合格的组装模板，应按照安装程序进行堆放或装车。平行叠放时应稳当，避免碰撞，每层之间应加垫木，模板与垫木均应上下对齐，底层模板应垫离地面不小于10cm。立放时，必须采取措施，防止倾倒并保证稳定，平装运输时，应捆紧，防止摇晃摩擦。

3、模板的拆除

(1) 模板拆除前必须申请办理拆模手续，待混凝土材料强度报告出来后，混凝土材料达到拆模强度时模板方可拆除。

(2) 模板拆除前要向操作班组进行安全技术交底，在作业范围设安全警戒线关县挂警示牌，拆除时派专人看守。

(3) 侧模应以能保证混凝土材料表面及棱角不受损坏时方可拆除，底模应按《混凝土结构工程施工及验收规范》的有关规定执行。

(4) 模板拆除的顺序和方法，遵循先支后拆，后支先拆；先拆非承重部位，后拆承重部位；自上而下的顺序。拆模时，严禁用大锤和撬棍硬砸硬撬。模板要随拆随运，严禁随意抛掷。不得留有未拆除的悬空模板。

(5) 拆模时，操作人员应站在安全处，以免发生事故，等该片模板全部拆除后，再将模板、配件、支架等运出。

(一) 钢筋工程

1、钢筋的选择与施工

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土材料结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

(1) 钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热轧钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋：8mm、10mm、12mm、14mm、16mm、18mm、20mm、22mm、25mm等。在强度上钢筋可分为H 235、H 335、H 400、RRB400级钢筋。其中H 235、H 335为最常用的两种钢筋。

(2) 因为混凝土材料浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。

(4) 一般的钢筋工程的施工过程结构施工图→绘钢筋翻样图和填写配料单→材料购入、检查及保管→钢筋加工→钢筋连接与安装→隐蔽工程检查验收。钢筋的安装对工人的看图能力要求较高，钢筋的型号，数量，位置要求很高，一般应和图纸一致。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

2、钢筋的绑扎

(1) 绑扎连接：绑扎是目前仍为钢筋连接的主要手段之一。采用绑扎连接时其位置和搭接长度必须满足《混凝土结构设计规范》(GB50204-20xx)中的规定，轴心受拉及小偏心受拉构件的纵向受力钢筋不得采用绑扎接头。钢筋的绑扎接头是采用20~22号火烧丝或镀锌丝，按规范规定的最小搭接钢筋长度，绑扎在一起而成的钢筋接头。本工程中在梁、板钢筋的连接上通常使用绑扎，但当钢筋的直径过大时则不能采用绑扎连接，因为这样会产生偏心作用的不良效果。

(2) 焊接连接：混凝土结构设计规范规定，钢筋的接头宜优先采用焊接接头。焊接接头的焊接质量与钢材的焊接性、焊接工艺有关。焊接又分为闪光对焊、电弧焊、电渣压力焊。其中闪光对焊以及电渣压力焊在工程上使用较为频繁。本工程中柱筋的连接通常采用电渣压力焊，而梁筋中直接较大的钢筋则采用闪光对焊。

(3) 机械连接：钢筋机械连接是通过机械手段将两钢筋端头连接连接在一起。本工程中地下室的梁筋连接全部采用直螺纹套筒连接，机械连接质量上会优于焊接，但是在造价上处于劣势，成本较高。

(二) 混凝土材料工程

混凝土材料材质的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土材料的施工质量有足够的重视。

1、作业准备

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，若果使用钢模板应在模板内侧涂刷脱模剂，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封口。

2、混凝土材料现场搅拌

自拌混凝土用于防止散装商品混凝土暂时供应不上的应急措施和零星混凝土的现场拌制，原材料和配合比应与散装商品混凝土的保持一致。

(1) 根据配合比确定的每槽各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。

(2) 装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(防冻剂、早强剂等)时，粉状应根据每槽加入量预先装入小包装袋内，用时与粗细骨料同时加入；液状应按每槽用量与水同时加入搅拌机搅拌。

(3) 混凝土材料开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关专业技术人员对出槽混凝土材料的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

3、混凝土材料养护

(1) 一般规定

1) 除非采用加速养护或另有规定外，混凝土材料的养护时间应视水泥的水化作用及达成适当强度之需求尽可能延长，且不得少于7天。

2) 养护期间应保持模板潮湿。若于养护期间拆除模板，则拆模后应符合下列条件继续养护：

A. 养护期间其周围温度应维持13°C以上。

B. 混凝土材料暴露面周围应尽量避免空气之流动。

3) 采用液膜养护时，所使用材料应与预备施作于混凝土材料表面之防水材料或其它材料兼容。

(2) 水及覆盖物

除使用液膜养护剂外，可使用下列养护方法：

1) 水平之混凝土材料表面应采用滞水法，使其在规定之养护期间内保持浸于水中。

2) 养护期间之最初24小时内，使用喷雾器于混凝土材料表面连续喷雾，应使水呈雾状，不可形成水流，亦不得直接以水雾加压于混凝土材料面。混凝土材料面不得形成水流或冲刷现象，以免造成剥损。

3) 混凝土材料表面以覆盖材料如麻布、席、布、PVC布及细砂等完全覆盖。覆盖材料应直接铺盖于混凝土材料表面上，并随时保持湿润。

4) 依上述规定，混凝土材料表面经喷洒水雾达18小时以上之后，应以完好无破损之覆盖材料完全盖住混凝土材料表面，并予以固定妥当。

5) 养护期间不得损害覆盖材料、防水养护布或混凝土材料表面。

4、施工注意事项

1) 蜂窝。产生原因：振捣不实、漏振、漏浆。

预防措施：按规定使用和移动振动器。中途停歇后再浇捣时，新旧接缝范围要小心振捣。模板安装前应清理模板表面及模板拼缝处的砂浆，才能使接缝严密，防止侧板吊脚。

2) 露筋。产生原因：主筋保护层垫块不足或垫块脱落。预防措施：在施工缝处继续浇筑混凝土材料前，混凝土材料施工缝表面应凿毛，清除水泥薄膜和松动石子，并用水冲洗干净。

3) 麻面。产生原因：模板表面不光滑；模板湿润不够；漏涂隔离剂。预防措施：模板应平整光滑，安装前要把粘浆清理干净。并满涂隔离剂，浇捣前对模板要浇水润湿。

4) 孔洞。产生原因：在钢筋较密的部位，混凝土材料被卡住或漏振。预防措施：对钢筋较密的部位(如梁柱接头)应分次下下料，缩小分层振捣的厚度；按照规程使用振动器。

5) 缝隙及夹渣。产生原因：施工缝未按规定进行清理和浇浆，特别是柱头和梯板脚。预防措施：浇注前对柱头，施工缝，梯板脚等部位重新检查，清理杂物，泥砂，木屑。

6) 混凝土表面不规则裂缝。产生原因：一般是淋水保养不及时湿润不足，水分蒸发过快或厚大构件温差收缩，没有执行有关规定。

7) 缺棱掉角。产生的原因：投料不准确，搅拌不均匀，出现局部强度低；或拆模板方法不当。预防措施：指定专人监控投料，投料计准确；搅拌时间要足够；拆模板应在混凝土强度能保证其表面及棱角不应在拆除模板而受损坏时方能拆除。拆除时对构件棱角应予以保护。

8) 钢筋保护层垫块脆裂。产生的原因：垫块强度低于构件强度；沉置钢筋笼时冲击力过大。预防措施：垫块不得低于构件强度，并能抵御钢筋放置时的冲击力；当承托较大的梁钢筋时，垫块中应加钢筋或铁丝增强；垫块制作完毕应浇水养护。

七、实习体会

走得最快的总是时间，来不及感叹，大学生活已近尾声，两年来的努力及付出，随着本次实习报告的完成，将要划下完美的句号。实习30天的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。

首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识

往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土材料施工过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

毕业的实习报告 篇3

转眼间我以来金昌市邮政局实习已经有9个多月了，在这期间我学到了很多课堂上学不到的东西，不但拓宽了知识面也学习到了很多社会实践经验，受益匪浅。同时也对中国邮政这个百年企业有了自己的认知和看法。

入局9个多月的时间，从入局见习、培训，再到各专业局，支局锻炼以及到计划财务科的实习，各个新环境的不同学习、认识、感受，苦也融融，乐也融融，让我觉得自己正在邮政企业中渐渐的成长，走向成熟。

回顾这九个多月的实习，说心里话，我感触很深。因为这次实习时间短，加之又是各个科室任务量最大最繁忙的时候，所以每到一个点我不仅要靠前辈的悉心指点和帮助，更要自己看着学着每一项工作的具体流程。最终在科班领导及班组的关怀和指导下，在各位同事的支持和鼓励下，我不仅大致掌握了邮政的业务知识，还能够协助我们的业务人员为用户服务，这使我觉得很充实也很满足。下面我将就我在各个专业局及科室实习的主要内容及感受做了简单概述：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/218070114107007
003](https://d.book118.com/218070114107007003)