

物理治疗学习题

一、单选题（共 80 题，每题 1 分，共 80 分）

1、Rood 技术又被称为

- A、挤压方法
- B、多感觉刺激方法
- C、冰刺激方法
- D、神经发育疗法
- E、抑制与促进方法

正确答案：B

2、Rood 治疗技术中的特殊感觉刺激不包括（）

- A、用温度刺激口、面部和咽喉部促进发声和吞咽功能
- B、视觉的刺激可促进和抑制中枢神经系统
- C、听觉的刺激可促进和抑制中枢神经系统
- D、训练环境要光线明亮、色彩鲜艳的，具有促进作用
- E、治疗者快速的语言，洪亮的声音对中枢神经系统具有促进作用

正确答案：A

3、运动再学习法有 4 个基本步骤：①作业的练习，②观察、比较、分析，③将训练转移到日常生活中去，④练习丧失的运动成分。正确的顺序是：

- A、②①④③
- B、①③②④
- C、②④①③
- D、④②①③
- E、①③④②

正确答案：C

4、肌肉收缩时肌纤维的长度向肌腹中央收缩，使肌肉的起止点互相接近的收缩形式称为（）

- A、等张收缩
- B、向心性收缩
- C、等长收缩
- D、等速离心性收缩
- E、离心性收缩

正确答案：B

5、在 ROM 活动中使肌肉始终保持最高张力的运动为（）

- A、等张运动
- B、抗阻运动
- C、连续被动运动
- D、等长运动
- E、等速运动

正确答案：E

6、有关被动徒手牵伸髋部肌肉,下列说法错误的是

- A、髋关节外展牵伸髋内收肌群
- B、伸膝时曲髋牵伸腘绳肌
- C、髋关节外展牵伸髋内收肌群
- D、髋关节内收牵伸髋内收肌群
- E、屈膝时髋关节屈曲牵伸臀大肌

正确答案：D

7、某患者，男，62岁，脑出血3个月，上肢可随意出现屈肌协同运动，肌张力轻度增高，被动伸直时，在ROM后50%范围内出现卡住。该患者不可能出现的运动模式

- A、患肩内收
- B、患肩外旋
- C、患肢前臂旋前
- D、患指屈曲
- E、以上都不是

正确答案：B

8、腰间盘突出症快速牵引治疗的禁忌证是（ ）。

- A、早期强直性脊柱炎
- B、腰椎间盘突出症
- C、腰椎小关节紊乱
- D、腰椎假性滑脱
- E、重度骨质疏松

正确答案：E

9、下列选项中不属于软组织挛缩分类的是（ ）

- A、肌静力性挛
- B、瘢痕粘连
- C、关节强直
- D、纤维性粘连

正确答案：C

10、下列不属于影响肌力的因素的是（）

- A、肌肉初长度
- B、肌肉横截面积
- C、肌肉温度
- D、肌肉的募集
- E、肌纤维的类型

正确答案：C

11、双支撑相占步行周期的比例为（）

- A、20%
- B、10%
- C、15%
- D、25%
- E、5%

正确答案：A

12、关节活动度训练的适应证有

- A、关节不稳
- B、骨关节肿瘤
- C、骨折未愈合又未做内固定
- D、关节挛缩
- E、运动破坏愈合过程

正确答案：D

13、阳性支持反应

- A、脊髓水平
- B、间脑水平
- C、中脑水平
- D、大脑皮质水平
- E、脑干水平

正确答案：E

14、挺胸凸肚步态是因为（）

- A、双侧臀大肌无力
- B、双侧臀中肌痉挛
- C、双侧髂腰肌无力
- D、双侧臀大肌痉挛

E、双侧臀中肌无力

正确答案：A

15、软骨的营养来源于

A、骨膜内淋巴管的渗透

B、关节软骨本身的血管

C、软骨下骨内血管的渗透和关节滑液的渗透

D、骨陷窝和骨小关系统输送

E、鼓膜内血管的渗透

正确答案：C

16、足内翻、股内收肌和腓绳肌痉挛导致剪刀步态,此种情况最有可能的是

A、帕金森

B、共济失调

C、偏瘫

D、截瘫

E、脑瘫

正确答案：E

17、挤压刺激的方向一般是

A、由远端到近端

B、由整体到个别

C、由不协调到协调

D、由粗大的到有选择的

E、由近端到远端

正确答案：E

18、患者，男，68岁，1周前因情绪激动后出现一侧肢体活动障碍，口眼歪斜，言语不能。既往有高血压病史20余年。发病后送医院急诊。查体，口角及鼻唇沟歪向左侧，鼓腮漏气，右侧肢体肌肉张力增高，关节挛缩畸形，肱二，三头肌腱反射亢进，下肢膝，跟腱反射亢进，健侧正常，患侧上肢可上举过头顶，可在肘0°位肩外展至90°位，此类患者常见的异常步态是

A、剪刀步态

B、共济失调步态

C、划圈步态

D、帕金森病步态

E、跨阈步态

正确答案：C

19、下列不属于主动运动的训练是

- A、截瘫患者的体位转移训练
- B、腓总神经损伤后足下垂的踝背伸活动
- C、脑外伤后昏迷患者的肢体活动
- D、偏瘫患者的穿衣训练
- E、脑瘫患儿的行走训练

正确答案：C

20、感觉整合法强调治疗活动是

- A、感觉刺激激活运动反应（拍打，刷擦）
- B、感觉和反射刺激，被动运动模式，鼓励独立运动
- C、体位摆放和处理使感觉输入正常
- D、激发反射局部运动区以鼓励运动模式
- E、治疗师引导，由儿童控制感觉输入得到适应性的反应

正确答案：E

21、以下关于 Rood 方法的基本理论描述中，下列哪一项是错误的（）

- A、运动最终目标是运动模式
- B、反射性地通过应用合适的感觉刺激可引起正常运动和使肌张力正常化
- C、感觉运动反应的大量重复对学习而言是重要的
- D、促进和控制的技术是按发育的顺序进行的
- E、感觉运动的控制是在发育中的

正确答案：A

22、伸髋活动度受限,应该牵伸的肌群是（）

- A、臀大肌
- B、臀小肌
- C、髂腰肌
- D、腓绳肌

正确答案：C

23、偏瘫患者在住院康复过程中，因上呼吸道感染出现发热，（38.5℃），此时运动疗法应注意（）

- A、减少运动时间
- B、降低运动强度
- C、减少主动运动成分

D、维持原运动量不变

E、以上都不是

正确答案：E

24、某患者在肌力训练过程中主诉疲乏劳累，不愿再进行原有的活动，治疗师也发现患者运动速度减慢，运动幅度下降，协调性降低，此时，康复医师应（）

A、减少训练的次数

B、请心理医师会诊，解除患者心理问题

C、停止训练

D、减少训练的阻力

E、同时减少训练的阻力和次数

正确答案：C

25、下列哪项不是 Bobath 的基本技术与手法（）

A、控制关键点

B、联合反应

C、调正反应

D、反射性抑制

E、感觉刺激

正确答案：B

26、腰椎电动骨盆牵引中，牵引重量最大不超过体重的（）

A、0.7

B、0.5

C、0.3

D、1

正确答案：D

27、影响平衡的外界因素不包括（）。

A、有无外力作用

B、支撑面大小

C、支撑面材料

D、重心的高低

E、前庭功能是否受损

正确答案：E

28、Raimiste 现象属于

A、共同运动

- B、手的活动
- C、分离运动
- D、联合反应
- E、姿势反射

正确答案：D

29、使用手拐时，患侧下肢支撑力不能

- A、体重的 95%
- B、体重的 90%
- C、体重的 85%
- D、体重的 80%
- E、以上都不对

正确答案：B

30、康复医学的核心是

- A、最大限度减轻残疾
- B、最大限度恢复功能
- C、残疾、功能恢复和预防
- D、回归家庭、社会
- E、生活自理

正确答案：C

31、颈椎牵引的时间是

- A、15-40 分钟
- B、20~40 分钟
- C、10~20 分钟
- D、10~30 分钟
- E、10~15 分钟

正确答案：D

32、关节活动度训练方法不包括

- A、关节松动术
- B、CPM
- C、关节功能牵引
- D、ADL

正确答案：D

33、关于急性期脑卒中患者的抗痉挛体位，下列说法错误的是

- A、足底不放任何支撑物

- B、手中握圆筒状毛巾，预防掌指关节、指间关节发生屈曲挛缩
- C、目的是预防或减轻以后易出现的痉挛模式
- D、取健侧侧卧位时，患侧肩胛带充分前伸
- E、仰卧位易出现异常反射活动

正确答案：B

34、现代医学模式是

- A、社会学模式
- B、生物学模式
- C、生物 - 心理 - 社会模式
- D、整体观模式
- E、心理学模式

正确答案：C

35、下列哪一项不适合 PNF技术（ ）。

- A、颅脑损伤后
- B、骨科急性期
- C、周围神经损伤
- D、多发性硬化
- E、脑卒中后偏瘫

正确答案：B

36、低强度运动至力竭时,主要供能方式是

- A、糖酵解
- B、葡萄糖有氧氧化
- C、脂肪酸有氧氧化
- D、氨基酸有氧氧化
- E、ATP-CP供能

正确答案：C

37、下列哪一类患者不适用运动疗法（ ）

- A、肩周炎患者
- B、肌营养不良患者
- C、有大出血倾向患者
- D、慢性阻塞性肺疾病患者
- E、脑卒中患者

正确答案：C

38、踝背屈正常范围

- A、 $0^{\circ} \sim 45^{\circ}$
- B、 $0^{\circ} \sim 125^{\circ}$
- C、 $0^{\circ} \sim 20^{\circ}$
- D、 $0^{\circ} \sim 150^{\circ}$
- E、 0°

正确答案：C

39、下列不属于 PNF 技术中基本手法技术的是 ()

- A、阻力
- B、扩散和强化
- C、收缩-放松
- D、视觉引导
- E、徒手接触

正确答案：C

40、肌肉训练目的不同,所采用方式不同。当以增强耐力为目的时,则应

- A、加大负荷量,加快运动速度及缩短训练时间
- B、负荷量应相对较少,减少重复次数,训练的时间缩短
- C、加大负荷量,减慢运动速度及缩短训练时间
- D、加大负荷量,增加重复次数
- E、负荷量应相对较少,增加重复次数,训练的时间延长

正确答案：E

41、神经肌肉本体促进法 (PNF) 中: 节律稳定 ()

- A、增加运动模式中无力成分的活动范围与耐力
- B、相互拮抗的肌肉的交替的等张收缩
- C、接着作主动肌的等张收缩
- D、拮抗肌的等张收缩、松弛
- E、拮抗肌与主动肌同时的等张收缩

正确答案：E

42、患者利用自身重量为牵张力量进行的是 ()

- A、机械被动牵张
- B、自我牵张
- C、主动抑制
- D、被动抑制
- E、手法被动牵张

正确答案：B

、超量恢复一般在运动后（ ）出现

- A、 3-4 天
- B、 1-2 天
- C、 12 小时
- D、 即刻
- E、 2 小时

正确答案： B

44、下列不属于少动关节的是

- A、 下胫腓关节
- B、 腕关节
- C、 椎间关节
- D、 耻骨联合
- E、 骶髂关节

正确答案： B

45、在抗阻练习操作中错误的是（ ）

- A、 阻力方向与所需运动方向相反
- B、 患者最大努力
- C、 阻力置于肢体近端
- D、 无痛地完成练习
- E、 动力性收缩时没有颤动

正确答案： C

46、物理因子治疗的治疗作用不包括（ ）

- A、 调节精神和心理状态
- B、 促进血液循环
- C、 抗菌
- D、 消炎
- E、 镇痛

正确答案： A

47、Lovett 肌力评级中，下列哪一个级别是根据触诊来确定的（ ）

- A、 V 级
- B、 III级
- C、 I 级
- D、 II 级
- E、 IV 级

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/225012104231011330>