

期末复习动员主题班会 10 篇

期末复习动员主题班会 1

【活动目的】:

- 1、让学生重视中考复习。
- 2、能获得一些好的复习方案。
- 3、对自己的复习有一个总体规划。

【活动过程】:

- 1、主持人说开场白，明确中考的重要性。

中考是我们人生中的第一次大考，是我们展示学习奋斗成果的最重要的机会。今天距离质检仅有 55 天了，离中考只有 92 天了。同学们：面对考试，你准备好了吗？

- 2、班长发言：面对期末考试我们应该：直面风雨不懈追求。

从今天开始，我们要更加饱满自己的内驱力，要让考试的目标成为我们战斗的方向，让考试中的每一点成绩贮藏于我们收获知识的粮仓，让知识在考前复习的滚动中成为我们实现跨越的坚实的桥梁。有了这样的追求，有了饱满的内驱力，我们就有了最根本的动力，我们才有成功的渴望，我们就会燃烧拼搏的欲望温馨提示：给自己一个拼搏的理由，写上一句激励自己的话贴在桌子上。

- 3、主持人：生当盛世，血性的我们岂能没有梦想？爱因斯坦

说过，没有理想的生活，那是猪栏的生活。愿我们每一位挺起腰板，远离猪栏。如此，数十年后，当我们回首往事时，我们可以无愧无悔地说：从公元 2023 年__月__日起，我以一个直立的人行走至今。也许我们已失去了追求许多梦想的良机，但我们完全可以在现有的基础上奋力前行，追逐梦想，笑迎质检和中考。

4、请班级中学习和行为习惯好的标兵谈谈如何将压力转变成学习动力。

牛梓雄：王一翔：龚灿：王馨瑶：班长总结：

首先让自己心情*静，不要再想过去了。一切从现在开始吧。许多同学的压力就是来自于对过去念念不忘。每个人都必须在必要时给自己机会，允许自己从零开始。我总是喜欢充满希望的开始。比如，不挂你以前犯过怎样的过错，老师总是怀着期待的心情想着你会做得更好的。所以，成功就是实现自己的目标，今天你完成了自己制定的目标，你就是成功了。自我激励的人最容易成功。所以我们要经常暗示自己：我一定会成功的。自我否定，或把自己的不成功的责任推到别人身上的人注定一生都是一个失败者。

其次你必须认定目标并开始行动。闭上眼睛分析一下你的状况，如果很多门功课都不好，那就不要想那么多了，先把课本上的基础知识弄会，然后完成老师布置的作业，最后才说得上查漏补缺。如果你的成绩较好，你一定要在复习基础的同时查漏补缺，寻找薄弱环节，落实改正措施，力争全面。

接下来就是赶紧行动。你必须马上行动，并要坚持下去。千万不要拖延，因为拖延既耗费时间，又让刚刚聚集的动力慢慢减弱。所有的压力都会在行动中找到发挥和发泄的途径。行动并坚持下去，努力学习的结果不仅仅是学业的进步，更多的是你将获得学习的信心，你知道自己能够坚持学习，并能够取得进步，这才是长久消除学习压力的方式，也是你获得学习动力的途径。

5、班主任支招：

期末考试复习计划与目标

总结历次考试经验和教训，分析自己薄弱学科和优势学科，计划在剩下 16 天的复习重点和策略。(每天)

给自己定下新的目标(超越：同伴;分数;名次，包含人品目标)?
给自己一个拼搏的理由(一句话)。

6、主持人

从今天开始，我们要更加坚强自己的意志力，我们要增强抗拒学习中各种挫折、失败等因素的影响的能力。我们不能因暂时的.摔倒而灰心丧气。坚强的意志力是在学习中收获成功的保障。

从今天开始，我们要更加集中自己的注意力，更加集中自己的注意我们要增强抗拒学习中各种挫折、失败等因素的影响的能力。我们不能因暂时的摔倒而灰心丧气。坚强的意志力是在学习中收获成功的保障。

7、主持人朗读文章《如何做好复习工作》，让同学们明确态度

前*男足教练米卢用他的“态度决定一切”带领*首次冲进世界杯，我想，态度的力量也可以帮我们全力以赴冲刺期末。老师希望看到：同学们信心十足，干劲冲天，走起路来抬头挺胸，步伐快捷而稳当，吸取历次考试的惨败教训，扎实的复习，预示着我们一定会取得成功。如果有人说：“老师，我受不了了，我想放弃”。我送给你一句话：“放弃就是背叛”。

信心

积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人，像月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活和学习，有什么样的想法，就有什么样的未来。

执着

每个人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边遥不可及，倦怠和不自信让我们怀疑自己的能力，放弃努力。其实，我们不必想以后的事，一年、一月、十天之后的事，只要想着今天我要作些什么，明天我该作些什么，然后努力去完成，就象钟一样，每秒“滴答”摆一下成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

8、制定数目标，针对目标，你如何进行中考复习。

制定计划：每天晚自习后给自己制定一个明天的计划并请同桌监督检查作好记录。

采取行动：依计而行，坚持到底

总结历次考试经验和教训，分析自己薄弱学科和优势学科，计划在剩下 16 天的复习重点和策略。(每天)

给自己定下新的目标(超越:同伴;分数;名次,包含人品目标)?
给自己一个拼搏的理由(一句话)。

9、班主任小结。

同学们,一次的失败并不是终结,但是从中收获的遗憾我们却可以好好利用,成为自己学习上有用的技能。相信这段时间我们都能根据制定的目标,认真对待复习,无愧自己的青春,向学校、向家长、向自己交一份令人满意的答卷。最后:祝同学们人人中考中取得优异成绩!

期末复习动员主题班会 2

一、活动目的:

使学生从本周开始,正式面对期末复习的到来。

二、活动准备:小黑板。

三、活动过程:

1、班级情况小结:上周我们度过了*的传统节日端午节,可是你们知道吗?期末考试已经在向我们招手了。我们该做些什么准备呢?

2、本周班会活动过程:

(一)谈话引入:期末考试是我们向父母报恩的最好机会,是我们每个人都想做到最棒的一份试题。那么我们今天就来一起讨论下考试前我们的心里是怎样想的?好不好?

(二)出示小黑板,小组讨论。

- 1、请学生按小黑板上的要求，给大家说说你是怎样想的？
- 2、你了解关于成功的考试应有什么的'心理吗？
- 3、结合本班实际，评出最佳小组，奖励红花。

四。副班主任讲话：

- (1)每天说一句:爱自己，爱学习。
- (2)文明用餐。

五。配班老师讲话：

举手要主动有礼貌。

六、班主任小结：

- 1、本周园地八成绩受表扬名单。
- 2、多喝水。

期末复习动员主题班会 3

【活动目的】：

- 1、让学生重视中考复习。
- 2、能获得一些好的复习方案。
- 3、对自己的复习有一个总体规划。

【活动过程】：

- 1、主持人说开场白，明确中考的重要性。

中考是我们人生中的第一次大考，是我们展示学习奋斗成果的最重要的机会。今天距离质检仅有 55 天了，离中考只有 92 天了。同学们：面对考试，你准备好了吗？

2、班长发言：面对期末考试我们应该：直面风雨不懈追求。

从今天开始，我们要更加饱满自己的内驱力，要让考试的目标成为我们战斗的方向，让考试中的每一点成绩贮藏于我们收获知识的粮仓，让知识在考前复习的滚动中成为我们实现跨越的坚实的桥梁。有了这样的追求，有了饱满的内驱力，我们就有了最根本的动力，我们才有成功的渴望，我们就会燃烧拼搏的欲望温馨提示：给自己一个拼搏的理由，写上一句激励自己的话贴在桌子上。

3、主持人：生当盛世，血性的我们岂能没有梦想？爱因斯坦说过，没有理想的生活，那是猪栏的生活。愿我们每一位挺起腰板，远离猪栏。如此，数十年后，当我们回首往事时，我们可以无愧无悔地说：从公元 2023 年__月__日起，我以一个直立的人行走至今。也许我们已失去了追求许多梦想的良机，但我们完全可以在现有的基础上奋力前行，追逐梦想，笑迎质检和中考。

4、请班级中学习和行为习惯好的标兵谈谈如何将压力转变成学习动力。

牛梓雄：王一翔：龚灿：王馨瑶：班长总结：

首先让自己心情*静，不要再想过去了。一切从现在开始吧。许多同学的压力就是来自于对过去念念不忘。每个人都必须在必要时给自己机会，允许自己从零开始。我总是喜欢充满希望的开始。比如，不挂你以前犯过怎样的过错，老师总是怀着期待的心情想着你会做得更好的。所以，成功就是实现自己的目标，今天

你完成了自己制定的目标，你就是成功了。自我激励的人最容易成功。所以我们要经常暗示自己：我一定会成功的。自我否定，或把自己的不成功的责任推到别人身上的人注定一生都是一个失败者。

其次你必须认定目标并开始行动。闭上眼睛分析一下你的状况，如果很多门功课都不好，那就不要想那么多了，先把课本上的基础知识弄会，然后完成老师布置的作业，最后才说得上查漏补缺。如果你的成绩较好，你一定要在复习基础的同时查漏补缺，寻找薄弱环节，落实改正措施，力争全面。

接下来就是赶紧行动。你必须马上行动，并要坚持下去。千万不要拖延，因为拖延既耗费时间，又让刚刚聚集的动力慢慢减弱。所有的压力都会在行动中找到发挥和发泄的途径。行动并坚持下去，努力学习的结果不仅仅是学业的进步，更多的是你将获得学习的信心，你知道自己能够坚持学习，并能够取得进步，这才是长久消除学习压力的方式，也是你获得学习动力的途径。

5、班主任支招：

期末考试复习计划与目标

总结历次考试经验和教训，分析自己薄弱学科和优势学科，计划在剩下 16 天的复习重点和策略。(每天)

给自己定下新的目标(超越：同伴;分数;名次，包含人品目标)?
给自己一个拼搏的理由(一句话)。

6、主持人

从今天开始，我们要更加坚强自己的意志力，我们要增强抗拒学习中各种挫折、失败等因素的影响的能力。我们不能因暂时的摔倒而灰心丧气。坚强的意志力是在学习中收获成功的保障。

从今天开始，我们要更加集中自己的注意力，更加集中自己的注意我们要增强抗拒学习中各种挫折、失败等因素的影响的能力。我们不能因暂时的摔倒而灰心丧气。坚强的意志力是在学习中收获成功的保障。

7、主持人朗读文章《如何做好复习工作》，让同学们明确态度

前*男足教练米卢用他的“态度决定一切”带领*首次冲进世界杯，我想，态度的力量也可以帮我们全力以赴冲刺期末。老师希望看到：同学们信心十足，干劲冲天，走起路来抬头挺胸，步伐快捷而稳当，吸取历次考试的惨败教训，扎实的复习，预示着我们一定会取得成功。如果有人说：“老师，我受不了了，我想放弃”。我送给你一句话：“放弃就是背叛”。

信心

积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人，像月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活和学习，有什么样的想法，就有什么样的未来。

执着

每个人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边遥不可及，倦怠和不自信让我们怀疑自己的能力，放弃努力。其实，我们不必

些什么，明天我该作些什么，然后努力去完成，就象钟一样，每秒“滴答”摆一下成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

8、制定数目标，针对目标，你如何进行中考复习。

制定计划：每天晚自习后给自己制定一个明天的计划并请同桌监督检查作好记录。

采取行动：依计而行，坚持到底

总结历次考试经验和教训，分析自己薄弱学科和优势学科，计划在剩下 16 天的复习重点和策略。(每天)

给自己定下新的目标(超越：同伴;分数;名次，包含人品目标)?
给自己一个拼搏的理由(一句话)。

9、班主任小结。

同学们，一次的失败并不是终结，但是从中收获的遗憾我们却可以好好利用，成为自己学习上有用的技能。相信这段时间我们都能根据制定的目标，认真对待复习，无愧自己的青春，向学校、向家长、向自己交一份令人满意的答卷。最后：祝同学们人人中考中取得优异成绩！

期末复习动员主题班会

【活动目的】:

- 1、让学生重视中考复习。
- 2、能获得一些好的复习方案。
- 3、对自己的复习有一个总体规划。

:

1、主持人说开场白，明确中考的重要性。

中考是我们人生中的第一次大考，是我们展示学习奋斗成果的最重要的机会。今天距离质检仅有 55 天了，离中考只有 92 天了。同学们：面对考试，你准备好了吗？

2、班长发言：面对期末考试我们应该：直面风雨不懈追求。

从今天开始，我们要更加饱满自己的内驱力，要让考试的目标成为我们战斗的方向，让考试中的每一点成绩贮藏于我们收获知识的粮仓，让知识在考前复习的滚动中成为我们实现跨越的坚实的桥梁。有了这样的追求，有了饱满的内驱力，我们就有了最根本的动力，我们才有成功的渴望，我们就会燃烧拼搏的欲望温馨提示：给自己一个拼搏的理由，写上一句激励自己的话贴在桌子上。

3、主持人：生当盛世，血性的'我们岂能没有梦想?爱因斯坦说过，没有理想的生活，那是猪栏的生活。愿我们每一位挺起腰板，远离猪栏。如此，数十年后，当我们回首往事时，我们可以无愧无悔地说：从公元 2023 年__月__日起，我是一个直立的人行走至今。也许我们已失去了追求许多梦想的良机，但我们完全可以在现有的基础上奋力前行，追逐梦想，笑迎质检和中考。

4、请班级中学习和行为习惯好的标兵谈谈如何将压力转变成学习动力。

牛梓雄：王一翔：龚灿：王馨瑶：班长总结：

*静，不要再想过去了。一切从现在开始吧。

许多同学的压力就是来自于对过去念念不忘。每个人都必须在必要时给自己机会，允许自己从零开始。我总是喜欢充满希望的开始。比如，不挂你以前犯过怎样的过错，老师总是怀着期待的心情想着你会做得更好的。所以，成功就是实现自己的目标，今天你完成了自己制定的目标，你就是成功了。自我激励的人最容易成功。所以我们要经常暗示自己：我一定会成功的。自我否定，或把自己的不成功的责任推到别人身上的人注定一生都是一个失败者。

其次你必须认定目标并开始行动。闭上眼睛分析一下你的状况，如果很多门功课都不好，那就不要想那么多了，先把课本上的基础知识弄会，然后完成老师布置的作业，最后才说得上查漏补缺。如果你的成绩较好，你一定要在复习基础的同时查漏补缺，寻找薄弱环节，落实改正措施，力争全面。

接下来就是赶紧行动。你必须马上行动，并要坚持下去。千万不要拖延，因为拖延既耗费时间，又让刚刚聚集的动力慢慢减弱。所有的压力都会在行动中找到发挥和发泄的途径。行动并坚持下去，努力学习的结果不仅仅是学业的进步，更多的是你将获得学习的信心，你知道自己能够坚持学习，并能够取得进步，这才是长久消除学习压力的方式，也是你获得学习动力的途径。

5、班主任支招：

期末考试复习计划与目标

计划在剩下 16 天的复习重点和策略。(每天)

给自己定下新的目标(超越:同伴;分数;名次,包含人品目标)?
给自己一个拼搏的理由(一句话)。

6、主持人

从今天开始,我们要更加坚强自己的意志力,我们要增强抗拒学习中各种挫折、失败等因素的影响的能力。我们不能因暂时的摔倒而灰心丧气。坚强的意志力是在学习中收获成功的保障。

从今天开始,我们要更加集中自己的注意力,更加集中自己的注意我们要增强抗拒学习中各种挫折、失败等因素的影响的能力。我们不能因暂时的摔倒而灰心丧气。坚强的意志力是在学习中收获成功的保障。

7、主持人朗读文章《如何做好复习工作》,让同学们明确态度

前*男足教练米卢用他的“态度决定一切”带领*首次冲进世界杯,我想,态度的力量也可以帮我们全力以赴冲刺期末。老师希望看到:同学们信心十足,干劲冲天,走起路来抬头挺胸,步伐快捷而稳当,吸取历次考试的惨败教训,扎实的复习,预示着我们一定会取得成功。如果有人说:“老师,我受不了了,我想放弃”。我送给你一句话:“放弃就是背叛”。

信心

积极的人,像太阳,照到哪里哪里亮;消极的人,像月亮,初

就有什么样的未来。

执着

每个人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边遥不可及，倦怠和不自信让我们怀疑自己的能力，放弃努力。其实，我们不必想以后的事，一年、一月、十天之后的事，只要想着今天我要作些什么，明天我该作些什么，然后努力去完成，就象钟一样，每秒‘滴答’摆一下成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

8、制定数目标，针对目标，你如何进行中考复习。

制定计划：每天晚自习后给自己制定一个明天的计划并请同桌监督检查作好记录。

采取行动：依计而行，坚持到底

总结历次考试经验和教训，分析自己薄弱学科和优势学科，计划在剩下 16 天的复习重点和策略。(每天)

给自己定下新的目标(超越：同伴;分数;名次，包含人品目标)?
给自己一个拼搏的理由(一句话)。

9、班主任小结。

同学们，一次的失败并不是终结，但是从中收获的遗憾我们却可以好好利用，成为自己学习上有用的技能。相信这段时间我们都能根据制定的目标，认真对待复习，无愧自己的青春，向学校、向家长、向自己交一份令人满意的答卷。最后：祝同学们人人中考中取得优异成绩！

时间总是很匆匆,转眼就到了期末复习迎考的日子了.期末考试对于班级里的学生来说,是一次总结,是一次考验.我们都很希望通过扎实的细致的复习,为了使期末复习取得最好效果,五年级二班召开了“如何搞好期末复习”主题班会。

小组讨论复习方法。

班会上同学们先分小组说一说自己整体的复习方法或某一科的复习方法。然后各个小组派两名代表上来说一说自己的复习心得。最后同学们就如何搞好期末复习达成了共识。

1、认真仔细地完成学校老师布置的.复习作业。针对自己的情况制定符合自己的复习计划，并且努力完成计划。

2、以课本学习为主，以*时的配练及试题为辅，要把那些学过的所有知识理一理，记一记，做一做。

3、在复习时，如有一知半解的地方先自己去分析和理解，如有自己理解不了的，就向老师提问和请教。

4、做到劳逸结合，放松精神，该复习时认真复习，该休息时好好地休息。比如一定保证午晚休的纪律和休息质量。吃好、喝好、休息好，保证身体健康是前提。

只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。

期末复习动员主题班会 6

【活动目的】:

1、让学生重视中考复习。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/225013012342011324>