



★ 如果我看得远，那是因为我站在巨人的肩上。

——牛顿

★ 一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

——保 罗

★ 老是把自已当珍珠，就时常有怕被埋没的痛苦。把自已当泥土吧！让众人把你踩成路。

——鲁藜 《泥土》

❖ 这三句名言有什么共同之处？





我很重要

毕淑敏

黄山制作

毕淑敏



国家一级作家、内科主治医师、北师大文学硕士、北师大心理学博士及注册心理咨询师。

1952年生于新疆。半岁随父
母进京。16岁赴西藏阿里，11
年军医生涯。1980年转业回京。
从医20年后开始职业写作生涯。
曾获庄重文文学奖等各种文学
奖30余次。

代表作众多，《红处方》、
《血玲珑》……但无一例外都是关
于**生命、死亡**，近年逐渐关注心
理学。

本文是一篇议论散文，读完本文后说说：

1、本文的中心论点是什么？

2、理清本文的论证结构什么？

整体感知



小组合作，讨论并完成以下问题：

1、文章的题目为“我很重要”，为什么开篇写“我不重要”？



2、作者从哪些方面说明“我很重要”？

3、意识到“我很重要”，有什么现实意义？



4、“我很重要”能不能改成“我最重要”？为什么？

认真品读文章，然后：

1、从文中找出最欣赏的语句，并说说它们的妙处。



2、文中七个层面的论述中最能引起你共鸣的是哪一部分？



爸爸 你累吗

Story DV展播 讲述

拓展思维，大胆说出你的想法：

生命是那么的重要，实际生活中却总有那么多人选择舍弃：

如顾城、三毛、川端康成、茨威格.....

如陈宝莲、张国荣.....

甚至如董存瑞、黄继光.....

你是如何看待这些行为的？



人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生应该这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而进行的斗争！

——《钢铁是怎样炼成的》



1、用一两种修辞手法描述一种感情
〔快乐、幸福、迷茫、痛苦……〕

2、请课外收集一些关于“重视自我”
的名人名言。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/225013203301011210>