

# 工程造价实训个人心得体会(优质 10 篇)

(经典版)

编制人： \_\_\_\_\_  
审核人： \_\_\_\_\_  
审批人： \_\_\_\_\_  
编制单位： \_\_\_\_\_  
编制时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如合同协议、工作计划、活动方案、规章制度、心得体会、演讲致辞、观后感、读后感、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

Moreover, our store provides various types of classic sample essays, such as contract agreements, work plans, activity plans, rules and regulations, personal experiences, speeches, reflections, reading reviews, essay summaries, and other sample essays. If you want to learn about different formats and writing methods of sample essays, please stay tuned!

## 工程造价实训个人心得体会(优质 10 篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

### 工程造价实训个人心得体会篇一

学习的时光总是过得很快，不知不觉自己已经步入了大四这个阶段，已经是在这个学校的最后一年了。马上也要面临着毕业，毕业后是找工作还是考研也是我们现在面临的选择。古人有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学校为了拓展我们学生本身的知识面，锻炼和提高我们的能力，将学习的理论运用于实践当中，进一步巩固、学过的理论知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力，故此对我们进行了两周的校内实训。

实训中，在各位老师的指导下，我们也积极且圆满的完成了我们的校内实训课程。为期两个周的校内实训转瞬即逝，这是我们大学生涯中最后一次校内实训生活，也是对所学知识的大检验。通过两个星期的实训，向老师、同学的请教学习中积累了不少的经验，提升了自己的专业技能。

第一周进行了近代物理实验课程拓展，从装系统，修插排等细小之处开始，一切问题要靠自己想办法动手解决，从而大大提高了我们

动手实践和解决问题的能力。这也将为我们以后的学习和工作打下良好的基础。在此次实训中，由于电脑是新买的电脑，老师说学习装系统也是我们理科生以后在工作和生活中必不可少的技能，我们就从装系统开始吧。自从 windows8 以来，windows 系统不再像是原来那样采用虚拟盘加载系统镜像进行安装，而是更加简单操作的一键安装。在此之前，我一直用的简单式的一键安装，不过这种方法的缺点在于如果系统崩溃无法启动的时候将不能采用这种方法。而用 u 盘安装则不存在这种限制，在自己的亲手操作下，很快就将自己所用的电脑给装上了系统，原来，用 u 盘装系统也没有想象中的那么复杂嘛。

在接下来的几天，我们用着自己装好系统的电脑和高联一测控虚拟实验箱进行模拟实验，掌握了虚拟仪器的操作、测量流程，通过实验箱数据采集器采集数据并以图形化的界面直观的展现出来，也可以用单通道告诉采集系统将实验数据采集起来进行处理分析。大大拓宽了我们的思路，改变了只是运用传统实验仪器做实验的想法。也了解到了和虚拟仪器相关联的 labview 软件，这是一个功能强大且灵活的软件。利用它可以方便地建立自己的虚拟仪器，其图形化的界面使得编程及使用过程都生动有趣。最后在老师的带领下，将一台电脑主机进行了拆卸安装，对其内部部件进行了深入的了解。也提高了我们在日常生活中对计算机问题的处理能力。

第二周我们进行了收音机的焊接与组装，更是大大提高了我们的动手能力。复习和掌握了收音机的工作原理，并与电磁学的部分知识相结合，从而达到了学以致用目的。这些知识不仅在课堂上有效，

对以后的电子理论的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。从一个一个的电子元件，对其进行认识和检测，并将其焊接到一个小小的电路板上。其中系统地掌握了运用色环计算阻值的方法，并对电阻阻值进行了计算和检测，一旦其中有一个电子元件焊接错误，收音机都不会响。锡焊技术是电子工艺的基本操作技能之一、通过实训我们在初步掌握这一技术的同时，也培养了自己在工作中耐心细致，一丝不苟的工作作风。由于电路板非常小，可是大大考验了我们一把，焊锡的多少，焊点的大小，电烙铁的温度都要自己掌握，要求最后成品不仅要声音响亮而且还要美观。

当我把所有的元件都焊好之后便迫不及待地装上电池进行测试，结果，一点声音也没有，可把我给急坏了，焊接过程中，每一个元件的焊接我都小心翼翼，应该不会出什么差错，于是使用万用表一个一个进行检测，看看其中是否有缺焊、漏焊，最后发现是电路板上有一个小焊盘没有焊上，用电烙铁进行焊接之后，安上电池，喇叭里面立刻出现了洪亮的声音，但是有点不清楚，对其进行小小的调试之后声音清晰响亮，心情很是激动。

通过这次实训，真的学到了好多，也感受到了好多，我们的学习不仅仅在书本上，社会实践也是一本教科书，我们学习的还有很多，这仅仅只是一个开始。

#### 工程造价实训个人心得体会篇二

实训的时间过得也真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，实训让我感觉受益匪浅。

首先对于实训的认识。实训是一种对用人单位和实训生都有益的人力资源制度安排。对理解实训生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，能够让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正贴合用人单位要求的人才，亦能够作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实训能够使每一个学生有更多的机会尝试不一样的工作，扮演不一样的社会主角，逐步完成职业化主角的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自己成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。所以我们想要更清楚的认清自己，认清自己的方向，实训就是十分有必要的一段过程。

对于我们学生，我想学习的目的不在于经过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，获取在社会上生存的本事。换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，经过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实训来作为缓冲，对我而言是一件幸事，经过实训工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

从小学到大学，每个不一样的阶段，我们所扮演的主角就会不一样，虽然我们一向都在不断的成长。工作后不再像在学校里学习那样，有教师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导

你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。仅有有了方向，我们人生的那艘船才能顺利的到达成功的彼岸。

工作并不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去坚持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要有与别人沟通、交流的本事以及与人合作的本事。合理的分工能够使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出此刻自己的协助下同时也从中受益的情景，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

这次的实训，让我体会到了其极重要的团队精神，和一颗好学的心，还有自己的人生方向。

### 工程造价实训个人心得体会篇三

单片机实训是一门旨在培养学生动手能力和解决问题的能力的课程。在实训期间，我学到了很多有关单片机系统和嵌入式系统设计的知识。通过这次实训，我意识到单片机技术在现代电子设备中的重要性，以及它在各种应用领域中的潜力。本文将总结我的个人心得体会，包括对单片机实训的理解、技术应用以及面临的挑战。

#### 第二段：理解和应用

在单片机实训中，我们学习了不同类型的单片机、其工作原理以及编程语言的基本知识。通过理论讲解和实践操作，我初步掌握了单

片机的基本原理和应用。我们使用 Keil 软件进行编程，通过编写代码来控制硬件设备。我尝试了不同的项目，如 LED 灯的控制，蜂鸣器的音乐播放，以及数码管的显示。

### 第三段：技术挑战

在实训过程中，我面临了许多技术挑战。其中之一是理解和掌握各种编程语言和代码的语法。编写正确的代码对于实现预期的功能至关重要，有时候一个小错误都可能导致整个项目无法正常运行。我经历了无数次的代码调试和改进，以确保单片机能够正确执行我编写的程序。

另一个挑战是硬件连接和电路设计的问题。我需要正确地将单片机与其他电子元件（如 LED 灯、蜂鸣器等）进行连接，以确保它们能够按照我编写的代码进行正确的控制。有时候，一个小小的电路连接错误也会导致整个项目无法正常工作。因此，我必须非常仔细地将电路图和实际硬件连接进行匹配，以确保一切正常。

### 第四段：克服挑战的方法

为了克服这些挑战，我采取了一些有效的方法。首先，我学会了仔细阅读并理解编程语言的文档和手册。这些文档提供了关于编程语言的详细信息，包括语法、关键字和函数等。通过仔细学习这些文档，我能够更好地编写正确的代码。

其次，我学会了与同学和老师进行积极的合作和讨论。当我遇到困难时，我会寻求他人帮助和意见。同学和老师的建议有助于我发现问题所在，并提供解决问题的思路和方法。

## 第五段：总结和展望

通过单片机实训，我深刻认识到单片机技术在现代电子行业中的重要性和应用前景。掌握了单片机系统和嵌入式系统设计的基本知识和技能，并且在实际操作中积累了宝贵的经验。虽然在实训过程中面临了许多挑战，但通过不断努力和學習，我成功地克服了这些问题，并取得了满意的成果。这次实训经历让我更加坚定了我在电子工程领域的兴趣和热情，同时也使我意识到还有许多需要学习和提高的地方。我希望将来能在这个领域深入研究和探索，不断學習并应用新的技术，为电子行业的发展做出自己的贡献。

## 工程造价实训个人心得体会篇四

实训的时间过得也真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自我很多的不足，实训让我感觉受益匪浅。

首先对于实训的认识。实训是一种对用人单位和实训生都有益的人力资源制度安排。对理解实训生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，能够让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正贴合用人单位要求的人才，亦能够作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实训能够使每一个学生有更多的机会尝试不一样的工作，扮演不一样的社会主角，逐步完成职业化主角的转化，发现自我真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。所以我们想要更清楚的认



清自我，认清自我的方向，实训就是十分有必要的一段过程。

对于我们学生，我想学习的目的不在于经过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，获取在社会上生存的本事。换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，经过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实训来作为缓冲，对我而言是一件幸事，经过实训工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

从小学到大学，每个不一样的阶段，我们所扮演的主角就会不一样，虽然我们一向都在不断的成长。工作后不再像在学校里学习那样，有教师，有作业，有考试，而是一切要自我主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自我的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自我，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。仅有有了方向，我们人生的那艘船才能顺利的到达成功的彼岸。

工作并不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去坚持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要有与别人沟通、交流的本事以及与人合作的本事。合理的分工能够使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出此刻自我的协助下同时也从中受益的情景，反过来看，自我本身受益其中，这是保证自

我成功的最重要的因素之一。

这次的实训，让我体会到了其极重要的团队精神，和一颗好学的心，还有自我的人生方向。

#### 工程造价实训个人心得体会篇五

1、完成学校统一要求的参与社会实践活动的任务

2、提高自己的导游服务技能，处理好与同事的人际关系，做一个优秀的导游和团队人员。

4、旅游业近几年得到了高速的发展，在高速发展的同时也出现了一系列的问题，有问题就有机会，通过对旅\_业的不断了解，找到创业的机会。

5、通过在旅行社的实习更加具体深切的了解旅行社业的整个工作流程，锻炼自己对所学理论知识的消化应用。

6、向旅行社的管理人员多学习一下管理经验。

#### 二、实习内容

1、了解旅游地的内外交通、旅游地的环境保护等。

2、了解旅行社的服务规程及管理要领。

3、了解旅行社的性质，经营业务与管理模式。

4、担任地陪工作的导游人员：

(1)认真做好旅游者在本店铺的接送服务；

(2)严格按照接待计划确定游览日程，安排好旅游者的食宿、游览、购物、文娱等活动；

(3)热情做好导游讲解工作，积极向旅游者介绍和传播中国文化；

(4) 妥善处理好旅游相关服务各方面的协作关系，认真处理旅游者发生的各类问题；

(5) 维护旅游者的人身和财物安全，做好事故防范和安全提示工作。

### 三、实习单位介绍

雄县雄州旅行社是保定较早的旅行社之一。一直充分注重对社会的回报与人才的培养。本社多年以来一直以“服务创品牌，满意在非凡”为立社之本，以“诚誉、守信、兑现、前瞻、安全”为服务宗旨，热心为新老客户服务。有着先进的管理理念和管理系统，拥有一批业务熟练、知识广博、经验丰富的管理、销售队伍和训练有素、服务优质。主要经营业务有：中国公民国内旅游、出境旅游、港澳旅游、入境旅游、会务旅游、休闲旅游，民俗旅游、太极旅游等；旅行社自成立以来，始终注重信誉和服务质量，赢得了海内外客户和旅游管理部门的好评。

### 四、实习报告正文

20XX 年暑期实习期中，我非常荣幸的到保定雄县旅行社进行实习工作，期间的工作从前台的服务员到导游中各项不同工作中积累了不少的经验以及收获甚多。对于这次实习，是我继去年河南省景区实习后的一个长时间的实习工作，我的实习目的在于从实习中考察自己对专业知识所掌握的情况，将知识与实践相结合，在实践中提高自己的整体素质，为日后的工作打下基础。我平常的时候是去销售一下旅游线路，在实习的过程当中不断找到自己的不足，增加自己的带团经

验和导游服务技能，提高自己的交流能力，在真实的工作环境下，认识自我，磨炼意志，锻炼心态，克服实习过程中出现的困难和挫折，真正做到理论与实际相结合。其次是负责前台接待和咨询的工作，在这项工作中我首先是要充分了解我们旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿情况、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等。

之后慢慢熟练了解业务内容后，参与了公司新线路产品的制作过程。作为新人，当然帮忙做一些其他琐碎的工作是我们的责任，虽然是这样但是我还是在简单的工作中学到了很多，知道作为一个旅游工作人员不管从事哪方面的工作都要学会细心要有强烈的责任心。实习期中，各项工作中我都接触到很多新鲜事并多中学会了学会摸索客人的心理，对此也总结了一些经验，知道在游客到来时应该做到微笑服务，有针对性的向游客介绍旅游产品，在服务过程中态度要诚恳要真的设身处地为游客考虑，这些工作经验对我毕业后真正踏进社会工作将有着更大的影响和帮助。

#### 实习工作过程中的收获

在旅行社的内部工作，我不仅接触了前台服务员的接待工作，也接触了旅行社内部运行工作的情况，在一定程度上对旅游市场运作得到了充分的认识和学习，同时我还曾多次作为导游员带团出游。另外从我对旅行社日常的管理和计调上的观察，有助于对所学过的管理学和人力资源管理学等科目的深入理解，进一步完善了自身的知识体系和提高了自己的管理能力。对现今这个需要专业技术和全方位能力人才的市场中认识到了自己需要，取长补短，弥补和进一步学习，对我

以后无论在学习上还是生活中都有着极大的帮助。

### (一) 接待

在接待工作中，对于在和客人交谈旅游线路时的谈话、举止等要适当其分。因为客人对你的第一印象非常重要，如何在短时间内让客人信任你然后参与你的团队工作是个很好的前提。我认为，第一要必须面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉；第二是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好；第三是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费情况、风俗情况、注意事项等。更重要的是要时刻站在客人角度上为他们着想，他们才会觉得我们是真的很体谅他们，尽心尽力在为他们服务。总之，在接待与服务的工作上，不仅要掌握好线路的流程而且还要懂得摸索客人的心理等技巧。

购买、后消费，为了保证旅行社的产品质量，使客人满意消费者满意，旅行社全部的服务过程要按照规范，标准来实现，只有这样才能使接待工作能顺利进行，所以，接待工作具有很强的规范性。旅游活动包含着对文化的了解、对知识的渴求，这在客观上要求接待工作具有较高的文化性，接待工作的主要部分是导游接待服务，导游接待服务不仅要帮助，照顾客人的旅行生活，更重要的是要在讲解的过程中传播文化，所以，接待工作具有较强的文化性。由于接待工作是独立进行的，接待人员和客人是双向交流的。

### (二) 计调

在旅行社中，计调首当其冲成为其中一个形象代表。它是旅行社完成地接，落实发团计划的总调度、总指挥、总设计。“事无巨细，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/22503324022012010>