

中医护理 的基本特点

教学目标

- 1、掌握中医护理的基本特点：整体护理、辨证施护
- 2、掌握中医护理的原则及应用
- 3、掌握以下概念：整体观、中医整体护理、辨证施护、同病异护、异病同护、正护法、反护法
- 4、掌握中医辨证施护与护理程序之间的关系。
- 5.理解中医护理学的整体护理与护理学基础的整体护理的之间联系及自身的优势。

基本特点

∞ 整体护理

∞ 辨证施护

整体护理

“天人相应”

中医护理整体观：指在中医基本理论指导下，患者为中心，以满足其身心需要、恢复健康为目的，运用护理程序的方法，实施系统的、有计划的、全面的临床护理模式。

1.人体是有机的整体：

从哪几方面说明人体是有机的整体？

人体是有机的整体

组织结构方面

生理功能方面

病理变化方面

诊疗方面

精神因素

结构方面

脏腑、筋骨、皮肉、脉等形体,以及口、鼻、舌、目、前后阴等五官九窍,经脉相互联系。

生理方面

☞ 心主血脉、主神志，肺主气、司呼吸，主宣发和肃降，又有通调水道和朝百脉之功能等。肺主宣发肃降，促进心行血之作用，所以“气为血帅”。反之，只有正常的血液循行方能维持肺呼吸功能的正常进行。故又有“血为气之母”

病理变化

❧ 肺的气虚或肺失宣肃均可影响心的行血功能，而导致血液的运行失常，而出现胸闷，心率改变等血瘀症状。若心气不足，也会出现肺的宣发和肃降，出现咳嗽、气促等病理现象。

。

诊疗方面

❧ 临床上见到口舌糜烂的局部病变，实质是心火亢盛的表现。因心开窍于舌，心又与小肠相表里，病人除口舌糜烂外，还可有心胸烦热、小便短赤等证候表现。。

❧ 在护理上除局部给药外，还须嘱病人保持情志舒畅，不食油腻煎炸辛辣等助热生湿之品，宜食清淡泻火之物，如绿豆汤、苦瓜等。以通过泻小肠之火而清心火，使口舌糜烂痊愈。

精神方面

∞ 精神状态对人体生理、病理影响，
脏腑病变对精神活动的干扰

整体护理

2.人和自然界的的关系

“人与天地相应也”.时间、空间来阐述

(1) 从时间方面

- 1) 一年四季气候变化
- 2) 一天昼夜晨昏

(2) 从空间方面

时间

季节气候对人体的影响:

- (1) 四季气候变化中，有春温、夏热、秋凉和冬寒的气候变化规律。
- (2) 万物在这种气候变化的影响下就会有春生、夏长、秋收和冬藏等相应的变化。

∞ (3) 人体也不例外，必须与之相适应才能保持身体健康。春夏阳气发泄，气血易趋于体表，皮肤松弛，故疏泄多汗等；而秋冬阳气收敛，气血易趋于里，表现为皮肤致密，少汗多尿等。

昼夜黄昏对人体的影响

1、人体生理 《素问》中说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭”人体的阳气这种昼夜的变化，反映了人体生理活动能动地适应自然变化。

2.病理变化：《灵枢》中记载：“夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚.....是因为早晨、中午、黄昏、夜半人体的阳气存在

生、长、收、藏的变化规律，因而疾病也随之出现慧、安、加、甚的变化。

综上所述，人体的生理和病理变化是随四时气候的变化而相应的改变。

空间

∞ 空间:不同地域人们体质,疾病流行不同

所以我们护理应有整体观点,从人体结构、生理、病变、情志方面,而且从外界时间、空间全面地在饮食、生活起居、心理等方面进行。

“证”、“症”和“病”区别与联系

“症”：即症状和体征，包括病人主观的异常感觉或某些病态改变，是疾病所反映的个别、表面的现象。

“证”：是机体在疾病发展过程中的某一阶段或某一类型的病理概括。它包括了病变的部位、原因、性质及邪正关系。

“证”、“症”、“病”这三者有何区别及联系？

❧ “病”：指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的病理过程。是对病史上或临床表现上具有一定特征，不因个体差异或其他因素而改变的某种疾病全过程的综合概括。。

三者间关系

病和证都是对疾病的本质的认识，但病的重点是全过程，而证的重点在某一阶段。

症状和体征是病和证的基本要素。

一病可有不同的证候组成，而同一证候又可见不同疾病过程中。

症状常用来作为病名：咳嗽、头痛、失眠等。常用于病名。

证比症状更全面、更本质的反映疾病的内容。

辨证施护

概念：

辨证：运用中医的理论，对四诊所收集的资料加以分析、综合、概括、判断，对疾病进行证候定性，从而找出病人存在护理问题或护理诊断。

❧ 施护：在辨证基础上，制定出相应护理原则、护理计划并具体的实施。

❧ 辨证，是施护的前提和依据，施护是辨证的最终目的，同时又是对辨证是否正确的检验。

❧ 中医认识和护理病人、是既辨病又辩证的。
辨病着眼于病的分辨，如见一初起发热、恶寒、头身痛、脉浮的病人，初步印象为感冒病。

- 但由于致病因素和机体反应性不同，又常表现有风寒感冒和风热感冒不同的证，只有把感冒病所表现的“证”是风寒证还是风热证辨别清楚，才能确定施护的方法。。

护理评估

1. 中医护理评估的方法

四诊——“望、闻、问、切”的手段，体检、查阅等收集与病因、病位、病性有关的资料，为辨证施护提供依据。。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/225120240212011300>