2023年健康管理师三级考试试题题库模拟训练含答案【3套练习题】

答题时间：120 分钟　　试卷总分：100 分

姓名：_____　　成绩：_____

第一套

一.单选题(共20题)

1.身体活动强度可分为：

A.一级、二级、三级、四级

B.低强度、中强度、高强度、极高强度

C.小强度、中强度、大强度

D.普通强度、有强度、高强度、极高强度

E.休闲、普通、有强度、高强度

2.关于控制高血压患者饮酒量说法错误的是：

A.男性饮酒量每日不超过啤酒一瓶

B.女性饮酒量每日不高于酒精20g

C.男性饮酒量每日不超过40度白酒0.5～1.0两

D.孕妇不饮酒

E.男性饮酒量每日不高于酒精 25g

3.不属于个人健康档基础资料的是：

A.药物过敏史

B.家族史

C.疾病随访记录

D.教育程度

E.健康行为资料

4.健康保险的种类不包括：

A.医疗保险

B.失能收入保险

C.疾病保险

D.护理保险

E.预防保险

5.关于血压的说法错误的是：

A.1mmHg=13.3k

B.血压也可用 KPA表示

C.血压的单位为 mmHg

D.7.5mmHg=1kPa

E.血压计以大气压为基数

6.最常用和最主要的治疗方法是：

A.放射治疗

B.介入治疗

C.物理治疗

D.药物治疗

E.手术治疗

7.反映2～3个月血糖控制水平良好的指示是：

A.任意时间血糖葡萄糖水平

B.餐后3小时血糖值

C.糖化血红蛋白

D.口服葡萄糖耐量试验

E.空腹血糖

8.高血压的干预策略是：

A.非药物治疗和药物治疗相结合

B.以节食为主

C.以运动为主

D.以药物治疗为主

E.以非药物治疗为主

9.健康教育计划的过程评价应着重关注：

A.生活方式管理行为干预的效果

B.项目是否按计划的数量和质量执行

C.目标人群健康相关行为及其影响因素的变化

D.目标人群的参与情况

E.导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

10.属于商业健康保险风险控制的传统方法是：

A.医疗服务补偿方式

B.条款设计时的风险控制

C.健康管理机制

D.无赔款优待和其他利润分享措施

E.赔付后的随访

11.冠心病的病理基础是：

A.冠状动脉痉挛

B.冠状动脉栓塞

C.冠状动脉收压

D.冠状动脉粥样硬化

E.冠状动脉供血

12.关于康复医学模式的描述错误的是：

A.以患者为中心，帮助患者全面康复

B.帮助患者融入社会

C.以人与环境和谐适应为基础

D.是传统生物医学模式

E.是生物心理社会模式

13.中药中“五味”是指：

A.酸、苦、甘、辛、麻

B.酸、甜、苦、辣、咸

C.酸、苦、甘、辣、咸

D.酸、苦、甘、辛、咸

E.酸、苦、甘、辛、涩

14.不属于肥胖症和伴有并发症患者肥胖干预策略的是：

A.进行健康教育

B.防止其体重进一步增长

C.进行选择性干预

D.对已出现并发病进行疾病管理

E.争取家属配合

15.对基本卫生保健的重要意义理解不正确的是：

A.基本卫生保健有助于恢复卫生保健平衡

B.基本卫生保健是应对不健康生活方式全球化的最佳方式

C.基本卫生保健可以促进全面看待卫生工作，将预防工作提高到与治疗同等重要的位置

D.基本卫生保健可有效降低贫富差距

E.基本卫生保健是应对人口老龄化的有效方式

16.公共场所禁止吸烟的措施属于：

A.物理预防

B.第一级预防

C.第二级预防

D.化学预防

E.第三级预防

17.超重是指实际体重超过标准体重：

A.10～20%

B.15～20%

C.20～30%

D.5～10%

E.25～30%

18.患者男性，45岁，护士为其测得的血压值为145/95mmHg该患者的血压属于：

A.单纯收缩期高血压

B.临界高血压

C.正常血压

D.高血压

E.理想血压

19.调节自我认知的策略不包括：

A.纠正归因偏见

B.转化

C.积极的思维方式

D.校正自我认知

E.建立合理的自我认知

20.采取化学预防的主要对象是：

A.无症状的人

B.正在治疗的人

C.正在康复的人

D.已出现显状的病人

E.有职业史的人

二. 多选题(共 10 题)

1. 问话技巧包括：

A.问题要简练明确

B.不给对方造成心理压力

C.有需要随时提问，不需选择时机

D.可以使用领导型提问

E.让对方能够明确地知道问题的核心

2. 健康风险评估的主要用途包括：

A.评价危险因素的控制效果

B.评价患病危险性的变化

C.成本效果评价

D.识别主要健康问题及危险因素，确定健康管理方案

E.满意度评价

3. 调查问卷保存的环境要求包括：

A.潮湿的环境

B.留有空间以备扩充

C.必需的档案保管设施设备

D.便于取用和查阅

E.设施设备要保证文件能防盗防晒防火

4.表达某人在未来发生某种疾病的风险大小的方式有：

A.目标分值

B.评估分值

C.风险等级(相对危险性)

D.理想危险度

E.发病率(绝对危险性)

5.职业病具有的特点是：

A.早期诊断、及时合理处理，预后康复效果较好

B.病因与疾病之间一般存在水平效应关系

C.病因不明确

D.群体发病

E.重在预防

6.健康风险评估包括：

A.未来生活方式风险

B.健康状况

C.未来死亡危险

D.未来患病危险

E.未来医疗风险

7. 关于血压测量的描述正确的是：

A.肥胖者、臂围大者或者儿童都可以使用相同规格的袖带

B.袖带内气囊至少包裹 80%上臂

C.测量时气囊放气速度应 2-6mmHg为宜，心率较慢时放气速度也较慢

D.袖带一殷下缘应该在肘弯上 2.5cm，听诊器探头置于肘窝肱动脉处

E.测量时气囊内压力应达到桡动脉脉搏波动消失再升高 30mmHg

8. 人际沟通中可以传递信息的方式有：

A.语言

B.目光

C.表情

D.动作

E.手势

9. 个人健康信息汇总报告的内容包括：

A.疾病的风险等级

B.膳食情况

C.个人疾病史、家族史

D.运动情况

E.吸烟、饮酒情况

10. 以下属于计数资料的有：

A.身高

B.体重

新生儿缺陷

D.某病患者死亡原因

E.心电图是否正常

第一套参考答案

一.单选题

1.【正确答案】B
2.【正确答案】B
3.【正确答案】C
4.【正确答案】E
5.【正确答案】A
6.【正确答案】D
7.【正确答案】C
8.【正确答案】A
9.【正确答案】B
10.【正确答案】B
11.【正确答案】D
12.【正确答案】D
13.【正确答案】D
14.【正确答案】C
15.【正确答案】D
16.【正确答案】B
17.【正确答案】A
18.【正确答案】D
19.【正确答案】B
20.【正确答案】A

二.多选题

1.【正确答案】ABE
2.【正确答案】ABD

【正确答案】BCDE

4.【正确答案】CE

5.【正确答案】ABDE

6.【正确答案】BCD

7.【正确答案】BCDE

8.【正确答案】ABCDE

9.【正确答案】BCDE

10.【正确答案】CDE

第二套

一.单选题(共 20 题)

1.针对大众的传播媒介不包括：

A.电视

B.报纸

C.杂志

D.讲课

E.广播

2.胰岛反应空腹血糖功能的细胞是：

A.δ 细胞

B.ε 细胞

C.A 细胞

D.γ 细胞

E.β 细胞

按治疗对象建立的学科分类不包括：

A.理疗学

B.儿科学

C.老年病学

D.职业病学

E.医生医学

4.OGTT实验作为负荷量的无水葡萄糖量是：

A.55g

B.25g

C.35g

D.45g

E.75g

5.高血压干预的目标人群不包括：

A.高血压患者

B.一般人群

C.长期过量饮酒者

D.超重和肥胖者

E.长期高脂饮食者

6.病例对照研究属于：

A.观察性研究

B.分析性研究

社区实验

D.理论性研究

E.类实验研究

7.中国居民平衡膳食宝塔的最底层是：

A.烹调油和食盐

B.奶类和豆类

C.蔬菜和水果

D.谷薯类

E.鱼禽肉蛋等

8.健康管理的三个基本步骤中第二步应开展：

A.对个体进行疾病诊断和治疗

B.健康状况的检测和信息收集

C.健康风险评估和健康评价

D.健康风险干预和健康促进

E.选择和购买健康保险

9.不属于饮食致癌的可能途径是：

A.霉变的食品

B.多吃含纤维素的食品

C.常吃腌制食品

D.食品添加剂中存在致癌物

E.脂肪总摄入量过高

关于职业道德的描述错误的是：

A.是一切符合职业要求的心理意识行为准则和行为规范的总和

B.是调整职业个人职业主体和社会成员关系的行为准则

C.是一般道德在职业行为中的反映

D.是一种强制性的约束机制

E.是社会分工的产物

11.职业性恶性肿瘤不包括：

A.苯所致的白血病

B.砷所致的肺癌

C.石棉所致的间皮瘤

D.石棉所致的肺癌

E.电离辐射所致的白血病

12.属于预防医学基础方法学的学科是：

A.卫生管理学

B.社会和行为科学

C.卫生化学

D.卫生毒理学和卫生微生物学

E.流行病学和医学统计学

13.疾病筛查、普查属于：

A.第二级预防

B.第三级预防

化学预防

D.第一级预防

E.三级预防策略

14.健康教育计划制订的具体目标不包括：

A.预期最终结果

B.多长时间内实现该变化

C.对谁

D.在什么范围内实现该变化

E.实现什么变化

15.在全国人口普查中，若人口性别比为1.0521，此指标为：

A.比率

B.比例

C.率

D.比例数

E.人口率

16.糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的：

A.15%

B.10%

C.25%

D.20%

E.5%

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/225124101012011101