

小学体育 足球 教案

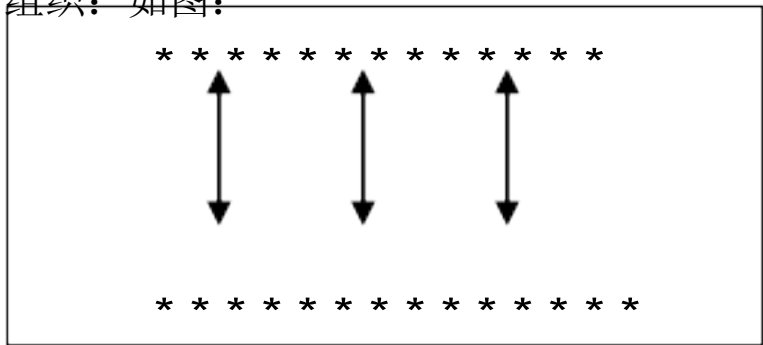
教材	1 熟悉球性练习，发展身体基本活动能力	任务	1、养成用脚踢球而不用手触球的意识和习惯，熟悉球性	
内容	2 游戏	任务	2、培养足球运动兴趣，提高竞争意识	
部分	时 间	课 的 内 容	练 习 量	组 织 教 法

足球

第 1 次课

教案

<p>开始部分</p>	<p>1'</p> <p>一. 集合整队, 报告人数</p> <p>二. 师生问好</p> <p>三. 宣布课的内容</p> <p>四. 安排见习生</p>	<p>组织: 学生四列横队集合, 由体委整队, 并向教师报告人数</p> <p>要求: 集合“快”“静”“齐”</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">△</p> <p>要求: 1 师生问好声音洪亮, 严肃认真 2 教师宣布课的内容声音洪亮 3 安排见习生做一些力所能及的运动</p>
<p>准备部分</p>	<p>一. 慢跑 400 米</p>	<p>组织: 学生两路纵队绕操场慢跑</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p style="text-align: center;">△</p> <p>要求: 1 保持队的整齐、安静 2 速度中速</p>

	<p>二. 徒手操练习 (4×8 拍)</p> <p>1. 扩胸振臂</p> <p>2 肩部运动</p> <p>3 俯背运动</p> <p>4 正侧压腿</p> <p>5 跳跃运动</p>	<p>教法: 1.教师示范领学生做操 2.喊口令声音洪亮有节奏 3.教师镜面示范</p> <p>要求: 学生认真观察教师动作, 充分活动身体</p>
基本部分	<p>一: 球性练习</p> <p>★原地颠球自己手坠的下落球。</p> <p>★原地拉挑球练习。</p> <p>★原地拉挑球接着进行颠球。</p> <p>★原地拉挑球接着两只脚交替颠球。</p>	<p>组织: 如图:</p>  <p>教法: 1 学生每人一个球, 进行球性练习 2 教师巡视观察, 对动作错误的同学进行指导</p> <p>要求: 1、学生注意认真观察。 2、练习时注意及时改正不良的动作。</p>

二. 脚背正面运球练习

动作要领：跑动中运球脚提起时踝关节弯曲，脚跟提起，再迈步前伸着地前，用脚背正面推拨球前进

组织：如图：

* * * *
* * * *
* * * *
* * * *
* * * *

教学步骤：1 教师讲解并示范，重点指出易犯的错误动作
2 将全班分成若干组，带球跑 20 米在运回来

要求：一步一触球，增加脚触球次数，注意动作的协调性

三. 游戏：抱球跑

游戏方法：排成人数相同的纵队，在排头前各放三个球，听到信号后马上将球抱起跑至预定的目标将球放下，然后跑回原处。下个同学在快跑将球抱回交给下一个同学，依次进行，先完成的小组获胜

组织：如图

* * * *
* * * *
* * * *
* * * *
* * * *

教法：教师讲解游戏方法和规则

要求：必须将球一次全放到指定位置

1 成四列横队体操队型

要求：呼吸放松

2 总结本课情况

3 安排见习生送还器械

结
束
部
分

一. 放松活动

二. 小结本课

三. 宣布下课

运
动
负
荷

课
后
小
结

足球

第 2 次课

教案

教材 1 熟悉球性练习，发展身体基本活动能力
内容 2 学习胸部停球技术
3 游戏

任务 1、养成用脚踢球而不用手触球的意识和习惯，熟悉球性
2、初步掌握胸部停球的动作方法
3、培养足球运动兴趣，提高竞争意识

部 时

练

课 的 内 容

组 织 教 法

分 间

量

1' 一. 集合整队，报告人数

组织：学生四列横队集合，由体委整队，并向教师报告人数

要求：集合“快”“静”“齐”

开

二. 师生问好

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

始

部

三. 宣布课的内容



分

四. 安排见习生

要求：1 师生问好声音洪亮，严肃认真
2 教师宣布课的内容声音洪亮
3 安排见习生做一些力所能及的运动

准
备
部
分

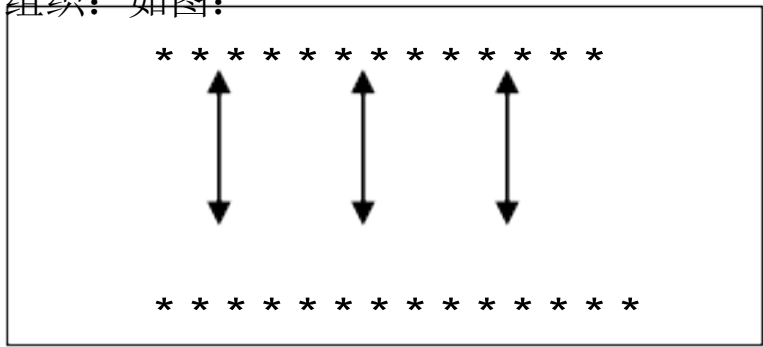
四. 慢跑 400 米

组织：学生两路纵队绕操场慢跑

* * * * *
* * * * *



要求：1 保持队的整齐、安静
2 速度中速

	<p>二. 徒手操练习 (4×8 拍)</p> <p>1. 扩胸振臂</p> <p>2 肩部运动</p> <p>3 俯背运动</p> <p>4 正侧压腿</p> <p>5 跳跃运动</p>	<p>教法: 1.教师示范领学生做操 2.喊口令声音洪亮有节奏 3.教师镜面示范</p> <p>要求: 学生认真观察教师动作, 充分活动身体</p>
基本部分	<p>一: 球性练习</p> <p>★原地颠球自己手坠的下落球。</p> <p>★原地拉挑球练习。</p> <p>★原地拉挑球接着进行颠球。</p> <p>★原地拉挑球接着两只脚交替颠球。</p>	<p>组织: 如图:</p>  <p>教法: 1 学生每人一个球, 进行球性练习 2 教师巡视观察, 对动作错误的同学进行指导</p> <p>要求: 1、学生注意认真观察。 2、练习时注意及时改正不良的动作。</p>

小足球
(挺胸接球)

适用于接弧度较大的来球

动作要领：身体正对来球，两脚前后开立，两膝弯屈，上体稍后仰。当球到头部前上方时，两臂自然向两侧张开。在球触及胸部时，要挺胸憋气，使球触胸后向前上方弹起，然后用头或脚将球控制好

组织：如图：

教学步骤：1 教师讲解并示范，重点指出易犯的错误动作

2 学生每人一球进行模仿练习

要求：1、学生注意认真观察。

2、练习时注意及时改正不良的动作。

五. 游戏：抱球跑

游戏方法：排成人数相同的纵队，在排头前各放三个球，听到信号后马上将球抱起跑至预定的目标将球放下，然后跑回原处。下个同学在快跑将球抱回交给下一个同学，依次进行，先完成的小组获胜

组织：如图

* * * *
* * * *
* * * *
* * * *
* * * *

教法：教师讲解游戏方法和规则

要求：必须将球一次全放到指定位置

三. 放松活动

四. 小结本课

三. 宣布下课

1 成四列横队体操队型

要求：呼吸放松

2 总结本课情况

3 安排见习生送还器械

结
束
部
分

运
动
负
荷

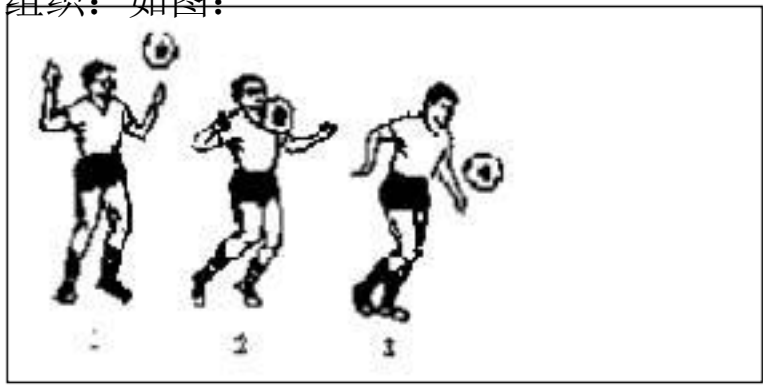
课
后
小
结

足球

第 3 次课

教案

教材内容		1.复习胸部停球技术 2.复习脚背正面直线运球，熟悉球性 3 游戏	任务	1、初步掌握胸部停球技术 2、初步掌握脚内侧传球，直线运球技术，熟悉球性 3、培养足球运动兴趣，提高竞争意识
部分	时间	课 的 内 容	练习量	组 织 教 法
开始部分	1'	一. 集合整队，报告人数 二. 师生问好 三. 宣布课的内容 四. 安排见习生		组织：学生四列横队集合，由体委整队，并向教师报告人数 要求：集合“快”“静”“齐” * △ 要求：1 师生问好声音洪亮，严肃认真 2 教师宣布课的内容声音洪亮 3 安排见习生做一些力所能及的运动
准备部分		六. 慢跑 400 米		组织：学生两路纵队绕操场慢跑 * * * * * * * * * * △ 要求：1 保持队的整齐、安静 2 速度中速

	<p>二. 徒手操练习 (4×8 拍)</p> <p>1. 扩胸振臂</p> <p>2 肩部运动</p> <p>3 俯背运动</p> <p>4 正侧压腿</p> <p>5 跳跃运动</p>	<p>教法: 1.教师示范领学生做操 2.喊口令声音洪亮有节奏 3.教师镜面示范</p> <p>要求: 学生认真观察教师动作, 充分活动身体</p>
基本部分	<p>小足球 (挺胸接球)</p> <p>适用于接弧度较大的来球</p> <p>动作要领: 身体正对来球, 两脚前后开立, 两膝弯屈, 上体稍后仰。当球到头部前上方时, 两臂自然向两侧张开。在球触及胸部时, 要挺胸憋气, 使球触胸后向前上方弹起, 然后用头或用脚将球控制好</p>	<p>组织: 如图:</p>  <p>教学步骤: 1 教师讲解并示范, 重点指出易犯的错误动作 2 学生每人一球进行模仿练习</p> <p>要求: 1、学生注意认真观察。 2、练习时注意及时改正不良的动作。</p>

七. 脚背正面运球练习

动作要领：跑动中运球脚提起时踝关节弯曲，脚跟提起，再迈步前伸着地前，用脚背正面推拨球前进

组织：如图：

* * * *
* * * *
* * * *
* * * *
* * * *

教学步骤：1 教师讲解并示范，重点指出易犯的错误动作

2 将全班分成若干组，带球跑 20 米在运回来

要求：一步一触球，增加脚触球次数，注意动作的协调性

八. 游戏：抱球跑

游戏方法：排成人数相同的纵队，在排头前各放三个球，听到信号后马上将球抱起跑至预定的目标将球放下，然后跑回原处。下个同学在快跑将球抱回交给下一个同学，依次进行，先完成的小组获胜

组织：如图

* * * *
* * * *
* * * *
* * * *
* * * *

教法：教师讲解游戏方法和规则

要求：必须将球一次全放到指定位置

1 成四列横队体操队型

要求：呼吸放松

2 总结本课情况

3 安排见习生送还器械

结
束
部
分

五. 放松活动

六. 小结本课

三. 宣布下课

运
动
负
荷

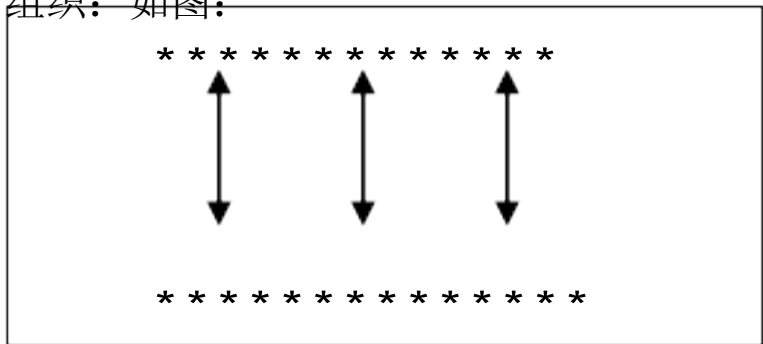
课
后
小
结

足球

第4次课

教案

教材内容		1.学习脚内侧传球停球技术 2.复习脚背正面直线运球，熟悉球性 3 游戏	任务	1、初步掌握脚内侧传球，直线运球技术，熟悉球性 2、培养足球运动兴趣，提高竞争意识
部分	时间	课 的 内 容	练习量	组 织 教 法
开始部分	1'	一. 集合整队，报告人数 二. 师生问好 三. 宣布课的内容 四. 安排见习生		组织：学生四列横队集合，由体委整队，并向教师报告人数 要求：集合“快”“静”“齐” * △ 要求：1 师生问好声音洪亮，严肃认真 2 教师宣布课的内容声音洪亮 3 安排见习生做一些力所能及的运动
准备部分		九. 慢跑 400 米		组织：学生两路纵队绕操场慢跑 * * * * * * * * * * △ 要求：1 保持队的整齐、安静 2 速度中速

	<p>二. 徒手操练习 (4×8 拍)</p> <p>1. 扩胸振臂</p> <p>2 肩部运动</p> <p>3 俯背运动</p> <p>4 正侧压腿</p> <p>5 跳跃运动</p>	<p>教法: 1. 教师示范领学生做操 2. 喊口令声音洪亮有节奏 3. 教师镜面示范</p> <p>要求: 学生认真观察教师动作, 充分活动身体</p>
<p>基本部分</p>	<p>一. 脚内侧传球练习</p> <p>易犯错误动作:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 动作不协调, 传、停球部位不准确 2. 传球时踝关节外展不够, 出球不稳 3. 停球时脚离地过高, 将球漏过 4. 停球后的传球动作不连贯 	<p>组织: 如图:</p>  <p>教法: 1 全体同学分成两组, 进行脚内侧传球练习 2 两人一球。相距 8-10 米进行停球, 传球练习</p> <p>要求: 1 传球动作协调准确 2 传地滚球, 传球力量、方向控制好</p>

十. 脚背正面运球练习

动作要领：跑动中运球脚提起时踝关节弯曲，脚跟提起，再迈步前伸着地前，用脚背正面推拨球前进

组织：如图：



- 教学步骤：1 教师讲解并示范，重点指出易犯的错误动作
 2 将全班分成若干组，带球跑 20 米在运回来

要求：一步一触球，增加脚触球次数，注意动作的协调性

十一. 游戏：抱球跑

游戏方法：排成人数相同的纵队，在排头前各放三个球，听到信号后马上将球抱起跑至预定的目标将球放下，然后跑回原处。下个同学在快跑将球抱回交给下一个同学，依次进行，先完成的小组获胜

组织：如图



教法：教师讲解游戏方法和规则

要求：必须将球一次全放到指定位置

1 成四列横队体操队型

要求：呼吸放松

2 总结本课情况

3 安排见习生送还器械

结
束
部
分

七. 放松活动

八. 小结本课

三. 宣布下课

运
动
负
荷

课
后
小
结

足球

第5次课

教案

教材内容		1.复习脚内侧传球停球技术 2.复习脚背正面直线运球，熟悉球性 3 游戏	任务	1、初步掌握脚内侧传球，直线运球技术，熟悉球性 2、培养足球运动兴趣，提高竞争意识
部分	时间	课 的 内 容	练习量	组 织 教 法
开始部分	1'	一. 集合整队，报告人数 二. 师生问好 三. 宣布课的内容 四. 安排见习生		组织：学生四列横队集合，由体委整队，并向教师报告人数 要求：集合“快”“静”“齐” * △ 要求：1 师生问好声音洪亮，严肃认真 2 教师宣布课的内容声音洪亮 3 安排见习生做一些力所能及的运动
准备部分		十二. 慢跑 400 米		组织：学生两路纵队绕操场慢跑 * * * * * * * * * * △ 要求：1 保持队的整齐、安静 2 速度中速

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/225203034234011303>