

基础心理学(8-9)

□ 薛莹



第八节 情绪、情感和意志

- 第一单元 情绪、情感概述
- 一、情绪、情感的定义
- 情绪和情感是人对客观外界事物的态度体验，是人脑对客观外界事物与主体需要之间关系的反映。



二、情绪、情感的区别和联系

- 对客观事物的态度的体验—感情
- 二者是同一过程的两个不同方面
- 情感代表感情的内容
- 情绪代表感情的反映过程
- 情感通过情绪来表现



三、情绪和情感的功能 P76

- (一) 适应功能
- (二) 动机功能
- (三) 组织功能
- (四) 信号功能



第二单元 情绪情感的两极性及变化维度

- 一、情绪情感的两极性
- 二、情绪情感变化的维度
 - 动力性：增力和减力
 - 激动度：激动和平静
 - 强度：强和弱
 - 紧张度：紧张和轻松



第三单元 情绪、情感的种类 P79

- 一、基本情绪和复合情绪
- 二、心境、激情和应激
- 三、道德感、理智感和美感



第四单元 意志

□ 一、意志的定义

□ 意志是有意识地确立目的，调节和支配行动，并通过克服困难和挫折，实现预定目的的心理过程。



二、意志行动的基本阶段

- (一) 准备阶段
- 确立目的的过程中，动机冲突的四种形式：
 - 双趋式冲突
 - 双避式冲突
 - 趋避式冲突
 - 双重趋避式冲突
- (二) 执行决定阶段



三、意志品质

- （一）意志的自觉性
- （二）意志的果断性
- （三）意志的坚韧性
- （四）意志的自制性



1005-3单选题:

- 一对青年夫妇，想生孩子又怕麻烦，这
- 种矛盾心理属于（ ）。
- （A）双趋式冲突 （B）双避式冲突
- （C）趋避式冲突 （D）双重趋避式冲突
- （C）




1005-3单选题:

-
- 属于意志行动的是（ ）。
- (A) 残疾人登山 (B) 单位会餐
- (C) 小孩玩游戏 (D) 上床睡觉
- (A)



1005-2多选题:

- 沙赫特认为情绪的产生是几种因素相互作用
 - 用的结果，这些因素包括（ ）。
 - （A）生理变化 （B）环境刺激
 - （C）动机作用 （D）认知过程
 - （A， B， D）
- 

1011-3单选题:

- 兰格的情绪理论属于（ ）。
- (A) 认知理论 (B) 外周理论
- (C) 丘脑理论 (D) 动机理论
- (B)



1011-3单选题:

- 一个年轻人既想参军，又想上大学，这时
- 候他面临（ ）。

- （A）双趋式冲突 （B）双避式冲突
- （C）趋避式冲突 （D）双重趋避式冲突

- （A）



1011-3多选题:

- 情绪的功能包括（ ）。
 - （A）适应功能 （B）组织功能
 - （C）概括功能 （D）信号功能
 - （A、B、D）
- 

1011-2单选题:

情绪能传递信息，沟通思想，这说明情绪具有（ ）。

(A) 适应功能 (B) 信号功能

(C) 语言功能 (D) 概括功能

(B)



1011-2单选题:

- 意志属于（ ）。
- （A）心理过程 （B）人格特点
- （C）克服困难的行為（D）动机过程
- （A）



1011-2多选题:

- 激情的特点包括（ ）。
- （A）反应强烈
- （B）持续时间长
- （C）会使人的认识范围变窄
- （D）会使人的分析能力降低
- （A, C, D）



1105-3单选题:

- 与易受暗示性和武断性相反的意志品质是（ ）。
- (A) 坚韧性 (B) 果断性
- (C) 自制性 (D) 自觉性
- (D)



1105-3多选题:

- 下面活动属于意志行动的包括（）。
- (A) 散步吹口哨 (B) 背诵古文
- (C) 摇头晃脑 (D) 小学生登山
- (B、D)



1105-2单选题:

- “忧者见之而忧，喜者见之而喜”，说明（ ）对人有影响。
- (A) 激情 (B) 压力
- (C) 应激 (D) 心境
- (D)




1105-2单选题:

随波逐流，易受暗示的人，其意志品质缺（ ）。

(A) 自觉性 (B) 果断性

(C) 坚韧性 (D) 自制性

(A)



1111-3多选题:

- 沙赫特认为与情绪产生有密切关系的因素
- 包括（ ）。
- (A) 机体生理变化 (B) 活动过程
- (C) 外界环境刺激 (D) 认识过程
- (A, C, D)



1205-3多选题:

- 激情的特点包括（）。
- (A) 持续时间较短 (B) 强烈的
- (C) 只有消极作用 (D) 爆发式的
- (A, B, D)



1205-3多选题:

- 强烈和持久的应激反应会（ ）。
- (A) 损害人的工作效能
- (B) 提高个体免疫力
- (C) 激发人的热情
- (D) 导致个体易感疾病
- (A, D)



1205-3多选题:

- 意志品质包括（ ）。
- （A）整体性 （B）果断性
- （C）坚韧性 （D）稳定性
- （B， C）



1205-2多选题:

- 下列陈述中正确的包括（）。
- (A) 心境通常叫心情
- (B) 心境持续的时间比较长
- (C) 激情持续的时间一般比较短
- (D) 激情的作用总是积极的
- (A, B, C)



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/225224241114011131>