



皮疹病人护理



目录



- 皮疹概述
- 皮疹病人的日常护理
- 皮疹治疗与药物使用
- 皮疹的预防与注意事项
- 病例分享与护理经验交流

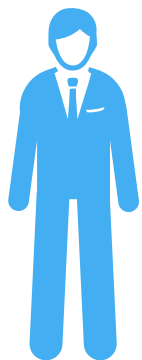


01

皮疹概述

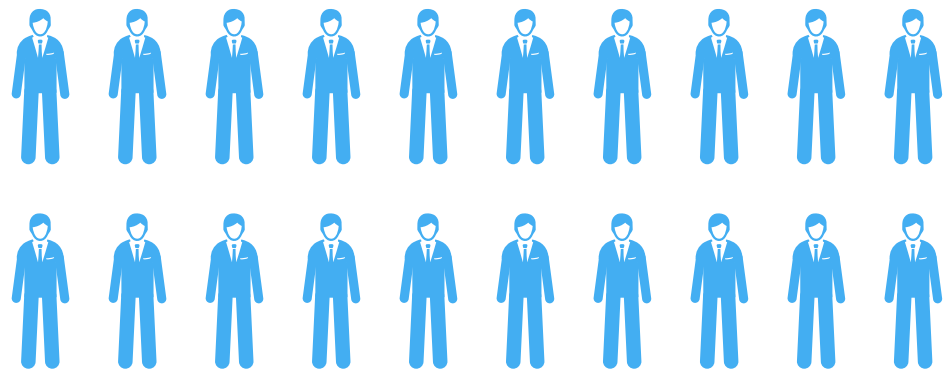


定义与分类

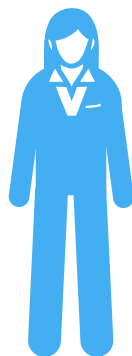


01

定义

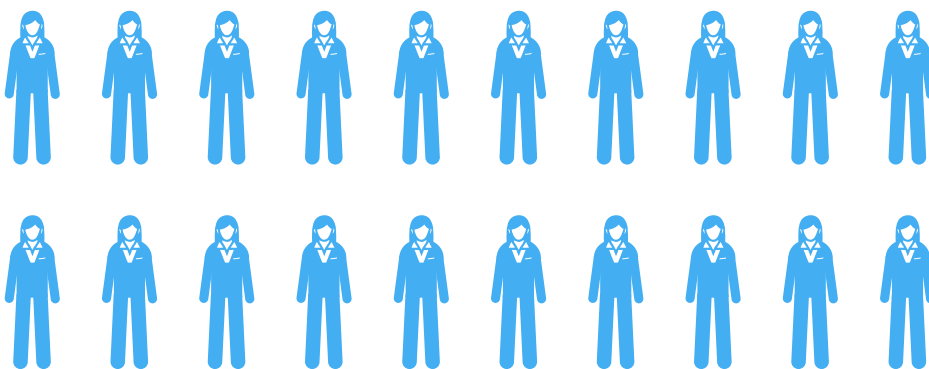


皮疹是指皮肤表面出现颜色、形状、大小不一的异常改变，通常伴随着皮肤感觉异常，如瘙痒、疼痛等。

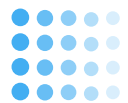


02

分类



皮疹有多种分类方法，包括病因、症状、病理等，常见的分类包括感染性皮疹、变态反应性皮疹、自身免疫性皮疹等。



皮疹的症状与表现



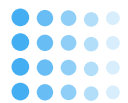
症状

皮疹的症状包括皮肤颜色改变、皮肤隆起或凹陷、皮肤质地改变等，可能伴随瘙痒、疼痛、发热等症状。



表现

皮疹的表现多种多样，包括斑疹、丘疹、疱疹、荨麻疹等，不同的皮疹表现有不同的特点和治疗方法。



皮疹的病因与病理

病因

皮疹的病因多种多样，包括感染、变态反应、自身免疫性疾病等，有时还与遗传、环境等因素有关。

病理

皮疹的病理变化主要包括皮肤细胞增生、炎症细胞浸润等，不同病因引起的皮疹病理变化各不相同。

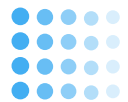




02

● 皮疹病人的日常护理





皮肤清洁与保湿



皮肤清洁

保持皮肤清洁是预防和治疗皮疹的重要措施。使用温和的洁肤产品，避免使用刺激性强的肥皂或清洁剂。温水洗脸，注意不要过冷或过热。

皮肤保湿

洗完脸后，及时使用适合敏感皮肤的保湿乳液或霜，以保持皮肤湿润，防止干燥和瘙痒。选择无刺激、无香料、低敏感的护肤品。

饮食调理与生活习惯

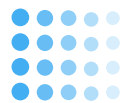
饮食调理

避免食用可能引起过敏的食物，如海鲜、牛奶、鸡蛋等。多食用富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果、坚果等。保持充足的水分摄入。

生活习惯

保持充足的睡眠和规律的作息時間，有助于增强免疫力。避免长时间暴露在阳光下，注意防晒。穿着柔软、透气的衣物，减少对皮肤的刺激。





心理护理与情绪支持

心理护理

皮疹可能导致皮肤瘙痒、疼痛等症状，给病人带来一定的心理压力。医护人员和家属应给予病人关心和支持，帮助其树立信心，积极配合治疗。

情绪支持

关注病人的情绪变化，提供情感支持和心理疏导。鼓励病人参加有益身心的活动，如听音乐、阅读等，以缓解焦虑和抑郁情绪。





03

皮疹治疗与药物使用



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/226041240231010055>