附件 2：

唐山工业职业技术学院
顶岗实习手册

.

*　　名：　　**

班　　级：　09 建筑 11 班

专　　业：　建筑工程技术

指导教师：　　***

实习单位：上海金桥建设监理有限公司

二〇　12　年　　3　月

顶岗实习记录

姓名	杨程	专业/班级	建筑工程技术专业09建筑11班	实习起止日期	2011年12月1日到2012年6月20日
实习单位	上海金桥建设监理有限公司			指导教师	洪学娣
实习内容	工程监理 受建设单位委托，对施工单位进行质量控制、投资控制、进度控制、安全控制和合同管理、信息管理及组织协调等				

日期	实习项目	实习内容与收获	备注
2011年12月7日	天津宁河海航项目	这周是工作的第一周，通过这一周到工地的实践学习我有了很大的收获。 刚进入工地我就很快的适应了这里的生活，虽然没有家里、学校生活的好，但是在这里可以学到丰富的知识，以及认识到很多的人，也为我将来真正进入社会打下坚实的基础。 我上岗的职位是工程监理，主要是受建设单位委托监督总包以及分包单位。这个工程为八栋十八层的框架剪力墙结构，由于工地在天津宁河，靠近海边，所以在2011年一年打了三千二百多根桩，今年过年就正好赶上挖槽。这一周，我在办公室看看这期工程的平面图以及地下车库，还有人防工程的图纸，将在学校的书本知识和在工地的具体做法实践相结合。同时，基础对整个工程的影响较大，总监也对这部分施工谨慎监督。在工作期间，我要去工地了解施工状况，例如人员配备，机械运转情况，并随时用相机拍下工程细部做法的疏忽、漏洞，然后向总监理工程师代表或者总监汇报，有不懂的问题及时向有经验的老师傅学习，然后再学习处理好甲方与乙方的关系，作为第三方做好监督工作。我相信，在今后的工作中我会学到更多的实践知识，并且与学校的实习精神相结合，完成好实习工作！	

2011 年 12 月 14 日	天津宁河项目部	开工第二周，这周的主要工作就是工地每天的不定时间巡检，然后更加细致的看设计图纸，了解工程概况以及施工进度安排。 这几天通过在工地的巡检发现了很多的问题，例如塔吊基础钢筋笼的焊接，绑扎，浇筑等这一系列步骤，关键工序应该的注意事项，怎样更好地组织协调工地工作人员更好地完成工作。遇到不明白的工作，我也向周围的老师傅学习请教，不断地与书本上的知识相结合。老师傅也在施工完毕的工程建筑里给我们做实际的讲解，以便让我们更好地理解，尽快的融入到实际工作之中，也为我们将来更好地学习打下基础。 除了以上工作，还有就是工地材料的进场抽检，试验，作为监理单位，我们要了解施工单位每一天的工作进度，从现场随机抽检到实验室出复试报告都需要我们全程的监督，这几天实验的主要是塔吊的钢筋，混凝土试块，沙，水泥，改性沥青防水卷材。通过这些实验我也更清楚的了解了这些材料的性能。 这就是我这一周的学习和感悟。	
2011 年 12 月 21 日	天津宁河项目部	通过这周的实习工作我又学到了很多。。。。 步入工作岗位，我理解了不论做什么事情都需要团队的合作，大家齐心协力才是最重要的。另一方面就是工作的态度，良好的工作的态度才能决定你是否能做好它，既然我们学习了这个专业，步入了这个岗位的工作，就应该以正确的态度面对它，不要总是抱怨这个行业有多苦，工作条件多差，其实做哪一行都不容易的，尤其现在就业都特别难，面对的形势就是需要工作的人找不到公司，公司又找不到满意的员工，所以我们应该珍惜现在实习的机会。 这一周我们这个项目已经开始做帽梁和塔吊基础的钢筋，支模板，浇混凝土，然而这些工作就需要我们监理人员的旁站，所以这周比较忙，钢筋，混凝土需要做复试，做试块，混凝土塌落度试验，经常往实验室跑，多了很多的实践经验，还有就是每周需要组织甲方和施工单位开监理例会，工作比较充实。我已经慢	

2011 年 12 月 27 日	天津宁河项目部	慢适应现在稍忙碌的生活了，希望下周工作依旧顺利！ 在这里工作马上就要一个月了，这是我正式进入工作岗位的第一个月。通过这一个月的学习让我有太多的感触，一方面是我现场的实践经验不足，即使是现场浇混凝土然后做的塌落度试验我都不会，书本固然重要，但是进入工作岗位，实践经验更为重要：另一方面是社会的复杂性，在这里接触了太多人，施工单位的，业主甲方，还有就是我们自己监理单位的，而且我们同时监理三个施工工地，每个工地都是不同的施工单位，接触到的人很多，工作要协调好，人际关系也要协调好。虽然我们并不像工人那样亲手去绑钢筋，打模板……但是觉得还真不如人家活得轻松，现在才真正体会到做哪一行都不容易啊！ 下周三期工程平整场地就要结束了，降水井，观测井也已经打好，马上就要开始降水，总监把监督降水的工作交给了我，我已经看好施工图，了解了一下相关方面的知识，找到了业主和施工单位相关负责人的联系方式，工作马上就要开始忙碌了，但是，不管遇到什么困难我都已经准备好应对方式了,期待下周的工作！	
2012 年 2 月 1 日	天津宁河项目部	随着时间的推动,当自己慢慢的适应了自己的工作环境,自己的工作方式自己的工作内容,自己也就开始慢慢的深入到自己的工作当中，一开始总会感觉自己无从下手，自己不知道该怎样伸入进去，包括自己的工作和学习，但是当自己一旦深入进去也就能够感受到里面的乐趣和深奥,下面我介绍一下这几周我作为监理在钢筋方面学到的实践知识： 当每一个工程开工之前,能做的内容中其中很重要的一项就是原材的进场与检验。当施工单位的材料进场后（此处指钢筋），则施工	

		单位要通知我们监理进行材料的检查，首先我们应该观看钢筋是否平直，无损伤，表面没有裂纹，油污、颗粒状或片状老锈，然后再用游标卡尺卡钢筋的直径，看看钢筋的直径是否满足规范要求，当然里面还有一定的偏差，当除去偏差后还能够满足规范的要求，则钢筋是合格的，当不满足要求时应责令施工单位将材料退场。钢筋进场还要检查钢筋的产品合格证、出厂检验报告和进场敷衍报告。之后还要进行钢筋的送检，钢筋同一规格、同一型号、同一炉号、同一批次的钢筋每 60 吨送检一批，送钢筋原材一组，取四根钢筋，两根做拉伸试验，两根做弯曲试验。 在浇筑砼之前，进行钢筋的隐蔽工程验收工作，其内容有：1：纵向钢筋的品种、规格、数量、位置等。2：钢筋的连接方式、接头位置、接头数量、街头面积百分率等。3：箍筋、横向钢筋的品种规格、数量、间距等。4：预埋件的规格、数量、位置等。在对钢筋的检查中发现钢筋脆断、焊接性能不良或力学性能显著不正常等现象时，对该批钢筋进行化学成分检验或其他专项检验。	
2012 年 2 月 7 日	天津宁河项目部	忙碌的工作又开始了，上个月总监给我安排的施工降水监督工作顺利的进行，每天不定时间的去抽检降水井水位，然后就是后期检查施工单位的降水记录以及观测记录，虽然记录的数据有些偏差，但是总体工作不妨碍进行，大约再有一周的降水工作就要开始开挖土方了。因为是深基坑开挖，最深处达到 13.6m，所以开挖工作要分两步进行：首先先将基坑深度挖到—5.6m，然后做环梁与腰梁的支撑，等到支撑强度达到要求，才能进行第二步开挖。在这期间，降水工作一直进行，直到地下车库和人防工程封顶，所以这项深基坑开挖是一项关键而且复杂的工作。	

2012 年 2 月 13 日	天津宁河项目部	然而旁边的一期工程正在做屋面保温，还有室内的抹灰，工作也是紧张的进行，如果我平时不忙也会去那边溜溜，看看他们工作的进行，因为总监有时也会让我做一下一期工程屋面防水或者外墙保温的监理细则，我必须清楚施工工序以及施工中的一些主控项目，所以进工地亲身去看还是对我工作的顺利进行有很大帮助的，这就是这周的工作情况。 监理的任务和工作主要是进度、投资、质量、安全控制，信息管理、合同管理和组织协调。所以，监理的任务和工作就不只是质量的管理，通常监理注重的就是质量，然而有时候监理更重的工作却是组织与协调。 监理充当着一个协调者，一个中间人，一边是甲方一边是施工单位,如何让三方的关系保持协调统一对于工程的进行起着很重要的作用。从业主的角度看，即建设单位的角度，一句话建设单位注重的是投资与效益的关系。建设单位想要的是少的投资得到多的效益,任何一个单位都会这样，从各个方面考虑工作，考虑到投资，使得投资少，包括控制工程所用材料的价格,然而有时候材料的价格与材料的质量又是成正比关系的，显而易见，材料的价格越高则材料的质量越好，相反，当材料的价格低下来,尤其是明显的低于同类产品的市场价格时,我们也就不得不考虑是否材料的质量可以得到确保。而施工单位在材料这一方面则更主要的是注重的材料的质量,因为材料的质量好有时也有利于施工的进行,而且材料是由甲方自己采购，与施工单位没有经济上的牵扯。有时候很难使建设单位与施工单位达到一个意识上的统一。 因此，有时，两方的矛盾也此起彼伏 ，怎样使建设单位与施工单位达到最好的统一且有利于现场的施工中间还要	

		看监理单位的协调工作,不仅不违背甲方还要保证好工程的质量,给施工单位一个明确的公正的答复,不要因为拿着甲方的钱就失去了平衡。因此,协调的难点在于怎样使两个对立面达到一个统一面,这就要求我们权衡各个方面的利弊使得各项事项各项工作达到一个统一,两权相比取其重。	
2012 年 2 月 20 日	天津宁河项目部	施工单位施工中,钢筋的安装工作也是一项很重要的工作还需要严谨的态度。无论是施工单位还是监理单位都要做好这一方面的质量把关下面我把这两周学到的钢筋安装的实践知识梳理一下: 1:钢筋安装时,受力钢筋的品种、级别、规格和数量必须符合设计要求,用观察钢尺检查的方法进行全数检查; 2:钢筋安装应注意钢筋安装位置的允许偏差,绑扎钢筋网的长宽允许偏差是±10mm,网眼尺寸偏差是±20mm,绑扎钢筋骨架长允许偏差是±10mm 绑扎钢筋骨架宽、高是±5mm,受力钢筋间距允许偏差为±10mm 排距为±5mm,保护层厚度基础±10mm 柱、梁 ±5mm,板、墙、壳 ±3mm,绑扎箍筋、横向钢筋间距±20mm,钢筋弯起点位置 20mm,预埋件中心线位置 5mm,预埋件水平高差+3,0mm。 3:钢筋安装的检查数量:在同一检验批内,对梁、柱和独立基础,应抽查构件数量的 10%,且不少于 3 件;对墙和板,应按有代表性的自然间抽查 10%,且不少于 3 间;对大空间结构,墙可按相邻轴线间高度 5m左右划分检查面,板可按纵、横轴线划分检查面,抽查 10%,且均不少于 3 面。 4:检查预埋件中心线位置时,应沿纵、	

		横两个方向量测，并取其中的较大值； 5：梁类、板类构件上部纵向受力钢筋保护层厚度的合格率应达到90%及以上，且不得超过允许偏差值。	
2012 年 2 月 27 日	天津宁河项目部	除了每天的工地巡查,还有就是每周二上午九点的监理理会了,监理例会要求监理单位组织，施工单位汇报一周施工状况，甲方，监理提出施工中需注意的问题,以及对上周工作检查对施工方提出的改正意见，参与监理例会，主要内容是工地的所有情况，从进度到技术，从质量到安全说一圈。施工方要逐个答复监理提出的问题和建议意见。该谁职责范围内谁就回答。项目经理汇报工地工期进度以及下一步工作安排,总工汇报质量技术问题以及解决方案和预防措施,质检员汇报具体操作中分项工程存在的质量问题以及解决方案和预防措施,安全员汇报安全工作包括存在的安全问题和解决方案。各专业负责人也要发言，主要内容是质量和进度。学习写监理日志对旁站部位写出旁站记录。对施工现场进行巡视对施工现场不安全、不文明事项及时提出警告。对以完成工程进行检验与验收,对不合格的部位告知其现场负责人或着带班工长要求其整改到位，否则不允许进行下道工序。总监要求我们每人必须发言,一方面说出施工单位施工情况的不足,另一方面培养我们语言的组织与表达能力，也是对我们自身能力的一种提高，对我实习能力的培养也起到了很大的作用。	
2012 年 3 月 1 日	天津宁河项目部	钢筋的连接对于建筑结构起着非常重要的作用，下面我对我前一段时间在钢筋连接方面	

		学到知识做一下总结： 钢筋的连接分为绑扎连接、机械连接和焊接。焊接又有闪光对焊、单面搭接焊、双面搭接焊、电渣压力焊、等。有时候根据钢筋的直径根据需要综合考虑各方面的利弊以及设计的要求，选择不同的搭接方式。为确保钢筋连接的质量是否合格及是否能确保工程质量，对于连接接头也需要进行送检，工程中所用到的，学到的会日积月累，知识需要日积月累更需要在运用中掌握。 钢筋闪光对焊接头取样规定： 1：在同一台班内，由同一焊工完成的 300 个同牌号、同直径钢筋焊接接头应作为一批。当同一台班内焊接的接头数量较少，可在一周内累计计算，累计仍不足 300 个接头，按一批计算； 2：力学性能检验时，应从每批接头中随机切取 6 个试件，其中 3 个做拉伸试验，3 个做弯曲试验； 3：焊接等长的预应力钢筋（包括螺丝端杆与钢筋）时，可按生产时同等条件制作模拟试件 4：螺丝端杆接头可只做拉伸试验。 5：封闭环式箍筋闪光对焊接头，以 600 个同牌号、同规格的接头为一批，只做拉伸试验。 6：当模拟试件试验结果不符合要求时，应进行复验。复验应从现场焊接接头中切取，其数量和要求与初始试验相同	
2012 年 3 月 8 日	天津宁河项目部	通过两个月的实习工作，了解到施工现场是建设单位、监理单位、施工单位需要更紧密的配合。监理人员主要负责控制工程的安全、	

		质量、进度，它们同等重要,它们是相辅相成的，对于工程而言它们都是同等重要。让我自身有了一种责任感,而且我越来越觉得沟通的重要性，而沟通最重要的是首先要尊重人，无论是一线工人还是项目经理，都要谦逊对待，其次是自己要主动交流自己的想法,这样能第一时间纠正自己错误的理解,第一时间接触最新的情况，更扎实的打好专业基础。 土方开挖工作已经进行了快半个月了,现在降水工作顺利进行，没有太大问题，这周总监给我安排的工作是监督土方开挖的地基位移监测状况,因为地基位移对基坑开挖有着很大的影响，如果监测不到位，超过预警值，有可能造成基坑坍塌,造成重大工程事故或者人身伤亡事故，所以总监非常重视，然而总监把这项工作交给我就是对我工作的肯定,所以我一定会做好它，为自己加油!	
2012 年 3 月 15 日	天津宁河项目部	随着三期工程土方开挖的进行,一期工程外阳台的浇筑也在进行,下面我对我这段时间在混凝土浇筑这方面学到的知识做一下总结: 近年来城市混凝土都是由搅拌站提供,再由罐车运送至施工现场，然后用泵车送至楼层。混凝土浇筑前，应对模板、支架、钢筋和预埋件进行检查。浇筑中混凝土自由倾落高度不应太大，防止产生离析现象。分层灌注，分层捣实。并应在前层混凝土凝结前，将次层混凝土浇筑完毕。以保证混凝土的密实性和整体性。分层厚度应使混凝土能捣固密实。当采用插入式振动器时，为振动棒长的 1.25 倍。浇筑柱时对施工段内的柱应安排或列有外向内对称的依次浇筑。不要从一端向另一端推进，	

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/226110152115010230