

胸痹中医护理查房

contents

目录

- 胸痹概述
- 中医护理在胸痹中的应用
- 胸痹的中医护理查房流程
- 胸痹患者的中医护理指导
- 胸痹中医护理的案例分享

01

胸痹概述

胸痹的定义

胸痹是指胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧为主症的一种疾病，轻者仅感胸闷如窒，呼吸欠畅，重者则有胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心。

胸痹属于中医病名，类似于现代医学的冠心病。





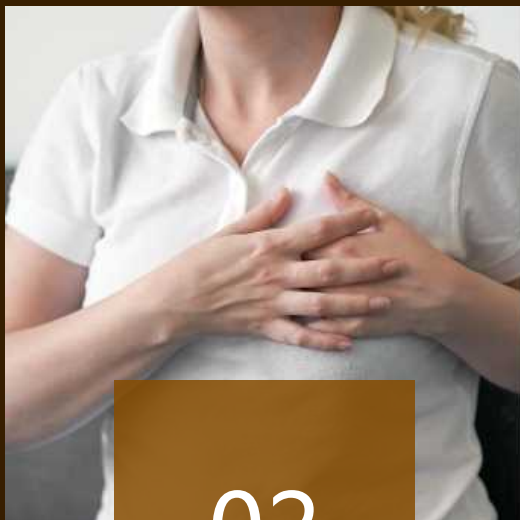
胸痹的症状与表现



01

胸部闷痛

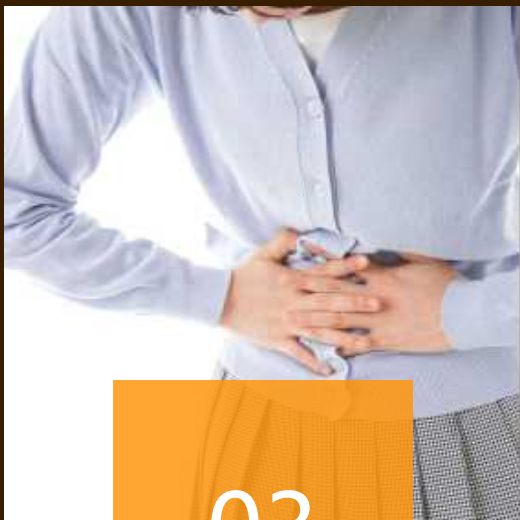
胸痹的主要症状是胸部闷痛，疼痛性质多为压迫、发闷或紧缩感，偶有烧灼样痛。



02

心悸气短

患者常感到心悸、气短，活动后症状加重。



03

呼吸困难

严重病例可有呼吸困难，甚至不能平卧。



04

其他症状

可能伴有心烦、失眠、多梦等症状。

胸痹的病因与病机

气滞血瘀

由于情志不舒、饮食不当或年老体衰等原因导致气滞血瘀，使胸部气血运行不畅，引起胸痹。

痰浊闭阻

痰浊闭阻是胸痹的常见病因之一。痰浊的产生与脾胃功能失调有关，痰浊闭阻经络，影响气血运行，引发胸痹。

寒凝心脉

寒邪侵入人体，凝滞心脉，导致气血运行不畅，引发胸痹。

心阳不振

心阳不振是胸痹的常见病因之一。由于年老体衰或久病等原因导致心阳不足，温煦和推动气血运行的功能减弱，引起胸痹。



02

中医护理在胸痹中的应用



中医护理的基本原则

整体观念

将患者视为一个整体，综合考虑其生理、心理、社会等多方面因素，进行全面护理。



辨证施护

根据患者的具体病情和体质状况，制定个性化的护理方案。



预防为主

强调预防疾病的重要性，采取措施预防胸痹的发生和复发。

个性化护理

针对患者的个体差异，提供针对性的护理服务。



中医护理的方法与技巧



情志护理

关注患者的心理状态，
通过心理疏导、放松训练等方法调节患者情绪。



饮食护理

根据患者的体质状况和
病情，制定合理的饮食
计划，推荐适宜的食物。



起居护理

指导患者保持良好的生
活习惯，包括作息规律、
适度运动等。



针灸推拿

运用中医针灸、推拿等
技术，缓解患者症状，
促进康复。



中医护理在胸痹中的具体应用

病情观察

密切观察患者的病情变化，及时发现并处理异常情况。



药物治疗

协助医生制定药物治疗方案，确保患者按时服药。



康复指导

指导患者进行适当的康复训练，促进身体功能的恢复。



健康教育

向患者及家属传授胸痹的中医护理知识，提高患者的自我管理能力和健康意识。



03

胸痹的中医护理查房流程

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/226134200231010055>