

## 自我总结范文 500 字（34 篇）

### 自我总结范文 500 字（精选 34 篇）

#### 自我总结范文 500 字 篇 1

虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。此刻已经大二结束，在下个学年结束后我们就要出去实习，所以，也能够说我们这是最终的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自我的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自我提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自我去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，最终找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自我的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自我在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自我的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

#### 一、在思想上

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自我睡懒觉的习惯!是的，在进入了大学以来，因为没了教师严格的管教，我这个习惯是十分的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不明白迟到了多少次!可是在参加了工作后，我每一天都是靠自我醒来，并且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生!这也许就是工作的职责意识吧。

## 二、在工作上

虽然仅有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验!因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都可是还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获!

## 三、总体改变

在工作结束之后，我感觉自我变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，此刻的我，就算是不熟悉的陌生人，此刻的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

#### 四、总结

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅仅对专业有了更好的认识，还提升了自我的交际本事，应对自我的一些问题也有了发现。此刻，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自我的弱点去强化自我，让自我能在大三这最终的学习中进一步提升！

#### 自我总结范文 500 字 篇 2

第一次对我来说是痛苦的，落差大的让我流泪了，我不服，在这里做终究是小草吗……我听取了很多的建议，家长和老师又安慰说这可能是对高中学习方法和环境还没适应。或许这样的理由，是给我最大的安慰吧。即使是个打击也给了我无限的动力，抓紧一切可利用的时间而去利用，对下次抱有更大的希望，仅凭三年下来，那颗坚定的心。我也要这样的！

而我发现上帝并没有赐予我这样的机会，多次考试下来，不会让我如愿以偿。即使表面看似我满不在乎，但心里还是找总结百的期望……当然，我更要为自己的“劳而无获”去找原因，这样称为原因的原因会很多，我常常解释，这就是因为在初中时的基础不好，导致在高中学习遇到了困难了？可我想这并不可以称为理由和借口。同样是同一时间，大家一起步入高中的学习，也就是说我们的起跑线是一样的，为什么你就比别人跑了慢了呢？

这是让我去纠正的，但在我看来自己好像纠正了也不少。我当然相信，“一分耕耘，一分收获”。也拿这句话常常告诫自己，但现在真诚的要为后面加上一句了，先前在这里也提到过很有感触——要想收获的好，就必须耕耘的好！这句话真的很对，我是耕耘的很多但并没有耕耘的好，自然要去哪里找收获。反复的如此，在我看来，无形的担心在慢慢延伸着……

### 自我总结范文 500 字 篇 3

看着期末考试结束后我考的分数和成绩排名，有些失落，但也有些庆幸，没有达到我理想的成绩，但也并不是很差，我也是要对这次考试好好的去总结下，并要在以后继续努力学习，争取下次的考试能发挥得更好。

这次的考试，我准备不是那么的充足，在平时的学习中我还是认真的去学了，也积极的把作业做好，不懂的问题也是会去问老师或者找同学一起探讨，我也是对考试充满了一个信心，所以在考前的时候，并没有特别重点的去复习，而是还是按照平时学习的一个节奏去学，这样的一个状态其实对于考试来说，并不是特别好的，特别是老师讲过一些会考的重点知识，我也没有特别在意的去突击学习下，觉得按照我的水平也是能考到一个理想的分数的。但到了考试的时候发现，这次考试的题目是比较难的，而且一些重点的知识由于我没有针对性的去复习，反而自己坐起来比较的困难。

考完之后我就感觉我这次考试不是特别的理想，况且这还是期末的考试，由于我的不够重视，才造成这样的成绩我也是感到后悔，要是我考前认真一些多复习，多针对要考的知识去学，那么就能考好一些，我的这种盲目自信是不可取的，以后也是要改过来，不能自大，无论是什么样的考试，或者平时的作业，都是必须要抱着严谨的态度去认真对待的。

还有就是考试中，我也是发觉一些知识点虽然我平时也是认真的去学习了，但是到了考试的时候，却成为了薄弱的一个方面，也是我学习没有太过于深究，只流于表面的一个学习，觉得学了就行，而题目稍微一难点，我就有些茫然，不知道到底怎么

去做了，只有自己在平时的时候把这些知识彻底的弄懂，那么才可能会在之后考试的时候，即使题目难了也是懂得该如何的去做。

经过这次的期末考试，我也知道在以后的一个学习中，我必须要把彻底的把知识点弄懂才行，不能学了就算，而且对于考试也是要重视起来，同时好的一个方面是我还是认真的学习了，所以考试的成绩也不算差，和之前相比没有退步，但是也是没有什么进步，总的来说想要进步，我就必须再多花些时间，再多一些的努力，让自己不满意于现状，才能把成绩彻底的提高上去。

#### 自我总结范文 500 字 篇 4

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。

我认真学习，态度明确。作为一名学生，最重要的就是要把书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和老师请教，并善于总结经验，也尽自己的力去帮助别人。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬老师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮助在学习和生活需要帮助的同学。

生活在这样的环境下，我觉得自己很幸福，我觉得自己的幸

福来自社会，所以自己也要报答社会。生活在一个集体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自己的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的理想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。



现在我还存在着不足。我要提高自身修养，淡泊名利，保持清醒的头脑和自由的思想，不被物欲横流的社会所迷失方向。

自我总结范文 500 字篇二：期中自我总结范文 500 字

这个学期以来，我一直都按照学校的规章制度学习。

首先我要总结一下我的学习情况：我的语文方面还是不错的，但是还要加强阅读训练，提高阅读的水平；数学方面还是要加强一些，做题要好好地检查、公式要熟记下来，因为考试的时候要涉及到公式，而我的弱点就是对公式、概念不熟悉；我的英语方面还需努力，这个学期，我老是不听读背英语，导致很多的单词不会读，考试有些单词也不理解。我一开始上课老爱讲话，不认真听课，总会受到老师的批评。妈妈告诉我：在课堂上认真听讲，比做十道练习题还要好。于是，我一改往日的躁动，开始上课认真听讲，得到了事半功倍的效果。以后我还要积极举手发言，这有利于跟上老师的思路。我考试的时候答题速度慢，妈妈交给我方法：遇到不会做的，可以先跳过去，从简单的开始做起。于是，我的答题速度加快了许多，也有更多的时间检查了。

半个学期过去了，辛苦的耕耘有了结果。经过了风风雨雨，不管成绩是好是坏，我依然喜爱学习。因为有了学习秘籍，让我的学习充满了乐趣。另外，在下半个学期里我会更加努力弥补不足，使学到的知识不断完善！书山有路勤为径，学海无涯苦做舟，为了达到成功的彼岸，我们一起努力吧！

### 自我总结范文 500 字 篇 5

转眼间已经过去一半，像公司领导常说的那样“时间过半，工作也要过半”。通过学习和时间的漂移也该对自己的工作进行一下总结。

营业员的岗位看似很简单，但要把工作做好，做细却不简单。我们要在工作中不断的加强自身学习，自我充电，用专业的业务知识为顾客更好的服务，来体现自我价值。

在这半年里，我在领导的耐心指导和每月培训知识下我学到了很多提高了自己的业务水平，也发现了自己的不足。

要当好一名营业员就要熟记药品的品名，药品的摆放位置，用法用量和功能主治。这是要当一名药店营业员的基本功，可我们往往总是大大咧咧的只知其一不知其二，通过经理的耐心指导和长期提问来完成我们的基本功是很不应该的。

作为一名合格的营业员呀以微笑服务为主题，认真观察每一位顾客，认真倾听顾客的诉说，察言观色，通过顾客的动作和表

情来发现顾客真正的购买动机，不要对只看不买的顾客表现出冷漠和不耐烦的表情。对有购买的顾客要试探性的向顾客推荐，在推荐过程中不要只顾自说自话或看到别的顾客进店分神，要通过推荐一两个品种来观察顾客反应来完成呢个交易。

在这半年里虽能完成任务，但还有许多毛病，希望能在领导的指导和自己的努力下，更好的完成下半年的任务！

## 自我总结范文 500 字 篇 6

### (一)

本人性格开朗，待人真诚，对工作有上进心，有很强的适应潜力和团结精神，并能很好地同事相处并协同工作。

在工作中，以谨慎的工作作风，认真用心的工作态度，细心完成本职工作。本人工作踏实，刻苦耐劳，如有幸被录用我将会竭尽全力为贵单位创造效益，以尽情体现自身潜力和价值。

### (二)

本人热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手潜力。良好协调沟通潜力，适应力强，反应快用心细心灵活，具有必须的社会交往潜力。

所以我需要找一份与自身知识结构相关的工作来展示自己的潜力，在学习中，我注重理论与实践的结合，已具备了相当的实践操作潜力。很强的事业心和职责感使我能够应对任何困难和挑战。

### (三)

我具有较强的职责感及团队意识，在以往的工作中积累了必须的经验，性格开朗，亲和力强，负责，能吃苦的表现得到公司领导的认可。在今后的工作中希望能理解新的挑战了解更多的知识。

#### (四)

本人有扎实的应用电子专业知识基础，对专业知识有较深入的了解；有较强的学习潜力上进心强，处事态度细心谨慎认真负责；富有团队合作精神，善于与他人沟通交流，尤其是技术方面的知识，虚心请教他人，共同学习，共同进步；有良好的生活习惯，与他人相处融洽，善于与人交际。

#### (五)

本人具有扎实的会计专业知识，能独立完成企业的日常账务处理结转损益核算成本计缴税款算账报账等工作，所学的专业课程均取得优异的成绩，并连续两年获得优秀学生奖学金；懂得手工做账和电算化记账，电脑操作熟练，熟悉金碟用友 officeVFP 网业设计等软件操作。

#### 自我总结范文 500 字 篇 7

时间过得真快，转眼四年级就要过完了，紧接着就是五年级。

我认为这个学习我有很大的进步，上课积极发言，积极参加

各项活动。背书也很时间过得真快。转眼四年级就要过完了，紧接着就是五年级。

我认为这个学习我有很大的进步，上课积极发言，积极参加各项活动。背书也很快，唐诗宋词都背得很熟，争取考试考出好成绩。

生活方面自我感觉也取得这一点小小的进步。老师讲话时我也不插嘴了，中午也睡得着觉了，吃饭也挺快的，争取更大的进步。

我不仅学习认真，而且积极参加各种活动和比赛，取得了很好的成绩，美术绘画比赛二等，奥数优胜奖，运动会跑步第六名等等

我认为只要认真学习，上课不说小话，敢与困难挑战，就能获得成功。

我相信自己，一定能考出好成绩，在五年级时再接再厉。

快，唐诗宋词都背得很熟，争取考试考出好成绩。

生活方面自我感觉也取得这一点小小的进步。老师讲话时我也不插嘴了，中午也睡得着觉了，吃饭也挺快的，争取更大的进步。

我不仅学习认真，而且积极参加各种活动和比赛，取得了很好的成绩，美术绘画比赛二等，奥数优胜奖，运动会跑步第六名等等。

我认为只要认真学习，上课不说小话，敢与困难挑战，就能获得成功。

我相信自己，一定能考出好成绩，在五年级时再接再厉。

自我总结范文 500 字 篇 8

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，实习让我感觉受益匪浅。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。所以我们想要更清楚的认清自己，认清自己的方向，实习就是非常有必要的一段过程。



但工作并不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

俗话说自信人生三千里，自信固然好，但如果在工作中太过于自信就变成自负麻木，这种刚愎自用的行为导致工作的滞慢，心情不快。这些在社会实践中，自己深有体会，为了以后工作打下不该犯的毛病作出坚固的做人基础。纸上得来终觉浅，深了此事要实践。这次社会实践上我懂得了“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的做人经验。这次社会实践上我更加理解“在山山泉清，出山山泉浊”的考验。

最后提醒大家 在实习的过程中总会碰到在学校没有见过的阴暗面，但别人的蔑视使你的自尊心受到极大的伤害，却也会激发你的斗志。因此我们也因该感恩于他。我们要感恩于我们的敌人，是他使我们越来越强大，我们应该怀着感恩的心感谢所有的

人。

### 自我总结范文 500 字 篇 9

为加强自身素质和岗位特殊性质，为在下一步工作中，能够高效又好又快的完成金融押运任务，我针对自己平时工作特点和性质，并写出一个月深刻体会和心得。

在思想非常重视自己工作岗位重要性，我能够服从领导安排，团结同事，爱护集体荣誉，遵守规章制度和岗位职责，做到上班不迟到不早退，工作中不擅自离岗脱岗，押运过程不接听电话发送短信等违反规章制度行为，并态度端正不当面顶撞领导不背后议论，不泄露押运秘密等一切公司内部消息。

有优点也有缺点工作中业务不够熟练，工作效率不太高，文明礼仪不够好，工作中方法不够灵活，有时候存在这思想麻痹和侥幸心理，其次安排事情比叫拖拉没有提前意识，想问题不够深入等。

下一步积极向上心态认真负责完成各项押运，工作中积极主动认真负责完成工作，克服麻痹思想和端正工作心态，努力，加强业务学习提高业务能力，总之一点既然选择这一个岗位工作就是爱一行，专一行，分分秒秒负起责任，做到我的岗位无差错，以上是我对一个月对自己工作总结和体会写的不对之处请公司领导批评指正。

#### 自我总结范文 500 字 篇 10

我是一个思想觉悟高、上进、爱交朋友的女孩子，而且，我也希望有一个平台更好的展现自己、锻炼自己。所以我加入了一些社团。当然，由于组织能力强、交际能力好、对工作高度负责，所以经常受到大家的好评与青睐。

同时，由于我是一个爱学习、不骄不躁的人，所以大家也乐于教我不懂的东西。从他们身上我学到了很多，我的能力也因此得到了很好的提升，我更好的完善了自我。我也是一个乐于助人的人，我经常参加义教、去老人院跟一些老人聊天，希望自己的能力能够为这个社会帮助那些需要帮助的人。虽然我知道单靠自己的力量不够，但毕竟我无悔。而且，作于一个社团刚上任的副社长，我更好的锻炼了我自己，譬如更好了解到各个部门运转的情况，了解到怎样能够更好的提拔人才，怎样当好一个领导人，我也敢说，我没愧对这个职位。

所以，我也相信自己能够当的起积极分子这个光荣称号。

#### 自我总结范文 500 字 篇 11

在高中三年里，本人学习勤奋，品德良好，尊敬师长，团结同学。我热心校内组织的各类活动，尤其是体育，曾参加 1500m 长跑赛，获第二名。

自我感觉良好。座右铭是：做与不做是一回事，做不做得得到是另一回事儿。勇于拼搏，积极进取。觉得人生就像 马拉松，跑完一程又一程，感受着追求的快感，不在乎结果，却讲究过程。

在档案里突然发现，我都已经不记得那时候这么给自己评价的。但是我当时觉得我的人生可能就到此为颠峰了吧，那是我

快乐也是最有活力跟冲劲的时候，曾经很想找回那时的感觉，最后发现不太可能。

但是我会想跑一程，跑起来就会觉的没有什么不可能的`。

引用一个网友的心得： 很正常，一般人都无法想象，一个人在途中连续跑好几个小时，他脑子里会想些什么，他到底又为了什么。经历过的人会明白，那几个小时中，脑子里什么都想，喜怒哀乐，人生的一切，甚至包括对人生的迷茫和对生命的感悟，有激动，有欣喜，有孤单，有痛苦，有坚持，有希望 正如跑版那句耳熟能详的名言：人生就是一场马拉松，领先和落后都是暂时的，唯有拼搏向前才是永恒。我很庆幸，在马拉松，我找到了自己的精神支柱。

我也很庆幸，我跑了那个 1500。

为了那个 1500，有几天早上不搭车就跑到学校，经常沿着江滩跑，可以看到城市日出，可以和晨练的老人聊上几句，可以感受一种祥和、平静，就象神在我左右。我闭上眼睛，屏住呼吸，小鸟就会自然落到我肩上，阳光也会照在我的侧脸。我就会很温暖，和周围空气一样温暖得可以融合到一起。这样就很幸福很满足了！

自我总结范文 500 字 篇 12

大学三年，并不如我想像的那样明朗、健康奋进。我对我经历的大学是失看的，本不想再回忆什么。千篇一律的步骤，还是要按部就班，推委不得。该到毕业鉴定自我的时候了，我只得提笔添描几画，好留下点痕迹。

提笔之前还在思考，该实事求是的写，还是该按那个面目全非的“事情”写呢？假如实事求是，现实中事情的表面又面目全非了，一般人不乐意听什么本质题目；假如按那个面目全非的事情来写，我就不是我，人也就不为人了，而“我”在事情中又扮演了一员。怎么办期间，我坚持的唯一理念是：千万不要连最初的水平都淡化了。

在校期间，专业学习，政治思想，道德品行，课外活动，社会实践，都有所成绩。以进步自身综合素质为目标，促进自身全面发展，牢固树立世界观、人生观、价值观；以顺利踏进社会为思想底线，认真学习专业知识，发挥自身特长，挖掘自身的潜力，理论与实践相结合，进步自己学习再学习，分析解决题目，及协调组织和治理能力。

专业学习上修身先须示智。认真学习核心课程，并取得了优异的成绩。同时，涉猎自己感爱好的其他课程，开阔视野，拓宽拓广知识面，为自己的将来展奠基石。对整个学科结构有了宏观的熟悉。学习与能力并重，理论与实践结合，进步自身综合素

质水平。



思想觉悟上一方面，进步自己综合素质。阅读名人传记，汲取伟人经历中的养分，充实自己；阅读文学作品，进步鉴赏水平；学习处世的伦理哲学，进步自身修养。品味人生追求的意义。另一方面，进步自己政治品质。关注实政，并主动向党组织靠拢，尽管没有计进党组织，但始终以党的高标准要求自己。能用科学发展来熟悉世界，熟悉社会，清楚自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的熟悉和定位。

身心发展上把握科学运动知识，加强体育锻炼，强身健体，拥有一个良好的身体素质。锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心里屏障，搞好人际关系，适用社会发展需要。相信自信来自实力。

路本在脚下，走的人多了，即便成了路?致好评。

自我总结范文 500 字 篇 13

我觉得我总是每天晚上头脑最清醒，每天早上头脑最迟钝。

这样很不好，晚上清醒只能发挥一小会的作用，如果早上清醒的话，一天精力充沛，而我之所以晚上清醒早上迟钝的原因我总结下，是因为我平时懒散，作息不规律，以至于不能在大脑该发挥的时候发挥，而延迟到了每天睡觉前，这样下去很不好，从资源利用的角度来说，这样资源利用率很低，这个策略很不明智，所以，我要改过来。

人的一生像是在攀岩，而我目前的状态是在跳高，所谓攀岩，就是面前一大块石头，我可以一点一点，一寸一寸的爬上去，每走一步，就保持一步，下一步在上一步的基础上，而跳高呢？则是面对一块石头，我奋力一跳，跳过去就过去了，跳不过去就歇会，等状态好了重新跳。攀岩可以把一个困难的问题分开解决，而跳高，只能靠天份和运气以及自己当前最大极限，一次一个，不能分解问题，这种状态很愚蠢，因为我面对的问题岂是我一次能解决的？肯定是要分好多次解决的，所以我要改变我的状态。

上述状态的缺失，导致我一个最明显的后果是，长期计划执行不力，我制定了长期计划，但总是半途而废，这是我成功的一大羁绊，幸而我又忘记挫折的习惯，总能自我暗示及时的把遇到的挫折尽量忘记，这样使我下次遇到类似的场景时不受上次挫折的影响，这样能重新开始，重新给自己一个机会，我缺少攀岩的原因，很可能跟下面有关：

聪明的人看待问题看的是自己的信念，愚蠢的人看得是周围人的评论。换句话说，就是，一个明智的人有自己的评分标准，对自己遇到的情况，能分门别类的，给出按照自己的标准给出相应的分数，作为自己行动的参考，而不是看周围人的反应，那样太被动，也太低级，我，缺乏的就是这种评分标准，我要努力建

立之。

如果我有自己的评分标准，在面对一个比较大的问题时，如果一时不能完全解决，而是迈出去一步，我可以给自己相应的分数，这样能进一步刺激自己，就不会有挫败感，反而会和成功后受到的信号性质一样，只是小了些而已，就会让我有保持长期努力的动力，综上所述，我缺少的根源就是评分标准。

我缺少上述评分标准还有一个表现，那就是，一件事，除非让我有动力或者有压力，否则我根本不会去做的，因为除了动力和压力外，没有自己给自己的积极反馈，就丧失了行动的驱动力。

自我评分标准，我的目标！

自我总结范文 500 字 篇 14

一转眼就到了期末了，这个大学的新学期真的好短暂啊。自己静静地坐下来，回想这短暂的时光，总结一下自己作为班级的宣传委员的工作与感想。

班级工作方面：

1. 我们班本学期组织了橘子洲头游玩，参观科技馆，爬岳麓山，举办圣诞节晚会等活动。而我在其中也渐渐地学会了更好地与团支书，班长等合作，更好地为同学服务，更好地把我们班级文化推出去。

2. 我虽然没有多大才能，可我一直想把我这份工作做得更

好，我们班的宣传墙在我的组织下，做得应该是很好的。

3. 我一直意识到班级材料的重要性，因此每次活动我都及时的总结并保存材料。

4. 我从刚开始的不是很爱宣传，到现在，一有重要信息就及时宣传，每日一励，温馨提示还是做得不错的。

总之，虽然刚开始自己不太会做这份工作，可自从开了一次年级组宣会议后，我确实改变了自己，工作做得还不错的。同时我也发现很多人把班级工作做得特别认真和有爱，我还要继续努力，加油，让我们班更好地融在一起！

#### 自我总结范文 500 字 篇 15

转眼间，一个学期就这样匆匆流逝了。自上学期末至现在，我的表现都不是很好，成绩也不是很理想。

是我放纵了自己。

虽然感觉似乎没什么不同，但却有什么变了。上课不那么认真，会走神，甚至想睡觉，尤其是最近上数学课的时候。有时不思考，会发下呆，对学习的积极性也不如以前了，中午的数学作业，四次只抄了两次，还带漫画书籍来学校。成绩好象在下滑，对学习的兴趣和热情也减退了，像是在混日子。

是我没有了目标。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/226221153010010110>