

“三下乡”实践活动总结

“三下乡”实践活动总结 1

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务，学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次 2021 年暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上还是在心灵上都有了一次大的飞跃，同时也找出了自身存在的不足。

忘不了那漫山遍野的高粱，忘不了那随风而动的悠悠清香草；忘不了田间垅上无处不氤氲着的迷人绿意；也忘不了农村留守儿童那天真稚气的笑容，忘不了敬老院里老人们那刻满风霜的脸和仁慈爱怜的眼神；更忘不了风雨中我们 x 个人相互扶持，相互依赖。而这一切的一切，将被永远的珍藏在我们的似水年华中……骄阳似火的 x 月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为构建和谐社会奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴 xx 镇“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，xx 学院信息管理辅导员 xx 老师还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的目的和活动方向有了进一步的认识，为实践活动的开展打下了良好的基础。

x 月 x 号，我们 x 位成员来到了镇上人流量较大的 xx 影剧院

门口，进行政策宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人嘴里说着的 xx 方言理解有困难，但仍然以良好的耐心与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

x 月 x 日，我们服务队前往参观了 xx 镇 xx 村——一个古老而又神奇的村子。通过 xx 之行，我们了解到这个地方的物质文化遗产相当丰富，不过如果不能有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的文化遗产保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护文化遗产；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

在接下来的`一天，我们服务队将从 xx 各中小学募集到得 x 余册图书捐献给 xx 小学，为那里的孩子们创建“爱心书屋”。我们希望通过此次“爱心书屋”活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。到现在我还是无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

同时我们“三下乡”赴 xx 镇实践服务队就留守儿童的问题与 xx 小学的老师进行了座谈会。“留守儿童”一个听起来多么辛酸的名字，却在 xx 县、在 xx 镇、在 xx 小学耳熟能详。同样是祖国的花朵、祖国的未来，本该与同龄人一样依偎在父母的怀里，享受童年的时光的他们，只能在孤独中想念爸爸妈妈的一个电话，一声问候。

了解到这些以后，我们更加希望，“爱心书屋”能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

“三下乡”实践活动总结 2

这次参加暑期“三下乡”社会实践活动，我真的感到很荣幸，在宁武的几天虽然是短暂的，但有截然不同的体会，在东村我们上山参观了光伏、风力发电，在村子里大多都是空巢老人，小孩子很少，中年人几乎没有，让我印象最深的是和爷爷奶奶们聊天，他们很热情的与我们交谈，好像是在和自己的孩子讲话一样，很

亲切。从活动的开始到最后，我深深感受到大家团结的力量，我们一起准备节目，认真的排练，团结互助，迎接困难。

我们作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，我们一直在安逸的环境下生活、学习，很多东西都可以唾手可得，但是在某个角落，却有人过着与我们截然不同的生活。大学生是未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。这次的暑期“三下乡”社会实践活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动回报社会的决心，以后有机会我会继续参加这样有意义的活动，希望我的足迹可以遍布乡村的每一个角落，让希望在乡村蔓延。

“三下乡”实践活动总结 3

为响应团中央、中宣部和广东省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、软件学院青年志愿者协会携手英德市大湾中学一起开展为期九天，主题为“师生共话两会志愿民众齐树服务精神”的暑期社会实践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个炎阳天里启程，烈日与我们一般地热情。英德市大湾镇，一个“侨居”在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

领导重视精心准备

作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

于是，我们信心满满地踏上我们的征程！期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

真心付出收获真情

翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地——英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的“三下乡”终于近在咫尺了。

很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的“三下乡”开幕仪式，为了这个仪式我们的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一部认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的“企鹅舞”，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧！

“三下乡”实践活动总结 4

四面环山，田地整齐，绿水青山间坐落着这样一个古朴清新的小村庄，它拥有着乡村独有的轻松安静，也拥有我们 xx 学子的辛勤奉献，xx 学院三下乡重点队第二分队为期 x 天的三下乡活动就在 xx 县 xx 村顺利结束了。

第二分队由 xx 名成员组成，他们分别是 xx。x 天来，队员们自愿为村民进行了无偿服务。首先必须要提的莫过于修路了，x 天中，队员们共利用了 x 天时间为村民修路，原来黄土稀松的路边，摇身一变，成为了现在的水泥平台，不但美化了村庄面貌，方便了出行，也为村民们茶语饭后闲聊提供了方便场所。其次，队员们对村里的特殊贫困户进行了慰问，带着慰问品穿梭在村中的小巷中，看着被慰问乡亲脸上的笑容，我们也不禁被这些贫困的' 乡亲们的坚强感动。除了这些工作，队员们还主动下地帮助村民打理了田地，虽然初次间苗并不熟悉，但队员们都尽最大努力，帮助乡亲整理了三块玉米地，日常空余时间，队员们还会帮助乡亲做家务，收拾院落的事情也是每天都在重复发生。

x 天的三下乡过得很快，队员们都在这六天中尽自己最大努力为乡亲们做了许多实事，并在工作中建立了深厚的友谊，愿这个淳朴的村庄蓬勃发展，再见，村庄。

“三下乡”实践活动总结 5

零距离接触“三下乡”活动“后，让我了解活动开展的难处与解决办法，也学会团队协作和与人相处的技巧。

首先，我们作为一个服务大队下乡传播的不仅仅是文化，还有爱心的传递。从与小朋友交流到与老人的沟通，他们是不同的群体，我们与其沟通的方法是不一样的。与小朋友沟通，要懂他的天真，与老人沟通，要注意他的尊严。其实活动并非形式，需要用心去接受、反思、回馈，从中学习到与人相处的智慧。

其次，从我们对徐家村的“留守儿童”与“中国梦”调查中得知，村中的监护人们大多已寄人篱下，剩下老人与小朋友们。个人的调查显示：老人普遍支持监护人外出挣钱养家，对于留守儿童暂无答复；小朋友们表示：更想父母们能够陪在身边，多关心和照顾自己；有位叔叔表示：调查后反馈属于无用的，政府直接忽视。调查后我不伤心，接受事实，未来的路还长，相信他们的生活能够逐渐好起来。

从赶集的宣传到学校物品免费发放得知：我们在仍闲置物品时，其实有更多的人需要它，从爷爷奶奶们抢领物品的喜悦中，我感受到助人为乐的欣喜。同时只有同学们齐心协力的`努力，学校的物品才能更快的发到需要的人手中，团队的力量神圣不可侵犯。整个赶集活动的开展需要有一个领导者，才能更顺利更高效的完成，没有分歧与个人利益，求大同存小异，犹如一个公司的领导者与决策者。在拜访敬老院的老人中，我很庆幸自己很年轻，从敬老院的老人们的眼神看出无奈，虽无法与他们沟通，但我会尽自己最大的努力为他们表演轮滑，希望能够一直让他们留在记忆中，希望他们能够一切安好，安度晚年享受人生，保重！

在东乡县的工业园区参观中，零距离接触到生产流水线，了解到流水线的部分与整天的生产关系。在承认此工业园区发展之快的同时，从引进的机器人生产得知，觉得中国制造真不如发达国家。也激发了我对公司生产与销售过程的兴趣。

最后，从同学们欢聚操场活动中，我认识了更多的同学，结交了更多的朋友，在那里没有无聊和寂寞，只有欢乐声和掌声。更深刻认识到情商的重要性，更加懂得积极配合队伍完成任务有助于自我能力的提升。其实能有缘与老师同学们共聚与东乡县虎圩乡是人生不可多得的经历，在那里我们留下了最美的故事和欢笑声。我永远记得东乡县虎圩乡，在那里留下了软件、信工服务大队的脚印。

“三下乡”实践活动总结 6

生活是为了使自己的人生更精彩，奋斗才能迸出激情的火花。大学生活应该说是漫长而又短暂的。漫长，在于它已在日积月累中向你渗透了人生的真谛；短暂，在于终有一天你将踏上社会，带着无限的好奇开始自己的人生之旅。而暑假应该是衔接这漫长和短暂的最好时机。

今年我信息工程学院大学生暑期社会实践服务团一行 8 人在团支部赵可心老师的带领下来到了青岛市崂山区王哥庄，我院紧扣本次三下乡的（宗旨）充分发挥了科技文明优势，把文明科技卫生效劳作为拓展，深切落实了送科技下乡，了解农村科技实况的活动目的。

一. 实践活动目的

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的`经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识；在活动中我们深入民心，深入农村，了解民情。参加暑期三下乡，我们真的感到很荣幸。虽然是短短的几天，却是截然不同的体会。

二. 活动内容

1. 挥洒汗水，送科技下乡

本次的实践基地是崂山区王哥庄的街道办事处，我们首先完成通过与办事处领导的接洽，便组成了一个分工明确的义务清洁小组。大家工作积极主动，通过卫生责任区的划分，清理工作有条不紊的进行。每个人都在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，将三层小楼打扫一新。随后我们又进行了电脑的维护与修理工作，进行了科技知识的普及问卷调查，使村民受益匪浅。工作中大家互利互助，团结一致，细心设想方案，认真组织施行。带着自己的知识奉献他人也是一种快乐。

2. 奉献爱心，义务支教

在王哥庄幼儿园，我们也得到了不小的锻炼，面对小孩子们的任性，活泼好动，我们耐心教导，传授知识，保证教学质量的同时调动孩子们的学习兴趣。

支教得到了老师的好评，同时提出的高效率办事等宝贵意见我们也是虚心接受。此次活动使我们从中深深体会到了老师的艰辛，同时也锻炼了自我耐性，感受到了在实践中成才，在服务中成长的切实体验。

3. 关心建设，无偿打工

这次我们来到机顶盒加工工厂，通过虚心的询问学习，大致了解工作流程。带着一丝新鲜感开始了一天的无偿打工。随着时间的加进，工作的乏味及劳累使大家从心志和体力上都得到了加强。磨练了吃苦耐劳的意志，彻底明白了付出与收获的对等关系，为日后的工作打下了很好的心理基础。吃苦求知才是硬道理。

4. 锻炼身体，爬山看景

炎炎烈日下攀爬二龙山，一路上大家也是互相鼓励支持，为了照顾女生，男生交替背水和食物，汗流浹背也不说累。路途虽然陡险，却也让我们享受到了大自然那沉静广阔的云景。身体的乏累换来的却是一丝爬上山头的成就之美，同时也让我们明白想要站在顶端看风景，需要付出需要汗水需要忍耐。团队的合作精神也显得尤其重要，自豪感也油然而生。

5. 生活自理学厨艺

为了加强生活上的自理能力，每天的饭菜都要自己完成。从买菜到成品菜的出锅，大家也是忙得热火朝天，洗菜、切菜、炒菜、刷碗等工作分明有序。虽然菜品没有平日里的好吃，但是大家反而觉得更有滋味，看着自己的劳动成果也是胃口大开。生活需要这样的实践来为我们树立服务社会服务他人的观念。

6. 了解当地产业支柱 通过走访调查，我们了解到崂山区充分利用当地的自然风景海上风景大力发展旅游业，以其丰富的渔业、茶业、小手工业进行辅助发展。充分发挥优势资源发展经济、文化，使得当地的风土人情也丰富多姿。这种多元化的发展方向使我们看到了未来新农村高素质，新科技的发展势头，值得我们学习发掘。

“三下乡”实践活动总结 7

在经过在校期间的团队组建，计划筹备的各项过程后，20xx 年 7 月 19 日，英语乐园的队员们终于登上了开往 xx 的火车。xx 到 xx，再到 xx 小学，辗转 300 多公里，近 10 小时才到达，虽然一路舟车劳顿，但我们无怨无悔，希望通过这次的公益之旅，开启我们社团的公益之路！让更多人加入公益！

英语乐园社会实践的基地就是位于位于 xx 省 xx 县 xx 小学。关于实践地的选择，主要出于团队成员的感恩情怀，团队成员中有两名来自 xx，他们希望我们大家可以一起为家乡做公益，因为，只有感恩，才可以得到别人尊重与支持。所以，在活动初期和当地领导联系的时候，得到当地有关部门领导的很大赞许，工作上给予了很大支持！

我们承认，这是我们第一次做公益活动，我们没有任何经验，但我们可以准备好他！为了把这次活动办好，活动初期准备在六月份就开始了，关于团队组建，在这里要特别说明一下，我们的成员选择都为社团精英成员，因为，只有我们实力更强，才可以保证我们这次活动顺利完成！

我们活动的主题是“送英语，送关爱，触动内心梦”，我们希望可以发挥我们社团的优势，为这些贫困地区的孩子送去纯正的英语教学与体验，引导她们如何去学习，我们在有限的的时间里或许教不了太多的东西，但我们可以用我们的言传身教，让孩子们理解一些深层次的东西，去触动他们内心的梦想，引导她们，树立正确的学习态度，这也是我们活动的初衷。做公益，不是作秀！我们坚持实干精神，为了这次活动开展的更有特色，让孩子们体验到学习英语的快乐，为此，我们专门开设了一系列以英语为主题的课程，例如，英语基础，英语音乐，英语话剧，中外文化，数学课，在学习之余，注重体育锻炼而开设的体育课，让孩子们更加懂得，理解英语的学习，不再对学习英语而感到反感！

在本次活动中，我们很感谢学校对我们的支持，因为只有学校的支持，才可以给我们充足的动力，去坚持，去拼搏，去做我们想做的，所以，我们为孩子们购买了一些基本的学习用品，虽然这些东西不是太多，对他们的学习产生不了太大的影响，但这，就是我们的一份心意，因为爱，很简单！这份爱让彼此更加了解对方。理解对方，所以，我们希望把这份爱传递给他们，同时，我们也做到了！本次公益活动历时 10 天，在这短短的十天里，我们做了很多，一方面，在继续着我们的教学活动，另一方面，我们团队的外联组曾先后两次到双泉乡上

。拜访了双泉乡第一位民请教师陈老先生，一起聆听 xx 村教育的发展史，同时，也采访了很多村民，了解了这个村里的村民的教育观念的变化，同时，也特别感动，因为，一些感动，就在瞬间，这个瞬间，通过我们的录音笔也记录了下来，我们希望把这份感动传递出去，一起分享这份感动！

最后，我想说，公益不是作秀，只有脚踏实地，方能理解其中的含义，才能感受得到感动的力量！

英语乐园公益在行动，我们生命不息，公益不停！

“三下乡”实践活动总结 8

7 月 19 日，湖南文理学院暑期大学生“情牵脱贫攻坚”主题实践活动正式启动。37 支实践队伍奔赴常德市鼎城区、桃源县的 111 个贫困村开展实践活动。

在实践活动过程中，湖南文理学院约 130 名师生组成了 37 支实践队伍深入常德市的 111 个贫困村展开调查，帮助进一步摸清贫困户情况，填写好《进村入户调查问卷》《贫困户基本情况表》，在此基础上完善精准扶贫档案，帮助调研村填制好《挂图作战图》。

参与常德市鼎城区匡家桥村调研工作的物电学院辅导员胡文玮表示：19 日当天，小组一行 6 人挨家挨户发放调查问卷，调查村民的收入状况、子女教育情况以及身体状况等，并与村民详细攀谈了解家庭生存现状及遇到的问题。在之后的实践活动过程中，小组计划在了解村民详细情况下进一步有针对性地宣讲有关医疗、农业等方面的新政策。

此次“情牵脱贫攻坚”主题实践活动旨在全面检验各地脱贫攻坚突出问题集中整改工作成效，进一步核实核准全省建档立卡贫困户基本情况，建立健全全省脱贫攻坚工作档案。使全省精准扶贫档案更加完备，脱贫攻坚作战图更加精准，精准扶贫工作更加有效。

院党委书记谷正气教授在出征仪式上勉励参与活动的师生“艰辛知人生，实践长才干”，希望大家在注意安全的同时，能全面深入农村，了解民情，进一步推动湖南省高质量完成脱贫攻坚任务。

“三下乡”实践活动总结 9

XX 年 7 月 6 号，重庆邮电大学“乡网乡情”三下乡小分队整装待发，带着徐老师的谆谆教诲和期许，带着队友们的激情和坚韧前往此次下乡的目的地——葛兰镇。

队友们穿戴着代表着学校和学院光荣标志的服装、帽子浩浩荡荡地穿梭在人群里，看到路人的眼神和表情，我感受到的不是异样，不是歧视，而是赞许和肯定，这一刻是光荣，是自豪！

接下来的几天下乡生活是充满快乐的、激情的、努力的、期待的。尽管其中有骄阳，有汗水，有累，有苦，但这些却是难忘的，是快乐的调味品。有了苦，快乐才更加美好，生活才更加充实。由于住宿的问题，使得整个队伍不能住在一起，有两个队友住在自己家里，其他队友各自住在另外两个队友家里，但这并没有影响我们队友间的感情，反而多了更多的期待。早上期待着次日队友的早早到来，好一起开始美好新一天工作；中午期待着和队友们一起共进开心的午餐；晚上期待着队友的电话，跟我们报平安、讨论明天的行程和活动安排。就在这期待中，在队友一起的努力拼搏和顽强工作中，我们一起和葛兰镇政府完成了接洽工作；在政府相关人员的带领下参观了乡镇企业，与领导们会谈；与长寿区政府相关政府人员开展座谈会，带队徐老师为我们讲解了网络文化软实力相关知识，教委副主任、宣传部常务副部长、长寿日报副主编、旅游局副局长、公安局和工商局的同志们也跟我们交流了网络文化方面的知识以及结合自我工作对于网络文化的独特见解；还在村组长的带领下带着米和油到沙河村看望孤寡老人，与老人们亲切的交流，教他们使用手机、电脑与亲人联系视频等；还在镇上开展了大型的乡镇网络文化调研活动和宣讲会。活动很多，内容很丰富，意义很重大，队友们很给力，我们很快乐。

三下乡活动也很快地结束了，现在队友们都各自忙自己的工作或者学习去了，但是过程却是那么的难忘，那么的开心。除了工作中大家努力的样子，坚定的样子，炎炎骄阳下奔跑的样子深深地烙在我的心里，酷暑后大家树荫下一起开心地吃西瓜、喝水、擦汗、搞怪、卖萌的样子；乡间小路上激情奔跑、追逐、嬉戏、打闹的样子也深深地烙在了我的心里，这一切切都像幻灯片一样闪现在脑海里，一张张，一页页都是情意的融合与流淌。谢谢生命中有了这次旅行，谢谢生命中意义非凡的旅行中有了独特的你们的陪伴，谢谢我亲爱的“乡网乡情”小分队队友们！

“三下乡”实践活动总结 10

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/227040165144010014>