

初一新生军训心得体会 1200 字（35 篇）

初一新生军训心得体会 1200 字（精选 35 篇）

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 1

我坐上回家的汽车，离开军营。5 天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我 5 天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？

在这 5 天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5 天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是5天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

六天前，我怀着激动而期待的心情踏入了军营。从那时开始，我的军训生活就拉开了帷幕。回想起这难忘的六天，心里被许许多多从未体验过的东西填得满满的，但它让我尝到了军训生活的苦与乐。有了许多感悟和收获。

苦&&军训生活是非常艰苦的，但是对于我来说是一种磨练。学会了吃苦，学会了坚强。在六天的训练中，我们学到了平时学不到的东西，体会到了从所未有的感觉。我们学习了军人的一些动作规范，这些在去之前觉得并不难，但练起来发现想要做得很好也是不容易的。我们一遍遍地练着立正、稍息、跨立、蹲下、齐步、跑步、正步我们要注意的东西有很多，比如靠腿时要整齐有力、转向时手要贴紧、训练时不能低头等等。我们在烈日骄阳下训练，有的同学可能因为身体的原因会感到不适，有的同学心里会有一些小抱怨，还有的同学会有点小烦躁。我心里在默喊着坚持，因为我们是一个团队，必须要坚持下去。

除训练之外，还有一个重头戏，那就是整理内务了。刚到的那天，教官和我们说了内务的要求。其中，最让我头疼的就是叠豆腐块被子。叠豆腐块被子是每一步都要十分认真仔细，不然就达不到教官的要求。听着教官滔滔不绝的讲解，同学们都惊叹地看着教官手里的被子。我大概明白是怎么回事了。我迫不及待地叠起来，可发现事实并没那么简单，我把被子叠成了一块面饼，这让我大跌眼镜，知道了明白并不代表会做，想要做得好必须要多实践，熟能生巧。

乐&&不经历风雨，就见不到彩虹，付出了就会有收获。在军训期间，同学们一天比一天做得好，抱怨声渐渐小了，内务卫生渐渐熟练，我们渐渐适应了军营里的生活。我们在训练场上洒下了汗水，如今也有了收获。我们在会操的时候，展示出了这几天最好的一面，这几天付出努力都没有白费，我们迎来了硕果累累的一天。在会操中，我们以最饱满的精神面貌，最整齐的步伐，最宏亮的口号声赢得了全场的热烈掌声。我们班被评为了先进班集体，同学们欢呼雀跃，苦与乐的泪水留在了我们的脸颊上。给了这几天付出的艰辛一个满意的回报。在个人奖项上，我们班有同学评上了标兵，有同学评上了优秀学员。虽然有些同学没有得，但我认为个人荣誉不仅属于个人，而是属于整个十三班的同学们。

现在，我又回到了那个温暖的家。更能体会到军训的辛苦，然而也体会到了我们现在生活的幸福。在家里，什么事都是父母帮做，

而在军营里，必须独立！我们早晚有一天会脱离父母那温暖的怀抱，而这次军训就是给我们打的第一次预防针。这次预防针让我更加珍惜现在美好的生活，更加努力地学习。

军训的时间一晃而过，虽然它已经从我们的指尖里悄然流逝，但这次经历永远会铭记在我的脑海里，这是我一辈子的受益。最后感谢这几天为我们付出的教官和老师们的，如果没有你们，我们就不可能收获这么丰盛的成果，你们功不可没！

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 3

期待已久的初一新生军训终于来了！为期五天的军训，让我受益匪浅，真正体会到了我们的生活是如此美好，也体会到训练的辛苦，军训就像一颗咖啡糖，又苦又甜。

我感觉这苦就苦在前三天，而最苦的就是第一天。因为对于我们来说休息了一个多月，突然进行军训，而且天气最热的也就是第一天，很多同学都吃不消。吐的吐，晕的晕，中暑的中暑，但后来同学们都还是咬着牙坚持下来。第一天学习站军姿、立定与稍息还有报数，站的时间很多，对我们来说是意志的考验。幸好我在出门前涂了防晒霜，站在毒辣的烈日下的我们早已汗流浹背，我也忍不住了，用右肩擦掉鼻子上的汗水，却忘记教官之前说的`擦汗要事先打报告，教官用眼睛重重的盯了我一下，我有点不好意思了，便站得更直了。这天上午的总结可真有些难熬，老师表扬了很多做得好的地方，也指出了还需要改进的地方，这时，太阳直射我们，我都快要睁不开眼睛了，还好，过了一阵后就讲完，可以去吃饭了。说起吃饭啊，可真是件苦事。记得有一次，我们上楼后，有些吵，教官要我们坐下说“开饭”后才能吃，结果我们几次坐下后都有小声音，教官不满意，就要我们这个厅大概四、五个排的同学排队下去，再安安静静地排队上来。我们拖着疲惫的身躯，上来又下去，这次，我们没人敢说话，整个饭厅里鸦雀无声，渐渐进入吃饭中……好苦啊！

比起前几天，后面两三天的天气可要好得多，很多同学也都适应了这种环境，但训练时间和难度都大大提升，譬如在齐步走的训练上，教官就更严格了，要我们反反复复地练，直到练整齐了，才准我们休息。在休息的时候，就和同学们聊聊天，在这其中，我要渐渐交到一些好朋友，有一种十分快乐的感觉。在正式汇操的时候，

我们精神抖擞，以最好的状态去比赛，嘹亮又整齐的口号为我们又添一分，我们在台下的坐姿也是很不错的，纪律也很好，最后，功夫不负有心人呀，我们排获得“优秀团队”的光荣称号，我们很高兴，也很舍不得这几天一直监督我们训练的教官和辅导员，很感谢他们，好甜啊！

军训就像一颗咖啡糖，有苦有甜，只有这种甘苦半参，你才能真正懂得美好生活的来之不易与为祖国献力的教官们的苦。吃得苦中苦，方为人上人，不是吗？

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 4

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是我们第一天的军训。

“一、二、一，一、二、一……”这个十分熟悉的口令就像一首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场上无数的英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

太阳照射着我们的肌肤。汗水湿透了我们的衣背，我们却依然站立在那。微风习来，吹散了疲惫，留下了许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得那么完美，但是大家却不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话告诉我们成功的大门从来都只是向意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。最后我希望自己能一直站在最后做一朵不倒花！

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 5

有人说，生活中的大部分遭遇和想法就像蒲公英，飘忽不定，一点痕迹也没有，但生活中有些真诚的东西值得收藏。短暂的军事训练日冲走了许多起伏。我愿意记住这最难忘、最难忘的记忆。让他牢牢占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝

在军训的那天，我把自己当作一名士兵。这里有绝对服从的命令，也有绝对严格的纪律。虽然有规章制度，但他们培养的人是正直的，就像汉字一样，横而纵，宽而有力。这里没有个人魅力，只有团结的力量。这里没有优美的歌声，只有回肠的歌唱和激荡

虽然军训的日子很苦，但他们可以尝到浓烈的咖啡味。我想我不能，但它考验了我，告诉我要坚持下去，胜利最终将属于有信仰的人。每天以军人的姿态站着，我觉得时间不再是时间。即使我的腿酸了，我也会直起来。每次我坚持下去，我都会超越我的感觉。有一个温和的风和雨，但它没有湿我的红色的心。在炎热的夏天有一次直接接触，但它不像晒黑的皮肤那样沐浴在我的坚持中。没有这种训练，我不知道片刻的休息会变成一种慈善。与正常休闲时间相比，它被称为真正的“奢侈品”

军姿展现了军人的风采，同时也展现了义愤和坚毅之心的平静之美。你将感受到一种正义感，以你的骨骼为天空而自豪，以风、霜、雪而自豪。如果青春是精品，那么军事姿态就是美

也是军事训练让我感受到了士兵们的感受。当“从心底说一句话”的铃声响起时，我的眼里充满了泪水。我想士兵们日夜听到这首歌都会哭的。他们放弃了家的温暖和亲人的拥抱。这是一项伟大的成就。他们与祖国的繁星一起照耀着我们头顶的云彩。我没有理由抱怨生活的无聊。每天过充实而有意义的生活，这对别人和自己都是有益的。因为这样一个群体肩负着比我重 10 万倍的责任。因为有一种生活比我艰难 10 万倍。我也应该以士兵的身份出现在诗人面前

军训只是我年轻时的一小部分，但随着我的成长和成熟，我更渴望保持持久的军训经历。军事训练磨练了我的意志，把我们生活的一部分推向了极限，我的精神面貌焕然一新。它将延伸到我生命中的每一个春夏秋冬。军装是最美的，军歌是最响亮的，我最自豪的是成为一名军人。军训的日子就像风雨过后的泥土。我的祖先洗刷它，然后我的卑微的意见沉淀下来，直到它融化到我的生活的底部

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 6

温暖的阳光倾洒在我身上，收起炽灼，暖暖的。潜藏在心里已久的感受，最终抑制不住，如海潮般通通的涌了出来……

军训生活给我的人生留下了一抹红光，日子虽短，却受益匪浅。在军训的日子里，我们不再是学生，我们只是军人。那里只存在服从，没有权利说不或者抵抗。

回想起来，站军姿让我充满了痛苦与无奈。那神采奕奕的双眼，那往后张的双肩，那挺起的胸膛还有那绝不能动摇的双腿虽然向我展现了军人的飒爽英姿，但若要自己体验并且站的时间久，双腿会发抖，膝盖会发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，被熏烤着，发出噼里啪啦的声音。背、腰、肩如冰柱扎一般疼痛与麻木，感到生不如死。而汗水如子弹般，拍打着我的脸，射得我面目全非。痛苦与无奈直往心里装，只有一路撑着。泪水在眼眶里翻滚这，拼命忍着，这种感受，很苦。

最基本的站军姿把我刺得遍体鳞伤，但是班里没有一个人倒下，他们都能坚持住，我为什么不能？我一直鼓励自己，不能让自己倒下，半途而废是耻辱，而坚持就是胜利。最终，我如愿以偿了。

在训练场上，我们学习了 7 项内容。如：稍息与立正，蹲下与起立，敬礼与礼毕，齐步走等动作看起来简单，学起来难。做每个动作既要整齐划一，又要注意牌面。这可考验我们的团结了，绝不可以掉以轻心或我行我素。教官用沙哑的声音反反复复教我们动作，严肃认真给我们讲述他们当兵的坎坷经历，在他们身上，我找不到“辛苦”这个词语，不禁对他们肃然起敬。吃得苦中苦，方为人上人。军训是一个磨炼我们意志的过程，教会我们坚持与忍耐，只有品味那酸甜苦辣的军训生活，才能有所收获。而在其中，也有无穷的快乐。

那整齐有序的步伐，昂首挺胸的气魄，嘹亮恢弘的声音，无一不是我们的收获，我感受到了团结的欢乐。在病倒时，同学的扶持与递来的水壶，我体验到了友谊的真挚。在休息期间，同学大胆的表演，赢得了掌声与微笑，我锻炼到了胆量。这一切，都是快乐而美妙的。苦与累也随歌声飘去了。

其实，军训就像是初中三年战斗前的预演。当中我们有着欢乐、帮助与成功，也有着痛苦、委屈与失败。无论怎样，只要我们坚持不懈，永不言败，才能在 3 年后的高考中换来一声“无悔”。

军训，在我初中生涯中唱起了第一首歌——净心曲。

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 7

迈入__中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要的人格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。我走的姿势不错，可我的脚就像故意与教官作对一般，每次都只有我一个人与队伍相差一段距离，恨得我巴不得照跳地洞钻进去。可为什么总是对不齐，我百思也得不到其解。后来，经过队友和教官的提醒，我才明白了其中的原因，原来我没有向右看齐，所以才导致走不整齐，我开始明白什么叫做团结，同时也学会了什么才是团结。

总结大会上，我们班没能在大家面前表演，因为我们只拿了一个三等奖，只有拿到前两名才能得到这个至高无上的荣誉。看着2班和3班的队列表演，我们真是羡慕嫉妒恨呐，“别唉声叹气的了，失败乃成功之母”。

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首青春五彩之歌。歌声中有团结就是力量我是一个兵等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

在军训的开始阶段，教官还不是很严肃，但后面变得十分严厉了。或许他们军训时教官也是这么叫他们的吧。对于我来说，军训只不过是玩耍而已，可是事实上却不是如此，军训十分苦，但苦中有乐。有时候教官像个孩子一样和我们调皮、玩耍，还会叫我们唱歌呢！虽然唱得不怎么好但也是一种解闷的好办法，可以说教官有可爱的一面，也有严厉的一面。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

军训这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自己满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我们累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说吃得苦中苦，方为人上人。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢？新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 9

三天军训生活，在人生长河中虽仅一瞬间、是短暂的，可是它对青年生活乃至人生价值是无法估量的，它将对人生发挥着潜移默化的作用。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训是艰苦的，相对于好几年从小学、中学整天在教室里读书的初一新生来说，无疑是一次思想、意志、毅力与体质的挑战。这种“苦”是他们由不适应到逐渐适应、由“要青年训”到“青年要训”的升华，是信心与毅力的铸就。这种“苦”唤起他们的思索，激发出一种勇敢、刚正、牺牲、奉献的民族精神，感受到生命所在的真正价值和庄严。正是这种“苦”使他们懂得了时代的责任感和历史使命，在他们的人生里程中会放射出更加夺目的光彩。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进青年的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给青年的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给青年最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

今天是我们军训的第一天。这对我来说是一种全新的体验，因为懒散惯的我还是头一次体验这种纪律严明的生活。

穿上迷彩服，我便感觉有一种使命感，庄严感，对于接下来的训练不禁有些期待了：那些我们如此尊敬着的，保卫着祖国和人民的军人们，接受的是什么样的训练呢？

很快答案便揭晓了。第一个训练项目是站军姿。教官很严厉，我们必须要按照他的指令做，否则就会受到处罚。看到几个人受罚后，我深深的感受到了什么叫“铁一般的纪律”。明白了以后，我站得更直了。

老实说，军姿站起来并不好受，必须纹丝不动，站了一段时间后感到浑身都僵硬、酸痛。太阳升到了头顶，火辣辣的阳光似乎要把塑胶跑道都要晒化，也晒得我们头晕眼花。我的汗很快流了下来，顺着额头流进眼睛，感到一阵灼痛。可我并没有伸手去擦，因为我要遵守那铁的纪律，更重要的是，我想知道自己到底能有多大的毅力！

火热二字渐渐已不是用来形容太阳的了。数次，我感到眼睛灼痛；数次，我感到脚底灼烫；数次，我感到头昏脑胀。但是这些都无法阻碍我的坚持，我没有中途退场，一直站到最后！

今天，我最深的感触就是：人的潜力其实是无限的，当你感到苦、累的时候，或许你觉得自己无法坚持下去，但只要你拿出自己的恒心和毅力，最终仍会成功！

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 10

20__年7月4日开始军训了，我心中怀着忐忑不安的心情来到了一中分校，认识了班主任郭老师和潘教官，看着教官那张严肃的面孔，心里一阵紧张，教官会不会很严格？我们在不安的揣测。在去往指定位置的路上心中一直想着会不会很累呢？

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫

一声累。训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得整齐划一。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！没有打报告就别动！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”我们还练习了许多动作：齐步走，踏步走，向左向右转等等，大家无一不认真训练，争取在汇报演出前发挥出自己的真实水平。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。教官总是鼓励我们，说我们很优秀，我们也都知道自己做的还不够好，没有尽到全力。喊口号时不够响亮，齐步走时排面不够整齐，走路时喜欢讲话等等，但您总说我们在进步。

从军训的第一天开始，我便努力去适应。6天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。部队里铁一般的纪律磨炼了我们的意志，大家都很努力，打报告之后再动。站军姿每日必练，就算汗流浹背也咬牙坚持。这次军训会给我留下深刻的印象，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到教官的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……珍惜吧，也许这是我人生的一个中转站。加油！

自从接到通知 7 月 4 号军训，我就开始惶惶不安。一想到我们要在 7 月份似火的骄阳下进行军训，恐惧的情绪就始终无法消除，就在这种情绪下，不知不觉就到了军训的这一天。

军训第一天，很幸运得到了老天的照顾，倾盆大雨下个不停，可以躲过烈日的暴晒了。教官教我们在室内站军姿，听到这个消息内心一阵窃喜，以为会很轻松，可万万没想到，事情远不止那么简单。

教官说站军姿眼睛要正视前方，头不能乱动、五指并拢、紧贴于裤缝、两臂要夹紧、两肩向后张、抬头挺胸、两脚脚跟并拢、脚尖分开约 60 度，就这样一个简单的站立动作却有这么多的标准。仅仅过去了半个多小时，我就两腿发麻、浑身难受，此时此刻我才感受到军训的辛苦。当天晚上回家我倒头就睡了，真的是筋疲力尽，一想到第二天的军训我就感到一阵害怕。

后面几天教官又对我们进行体能训练，一天下来腰酸腿疼，就连嗓子都喊哑了，同学们也是怨声载道，直呼受不了！

星期四夜里下了一场大雨，第二天路面上都是积水，想想昨天的训练，心里还在偷乐个不停，以为不用军训了，当看到电视里面播放解放军叔叔在各处防洪抢险，解救被洪水包围的人，看到他们扛着沙袋做防洪坝的场景，我才知道原来我们还能在这里军训其实也是一件幸福的事，如果没有他们的付出，哪里有什么安全学习和生活的环境，那一刻我仿佛突然明白了很多道理。解放军叔叔日复一日的刻苦训练，我才练几天又有什么资格叫苦呢？军人的职责是保家卫国，必须要有吃苦耐劳的决心和强壮的体魄；作为学生，在学习过程中又何尝不是这样呢明白这些道理后，在接下来我不再抱怨辛苦，并且严格要求自己，争取让每一个动作都达到教官要求的标准。

通过这次军训，我改掉了自己很多坏毛病，爸爸妈妈说我军训后长大了也更懂事了。军训虽然辛苦，但却让我们坚定了意志、强健了体魄；在军训中学会了坚持，懂得了感恩，在以后的学习和生活中，我都要以军人的标准严格要求自己，让自己成为国家的栋梁之材，为国家和社会做贡献。

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 11

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。下面是整理的关于__年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的

经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

.....

一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

……了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南

北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

——年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 12

温暖的阳光倾泻在我身上，又热又暖。藏在心里很久的感情是压抑不住的，像潮水一样涌了出来。

军训在我的生活中留下了一抹红灯。虽然日子很短，但他们受益匪浅。在军训的日子里，我们不再是学生，我们只是军人。只有服从，没有权利说不或者反抗。

回首往事，站在军人的姿态让我充满了痛苦和无助。明亮的眼睛，向后伸展的肩膀，挺立的胸膛，永不动摇的双腿，让我看到了一个军人的勇敢和英勇的姿态，但如果你想长期体验和站立，你的腿会颤抖，你的膝盖会悲伤，你的脚会像火一样燃烧，被烟熏和烘烤，发出噼里啪啦的声音。我的背、腰、肩像冰柱一样疼痛麻木，感觉生不如死。汗水像子弹一样打在我脸上，射得我面目全非。痛苦和无助直抵内心，只有一路支撑。眼泪在眼眶里打滚，拼命的忍着，这种感觉，很苦。

最基本的站姿把我扎得鼻青脸肿，但是班里没有一个人摔倒，他们都坚持住了，为什么我不能？我一直鼓励自己不要让自己堕落。半途而废是一种耻辱，但坚持就是胜利。终于如愿以偿了。

在训练场上，我们学习了7个项目。如：稍息立正、蹲下起立、敬礼完毕、急行军等。似乎很简单，也很难学。每一个动作都要统一，注意牌。这可以考验我们的团结，我们绝不能掉以轻心，也不能一意孤行。教官用沙哑的声音反复教我们怎么动，还认真地给我们讲了他们当兵的坎坷经历。我在他们身上找不到“努力”这个词，所以忍不住尊重他们。只有吃了苦，才能做大师。军训是磨炼意志的过程，它教会我们坚持和耐心。只有细细品味军训生活的苦与甜，才能有所收获。而在其中，有着无尽的快乐。

有序的步伐，昂首挺胸的精神，洪亮雄壮的声音，都是我们的收获，我感受到了团结的喜悦。生病的时候，在同学的支持和递过来的水壶下，我体会到了友谊的真诚。课间休息时，同学们大胆表演，赢得掌声和微笑。我锻炼了我的勇气。这一切都是幸福美好的。痛苦和疲惫随着歌声一起消失了。

其实军训就像初中三年战斗前的预习。其中，我们有喜悦、帮助和成功，也有痛苦、委屈和失败。无论如何，只要我们持之以恒，永不放弃，三年后的高考就能得到一个“无悔”。

军训的时候，在我的初中生涯里，我唱了我的第一首歌，——清心音乐。

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 13

我上初中啦!我是一名中学生了，高兴的同时， 我应该来我的
人生第一次军训生活，这是一次美妙而又奇特的军训生活。

到了班里，只见同学们叽叽喳喳讨论着，我凑上去听，发现他们根本没讲军训的事情，还在讨论游戏，我有点无语了……坐在椅子上，等待着教官的到来，我在想：这次会不会是汤教官呢？还是陈教官？满肚子的疑惑冲上我的大脑，面对“肚子”中“市民”的“疑惑”“大脑指挥部”很快作出分析；根据上次经验，汤教官只教四年级，陈教官好像只教五年级，这次肯定是个新的教官。于是，我又幻想着：这次教官是啥样呢，是男是女呢，是凶的呢，还是温柔呢？在我脑子“高速运转”的时候，一声暴吼，使我的脑子出现短时间呆滞，但很快又恢复正常了。只见前方一个皮肤黝黑，身穿连长军服，看起来很是煞人！只听他简单的说了几句话，使我们都深深对这新来的教官没敢有半点轻视。

搞完一系列杂事之后就上车出发了，车上很安静没人敢为反教官的“圣旨”，于是，我们就安安静静的到了基地……哎…醒醒，我看到同学们已经下车了，我也匆匆背好行李，下了车，看着这较为熟悉的地方，我的心中泛起一丝喜悦；军训，我来啦！到了后面，教官直接叫我们站着，我们就站着，站久了，可还是没有人动，教官就在那里看着，谁敢动啊，最后，教官给我们分好宿舍，就出去集合，教官还是让我们站军姿，站到中午才能午睡，就在我认为可以好好休息的时候，宿舍的这些“小祖宗”开始了他们的“说话之旅”我叫他们安静，可是他们无动于衷，我无语了……在这场“口水战”我选择了妥协，于是我闭着眼睛，渐渐睡了，哨声响了，可我还是睡眼朦胧，休息的时间就是这么短暂啊！我们集合完毕，又开始了训练，可是今天，就只练军姿，我们就一直站啊站，站到吃饭，站到洗澡……直到晚上，我们开始学习内务，由于有了两次的经验，我们对床单有点轻率，导致我们男生不少人被教官翻乱，不过，好在我没被翻到，这一天就这样惊险的过去了，开始进入了梦乡……

军训的日子总是那么长却又那么短暂，几天时间就结束了，我很感谢有这次美妙的军训生活。

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 14

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别

的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

一，苦的练习

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹…….”站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 15

时间过得飞快，一转眼，小学时光已不复存在，我迎来了全新的初中生活，首先来临的就是初一新生入学军训，而我心中的激动不减反增。

刚到，今年的礼仪要求还是那么的“严”。九十度鞠躬或许只是形式，但是，一年后再一次地弯下腰之后，我不觉得这只是形式。弯腰的三秒钟，起初的勉强，甚至是一丝的可耻，到弯到底时的等待，还有些自豪。在听到教官一声“同学好”，在直起腰看到教官的鞠躬，心中只有一点惭愧与喜悦。我尝到了别人对你礼貌回复了那种安心、微甜的香味。我学到了礼仪的魅力。

在活动课中，跳竹竿舞那节课我记忆犹新。课上，第一次被同学请去跳时，不屑地认为简单，但却只是靠蛮力拖泥带水地过了。

第二次上去，竹竿多了难度高了，我居然紧张了。于是脚一慢，失误了。缓口气，我想着教官的动作，尽力去重复着，心也悬着，还好通过了。我回到座位，回想一下，似乎模仿地还有些感觉了，伸脚的时机抓了，还想再上一次，我明白了技巧，没问题！

军训过程中，最苦的无疑是站军姿，最自豪的也是站军姿。过程中昂首，挺着身子，手贴紧大腿，人向前微倾。满足这些要求还是简单的，但站久了，身体放松了，脚掌火辣辣的刺痛分外难受。但我是不可以动的，我是排头兵，站在最为显眼的位置。我动了，后面的同学也就乱了。就这么想着，撑下了一次次军姿训练。我坚持住了！

五天军训，重头戏无疑是会操。在进入处，教官帮我们调整好状态。“起步走。”一声令下，我们昂首，整齐地走进场内。教官喊“准备好了吗？”“好！”各位同学齐声大吼道。在操会展示时，我注意力高度集中，全班同学无一不努力的。平时训练中“稍息”的踏脚声不响的问题被克服了。“转身”的一次次靠脚，都是狠狠跺下去的，整齐发一似一声惊雷。而“礼毕”一个动作，手缩回拍腿更是使劲到生疼。依我看来，这次操会，我们团结一心，拼尽全力，最终获得一等奖就是最好的证明。

怀着荣获一等奖的喜悦和对教官们的不舍，我们还是要离开。而现在回忆起来，所学的，所乐的，那些事是多么美好、令人怀念。

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 16

军训第一天，往往是最辛苦的。特别是对刚刚迈入初中的学生来说。在军训前，曾多次幻想过军训：帅气的教官，稳健的军步，团结的同学，动听的军歌，一切都好像很美好。可真正军训后，才知道军训的辛苦。

一分钟!从高到矮,按照我排的站!快!这个狮吼声是从哪里传出来的呢?不用猜,绝对是教官。只见听了教官的话后,同学们立马排起来。在混乱的排队中总会有杀猪般的叫声传过来:啊!谁踩了我的脚!不要挤啊!最后,我们终于在55秒排好了队。接着,教官让我们站起了军姿。站军姿倒没什么大不了,但教官接着说:不要随便动!动打报告!一开始,大家都不好意思打报告,都在偷偷动,可是教官的眼却全都看见了。他愤怒地喊:动打报告!我们站了50分钟,终于到了集体休息时间。大夏天,站了50分钟,休息了,最想做的就是喝水。可是,教官却让我们一排一排去。我目不转睛地盯着我远处的水杯,舔了舔已经干裂的嘴唇,心里苦不难耐。心想:难道军训就是来受苦的吗?终于轮到了我们这一排,我小跑过去,拿起水杯,大口喝起来。第一次感到水如此重要,如此甜美,我想:以后还要多节约水啊!休息的时间段暂的过去了,又开始训练了。毫无疑问,又是站军姿。这次站,我明显要比以前舒服了不少,我想,可能已经慢慢适应了吧!

中午,放学了。我的腿已经软了,慢慢走到了家,一屁股瘫倒在了沙发上。

在中午短暂的休息后，下午继续开始了训练。在一上午共同吃苦下，同学们也已渐渐熟悉。一见面就开始亲热地聊了起来。不到一会儿，我们看到教官挺直了身板朝这里走来。我们立马站好了军姿等待教官。我们都在期待教官下午会给我们什么新的任务，可教官却一桶水浇灭了我们的愿望。只见教官严肃地说了声：站好！立军姿！！我们有气无力地站着。下午的阳光比早晨来得更猛烈，刺得眼睛都睁不开，滚滚汗珠从脸上流下。虽然比早上更热，但教官却丝毫没有增加我们的休息时间，结果，练完后，我们的校服以全部汗潮。

这天晚上，我躺在床上，感受到全身的酸痛，叹了口气。军训，军训，受苦的命啊！这一天的汗水；这一天的辛苦；这一天友谊的升温；让我永生难忘！

初一新生军训心得体会 1200 字 篇 17

20__年6月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着……

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的

床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们 1218 寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那樣的不好受哇！

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐！我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/228035103074006140>