

# 产后出血预防处理护理

汇报人：xxx

20xx-04-03



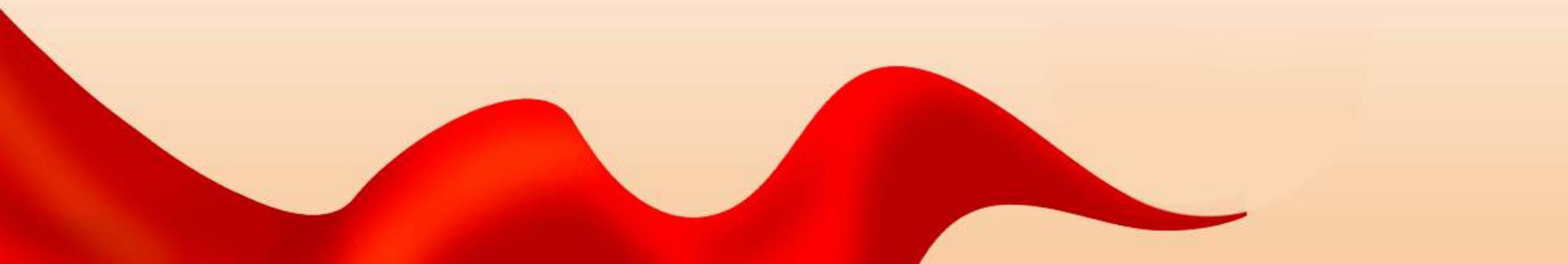
# 目录

contents

- 产后出血概述
- 产前准备工作
- 产程中监测与处理策略
- 产后出血预防护理措施
- 康复期管理与指导建议
- 总结反思与持续改进计划

# 01

## 产后出血概述





## 定义与分类

产后出血是指胎儿娩出后24小时内，yin道分娩者出血量 $\geq 500\text{ml}$ ，剖宫产者 $\geq 1000\text{ml}$ ，是分晚期严重的并发症。

定义

分类

根据出血时间可分为早期产后出血和晚期产后出血。早期产后出血发生在胎儿娩出后至产后24小时内，晚期产后出血则发生在产后24小时至产后6周内。



# 发病原因及危险因素

## 子宫收缩乏力

是最常见的原因，可能与产妇精神紧张、产程过长、子宫肌纤维过度伸展等因素有关。

## 危险因素

包括高龄产妇、多胎妊娠、羊水过多、巨大儿、既往有产后出血史等。

## 凝血功能障碍

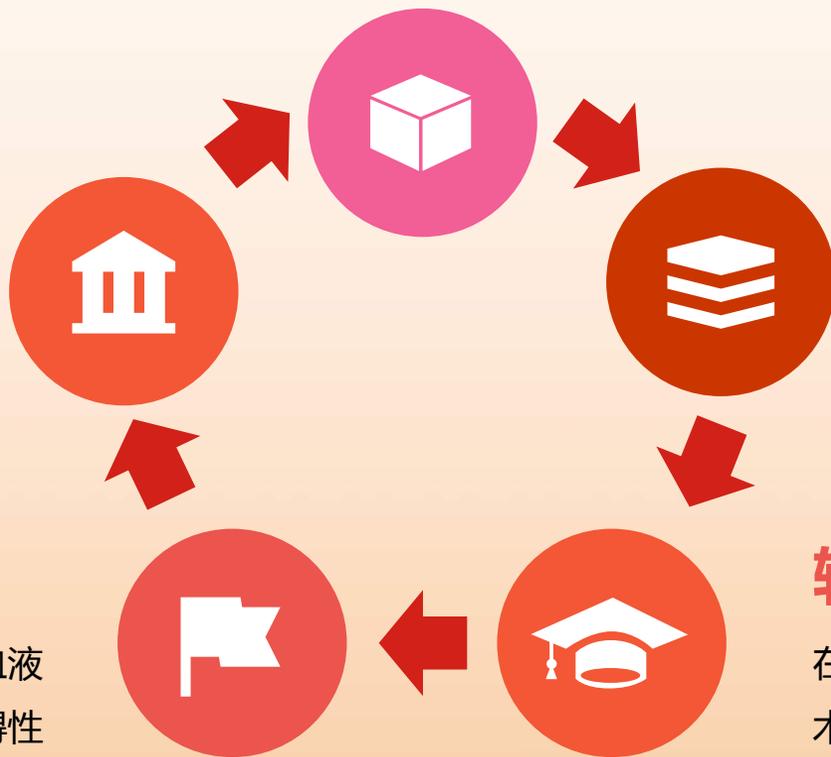
产妇本身存在凝血功能异常，或患有血液系统疾病，如血小板减少症、再生障碍性贫血等，均可导致产后出血。

## 胎盘因素

包括胎盘滞留、胎盘植入、胎盘部分残留等，均可影响子宫收缩而导致出血。

## 软产道裂伤

在分娩过程中，由于胎儿过大、急产、手术助产等因素可能导致软产道裂伤而引起出血。





# 临床表现与诊断依据

## 临床表现

主要为yin道流血过多，继发失血性休克、贫血及易于发生感染。休克症状表现为头晕、面色苍白、心悸、出冷汗、血压下降等。

## 诊断依据

根据病史、临床表现及体格检查，结合血常规、凝血功能等相关检查可作出诊断。同时，需要评估失血量以判断病情严重程度。

# 预防措施重要性



## 减少产后出血发生率

通过采取有效的预防措施，可以降低产后出血的发生率，从而保障产妇的生命安全。

## 提高产科质量

预防产后出血是产科工作的重要组成部分，加强预防措施可以提高产科质量，提升医疗服务水平。

## 降低孕产妇死亡率

产后出血是导致孕产妇死亡的重要原因之一，加强预防工作可以降低孕产妇死亡率，提高母婴健康水平。

02

产前准备工作



# 评估产妇风险等级

## 全面了解产妇病史

包括孕产史、手术史、疾病史等，以评估产妇发生产后出血的风险。



## 评估胎儿情况

通过B超、胎心监护等手段，了解胎儿的大小、胎位、胎盘位置等情况，以预测分娩过程中可能发生的问题。



## 评估产妇身体状况

通过体格检查、实验室检查等手段，了解产妇的身体状况，包括血压、血糖、凝血功能等，以判断产妇是否存在产后出血的高危因素。

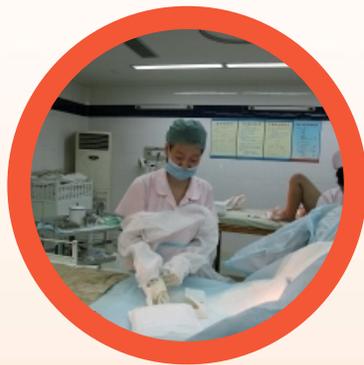




# 完善产前检查项目

## 常规检查

包括血常规、尿常规、肝功能、肾功能、凝血功能等，以了解产妇的基础健康状况。



## 特殊检查

根据产妇的具体情况，进行必要的特殊检查，如心电图、心脏彩超、糖耐量试验等，以排除潜在的疾病风险。



## 产前筛查

对于高龄产妇、多胎妊娠、既往有不良孕产史等高危人群，应进行产前筛查，以及时发现并处理潜在的产后出血风险。



# 制定个性化分娩计划

根据产妇和胎儿的具体情况，制定个性化的分娩计划，包括分娩方式、产程管理、产后出血预防措施等。

01

02

对于存在产后出血高危因素的产妇，应制定详细的应急预案，包括备血、建立静脉通道、准备急救药品和设备等，以确保分娩过程中的安全。



# 宣教及心理干预

## 01

对产妇进行产前宣教，使其了解分娩过程、产后出血的原因及预防措施等，提高其对产后出血的认识和重视程度。

## 02

对产妇进行心理干预，缓解其紧张、焦虑等不良情绪，增强其对分娩的信心和勇气，以降低因心理因素导致的产后出血风险。

# 03

## 产程中监测与处理策略

# 第一产程监测重点及措施

## 密切观察产妇生命体征

包括血压、心率、呼吸等指标，及时发现异常情况。

## 定期检查宫口扩张和胎先露下降情况

通过内诊或肛查了解产程进展情况。

## 评估宫缩强度和频率

使用胎心监护仪等设备监测宫缩情况，确保产程顺利。

## 及时发现并处理产程延缓或停滞

根据具体情况采取相应措施，如加强宫缩、人工破膜等。



# 第二产程操作规范及注意事项



01

## 指导产妇正确用力

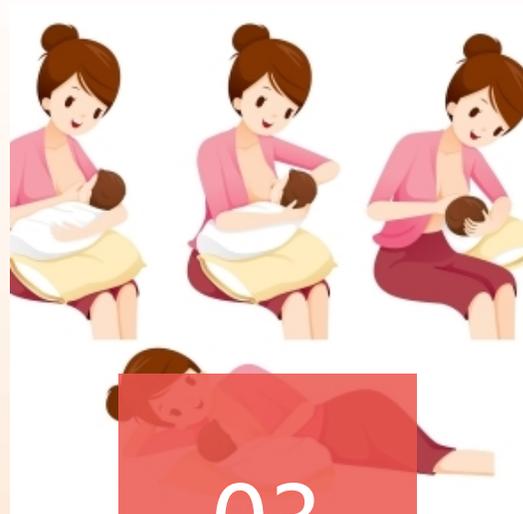
在宫缩时指导产妇向下用力，促进胎儿娩出。



02

## 适时进行会阴保护

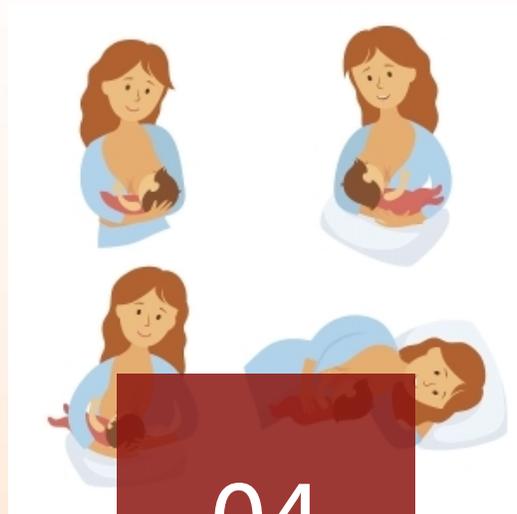
在胎儿娩出时，对会阴进行适度保护，减少撕裂伤。



03

## 熟练掌握助产技术

对于难产或胎儿窘迫等情况，及时采取助产技术，如产钳、胎头吸引等。



04

## 严格无菌操作

在接产过程中严格遵守无菌原则，减少产褥感染风险。

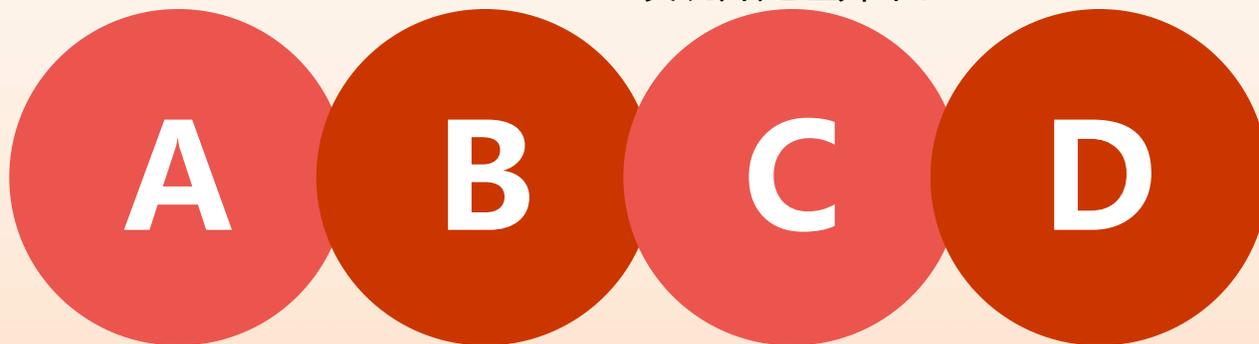
# 第三产程胎盘剥离和观察技巧

## 新生儿处理后立即协助胎盘娩出

在新生儿处理完毕后，及时协助胎盘完整娩出。

## 密切观察产后出血情况

在胎盘娩出后，密切观察产妇的出血情况，及时发现并处理异常。



## 仔细检查胎盘胎膜完整性

对娩出的胎盘胎膜进行仔细检查，确保其完整性。

## 准确测量和记录出血量

使用称重法、容积法等方法准确测量和记录产妇的出血量。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/228052012130007001>