

心肺复苏简单





CATALOGUE

目录

- 心肺复苏的重要性
- 心肺复苏的基本知识
- 心肺复苏的操作技巧
- 心肺复苏的注意事项
- 心肺复苏的成功案例





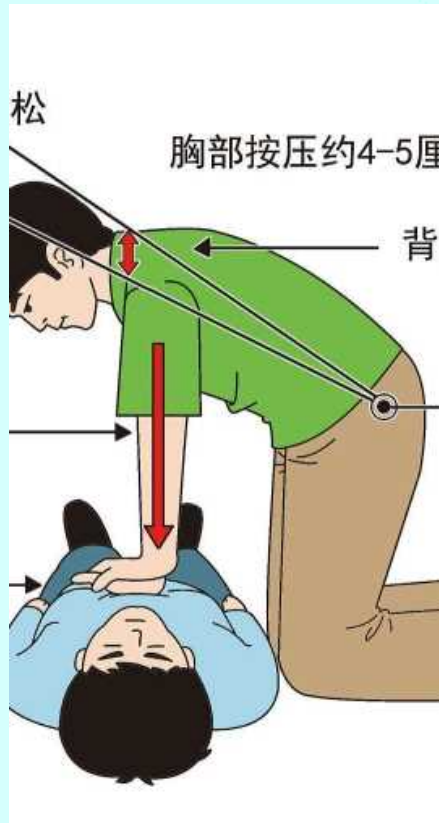
PART 01

心肺复苏的重要性





急救的重要性



生命无价

在意外发生时，及时有效的急救措施能够挽救宝贵的生命，避免不可逆的后果。



黄金救援时间

在意外发生后的几分钟至十几分钟内是抢救生命的黄金时间，正确的急救措施能够为后续的专业救治争取时间。

心肺复苏在急救中的地位

基础生命支持

心肺复苏是急救中最基础、最重要的技能之一，能够维持患者的生命体征，为等待专业救援争取时间。

挽救生命的保障

在心脏骤停等紧急情况下，心肺复苏能够通过循环支持保障大脑和心脏等重要器官的血液供应，为患者赢得生存的机会。



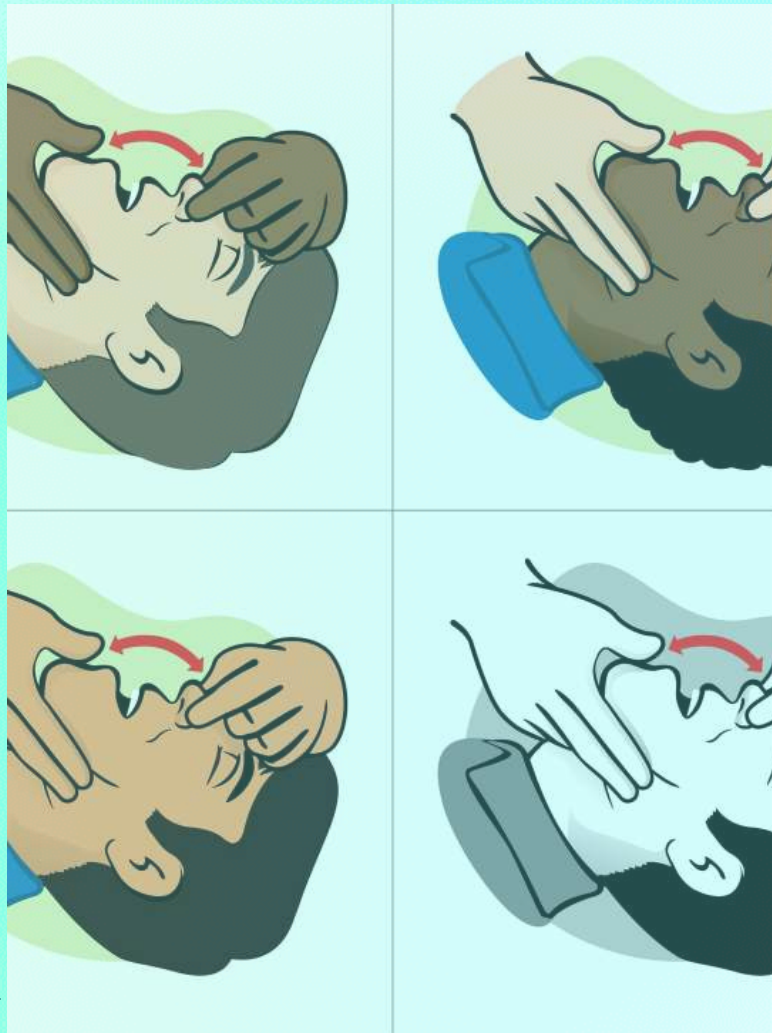
掌握心肺复苏技能的意义

自救互救能力

掌握心肺复苏技能意味着在遇到紧急情况时，能够迅速采取正确的措施进行自救或互救，提高生存率。

社会责任的体现

掌握心肺复苏技能不仅是对自己和家人负责，也是对社会负责的体现，能够在关键时刻为他人提供帮助，挽救生命。





PART 02

心肺复苏的基本知识





心肺复苏的原理



人工循环

通过胸外按压，模拟心脏的收缩和舒张功能，推动血液循环。

人工呼吸

通过口对口吹气，模拟肺的呼吸功能，向血液中提供氧气。



心肺复苏的操作步骤



C

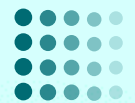
胸外按压

找到按压位置

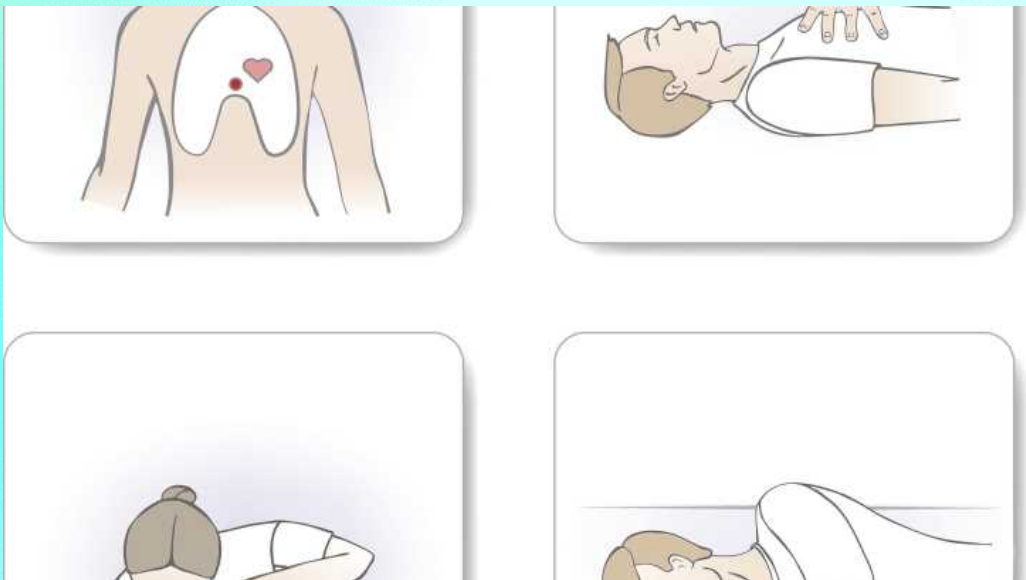
按压两乳头与胸廓连线的交叉处。

采用正确的按压姿势

跪在患者身边，将一手掌根部放于按压部位，另一只手与之重叠，指尖抬起不接触胸壁，肩肘腕关节与地面垂直进行按压。



心肺复苏的操作步骤



- 按压深度：至少5-6cm，每次按压之后应让胸廓完全回复。



心肺复苏的操作步骤



A: 开放气道

开放患者气道，清理口腔异物。



将患者头偏向一侧，用仰头举颌法或推举下颌法开放患者气道。

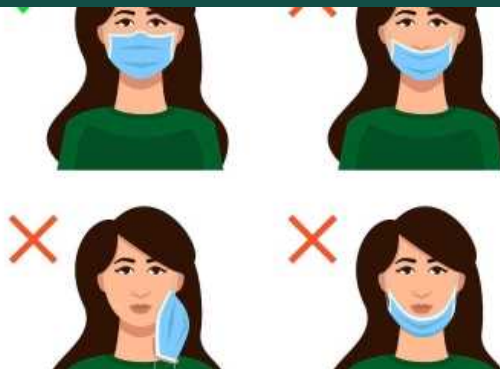
心肺复苏的操作步骤

B: 人工呼吸



用捏鼻法使患者闭塞鼻孔，深吸一口气后对患者口部吹气。

吹气时要注意要见胸廓隆起为有效。





心肺复苏的有效指征

01



自主心跳恢复



可以通过触摸颈动脉搏动来判断。

02



自主呼吸恢复



观察患者胸部起伏，听呼吸音。

03



意识恢复



患者开始出现眼球活动、手脚活动等反应。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/236100044052010054>