心理咨询师之心理咨询师三级技能题库及精品答案

单选题（共 60 题）

1、从生物进化的角度来看，脑最早形成和完善的部位是（　　）。

A. 小脑

B. 脊髓

C. 丘脑

D. 脑干

【答案】　D

2、某求助者 SDS 测验结果总粗分为 52 分，则属于（　　）。

A. 正常状态

B. 轻度抑郁

C. 中度抑郁

D. 重度抑郁

【答案】　C

3、 根据上题中的 EPQ 测验结果，该求助者的标准分与常模平均值恰好相差一个标准差的量表是（　　）。

A.P

B.E

C.N

D.L

【答案】 B

4、继续社会化指个体从（ ）一直到老年的社会化过程。

A.出生

B.青春期

C.幼儿

D.成年

【答案】 D

5、引发求助者入睡困难的原因是（ ）单选题。

A.住校

B.家教严格

C.性幻想

D.学习紧张

【答案】 C

6、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.病程的长短

B.精神痛苦程度

C.心理冲突性质

D.社会功能状况

【答案】 C

7、一般资料：女性。24 岁，未婚，大学毕业。

A.放松训练

B.阳性强化法

C.认知疗法

D.抗焦虑药物

【答案】 A

8、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.不合理信念

B.情绪变化

C.诱发事件

D.行为结果

【答案】 C

9、对会谈法临床价值的评价是（）。

A.不能够用来预测学习成绩

B.信度和效度完全是可靠的

C.即使单独使用效果也很好

D.该方法操作简便且较为完善

【答案】 A

10、一般资料：求助者，男性，28 岁，公务员。受婚恋困扰，伴有睡眠困难，食欲差一月余。

A.满足求助者要求

B.消除他所有焦虑

C.帮助他接纳自我

D.指导他批判自我

【答案】 C

11、EPQ 中 P 量表表示（　　）。

A. 内外向

B. 神经质

C. 掩饰性

D. 精神质

【答案】　D

12、“放心吧，保证你能找到一个好工作。”表明心理咨询师（　　）。

A. 咨询技术错误

B. 咨询目标明确

C. 咨询理念错误

D. 咨询态度热情

【答案】　C

13、 对该求助者的初步诊断是（　　）。

A. 一般心理问题

B. 严重心理问题

C. 神经症性问题

D. 精神病性问题

【答案】 B

14、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.没有泛化

B.已经泛化

C.无法判断

D.潜伏期

【答案】 B

15、修饰性反问引起的不良后果是（ ）。

A.使求助者无法回答

B.使求助者自我探索过多

C.使求助者过分依赖

D.使求助者谈话内容太具体

【答案】 A

16、阳性强化法的基本原理是()。单选

A.经典条件反射

B.社会学习理论

C.操作条件反射

D.认知行为理论

【答案】 C

17、求助者一般资料：女性，32 岁，未婚，某公司前台。

A.自罪

B.焦虑

C.恐惧怕

D.抑郁

【答案】 D

18、2007 年 11 月 单项选择题

A.73

B.63

C.53

D.43

【答案】 C

19、案例一：求助者：男性，46 岁，公务员。

A.内容反应

B.内容表达

C.情感反应

D.情感表达

【答案】 C

20、根据以下材料，回答题

A.改善负性情绪

B.与女友结婚

C.提高工作效率

D.缓解躯体症状

【答案】 A

21、求助者一般资料：李女士，50 岁，丧偶，提前退休，在女儿的多次劝说下来做心理咨询。

A.心理健康

B.心理异常

C.心理正常

D.心理不健康

【答案】 B

22、该求助者的心理特点是（ ）。

A.家教严格

B.胆小怕事

C.成绩下降

D.头痛失眠

【答案】 B

23、修饰性反问引起的不良后果是（ ）。

A.使求助者无法回答

B.使求助者自我探索过多

C.使求助者过分依赖

D.使求助者谈话内容太具体

【答案】 A

24、一般资料：男性．17 岁，未婚，中专学生。

A.感到前途很渺茫

B.觉得生活没意思

C.不见外人不上学

D.认为青春痘难看

【答案】 C

25、从 FIQ 来看，本案例中求助者的智力等级属于（ ）单选题。

A.平常

B.超常

C.高于平常

D.低于平常

【答案】 A

26、一般资料：李某，女性，16 岁，高中二年级学生。

A.心理与行为统一

B.主客观世界统一

C.人格相对稳定

D.精神活动内在一致

【答案】 A

27、对初诊接待的理解不正确的是（）。

A.心理咨询有其局限性

B.应禁止使用专业术语

C.尽可能避免使用方言

D.积极练习以避免紧张

【答案】 B

28、(省略了部分咨询谈话内容)

A.观念

B.行为

C.情感

D.认知

【答案】 C

29、不能判断该求助者是否属于心理咨询范围的根据是（ ）单选题。

A.是否有某些具有典型意义的特异行为

B.求医行为的状况

C.是否符合正常与异常的三原则

D.相关心理测验的结果

【答案】 D

30、本案例中求助者产生心理与行为问题的主要原因是（　　）单选题

A.生物学原因

B.社会眭原因

C.认知原因

D.其他原因

【答案】　C

31、根据以下材料，回答题

A.精神病性障碍

B.人格障碍

C.疑病症

D.躯体疾病

【答案】　D

32、一般资料：郭某，女性，22 岁，国企职员。

A.心理健康

B.心理异常

C.心理正常

D.心理不健康

【答案】 B

33、初诊接待中向求助者介绍心理咨询时，正确的说法是（ ）。

A.心理咨询按照求助者的要求解决问题

B.心理咨询不能够解决求助者的全部问题

C.没有必要告知求助者什么是心理咨询

D.求助者不必了解心理咨询过程如何进行

【答案】 B

34、请根据案例，回答 83-92 题。

A.心理健康

B.心理不健康

C.心理正常

D.心理异常

【答案】 D

35、一般资料：男性，21 岁。未婚，业务员。

A.多疑敏感

B.外向偏执

C.正直豁达

D.内向灵活

【答案】 A

36、请依据以下案例，回答 32-52 题：

A.做事不注意方式

B.回避工作

C.忙工作不顾家庭

D.借酒消愁

【答案】 D

37、2006 年 11 月 单项选择题

A.心理咨询师走出自己的参照框架

B.心理咨询师验证自己的共情程度

C.表达共情因人而异

D.表达共情不考虑对方的特点和文化背景

【答案】 D

38、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A.理想与现实不一致

B.言行不一致

C.前后言语不一致

D.双方意见不一致

【答案】 B

39、求助者一般资料：小刘，男，28 步，某公司程序员。

A.幻触

B.幻味

C.幻嗅

D.幻听

【答案】 D

40、痛觉是（ ）。

A.外部感觉

B.最易适应的感觉

C.内部感觉

D.最难适应的感觉

【答案】 D

41、（求助者主动要求咨询）第二次咨询：

A.释义

B.情感表达

C.面质

D.具体化

【答案】 D

42、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

A.本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在

B.我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。

C.作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了

D.如果这一次不能提拔，我就完了

【答案】 B

43、卡特尔 16 种人格因素测验是采用（）编制的。

A.逻辑分析法

B.因素分析法

C.经验法

D.综合法

【答案】 B

44、一般资料：求助者，女性，20 岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

A.鼓励与重复技术

B.具体化技术

C.情感表达技术

D.封闭式提问

【答案】 B

45、对该求助者的初步诊断是()。单选

A.强迫神经症

B.神经症性心理问题

C.焦虑神经症

D.可疑神经症

【答案】 D

46、案例一

A.影响观察力

B.分散注意力

C.干扰记忆力

D.降低想象力

【答案】 B

47、共情又称为（ ）。

A.同情

B.通情达理

C.移情

D.情感表达

【答案】 B

48、一般资料：来访者，男性，21 岁，大学生。

A.偏执

B.年轻、文化水平较高

C.年老、文化水平较低

D.自闭

【答案】 B

49、求助者：(沉默)...您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.家庭教养

B.认知模式

C.人格特征

D.婚姻状况

【答案】 C

50、案例一：求助者：男性，46 岁，公务员。

A.内容反应

B.内容表达

C.情感反应

D.情感表达

【答案】 C

51、案例二

A.增加睡眠

B.完善性格

C.减轻痛苦

D.心理成长

【答案】 C

52、求助者一般资料：王某，女性，30 岁，已婚，公司会计。

A.困惑

B.共情

C.思考

D.阻抗

【答案】 C

53、对该求助者自知力的判断是（ ）单选题

A.完整

B.不完整

C.基本丧失

D.难于判断

【答案】 C

54、卡特尔 16 种人格因素测验是采用（）编制的。

A.逻辑分析法

B.因素分析法

C.经验法

D.综合法

【答案】 B

55、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.开放提问

B.直接逼问

C.间接询问

D.封闭提问

【答案】 C

56、心理咨询师 B 与求助者的第二次咨询

A.行为疗法

B.认知心理学

C.人本主义

D.精神分析学派

【答案】 A

57、韦氏成人智力测验一般是按照（）顺序进行的。

A.先操作后言语

B.先言语后操作

C.没有顺序规定

D.同时进行

【答案】 B

58、心理咨询师B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A.解释

B.释义

C.面质

D.指导

【答案】 C

59、老年期记忆障碍的主要表现是（　　）。

A.再认能力和回忆能力日渐衰退

B.记忆广度迅速增加

C.编码储存过程障碍和信息提取困难

D.机械记忆明显衰退

【答案】 C

60、案例五

A.反抗型

B.怀疑型

C.思考型

D.内向型

【答案】 C

多选题（共45题）

1、求助者一般资料：李女士，50岁，丧偶，提前退休，在女儿的多次劝说下来做心理咨询。

A.失眠

B.兴趣缺失

C.疲乏

D.情绪低落

【答案】 ABCD

2、求助者一般资料：小吴，女性，19 岁，高三学生。

A.与现实有关

B.与现实无关

C.常形

D.变形

【答案】 AC

3、作为职业道德规范，“合作”的特征包括（ ）。

A.单边性

B.社会性

C.互利性

D.平等性

【答案】 BCD

4、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.与不合理信念辩论

B.讨论探讨

C.合理情绪想象技术

D.家庭作业

【答案】 ACD

5、对该求助者的诊断依据是（ ）。

A.内心痛苦程度

B.病程时间长短

C.社会功能损害

D.心理问题性质

【答案】 ACD

6、 该求助者的躯体症状包括（ ）。

A.头疼

B.睡眠问题

C.头晕

D.食欲下降

【答案】 ABD

7、 判断正常与异常心理活动的心理学原则包括（ ）。

A.主观世界与客观世界的统一性原则

B.心理活动的周期性原则

C.精神活动的内在协调一致性原则

D.人格的相对稳定性原则

【答案】 ACD

8、本案例中求助者的心理问题（ 多选题。

A.已出现了泛化

B.还未泛化

C.影响社会功能

D.社会功能完整

【答案】 AC

9、求助者：(沉默)...您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师A没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.真性幻觉

B.关系妄想

C.假性幻想

D.被害妄想

【答案】 AB

10、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.是求助者要实现的目标

B.是咨询师要实现的目标

C.是由双方共同商定

D.其制定要与心理诊断同时进行

【答案】 ABC

11、有意注意和无意注意的主要区别包括（　　）。

A.指向性

B.意志努力

C.目的性

D.集中程度

【答案】 BC

12、一般资料：男性，57 岁，已婚，总工程师。

A.不必处理

B.转介治疗

C.宣泄情绪

D.改变认知

【答案】 CD

13、合理情绪疗法的再教育阶段使用的技能训练包括（ ）。

A.自信训练

B.社交技能训练

C.放松训练

D.问题解决训练

【答案】 ABCD

14、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

A.人格缺陷

B.人际关系障碍

C.思维迟缓

D.智力轻度受损

【答案】 AB

15、 合理情绪疗法再教育阶段可使用的方法和技术包括（ ）。

A.产婆术式辩论技术

B.问题解决训练

C.合理情绪想象技术

D.放松训练

【答案】 ABCD

16、案例三

A.奖励惩罚法

B.行为矫治法

C.行为消退法

D.阳性强化法

【答案】 BD

17、通用电器总裁杰克·韦尔奇认为，“如果一家公司想竞争取胜，必须设法使每个员工敬业”。下列说法中，与韦尔奇的观点相符合的是（ ）。

A.只有员工高度敬业的企业才会充满希望

B.企业管理的重要任务之一是推动每一个员工努力工作

C.员工的敬业精神是由企业管理者决定的

D.非竞争性企业无须塑造员工的敬业精神

【答案】 AB

18、教材中阐述的心理咨询三个阶段的主要工作内容包括（）。

A.诊断阶段包括收集信息，做出诊断

B.诊断阶段包括确立咨询目标

C.咨询阶段重点在于帮助求助者分析和解决问题

D.巩固阶段是咨询的总结、提高阶段

【答案】 ACD

19、 关于 16PF 的正确说法包括（ ）。

A.尽量不选中性答案

B.用于了解心理障碍的个性原因

C.可以更改测题语句

D.都是有关个人兴趣和态度的问题

【答案】 ABD

20、作为职业道德规范，“合作”的特征包括（　　）。

A.单边性

B.社会性

C.互利性

D.平等性

【答案】　BCD

21、谈话中不恰当提问的表现形式不包括( )

A.修饰性反问

B.解释性问题

C.间接性询问

D.开放式询问

【答案】　CD

22、根据案例材料，回答题

A.头痛

B.内心痛苦

C.失眠

D.饮食不好

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/237023146100006164