

2024 新生军训自我总结 (33 篇)

2024 新生军训自我总结 (精选 33 篇)

2024 新生军训自我总结 篇 1

一天下来，就像是在上体育课一样，起步走，向右转等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地——东方绿舟，接受其 7+3 军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

迅速的整理后，我们早早地来到了训练场，拖着带有昨天后遗症的两条腿，今天的动作有些迟钝。不一会儿，一个跨立靠腿又慢了一步，有些同学的动作还是不够迅速，要跟上别的同学，不要拖后腿。小班长的批评没有点名，可委屈和惭愧已经哄的一下填满了我的脑子。

报告！终于，我响亮地喊出昨天羞于启齿的两个字，字音落下，我整整军帽，紧紧粗糙的皮带，绷直双腿，挺起腰杆，决心已暗暗定下，不管怎样，今天的我，要做一回最出色的军人！

军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训
军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训

当最后一遍动作完毕，我重重地吐出一口气。不错，大家进步很快，所有的同学都能够跟上了，要保持下去。看到小班长满意的笑容，我心中的自豪荡出一大大的漪涟。我原来是流着军人的血液的。

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液！

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗&&打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活？打扫大功告成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印&&诚信、憨直、勇敢忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一股淡淡的肥皂香。穿上去在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲累。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

不知不觉，军训已经过去整整四天了。从最初的害怕到现在的享受。作为新白云学子，大一新生，祖国的花朵，我们每个人都应该通过这十天的军训真正提升自己。

四天时间，我们每个人一定受益匪浅。第一天，动员会结束后，我们迎来了第一个任务——站军姿。教官对我们要求很严格。除了要求我们移动位置，他们还要求我们向前看，看起来严肃，以免表现出一个士兵应该“像鸟一样松散”。在白云飘飘的蓝天下，阳光非常温暖，我们站了半个小时，已经汗流浹背。想想前几天的天安门广场游行，那些感人的，欢呼的，为自己是中国人而骄傲的画面。这些士兵花了多长时间才变得如此整洁漂亮？我们不禁表示充分的敬意。在接下来的两天里，我们学习了步、步和跑步。一点也不觉得累，反而觉得这是一种荣誉，一种当兵的荣誉，一种白云人的荣誉。

我国防强，意气风发。能够进行军事训练，学习一些国防知识，我们感到光荣和自豪。我相信在接下来的七天里，我会坚强，认真，努力的去面对这一切训练，服从教官的命令，和班级拧成一股绳。同时希望我和同学们能在 19 日的游行中交上一份满意的答卷。

另外，10 天的军训可以让我尽快适应白云学院的生活和学校的相关要求。我的军训很光荣。军训是对每一个新生的考验。我们应该尽力完成它！

当最后一遍动作完毕，我重重地吐出一口气。不错，大家进步很快，所有的同学都能够跟上了，要保持下去看到小班长满意的笑容，我心中的自豪荡出一大大的漪涟我原来是流着军人的血液的

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液！

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的`简单才是军人的生活？打扫大功告成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印诚信、憨直、勇敢忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一股淡淡的肥皂香。穿上去在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲累。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

2024 新生军训自我总结 篇 4

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。

还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。

他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。

因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

2024 新生军训自我总结 篇 5

在听到要军训时，我很无所谓。因为，这并不是我第一次军训。在此之前，我曾有过这样的体验，但只有三天，并不是很累。

可是，在进入初中的军训后，第一天下来，我就改变了自己天真的想法。军训，不单单一个“累”字就可以形容，因为指导我们

训练的是一位女教官，开始还以为很庆幸，认为应该没有男教官辛苦。经历了魔鬼般训练后，我彻底改变了看法。

我所在的连对是九连，进去之后，我就感觉到了这一连的特殊。从教官口中得知，她以前带过的队伍，没有一个不是出色的。所以，我无形中感到了压力，这位教官并不像表面这么和善。

第一天，我们学习的是基础——站军姿，这是培养军人形象的关键。一切动作都是在军姿的基础上练成的。我们遵照教官说的那样做着，动作虽然不是很标准，但我们做得很认真，兴许是一开始觉得有意思。

可过了一会儿，很多人就有小动作了，教官很生气的吼我们，说我们几分钟不到就坚持不住了，如果再动就别想休息了。（威逼利诱，我们不得不服啊。）于是，我们只能打起十二分的精神，警醒自己不能动！

往后的军训，一如既往的枯燥，每天都满头大汗。一直到最后的汇演，我们都在魔鬼般教官的吼声中度过。不过，我最佩服的，也是我们的教官，她在大二的时候就进了军队，很多人还在轻轻松松地上学，她已经在部队历练自己了。

这次的军训，我最大的收获是学会了整理自己的内务，绝对服从命令，同时，不惧怕任何艰苦的环境。

2024 新生军训自我总结 篇 6

终于，结束了为期五天的军训。回到熟悉的校园，看着校园里的一草一木，听着操场上的欢声笑语，思绪不经意间飘回了军训时的快乐时光。

军训，枯燥乏味吗？不，军训时，可以像一个小军人一样，潇洒威武，可以体验到生活的艰苦，感受到军人的辛苦。

当我穿上军装后，心中油然而生一种自豪感，又兴奋又紧张。踏入军训时的场地，听到了一声又一声的吼声，感受到了同学们的热情，看到了所有人都在全心投入训练中，那专心的神色，那响亮的声音，成为了一道绚丽的风景。

军训的生活，就如一个五味瓶，里面包含了：酸甜苦辣。你会爱上军训的甜蜜，爱上军训的酸辛，爱上军训的痛苦，爱上军训的热辣。

猛间，思绪又回到了我的身上。我，不禁沉思起来：为什么要军训呢？军训有什么用呢？

我想：军训不仅是锻炼自己的一个机会，同时也可以体验一下生活，体验一下生活的辛苦，感受一下军人的艰苦。军训后，如果你是真真正正的认真的全心全意的投入到军训中的话，我相信通过此次军训，你一定可以了解到更多的东西。

有的人认为军训只不过仅是换个方式换个说法偷偷的休息，有人认为军训只是要锻炼一下自己的独立能力，还有人认为军训只是为了要有一个好的身体，去学习。我认为，军训不仅是体验生活不仅是增强体质，军训也是我们成长的一个小部分，让我们懂得感恩！

2024 新生军训自我总结 篇 7

一天下来，就像是在上体育课一样，起步走，向右转等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地——东方绿舟，接受其7+3军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

迅速的整理后，我们早早地来到了训练场，拖着带有昨天后遗症的两条腿，今天的动作有些迟钝。不一会儿，一个跨立靠腿又慢了一步，有些同学的动作还是不够迅速，要跟上别的同学，不要拖

后腿小班长的批评没有点名，可委屈和惭愧已经哄的一下填满了我的脑子

报告！终于，我响亮地喊出昨天羞于启齿的两个字，字音落下，我整整军帽，紧紧粗糙的皮带，绷直双腿，挺起腰杆，决心已暗暗定下，不管怎样，今天的我，要做一回最出色的军人！

2024 新生军训自我总结 篇 8

我校初一、高一新生为期一周的军训即将结束。一周的艰苦付出将化为圆满的成果，一周的军训生活将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，得益于 72212 部队的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于全体班主任、体育教师强烈的事业心，高度的责任感。为此，我代表全校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！同学们，军训是个人成长的阶梯，是人生难忘的阶段。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗礼，才能铸就钢铁般的意志。军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界。我想，这次军训会成为你们成长历程中闪光的一页，照亮自己的人生之路。

军训圆满结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“遵纪守法、明礼诚信、拼搏进取、团结友爱、勤俭自强”这二十个字作为你们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度。尊重老师的劳动，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加各项集体活动，做文明学生，创文明宿舍，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名品德高尚、知识广博、作风过硬的新世纪高素质人才。

四、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助，

力争在新的起跑线上整齐步伐，一同前进，从现在开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。最后，让我们再次以热烈的掌声对 72212 部队的首长，向付出艰辛劳动的教官表示衷心的感谢！谢谢大家！

2024 新生军训自我总结 篇 9

短暂辛苦的军训生活就这样悄悄地走了，军训的夜晚，我们每个人都期盼着可以早一点回家，但不知不觉中，军训，已成了人生中难忘的回忆。

军训培养了我们吃苦耐劳的能力，磨练了我们的意志，锻炼了我们的身体。在军营中，我们完全离开了父母。床铺需要自己铺，卫生需要自己打扫。最初来到部队时感到非常不习惯，有时脸还没洗，外面就已经吹哨了。每天的饭菜也并不可口，一顿饭只能见到一两块肉，绿豆汤稀得像白水。但慢慢地，我们接受了军营中的艰苦生活，使自己的自理能力得到了很大提高。

每天的训练都是对意志的一种磨练。我们必须绝对服从命令，不可以有一点抵抗。有时站军姿要站 40 分钟，也有时练正步要控腿 5 分钟，还有时要在太阳底下走几小时的分列式。最初这些东西对我来说都是难以忍受的，但每次都坚持了下来，不知不觉中自己的意志变得坚强，勇于挑战了。

经过了艰苦的训练，我感到自己的身体素质也有提高。以前我稍微有些驼背，现在也挺拔了起来。感觉自己精神也比以前好，身体也比以前更有力气了。

军训中也发生不少好人好事，比如在最后准备离开军营时，佟绍川同学积极帮助班长收集同学们铺床用的垫子。

军训对我们是一种考验，在这里我们体验了艰苦生活，坚定了信念，锻炼了身体。

我从很小的时候，就听见他们大人总说到初一的时候就会军训，并且到那个时候会吃很多很多的苦，而且，我还会被晒的很黑，然后皮肤还会破皮，之后会觉得很疼，还有，军训的时候，如果你吃饭慢的话，你就会吃不饱，菜做的还很不好吃。我小时候就带这样的疑问一直成长，我如今已经是刚刚步入初中的学生了，正好，就像父母说的那样，我真参加了一次军训。

第一天去时，就经历了暴晒，吃中午饭时，教官要求不允许说话，而且，进饭堂之后不能坐下，得听见口令后才能坐下，然后也不能吃饭，还得听口令。训练时，三分之一的时间都是站军姿，天天都得抹防晒霜，每天早上不到六点就得起床，晚上要九点多才能睡觉，有一两天晚上，因为我们说话，所以教官们罚我们站到快十点时才让我们回去，晚上的一中队被蚊子给围绕，真是应了首长的话“晚上这里什么也不多，就蚊子多，如果你们谁睡不着觉的话，那就请你出来做一点贡献吧！”

每天晚上可以说是睡的很香，甚至有几天能躺床上就能睡着，但是，每当我们睡熟时，教官和老师还要在长廊里来回徘徊，他们很辛苦，每次睡觉都不超过六个小时，只为了看好我们，在这里，我要向老师及教官致敬，表达我对他们的谢意，老师为了和我们一起训练可以带病坚守，教官为了我们能吃苦耐劳而将嗓子喊破，含上含片还训练我们，他们是那样的伟大。

最后，我们就要走了，有的同学要来了教官的签名，电话号和QQ号看着教官和老师笑的合拢不上嘴同学们也很开心，我们上车了，临走时教官嘱咐给我们一句话“同学们，你们将来一定要好好学习，长大后报效祖国，这才是我对你们的希望”。

车缓缓的`开动了，我们向他们挥了挥手，一路唱着在军营里学会的强军战歌，说说笑笑的回到自己的家长身边，家长们事先准备好了许多条幅和鲜花，欢迎我们回来。同学们的脸上挂满了灿烂的笑容，给人一种无比的幸福感。回到家了，我向家长说出我们这几天经历的风风雨雨和遇见困难怎么解决的事

每次想起教官都能联想到驻守在边疆的战士们，我们在家里想干嘛就干嘛，不都是因为有了他们，所以才有了我们今天的幸福生活，他们将自己奉献给了祖国，丢下了自己的家庭而去捍卫其他的家庭我们要鼓励这样的人，佩服这样的人，赞美这样的人。

自从回家了，吃的每一顿饭都比以前的饭好吃，而且，以前有的时候还会剩一点点饭，但是，自从军训回来了以后，以前的那些臭毛病都一去不复返了，就像时间一样，只要是过去了就再也回不来了，做事情也比以前快了许多，雷厉风行。就连我母亲都很佩服我，这都是军训的功劳啊！我听说我们到高中时还会有一次军训，到那个时候，我相信这个时候的我，还会一去不复返的。

告别了小学的童年，我升入了绚丽多彩的中学。进入中学的每个新生都必须参加军训，一听到军训这个词就让人有一种毛骨悚然的感觉。当我询问父母为什么要军训时，他们便教育我说：军训能使我们养成不畏困难的精神，能让我们在以后的日子里学会服从。我想军训或许对我们这些平日里娇生惯养的小皇帝、小公主也是有好处的。我带着好奇而有害怕的心理盼望着军训的到来。

军训开始了，教官首先来了个简短的自我介绍：我叫许大卫，大家以后可以叫我许教官。大家现在开始练习步伐！只听教官一声令下，我们班的同学便排成了4列纵队迈着矫健而有整齐的步伐向前走。可是好景不长，不一会儿，有的同学就走得太慢了，有的同学就走得太快了，队伍变得一塌糊涂，仿佛是一条条掉了珠的项链。教官严厉地说：同学们，大家要走整齐，再不走整齐可就别休息了！话音刚落，同学们你看看我，我看看你，走的慢的同学匆匆忙忙地追了上去，走的快的同学便回头一瞥只好来了个急刹车。随着教官121、121的口令，我们反复练习后队伍变得整整齐齐。无论从纵向或横向看，我们的队列都成一字形。假如从直升飞机下看，我们的队形犹如一块会移动的田字格。

休息。教官说道。同学们像一群刚出笼的小鸟似的四处散开，三五成群地聚集在阴凉处一边喝水，一边抱怨：累死我了渴死我了

还有的像散了架似的躺在了草坪上。没过多久，教官喊道：集合！同学们拖着懒洋洋的步伐很不情愿地向教官走去。接下来我们练习了四面转法。向左转向右转向右转向后转向左转被教官这样一叫，原本整齐的队伍都变了形。有的同学向左转的时候向右转了，结果一行队列里有的同学朝南面，有的同学朝北面，同学们一个个笑得前俯后仰，好像有人捅了个马蜂窝似的一团糟。教官一本正经地说：全体给我趴下，男的做20个俯卧撑，女的做30个仰卧起坐！面对教官的奖励，同学们只好乖乖地接受了奖赏，一个个大汗淋漓、气喘吁吁。

这次军训让我想起了解放军叔叔们，他们在战场上那么勇敢，原来是经历了千锤百炼呀！

2024 新生军训自我总结 篇 12

学生军训工作是学校国防教育的主要形式，是全面贯彻党的教育方针，推进学生素质教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义合格建设者的客观要求，是为国防和军队建设培养造就大批高素质后备兵员的重要措施。

我校20--级受训学生727人，根据《濉溪中学20-----20--学年学生军事训练计划》的安排和要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识。通

过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的。

现就我校军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织得力，协调配合，责任到位。

领导的重视与支持是军训取得成功的关键所在。为提高教学质量、保证军训效果，学校把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。

1、按上级主管部门关于学生军训工作的要求，由主管政教工作的校领导迅速召集有关部门开会，研究军训相关事宜；又经校长办公会议同意，成立了“濉溪中学学生军训工作领导小组”，学校周传军校长任领导小组组长，谢士武副书记任副组长；领导小组下设军训团，军训团下设四个部，即教学训练部、宣传部、安全保卫部、后勤保障部。至此，学生军训工作组织机构全面成立。

2、学校下达有关文件，进一步明确学生军训要求，学校政教处团委负责学生军训课程中的军事理论教学、军事技能教学的组织、计划和安排，并负责与学生军训有关的上级单位或部门的联系、协调工作；使学生军训工作从教学组织、宣传、安全保卫、后勤保障等各方面给予有力支持，全力保障军训工作顺利进行。

二、精心策划，科学运作，一切从实际出发，使各项保障工作立于不败之地。军训期间的各项保障到位，工作落实，保证了军训工作的顺利开展。

三、组织严密，责任到人，管理到位。为把军训工作真正落到实处，加强军训工作的领导，按照学校军训工作文件精神，连长由部队选派有经验的教官担任，指导员由相关的年级辅导员担任。根据工作需要从全校抽调 30 人投入军训工作，各小组严格按照组织的分工办事，形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善得力，各项工作井然有序的大好局面。

四、严格训练、狠抓落实。通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，合理安排、劳逸结合，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时。军训团的各级干部每天深入训练场地了解训练情况，掌握进度，做到训练科目到位，思想政治工作到位，正确处理教和学的关系，严格要求，采取各种途径充分调动教员和学生的积极性，使教者认真、学者积极，较好的完成各个科目的训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深刻的印象，而且对我校教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对中学生在学校学习、生活乃至今后的工作将产生积极而深远的影响。

2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了我校精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为我校双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。

纵观军训全过程，从周密的计划到细致的实施，从军训总动员到军训总结大会，都体现了全校自上而下整齐划一的布署。在全校师生的共同努力下，在各相关部门的通力协作、积极配合下，军训的指导思想得以全面贯彻落实。军训工作加快了我校实施素质教育工作的进程。军训期间，校风、校纪、校貌及学生的精神面貌和生活作风都发生了深刻的变化，有力地推动了校园精神文明建设。相信参训的 20--级学生能将军训的作风保持下去，它将在今后的学习和生活中产生深刻而长远的影响，将全面推动我校的教育、教学的改革与发展。

2024 新生军训自我总结 篇 13

七月流火，八月授衣，在这炎热而充满着活力的季节里，新一届高一学子在 8 月 19 日，带着期望，带着梦想，踏进了百年名校——德明中学。在这里，他们将秉承“坚苦真诚”的校训，在这片孕育了十七位院士，有“院士摇篮”“湖湘气韵，半出德明”美誉的地方生活三年，为德明中学添上一抹新的光亮。

上午 8:00，偌大的校园里早已热火朝天，人头攒动。高一的同学们在家长们的陪同下，一边进行着报道的既定流程，一边带着满心的欣喜观察着崭新的校园，一切都井然有序地进行着。在大家满怀期待、意气风发之时，也有一群特别的身影陪伴着他们，那就是来自团委学生会的高二志愿者们。在欢迎学弟学妹这件事上，他们可是毫不含糊。尽管头顶的骄阳似火，可他们却始终面带笑容地回

答家长和学弟学妹们的问题，耐心而又细心地指引着他们，甚至是带领着他们一路奔波。因为他们始终认为，来到德明咱们就是一家人，他们也想让学弟学妹们新中华感受到来自德明人的温情，让不放心孩子的家长们更添一份安心。

下午，骄阳似火，空气中浮动着一燥热的气息。尽管如此，同学们仍然穿着整齐的军服，笔直地站在了篮球场上。阳光透过他们的身影照射在操场上，滴落的汗水在燥热的空气中蒸发而去。

军训动员仪式即将开始。

这场动员会的主持是来自团委学生会的实践部的向雨欣同学，校纪委书记周喜兰老师在大会上作了军训动员讲话，鼓励同学们都应应以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风来严格要求自己，铸炼自己的军人品格，展示德明人优良素质。接着教官代表吴志超教官和新生代表来自 K404 班的范柯翔同学都对此次作了郑重承诺和表态，教育处副主任康菲老师也宣读了军训纪律要求。一面面鲜红的班旗飘扬在升旗广场的上空，鼓舞着同学们。

当教官被派至各班后，军训正式开始。虽然只是几个非常简单的动作，然而对于他们新生们来说，也是很大的困难。篮球场內，大家以班为单位站着，整齐的四列队伍和有力的步伐，洋溢着德明学子的自信与朝气。

累吗?累!

苦吗?苦!

一段时间过后，新鲜感褪去，疲乏随之而来，灼热的阳光使们感到阵阵眩晕，撇头看见旁边的教官，他的衣服已经湿透，豆大的汗水顺着他的脸颊流下，尽管如此，他仍然昂首挺胸，大声地喊着口令。有这样的榜样，大家一定都会努力地去做到更好，真正拥有军人的气质。

夜幕的降临并没有带来一丝凉意，同学们的内心依然充满着兴奋和期待。晚上，教育处黄乐主任为新生们作了入学教育讲座。黄主任为他们介绍了高中的学习和生活，这解开了他们心中的一些疑惑，让这些初来乍到的准高中生们对即将到来的高中生活增添了信心。

从体育馆走出，夜幕阑珊下，此刻相信每个人心中早已有了憧憬，一起寻着光亮往前走，走向明天的精彩！

2024 新生军训自我总结 篇 14

在这 7 天里，我们去了河北省涿州市某部队参加了高一新生的军训，军训，顾名思义，很累很苦，但会锻炼我们懒惰的状况。所以这次军训总体来说还不错，很值得。

第一天，我们到那时正好看见别的学校的学生在军训，看他们个个表情严肃，我就知道了我们军训时的情景，果不出我所料，当天下午，我们开始了真正的军训生活。

第二天，我们练了军姿，虽然大部分同学很无奈，但都因为害怕教官，个个英姿飒爽，站的都很直，当然，伴随着的还有汗水。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/238005067062006135>