



# 春季：低云、低能见度

从2月份开始持续到4月底，

天气主要是低云和能见度低，

有时会形成持续降水。

雷暴天气开始出现……





# 夏季：多雷雨和台风

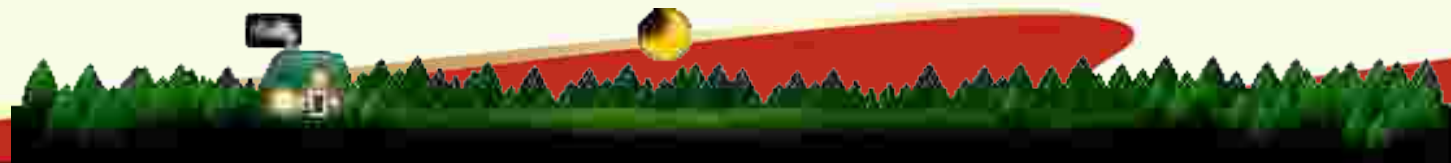
7—8月为副高对流雷雨，一般出现在午后对流发展最盛的情况下，经常伴有阵风。

6—11月为台风影响和侵扰季节，其中7月下旬至8月最多。





# 灾害性天气安全注意事项



# 雷暴



# 台风





# 高温



# 干旱



# 冰雹



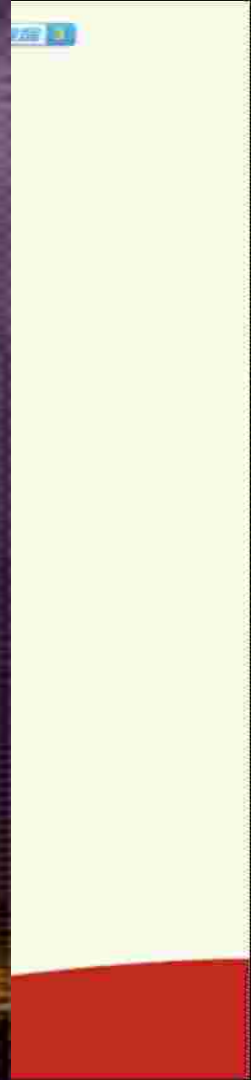
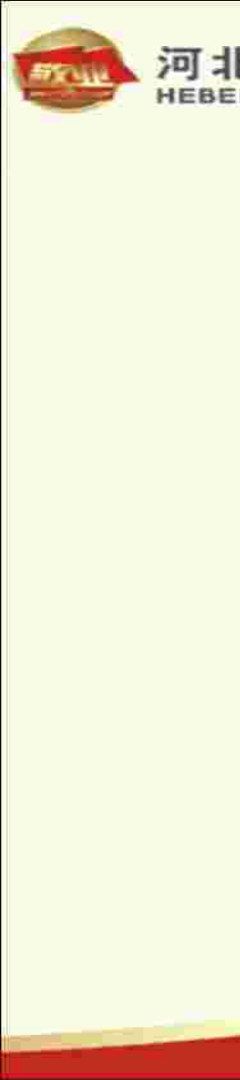
# 霜冻





# 我们应该如何面对？





1. 不能在树下躲雨，以防触电！
2. 不能躲在楼层高处，避免雷击！
3. 摘下身上的金属物品。如：手表、金属眼镜等。





**不能使用电话或手机，在家要赶紧关掉家用电器电源。**





赶紧找附近的商店、住宅区避雨，  
以防雷击或触电！



持续下雨容易造成洪水、山体滑坡，严重时危及人们生命。





# 暴雨预警信号分为几级？分别以什么颜色来表示？



当气象局发布红色暴雨警告，表示幼儿园、中小学要停课。



台风来袭，最好在家或在安全的庇护场所，尽量减少外出，确保安全。

中新网

ChinaNews.com



河北  
HEBEI

新农业



人体感觉最舒适的空气温度是多少？  
什么是高温？什么是酷暑？持续的高温酷暑  
对人产生哪些危害？

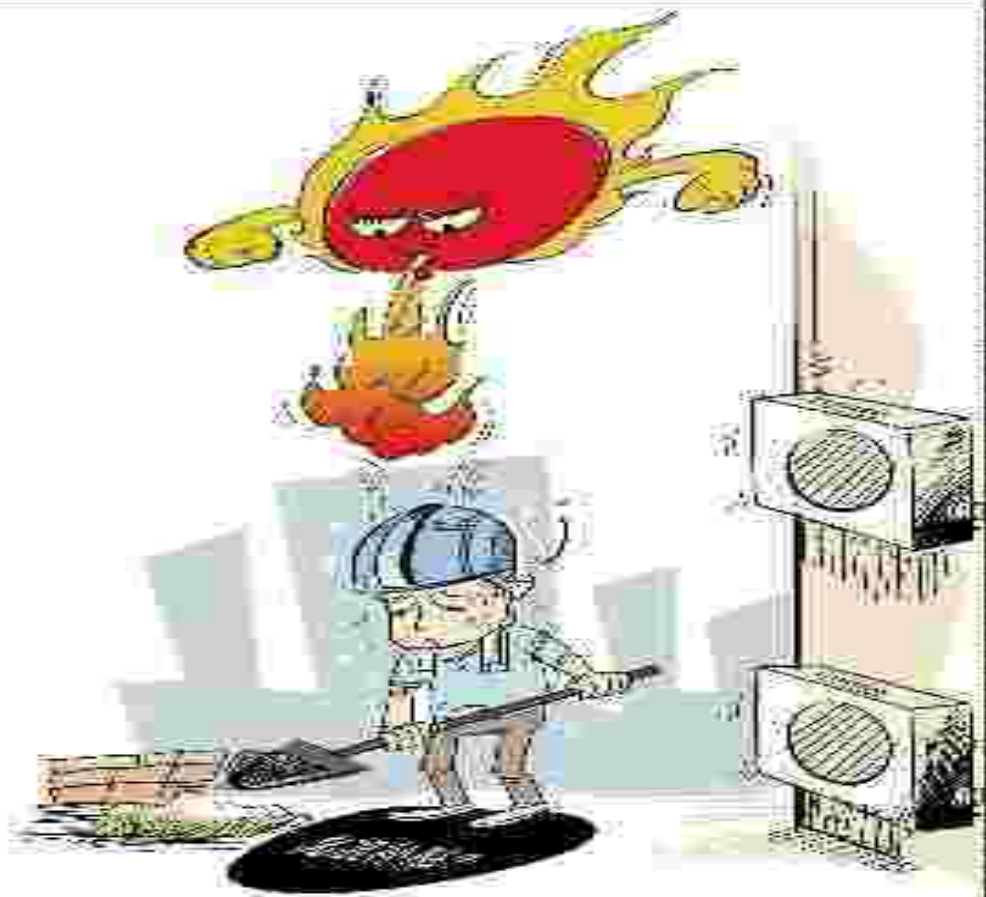
答：感觉最舒适的空气温度是： $22^{\circ}\text{C}$ — $24^{\circ}\text{C}$ ，超过 $35^{\circ}\text{C}$ 时是**高温**，超过 $37^{\circ}\text{C}$ 时是**酷暑**，高温酷暑会影响人的生理和心理健康，甚至引发疾病和死亡。



高温预警信号分为几级？分别以什么颜色来表示？



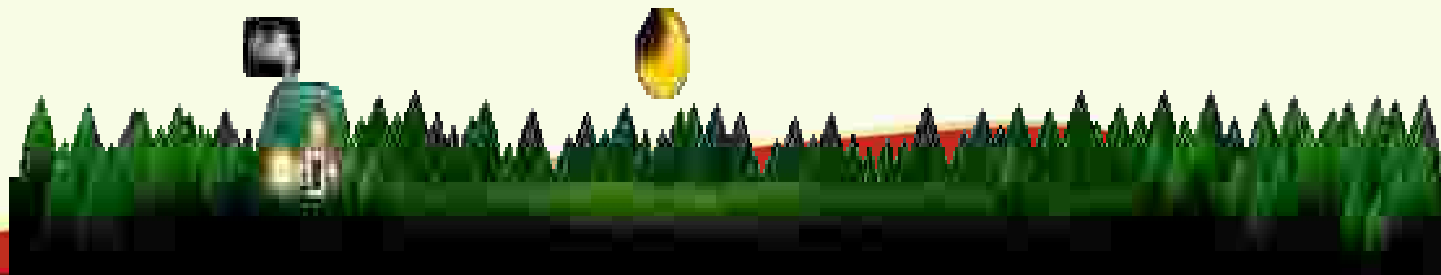
# 持续高温





# 预防中暑的方法:

1. 穿透气性好、浅色的衣服。
2. 多洗澡或多用湿毛巾擦拭皮肤。
3. 保证充足睡眠，合理安排作息时间。



# 生活小技能:

最好10时至17时  
不要在烈日下行走。





**夏天运动后不能喝冰冻饮料；  
浑身大汗时，不宜立即用冷水洗  
澡，以免中暑。**





**睡眠时不要躺在空调的出风口和电风扇下，以免患上空调病和热伤风。**



要随时喝水，不能口渴了才喝。



出门时要戴太阳镜、或使用遮阳帽，遮阳伞。





多吃各种瓜类食物，  
多吃凉性蔬菜，多吃苦  
味食品。



# 小结:

1.雷暴天气防雷击

2.高温天气防中暑

提高意识，掌握技能，增强自我保护和生存能力。





# 雨雪天气 注意事项



雨雪天气 注意安全



# 雨雪天气 注意事项

上海地区 3 天 天气预报

## 近期天气情况

	1月18日 星期二	1月19日 星期三	1月20日 星期四
最低温度	0° C	0° C	1° C
最高温度	2° C	4° C	3° C
天气现象	小到中雪转小雪	阴转雨夹雪	雨夹雪
白 天	 小到中雪	 阴	 雨夹雪
晚 上	 小雪	 雨夹雪	 雨夹雪



## 雨雪天气 注意事项

受高空槽影响，南方雨雪区有所北抬，本市今天迎来了降雪天气。截至11时，全市都已飘起了雪花，由于地表面温度较高，目前无明显的积雪和道路结冰现象。

据最新气象资料分析：今天本市局部地区将有中到大雪，预计今天下午到明天上午本市有积雪和道路结冰的可能，请员工注意防范。

随着高空槽东移入海，明天降雪将有所减弱，为阴有时有小雨夹雪的天气，气温在0-4度之间。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/238031120035006100>