



定义

- 本病是多发生于易受摩擦部位以皮肤剧痒和苔藓样变为特征的慢性皮肤病。
- 西医亦名“慢性单纯苔藓”

(lichen simplex chronicus)

- 患部皮肤状如牛领之皮，又称为“牛皮癬”；
- 其好发于颈项部，又称为“摄领疮”；
- 因其病缠绵顽固，亦称“顽癬”





特点

- 皮损为圆形或多角形的遍平丘疹融合成片
- 搔抓后皮肤肥厚。
- 皮沟加深，皮嵴隆起，极易形成苔藓化。



古文献记载

- 《诸病源候论·摄领疮候》“摄领疮，如癬之类，生于颈上痒痛，衣领拂着即剧。云是衣领揩所作，故名摄领疮也”
- 《外科正宗》“牛皮癬如牛项之皮，顽硬且坚，抓之如朽木”



中医病因病机

- 风湿热之邪 阻滞肌肤
 - 颈项多汗，衣领摩擦刺激 → 肌肤肥厚
 - 久病耗伤阴液，营血不足，血虚生风生燥，皮肤失养
 - 血虚肝旺，情志不遂，
 - 紧张劳累，心火上炎
- 气血运行失职 → 肌肤肥厚
凝滞肌肤
- 总诱发因素：七情内伤，摩擦刺激
 - 总的病机：肝经郁热，营血失和，经脉失疏，气血凝滞。



西医病因

病因：不明确

- 精神症状：疲劳、紧张、焦虑、情绪 易激动
- 内分泌紊乱、胃肠功能障碍、感染病灶、搔抓、摩擦、日晒、食辛辣、饮酒等



发病机理

- 大脑皮层兴奋和抑制功能失调，致受累部位的持久潜在瘙痒和“痒觉兴奋过度（Intch hyperexcitability）”引起反复摩擦和（或）搔抓所致。
- 潜在性瘙痒是一种器质性感觉神经病（**organic sensory neuropathy**）





诊断要点

- 年龄：青、壮年。
- 季节：夏季加剧，冬天缓解。
- 病程：慢性经过，时轻时重。
- 部位：大多数颈项部、额部，其次为尾骶、肘窝、腘窝，亦可见于四肢摩擦部位，上眼睑，外阴、腹股沟、肛周。
- 分布：常对称分布，或沿皮肤皱折或皮神经分布呈线状排列



诊断要点

- 皮损：扁平丘疹，干燥坚实皮色正常或淡褐色，表面光泽；日久融合成片，皮肤增厚干燥成席纹状。经常搔抓后呈苔藓化。
- 自觉症状：阵发性奇痒，被衣领摩擦、情绪波动时瘙痒加剧



Lichen simplex chronicus



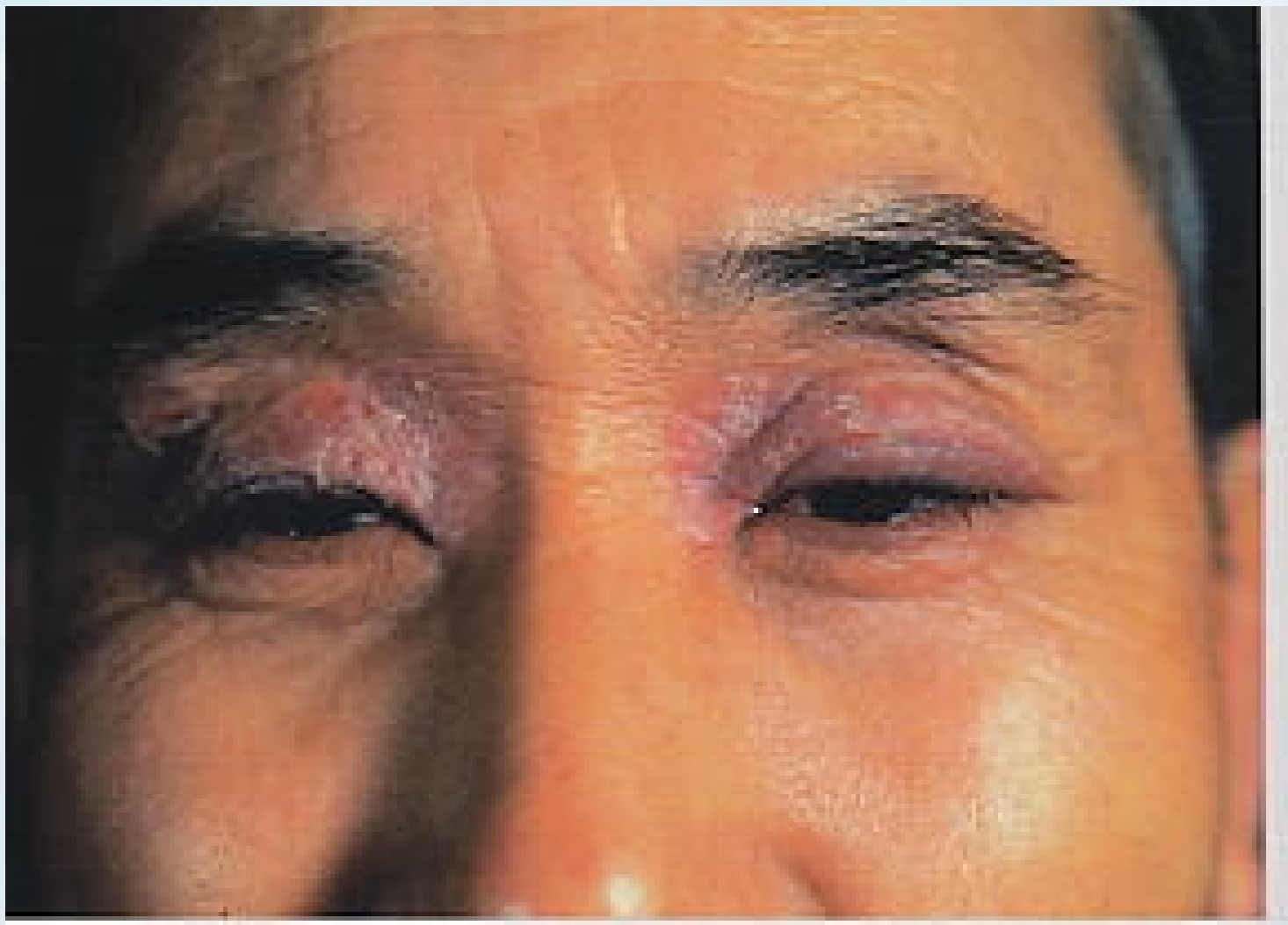


Lichen simplex chronicus





Neurodermatitis





Lichen simplex chronicus



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/238044136115006053>