

2022 健康管理师二级《理论知识》考前检测试题 B 卷 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、长时间处于噪音的环境对人的听力有害，正常的环境分贝是（ ）。

- A、60-分贝到65分贝
- B、70-分贝到75分贝
- C、80分贝到85分贝
- D、50-分贝到55分贝

2、（ ）不是疾病的基本特征。

- A、疾病是有原因的
- B、疾病是机体局部的反应
- C、疾病是一个有规律的发展过程
- D、疾病是完整的机体反应

3、控制体重的方法不包括（ ）。

- A、控制总能量
- B、食物选择上应多吃瘦肉、奶、水果、蔬菜和谷类食物，
- C、应改掉不良的饮食习惯

D、不限制肥肉等油脂含量高的食物

E、运动方法长期低强度体力活动如散步，骑自行车等是肥胖病人首选的运动疗法

4、预防医学诊疗服务采用的是（ ）的健康促进诊疗管理方法。

A、预防性、介入性

B、介入性、针对性

C、主动性、针对性

D、预防性、综合性

5、可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是（ ）

A、冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等慢性病

B、SARS、流脑、流感等急性传染病

C、血吸虫病、肝吸虫病、蛔虫病等寄生虫病

D、矽肺等职业性疾病

E、抑郁症、恐怖症等心理性疾病

6、儿童缺碘可能造成智商低下，补碘的最好方法是（ ）。

A、食用碘盐

B、服用碘剂

C、注射碘化物

D、以上均正确

7、对生命投入的成本和效益比最高的是（ ）。

A. 把钱投入临床治疗

B. 把钱投入临终前的抢救

C. 把钱用于买保健品或健康用品

D. 参加健康管理

8、研究表明，心脏病、肿瘤、脑血管病和意外伤害这前4位的死亡原因已经占死亡原因的（ ）以上。

A、70%

B、65%

C、60%

D、55%

9、健康风险评估的主要目的不包括（ ）。

A. 帮助个体综合认识健康危险因素

B. 治疗和控制慢性疾病

C. 鼓励和帮助人们修正不健康的行为

D. 制定个体化的健康干预措施

E. 评价干预措施的有效性评价健康管理效果

10、心理沟通过程中，首先要学会和掌握的技术是（ ）。

A、观察技术

B、问话技术

C、表达技术

D、倾听技术

11、健康管理一般不涉及的过程是（ ）。

A、疾病的诊断与治疗

B、健康危险因素的评估

C、对健康资源的协调与控制

D、对个体和群体进行健康监测

E、健康需求的评估

12、健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是（ ）。

A、识别、控制健康危险因素

B、对疾病进行治疗

C、指导医疗需求和医疗服务

D、实现全程健康管理

13、干预活动覆盖率的公式为()。

A、某时段已执行项目活动数/某时段应执行项目活动数X100%

B、实际参与项目干预活动人数/应参与该项目活动的人数X100%

C、干预活动暴露率/预期达到的参与百分比X100%

D、干预项目中有特定行为的人数/被调查者总人数X 100%

E、参与某种干的人数/目标人群总人数X 100%

14、从锻炼心肺功能的角度考虑，强调相对运动强度达到中等程度以上；从降低体重的角度考虑，则强调()。

A. 能量摄入与消耗达到正平衡

B. 能量摄入与消耗达到负平衡

C. 相对运动强度达到大强度

D. 尽可能多的增加运动量

E. 尽可能多的控制饮食摄入

15、健康管理的最终目的()。

A、及时发现疾病

B、有病治病，无病防病

C、实现1，3 级预防

D、实现1，2 级预防

16、维生素A缺乏时，眼部发生的损害最严重的是()。

A、干眼症

B、毕脱氏斑

C、夜盲症

D、结膜干燥

E、角膜干燥

17、健康风险评估与临床诊断两者的区别在于（ ）。

- A、要求不同、手段不同、目的不同、对象不同
- B、对象不同、要求不同、方法不同、结果不同
- C、出发点不同、手段不同、目的不同、对象不同
- D、出发点不同、手段不同、目的不同、要求不同

18、下列关于健康管理评估的表述不正确的是（ ）。

- A. 要通过一定的技术手段
- B. 是对健康管理项目执行的范围、时间、成本和质量的评估
- C. 是对利益关系预期需要的评估
- D. 是进行对比、分析、总结的过程的评估
- E. 是对疾病发生发展结果的评估

19、生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式，常用的有（ ）

- A、教育，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术
- B、激励，通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正
- C、训练，传递知识，确立态度，改变行为
- D、营销，通过一系列的参与式训练和体验，培训个体掌握行为矫正的技术
- E、训练，利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为

20、预防慢性病最好的方法是（ ）。

- A、改善生活方式
- B、积极工作
- C、多与其他人交流
- D、多参加各种健康讲座
- E、服用保健品

21、基本卫生保健的特点为（ ）。

- A. 社会性、广泛性、艰巨性、长期性
- B. 社会性、群众性、艰巨性、长期性
- C. 社会性、群众性、艰巨性、持续性
- D. 社区性、群众性、艰巨性、长期性

22、下列关于流行病学的说法错误的是（ ）。

- A、流行病学已深入临床医学的研究中
- B、流行病学是从群体角度研究疾病与健康
- C、流行病学研究的病种仅限于传染病
- D、流行病学从疾病分布入手探讨疾病的流行因素
- E、流行病学属于预防医学的范畴

23、美国心脏病协会统计显示：30岁以后，每增加（ ）岁，心脏病死亡率几乎增加（ ）倍。

- A、5、0.5
- B、5、1
- C、10、1
- D、10、2

24、知信行理论认为：（ ）。

- A、信息→知→信→行→增进健康
- B、信息→知→信→行→保障健康
- C、信息→知→行→信→增进健康
- D、知→信息→信→行→增进健康

25、下面关于心率的正确陈述是（ ）

- A、心率总是随着运动强度的增加始终成一个线性趋势增加
- B、每个人的最大心率都等于200减年龄

C、最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度

D、一个人的安静心率越低，说明其心功能越好

E、治疗心血管病的药物都可以影响运动中的心率反应

26、在采用SOAP格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿（ ）。

A. 主诉、体征、诊断、处理这一主线

B. 生理、心理、环境、社会这一主线

C. 症状、体检、分析、确诊这一主线

D. 个人、家庭、社区、社会这一主线

E. 生物、心理、社会、家庭这一主线

27、教育康复是（ ）。

A. 康复的首要内容和基础，采用医学综合措施手段予以功能及能力恢复

B. 对肢体残疾进行的普及教育，对视力、听力、语言、智力及精神残疾者进行的特殊教育，以及对全民进行康复知识普及与预防的教育

C. 包括了职业评定、职业咨询、职业培训和职业指导等连续的过程，最终使残疾者能找到合适的工作

D. 为残疾者创造和谐的社会环境使残疾者在完成各项康复，真正享有社会权益，平等参与社会活动

E. 采用预防残疾的方式进行康复

28、下列可构成健康相关生命质量主要内容是（ ）。

A、健康状态和主观满意度

B、经济发展水平和健康状态

C、健康状态和寿命长度

D、经济发展水平和卫生服务质量

29、属于商业健康保险风险控制的传统方法是（ ）。

A、医疗服务补偿方式

B、条款设计时的风险控制

C、健康管理机制

D、无赔款优待和其他利润分享措施

E、赔付后的随访

30、全科医学的最大特点是（ ）。

A、对当事人方便便宜的服务

B、对当事人综合性的服务

C、对当事人长期负责式照顾

D、对当事人个体化的照顾

31、健康服务的质量在一定程度上取决于客户的（ ）。

A. 购买力

B. 行为和态度

C. 购买愿望

D. 认识

E. 理念

32、发生灾害后的自救与互救行为属于促进健康行为中的（ ）。

A. 基本健康行为

B. 避开环境危害

C. 预警行为

D. 合理利用卫生服务

E. 自我保健行为

33、在社区给患者讲课时要使用“中风”而避免使用脑卒中这体现人际沟通的（ ）。

A、说话技巧

B、提问技巧

C、倾听技巧

D、观察技巧

E、反馈技巧

34、健康风险评估是一种工具和方法,其不正确的描述有()。

A、用于描述和估计某一个未来发生特定疾病的可能性

B、用于描述和估计某一个体未来因为某种特定疾病导致死亡的可能性

C、其能够作出明确诊断

D、其目的在于估计特定事件发生的可能性

35、关于孕中期保健,错误的是:()。

A. 孕中期胎儿的发育逐渐增快,此期增加营养极为重要

B. 孕中期羊水相应增多,胎儿在羊水中活动自如,如脐带较长或活动较多,容易发生脐绕颈

C. 目前缺少诊断脐绕颈是否发生的办法

D. 孕中期使用损伤听神经的药物可致婴儿失听

36、卫生保健平等性的基础是()。

A、人人享有卫生保健

B、卫生保健覆盖的广度

C、卫生保健覆盖的高度

D、卫生保健覆盖的深度

E、全民保险

37、某时点内受检人群中流行某种疾病的频率是()。

A、生存率

B、婴儿死亡率

C、发病率

D、患病率

38、高血压的预防措施中,下列的二级预防是指?()。

A、减少高血压危险因素的措施包括戒烟、限盐、经常进行体力活动

B、定期的健康体检

C、为患者提供自我管理技术支持和基本管理工具，提高患者生活质量，延长寿命。

D、控制体重、适量饮酒

E、多吃蔬菜和水果、减少脂肪摄入、保持心理健康等。

39、与一般健康教育和健康促进不同的是,健康管理过程中的健康干预是()。

A. 普遍性的

B. 知识性的

C. 个性化的

D. 理论性的

40、慢性非传染性疾病的特点不包括()特点。

A、发病隐匿,潜伏期长

B、一因多果,一果多因

C、发病呈年轻化趋势

D、主要同遗传因素有关

41、生活方式/行为评估是指()。

A、仅对现在的状况进行评估,不预测未来

B、评估的重点领域主要有体力活动、膳食和精神压力

C、评估的主要目的是帮助个人识别不健康的行为方式,并提出改善意见

D、以上选项都正确

42、疾病管理中重点强调的因素是()。

A、医疗技术的高低

B、医疗资源的分布

C、政策导向

D、社区条件的优劣

E、患者自我保健

43、管理式医疗模式的主要组成类型包括（ ）。

A、社区管理模式

B、优先医疗服务提供者模式

C、健康维持组织（HMO）

D、定点服务计划

E、排他性医疗服务提供者组织

44、是个性的外显表现，是显露的气质的外形，是在社会实践中对外界现实的基本态度和习惯的行为方式（ ）。

A. 性格

B. 能力

C. 兴趣

D. 气质

45、有关医学伦理学的描述错误的是（ ）。

A、是人类学的一个分支

B、包含传统医学伦理学和现代医学伦理学

C、是一般伦理学在医疗领域的具体运用

D、是研究医学道德给予支持密切相关内容的科学

E、是运用医学和心理学的理论进行研究的

46、关于慢性病的描述不恰当的是（ ）。

A、病程长

B、潜伏期长

C、发病和生活方式有关

D、病因复杂

E、常表现为可逆性

47、全科医生的“四合一”内容不包括（ ）。

- A、确认并处理现患问题
- B、对慢性活动问题进行处理
- C、对急性问题进行处理
- D、根据需要提供预防性照顾

48、对于没有食品安全国家标准、食品添加剂和相关产品，可以制定的是（ ）。

- A、食品安全质量标准
- B、食品安全卫生标准
- C、食品安全地方标准
- D、企业标准

49、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）。

- A、对基本医疗保险制度宣传不到位
- B、就业人员固定、岗位稳定
- C、基本医疗保险缺乏立法支持
- D、部分统筹地区负担畸重

50、《中华人民共和国劳动合同法》由中华人民共和国第十届全国人民代表大会常务委员会第二十八次会议于哪年通过（ ）。

- A、2005年
- B、2006年
- C、2007年
- D、2008年
- E、2009年

51、人体每日从膳食中摄取的铁、铜、碘等矿物质属于（ ）。

- A. 常量元素

B. 微量元素

C. 宏量营养素

D. 微量营养素

52、健康管理的两大支撑点是指（ ）。

A. 信息技术和管理技术

B. 信息技术和金融保险

C. 医学技术和管理技术

D. 医学技术和信息技术

53、能证明因果联系的研究方法是（ ）。

A. 横断面研究

B. 病例对照研究

C. 队列研究

D. 生态学研究

E. 病例报告

54、王某对慢性病的多种危险因素不以为然，从健康干预家庭支持性环境要求出发，应做的主要工作是（ ）。

A. 要征得王某知情同意

B. 动员家属做王某思想工作，嘱病人家属在生活方式等方面进行配合

C. 告知王某患慢性病的多种危险因素应注意的事项

D. 告知王某患慢性病的多种危险因素的危害

E. 为王某制定健康干预计划

55、在健康信念模式中，下列哪项因素不利于采纳健康的行为（ ）。

A、感知疾病的易感性

B、感知健康行为障碍多

C、感知健康行为的益处

D、自我效能

E、提示因素

56、健康管理师协调服务的内容包括()。

A. 调整处方

B. 协调转诊

C. 与全科医生协调服务

D. A和B

E. A和B和C

57、会导致心血管危险性增加的情况是()。

A、总胆固醇下降，任密度脂蛋白胆固醇下降

B、总胆固醇下降，高密度脂蛋白胆固醇升高

C、高密度脂蛋白胆固醇升高，极低密度脂蛋白胆固醇下降

D、高密度脂蛋白胆固醇升高，低密度脂蛋白胆固醇下降

E、高密度脂蛋白胆固醇下降，低密度脂蛋白胆固醇升高

58、市场营销中，取得市场长期成功的关键在于()。

A. 与客户建立良好的关系

B. 提供使顾客满意的服务

C. 客户导向型的市场营销

D. 选定合理的目标市场

E. 市场营销的管理过程

59、国家卫生部()年颁布《慢性非传染性疾病预防医学诊疗规范》。

A、2001

B、2002

C、2003

D、2004

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/238047122023006035>