

# 学生军训总结 ( 35 篇 )

学生军训总结 ( 通用 35 篇 )

## 学生军训总结 篇 1

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。——题记。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样 20 分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残

志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

六天的军训结束了，我们尝到了当兵的苦与累，磨练了我们的意志，使我们更有毅力，让我们更有规矩。

万事开头难，军训的第一天是最累的，当我们进入了南汇的军训基地时，发现基地环境不错，给我的感觉这次军训会很轻松，一天下来我便知道自己的想法是错的。军训基地条件虽然好，但军训非常累。当我看到我们的教官时，给我的第一印象是长得有点矮，一脸严肃，我想，他会通过军训的方式狠狠折磨我们的。但事实不是这样，我认为我们(12)班的教官是最爱我们的教官。

第一天的训练不多，教官仅是指导我们做了些简单的训练，剩下的时间便留给我们整理寝室，认识同学，我很快地融入了同学中。吃中饭的时候，辅导员选我做寝室长，我知道这是一个锻炼我的机会，我要做到最好！于是我认真仔细的整理寝室，整理柜子，床铺，寝室的床仅是一张木板上铺一张凉席，但是劳累一天的我却很快地睡着了！接下来的第二天第三天第四天我们学习了许多东西，比如，稍息立定，向左转向右转，向后转，齐步走，跑步走，正步走，敬礼和蹲下……我们虽然训练得很辛苦，但军训生活还是丰富多彩的。晚上我们看了一场电影，电影的片名是《太行山上》，这是一场非常有教育意义的电影，电影里的八路军战士的英勇行为和不怕牺牲的精神令我很感动，深深的教育了我，我想这就是安排我们看电影的目的吧！我们还举行了一个五彩纵队演练，平时不太说话的我们在关键的时候团结了起来，最后一个出场得了第一名！这令我兴奋了很长时间。第五天是军训最后一天，也是训练内容最少的一天，经过四天的训练，我们已经习惯了军训的生活，对军训的结束有些不舍。这天晚上，我们举行了军民鱼水联欢会，我们尽情的放松，把军训几天忍着的话都说了出来，欢声笑语充满了整个会场，我们向教官告别，向辅导员告别，让我感觉在欢乐的同时有些离别伤感…。

军训的第六天没有训练，只有表演了，我们决心再得个会操第一，等待，等待，我们仍然是最后一个表演，最终我们仍然是第一！这是令我们(12)班的所有同学所骄傲的！这是令我们(12)班的所有同学所铭记的？

离别是痛苦的，谁说当兵的人没眼泪?当时，我们的教官哭了，哭得让人非常感动，我们对教官也是依依不舍，但是我们必须离开。生活，学习的主角是我们自己，教官，辅导员，老师，甚至同学，家长都是我们生命中的过客。让我们的意志更坚强是军训的目的。

军训结束了，我们和教官，辅导员告别，回到了学校，我在这次军训中收获颇丰，学军标兵，优秀寝室长，获得了两项荣誉!但是真正收获的是我磨练了自己的意志!这才是最重要的!这也是最珍贵的!

就像老师说的那样，我们的命特别“好”。军训又偏偏遇上那么炎热的天，一周下来，我已经完全变成一个非洲“黑人”了！当然没有那么夸张了，不过我可真的是变黑了，有点惨不忍睹。

军训的前两天，大概因为部队还有事情没有处理好，所以教官也没来，我们也就无缘教官了。同学们都很想军训快点开始，以打发无聊，可他们哪里知道，真正开始的时候，就没那么轻松了，事实也的确如此。第三天，我们终于有幸见到教官。教官个子不高，眼睛比较小，同学们都说那是因为他们经常在太阳底下暴晒，所以把眼睛晒小了。真的是很有想象力。教官一见面就问了我们一个问题：你们是想严厉一点，还是轻松一点啊？这还用问，当然是轻松。

实质性的军训其实就只有4天，所以这短短的时间也就显得非常珍贵了。第三天，教官只教了我们“取放马扎”和前后转体等一些简易的动作，因为这些动作我们在初一军训时就已经训练过了，所以做起来不难，但细节问题还是需要强化。第四天就开始练习齐步走了，我们也很认真，因为教官告诉我们军训的最后一天要检阅，这可不是小事，关乎我们班的荣誉问题，当然得认真对待。教官和我们相处的也很融洽，他其实是一个很开朗的人，在我们都很累的时候，会说一句玩笑话逗我们开心的就是他。不得不提的是，第四天，不知是什么原因，班主任去了医院检查身体，可我知道，她的身体一直都很不好。和我们一起站在炎炎烈日下，她真的很辛苦，也很伟大。

第四天下午，我们就开始走方队了，也学了正步，更让我没想到的是，教官竟然让我举旗。真的是很出乎意料，但还是很高兴。第五天，自己班基本没怎么排练，跟着全校找班级位置，然后就是全校总的来了一遍演习，不太累。中午，教官教了我们两首歌《打靶归来》和《军中绿花》。我个人比较喜欢第二首。这首歌很抒情，是军歌中难得的抒情歌，表达了一个军人的种种情感，所以唱起来可能也比较有感情。

最后一天还是到来了。真正检阅式的时候，看的出来，大家都非常用心，也很认真。我们的努力也没有白费，有付出就一定有回报，我们获得了‘最佳作风连队’，这也是对我们的一种肯定。军训结束了，最舍不得的人就是教官了，他教会了我们很多很多，一个人一定要有坚强的意志、做事要雷厉风行…。

虽然和教官相处的时间很短，但我们都对他有很深的感情，他和我们就像是朋友一样，聊聊天、开开玩笑，就是这样的轻松。在你犯错误的时候，他不会很严厉的批评你，会用另一种方法来引导，让我们更容易接受。教官在临走前说了许多，对我们的期望也很大，我强忍住，不让泪水落下来。但他最后说了两句话，其实到现在我也没听明白是什么意思，但就是这两句话，让我非常感动。回家后，我在日记本上写下了关于教官的事。

经过这次的军训，我真的长大了，也明白了许多。虽然，过程是艰辛的，但结果确是甜蜜的。这其中包含了许多喜、怒、哀、乐。感谢这次军训，感谢教官，感谢老师。

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好"的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起"共患难"的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看我们怎么把握。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是"大学社会"的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才。

军训是艰苦的，但我们是快乐的，黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严，多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

在这里，我们要穿军人的服装，要守军人的纪律，我们就是一个小军人。既然是个小军人，我们就应该严格要求自己，一切听从指挥，而且要不怕苦，不怕累，不怕脏，像军人那样生活，像军人那样思考，像军人那样训练。

孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力。健壮我们的体魄，培养我们的集体观念，让我们受益终生。不经历风雨，怎能见彩虹？不经理考验，怎能体味成长的快乐？相信在军训的这几天里，能够时刻遵守纪律，更严格要求自己，圆满完成任务。

我们就像刚刚走出鸟巢的雏鸟，怀着好奇心迫不及待地去体验军训的乐趣。坐在沙丁鱼罐头般的车内，叽叽喳喳地来到了军训基地。

放置好行李后，我们便被召集到操场进行开训典礼。在烈日下，严厉的教官要求我们拔出军姿———抬头挺胸。这是给初来乍到的

我们一个下马威吧!于是，刚下车时的美好印象遭到了彻底的改变。  
美丽的环境与艰苦的训练形成了鲜明的对比。

在宿舍，疲惫的我们还要整理好内务，被子叠得要像豆腐块一样棱角分明。脸盆、毛巾、拖鞋都要按规定摆放。鸟巢中的小雏鸟，需要妈妈的照顾，但飞出鸟巢的我们都已慢慢习惯，因为我们知道“一屋不扫何以扫天下？”在团队训练时，尽管教官一遍一遍地耐心指导，还是会有人由于动作不到位，而牵连我们全体受罚，但没有人会因此而抱怨，因为我们是一个集体，无论荣辱，大家都应该一起承担。

三天的军训生活在我们挥洒的汗水中结束了，当我再次背起行装走出军训基地时，我还真有些舍不得这块留下我们汗水与微笑的土地，舍不得曾与我们朝夕相处的教官。

我们不再是未经世事的小雏鸟，我们从付出中学会了珍惜，从得到中学会了给予，这就是军训的威力或是魅力吧。

年华似流水，转眼间，两个月的暑假生活结束了。我上了八年级，认真体会前三天的军训生活我真的受益匪浅。

在这三天的军训中，我深有感触。我也明白了许多道理。陈教官的循循善诱、和蔼可亲深深地感染了我。他对待我们就像深沉严厉的父亲一样。在这匆忙的三天里，我知道他是一个和蔼可亲同时又严肃刚正的人。她让我知道做人要有艰苦奋斗，积极向上、吃苦耐劳的精神。

其实爸爸在家的时候也经常告诉我一些成功人士的例子，他也叮嘱我要好好学习，顽强拼搏，做一个自立自强，出类拔萃的人才。可是当时我都没有太在意，直到经过这次军训和陈教官接触过后才真正体会到了当时爸爸的用心。我才深深体会爸爸在外打工的艰难困苦，想起爸爸对我的殷切期望和谆谆教导。然而这次军训深深地触动和感染了我使我坚定了信念增强了奋斗的动力。

虽然这次军训是那么短促，但是它对我的影响是深远的，它使我深深体会到了父母的用心良苦。它让我知道做人要能吃苦耐劳、执着追求，积极进取、志存高远。

从今以后，我相信我一定会更加努力学习、积极进取、吃苦耐劳，胜不骄，败不馁。我一定能朝着目标，在我人生的道路上披荆斩棘，实现自己的理想。在人生的道路上走得更远。

唉，今天的天气可不像昨天那样了……热……热……热……呀！我们站着整齐的队伍，等待着教官发布指令。

面对眼前这位被同学们称为“战神”的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否则……太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个“大蒸笼”。但，越是在这种艰苦的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最基本的动作。每一个同学都很认真，努力达到标准。我们就这样一直站着，不敢有一点点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。军训学生

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持……终于，我们可以休息了，我看了看手表’天啊！‘我居然站了35分钟！这对于我来说是一个多么大的突破啊！我，超越了自己！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。”只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与不足。“世上无难事，只怕有心人。”要想超越自我，必须有一种不畏艰险，勇往直前的精神，如果半途而废，将来必定一事无成，又谈何成功。

开学之后，我们初入陌生的初中校园，见到课程表的那一刻，我十分的高兴，因为课程表中有我从来没尝试过的军训，我终于可以体验一下梦寐以求的军队生活了。第一天军训时，首先老师给我们进行了分组，我们是一个班为一个小队。一开始我们都以为军训特别简单，大家都十分兴奋。可是当军训真正开始后，我就知道我们错了。军训首先从站军姿开始，在站军姿时，老师要求我们必须一直保持不动，中指紧贴裤缝，五指并拢，收腹并且抬头挺胸，几分钟的时间，我就觉得腿不听使唤，特别累。但是没有办法，我知道我们每个人都必须咬牙坚持！第二天军训时，老师要求更加严格了，让我们来站队报数，我心想不就是报数吗，小菜一碟。没想到，报数并不是说个数字就完了，还要讲究节奏，速度和音量，这三样缺一不可。一开始大家都没有经验，喊得一点也没有气势。经过一段时间的练习后，大家都找到了节奏，听着大家嘹亮的报数声，我心里油然而产生了一种自豪感，原来我们也可以这么英姿飒爽啊。

第三天军训时练习的是三面转体。分别是向右转，向左转和向后转。在转体时要喊出1。2两个数字，从而掌握好转体的节奏。转体要求速度要快，反应能力也要有。一天下来，我觉得比前两天更加累，但同时我也觉得我越来越像电视上看的军人了。第四天军训练习的是整理队形，这一次要把手臂长时间举起，需要很多的毅力才能做到。看到大家的汗水顺着脸庞滑下来，瞬间觉得真的是一天比一天累，有点想念教室里舒服的凳子了。

日复一日，操场还是那个操场，太阳还是那个太阳，一切似乎都没有改变。但唯一在变的，是我们。在不知不觉之中，我们慢慢地向着更好的方向发展。从之前的懒惰到现在的坚毅，眼神也像军人一样炯炯有神，一切困难在我们面前我们都可以应对自如。相信这次军训可以改变我的陋习，让我逐渐变得更加优秀。

## 学生军训总结 篇2

第一天踏进训练营里，给我的感觉是多么陌生，见到每一个教官是多么害怕。但是经过一天又一天，我们和训练营之间有了一种熟悉的感觉，与教官之间的官生感情也逐渐加深。训练营里让我尝受到酸、甜、苦，不知道为什么，没有让我尝受到辣，可能是我对辣没有感觉吧。

黄埔军校训练营里，从每一位教官身上学习到一些在学校里学不到的东西。例如：教官教我们叠被子，摆放东西，打扫卫生，早起早睡等等训练期间我们养成了良好的习惯，这也得多谢教官的教导。

在训练的时候，我最讨厌就是集合。每次集合不是慢就是讲话，害得我们每次都得罚做《蹲下起立》，累得我们的脚酸酸的。我是多么喜欢教官在给我们休息的时候，和我们聊聊天，说说笑。每次在休息时刻，我和其他女同学都会去和教官谈一些关于管好我们班的方案、政策(纯粹是说了就算)，说说教官的生活状况。每当在这个时候，我们都会发出开心快乐的笑声，一滚滚的甜饮料在我身上缓缓流动。

我们在训练当中吃了不少苦啊!每天都要早起床、训练，我们做得不好又要给教官罚做运动，让我们汗水冲凉。每天吃的饭都会令我反胃，不想吃;无论做什么事情都需要自己动手去做，去完成;吃饭时，又有一些规律要遵守。哎!我们在这儿真苦!可是，我认为只要是能够吃苦的人，就是一位成功、有名的人。俗话说：吃得苦中苦，方为人上人!

这三大独特的味道，我至今才一一品尝得到。这三大味道能让我学会了自己照顾自己，不用依赖父母，依赖别人；学会关心同学，关心朋友；学会怎样与别人相处。这次军训回来，我觉得自己变了，长大了、高大了，不再像以前那个发着牛脾气的小女孩啦！成了一位自主的中学生了。

### 学生军训总结 篇3

几天的军训，我们瘦了，黑了，但都更加健康了。

几天的军训，真的很累，很苦，开始同学们都抱怨，但到最后军训结束时，同学们都抢着跟教官合影，用泪水送走教官，真的，几天的军训，充满了酸甜苦辣，我们收获了太多太多。

军训相处的那几天，我收获了友谊。和那么多的同学做在操场上，唱军歌，激昂的军歌让我们暂时放下学习的压力，一起在操场上大声歌唱，放飞我们的青春，为我们的青春高歌，在歌声中一起欢呼。

那段军训的时光，每个人都快乐的享受着每一刻，享受着同学之间融洽相处的感觉。那段时光，每个人都永远都难以忘怀。

那一段时光，我们每个人都学习了很多很多，体验了丰富多彩的军人生活。增进了对军人的了解，知道了军人严厉的军营纪律和吃苦耐劳的精神，真的，那些日子，和教官的相处，让我们对军人有了确切的观念。

那些美好的日子，一点一滴，都使我难以忘怀。都在我的人生中留下一抹美丽的痕迹，为我的人生增添了美好色彩。我觉得真的很幸运，能参加这一次军训，它不仅使我的体能增强，让我的身体更健康励志网，还让我收获了友谊，这些我真的觉得很幸运。现在回想起军训时的一件件事，一件件趣事都会忍不住笑出来，军训时玩的那一个个小游戏，真的好高兴，军训的点点滴滴，虽然都成为过去，但会让每个人铭记，那段美好的回忆，会在我们的脑海中时时浮现。

那一段美好的回忆，在每个人心中留下了深刻记忆，给每个人对军人、国家更深刻的认识。每个人都有对这段回忆的感受，这段回忆的怀念，每个人都会珍惜这段难忘的岁月，这段放飞我们青春，放飞我们梦想的军训岁月。

#### 学生军训总结 篇 4

尊敬的各位领导、教官、各位班主任、全体同学：大家好

军训工作今天就要胜利结束了，这次军训工作所以获得了圆满成功，是与常州国防园的领导大力支持、全体教官的精心指导、军训营所有指导员认真负责、以及同学们自身的努力分不开的。在此，我代表常州国际学校全体指导员向常州国防园的领导和全体教官

#### 学生军训总结 篇 5

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

我们哭过，我们笑过；我们爱过，我们痛过；我们累过，我们苦过；我们付出过，我们得到过。但是，一切的一切，我们都无怨我们都无悔青春的汗水，青春的泪水，都将擦亮军帽上的红星，闪耀我们的人生！时间匆匆飞逝，21天一眨眼就过去了。在这21天里，我可以问心无愧地说：我是十分认真地完成军训每一个项目的，我真正地磨练了自我，挑战了自我，战胜了自我！虽然到了最后，我的军训分数并不高，可是，我确实是人那人真真的训练自己，训练自己的意志，训练自己的耐力！不管结局如何，我觉得，我都是个成功者！

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里6名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情况下，我仍然倔强的坚持，我总是对自己说：不能倒下！我是6名女生中最后倒下(请假)的一个(那次是因为肚子疼)。军训结束后，我一点伤也没有——虽然我十分认真。原来被称赞的白皮肤变成了棕色励志网，这是军训唯一留给我的痕迹。可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自己作为一名清华人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作50年的信念更加坚定！军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；但是现在，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

我们哭过，我们笑过；我们爱过，我们痛过；我们累过，我们苦过；我们付出过，我们得到过。但是，一切的一切，我们都无怨我们都无悔青春的汗水，青春的泪水，都将擦亮军帽上的红星，闪耀我们的人生！

## 学生军训总结 篇6

脱下湿湿的短袖，换下闷热的运动鞋。5天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吹着空调，又回到了“王宫”

里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这三天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。记得军训的第一天，老师就告诉我们，军训结束后是要展示的，并且还要评比。所以老师要我们好好训练。我们答应老师，争取拿个第一回来。可说归说，行动起来可就不像说得那样简单了。

第一天的军训，虽然我们只学了一些简单的动作，可是需要集体的配合，这些平时看似简单的动作，现在让大家一起做，却做得乱七八糟。同学们各做各的，有的学生速度快得如超人一般；有的同学慢得像一只蜗牛；有的甚至还思想不集中地傻愣在一边。这个同学的步子幅度太大，那个同学的胳膊又没有摆起来……训练的时间长了，有些不耐烦的同学就开始窃窃私语，交头接耳。那些体制不好的同学支撑不下去，干脆就休息了。哎——要是说句难听话，就是“一盘散沙”啊！叔本华曾说过：“单个的人是软弱无能的，就像漂流的鲁滨逊，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。”没错，只有一个人的力量有什么用呀？要是这三天我们都像这样的话，那么我们的DK（夺魁）计划就要和大家说“Bye-bye”了。

这一天的军训生活算是不尽人如意吧。……一转眼的时间，第三天就已经到了。这个上午对大家来说是十分重要的。起初，大家懒懒散散的，可当我们看着旁边其它班级整齐的动作，听着他们响亮的声音。我心里突然震动了一下，一瞬间更加振作起来。

班里的同学们好像也在这一刻变得更加精神抖擞，双眼中闪出好胜的目光。或许是在这一刻那颗55颗不服输的心都被唤醒了吧！现在大家的每个动作不但变得到位，而且整齐利落。

我们好似一个训练有素的军队。中午的验收，批着自信，带上精神的我们精彩的展示得到了大家的肯定。“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起

的时候才能最有力量。”这是雷锋叔叔的名言。我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。

这次的军训带给了我很重要的东西。我想 10 年后我都不会忘记这次军训。想到这儿，我立刻从床上爬起来，这只是刚刚开始，日后我得好好努力，为集体多争光了。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

## 学生军训总结 篇 7

在校党领导班子的关心支持下，在县武警中队的支持帮助下，我们以科学发展观和党的教育方针为指导，以《国防教育法》有关规定和《普通高等学校军事课教学大纲》为依据，深入贯彻参谋部总政治部《关于在普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作意见》，从适应国家人才培养战略和国防后备力量建设的需要出发，紧紧围绕校园文明建设和加强校风校纪的转变，并从 8 月 11 日至 15 日，对于 180 人进行了以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要内容军训，通过五天训练，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。

### 一、主要做法：

1、领导重视、周密计划。学校领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《学 20\_\_年学生军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为今年的军训工作做了充分准备。在军训期间，校长赵生奇和副校长杨俊鹏关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的剖，及时提出具体要求，给全体参组以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2、严格要求，科学施训。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代中学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；有的同学中暑休克，仍带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；有感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训

生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

3、精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从训练场上每个动作的操练到室内卫生的整理统一；从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们和班主任辛勤工作的身影。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到，在训练间隙，深入到每个宿舍，帮助整理内务，明确室内陈设秩序，并利用课间休息检查宿舍的内务卫生，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细微方面一点一滴地要求，班主任每天晚上组织学习校规校纪，利用早操督促检查内务整治。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练，行政管理，内务卫生、安全稳定方面的明显成效。

4、密切配合，保障到位。这次军训人员相对历年虽然不多，但从工作头绪、范围和内容看，工作量大并未减少。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件，给承担训练的教官安排舒适的休息场所和来往所需要的车辆，提供茶水、“胖大海”。政教处和后勤的同志经常到训练场了解物质器材保障情况，做到了现场办公，随时提供优质服务。政教得知办军训专题板报没有黑板，便组织班主任抬到现场。政教干事杨志强同志，为了提供军训有关资料，专门回家从自家的电脑上搜寻打印。为使训练具备良好的环境，有关部门安排每日清扫操场，设置各种场所。至始至终为军训提供了良好条件。训练中，军地双方互相尊重，在工作上积极

配合支持，中队领导经常用电话过问军训情况，对教官的不足进行纠正，充分体现了和谐的军民关系。

4、宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。校、处二级分别召开了工作会和动员大会，主要领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、队列评比竞赛、评选训练标兵和内务先进宿舍、建立光荣榜、黑板报宣传、现场口头动员、拉歌调节训练气氛、领导深入训练场表扬鼓励、班主任跟班教育督促等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

## 二、工作收效：

1、深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了部队的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验部队生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2、是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。在骄阳烈日下，顶着酷暑进行摸爬滚打。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

### 三、几点体会：

1、只有服从和服务学校建设发展的大局，必须紧紧依靠校领导的正确领导，必须把各项工作做深做实做细，不放过任何一个可能出现问题的细节。这样才能保证整个工作健康、顺利、有效地开展，才能取得预想的成果。

2、依靠各部门的密切合作、军地双方的互相支持、关人员的积极参与是军训取得成功的组织保证。军训工作涉及到各个部门、军地双方、各类人员之间的关系，牵扯到方方面面的力量。胸怀大局、协调关系、主动配合、团结协作显得特别重要。

3、充分发挥军训的社会效应，对于扩大学校社会影响宣传办学理念 and 特色，提高学校的知名度，具有十分重要的意义。这次军训时间定在暑假中期，学生在受训期对学校的基本情况有了一定的了解以后，带着军训的体会和对学校印象，继续休假回到社会，无形中对学校起了积极宣传作用。

#### 学生军训总结 篇8

时间飞快，五天的封闭性军训已经结束了。在\_教官的领导下，学生在这五天里受益匪浅。以下是我的总结：

##### (1) 严明的纪律

在学校两个多月，本班学生学习散漫，时间观念薄弱，做任何事情都是拖拖拉拉，迟到请假的人特别多。但在这五天里，学生第一天迟到比较多。但是从第二天开始，本班学生不敢迟到，早早就下来排队，在排队中很少学生动，据我观察最会动的是黄子良、何柏池等几位同学动，其他同学都比较守纪律。另外，吃饭的过程中，学生配合班长，不挑剔，不说话，吃完饭后自己洗碗，在洗碗过程中主动排队。在这五天里，学生们守纪律，按时睡觉、按时起床、积极参加劳动。但也有不足之处就是我班一位学生名叫宋卓鲜，不交手机给我保管，却独自保留，还打电话被巡逻的主任没收了。让我和级长都去要，要了很多次，真是让我和级长脸都丢尽了。

## (2) 独立的生活

本班有大部分学生生活在优越的家庭里，在家里很多事情都是父母做的，在来军训之前或者当中，都有家长打电话来担心自己的孩子不适应这里的生活。在这五天里，学生在\_教官的教导下，他们学会叠被子、蚊帐等，看着学生宿舍一尘不染的样子、有棱有角的被子、一条线的毛巾、牙刷、凳子、暖水壶等，我心存感恩、心存激动。尤其是郑茂鼎、黄开奖、许存腊、陈俊凯、陈乔迪、陈俊澎等十多位男生和周华鹏、\_金娥、梁凤棉、陈姿霖、骆小冰等几位女生，他们不仅把自己的内务搞好，还帮忙其他同学叠叠被子或者检查。尤其三位男生舍长，是最后离开宿舍。\_教官对我说：“你班正班长不错啊。”我说：“他每次做事情我都很放心，唯一的缺点就

是上台说话能力不是很好，统筹能力也欠缺，我非常希望在我当班主任之中能够让他克服自己的缺点，可是很多时候在学校都没有什么时间给他锻炼，我也曾鼓励他开班会或者发言，可是没有什么效果。希望想个办法帮帮我了。”\_教官听了之后，在当天晚上就给他上台发言总结了。非常感谢\_教官的配合，他也答应我下周开主题班会了。希望我的爱徒往后的日子人生越来越圆满啦。

### (3) 坚强的意志

军训是一个成长的阶梯，在军训中，学生们吃苦耐劳，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出他们的“飒爽英姿”。在这五天里，很少学生请假，除了刘耿捷同学因为中途劳动被钉子扎到脚底后中途离开，其他学生都能够坚持下来。想想，在学校里，请假人特别多尤其是下雨的时候，最让我气愤的是又一次竟然有十个左右人请假，五个在同一个宿舍。

#### （4）思想的升华

在军训中，学生们听了主任的感恩教育，被感动流下忏悔的眼泪，他们说出了自己从没敢开口的话：“爸爸妈妈，我爱你们。”对老师说一声：对不起，我还荣幸听到我5班学生——吴春梅同学的感言——感谢她班主任廖老师外还感谢我啦；学生们看了《网络妈妈》后心情沉重——沉思自己的曾经走过的路，真心希望本班爱好网络的学生能够回归正途；学生们听了军事讲座，让学生了解自己的国家实情，不仅增长见识、开阔视野，而且能够明确自己的前途该怎样报效祖国。

另外，在本班中，我与教官交流中，反映我班实际情况，他根据我的反映，在百忙之中抽出时间开了一个小时的教育会议。可惜，我刚刚不在场，当我回来时候，学生们真诚对我说：“老师，对不起。”我很感动，希望他们能够改头换面，别像以前那样不争气，不专心学习。再聪明头脑的学生，没有认真学习的学生不适应考试，不增长知识面啊。

从而言之，五天的军训，丰富了学生们的高中生活，为他们生活中添一点不一样的色彩。希望学生们能够保持优良的作风，好好做人、好好生活、好好学习、天天向上。祝愿学生们学有所成，圆自己的大学梦。

#### 学生军训总结 篇 9

比起一般的大学，我们军训 13 天是算短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的“哀鸣”。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做人的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满意，但是想到这是每个大学生的必修课，也就“认命”了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答——这是人生不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始 4 年大学生活的第一课，它有着极重要的作用。

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的 4 年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌.

## 学生军训总结 篇 10

短短的 21 天,可说长可说短。最重要的是我们一起走,一起经历,一起收获。12 级信息学院这个大家庭,我们都“享受”到了军训带来的独特魅力。让我们详细盘点一下我们的收获和成长。

从简单的站姿到军事礼仪教学,再到队列训练、打靶训练和练习。学生的军事技能在不断提高。也取得了突出的成绩,在连队级模拟演习中及时调整自身不足,在师演习中获得第一名。我们坚信,在最后的阅兵中,信息人不屈不挠的精神将得到完美展现。

除了日常的军事训练,信息参与者还从思想上强化国防意识。认真组织开展了 7 期国防军事理论课。让学员们既学习到军人强健的体魄和吃苦耐劳的精神,又能从思想理论的高度进行深入学习,用知识武装自己。

此外,五信息公司还积极组织和参加了国防文化节的一系列活动。组织了连队辩论赛,经过军训,让同学们充分展示了自己。参加 HQ 国防辩论赛,葛获得最佳辩手。在定向越野比赛中,信息生展现了他们的体育精神和魅力,获得了第一名。我院还积极参与组织中国海权专题讲座,对当前热点问题进行了深入的学习和探讨,使同学们受益匪浅。

军训期间，信息学院还举办了一系列营级大型活动，包括学院军训动员会、连级军训总结会、连级模拟会、营级摄影比赛、连级摄影展、内务大比武、连级军训小贴士、我的军训日记、连级领导慰问、军民家庭手电筒晚会等。这些活动的成功开展和学生的积极参与，极大地丰富了学生的军训生活，提升了军训的内涵。学生们通过各种平台展示自己，让军训生活不那么单调，工作人员的敬业服务也让军训的学生倍感温暖。第三期简报的精心制作，记录了我们军训时一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于所有信息 20\_\_ 级的学生来说，都是一种精神体验。一次又一次跌倒后，我们依然可以在烈日下再次高高站立。在一次又一次受伤后，我们依然可以用毅力走过整个军训。"信息五公司必将争先，勇敢顽强，开拓进取。"我们用行动诠释这个口号，用事实体味信息学子的精神！

随着军训的开始，懒了一个多月的同学们很快在这个紧张的军营里少了很多柔情，多了一点勤劳；少了一些懒惰，多了一些紧张，能够按照军营管理的要求，像一个军人一样，一切听从指挥，组队快，意志坚强，纪律严明。

是新生军训的第一课，是提高综合素质的课程。这次军训得到了训练营部队的大力支持，他们每天都会派一些优秀的教官准时出现在我们同学面前。他们展现了新时代军人的风采，用自己的行动默默教育着每一位同学。这次军训有更特殊的意义。通过军训，我们进一步增强了国防意识和爱国热情。军训就像一条鞭子，永远推着我们前进；军训就像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一个火炬，永远照耀在我们面前。军训增强了学生的体质，磨练了学生的意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的理解和情感交流，为迅速形成积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

军训期间，学生们练习烈日下站立、转身、急行军、正步和跑步。每个人都在努力做到最好。比如学军姿，烈日下，你非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个站直，抬头，挺胸，收腹。你的五指紧贴裤缝，豆大的汗珠顺着脸颊淌下，纹丝不动。真的达到了立如松的境界。随着内容的增加，难度的增加，学员们也不畏惧，以最认真的态度刻苦训练，力求做到：规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、无泪”的口号下，从第一天的凌乱，到每天的整洁、规范，力求做到最好。在军训期间，发生了许多感人的事情，如：张如意晚上走楼梯时不小心扭伤了脚，脚有点肿，但她受了轻伤，继续训练。张冲、江镇和其他学生感到有些不舒服。老师让他休息一下，但他们都说没事。我能坚持。有同学在日记中写道，

有时候训练的时候身体支撑不了自己，但是看到周围的同学都在坚持，所以就坚持了下来。

与普通大学相比，我们 13 天的军训是短暂的，但军训场上依然充满了学生的“呻吟”。军训难免会累，但有美好而温暖的回忆，我们每个人都不会忘记。

学校一开学，军训就接踵而至。对我们来说，这只不过是学校荒谬而做作的行为，没有任何意义和价值。虽然不满，但想到这是每个大学生的必修课，于是认命了。我们所有的疑惑和猜疑，在军训之后都得到了完美的解答——这是我们人生中不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的通行做法。有利于增强青年学生的国防意识，有利于国防后备力量的现代化，有利于青年学生的全面发展。这些。这些从整体上讲就是学生军训的意义。就我自己这次军训的经历来说，我是站在学生的角度来表达我的看法。

首先，作为大学生四年大学生活的第一课，它起着非常重要的作用。

对于大多数大学生来说，大学之旅是他们第一次离家，因此他们处于一个几乎完全陌生的新环境中。大部分同学都会感到不舒服，想家，对以后的学习生活影响很大，甚至变得孤僻，内向，与集体格格不入，等等。但经过大学军训，学生可以通过和谐的环境迅速融入集体，在军训过程中建立“荣辱与共”。

同时，军训的过程也是一个自我锻炼的阶段。因为军训的休息时间，教官会组织唱歌、游戏等集体活动。也为喜欢展示自己的同学搭建了一个平凡而华丽的舞台。诚然，大学是一个小社会，也是你适应社会的一个训练基地。只要你敢，这里没有什么是不可能的。关键看你的同学能不能抓住机会。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一个过渡，为你四年的大学生活做必要的准备。

大学和过去不一样了，包括生活和学习，都是全新的面貌。

在生活中，大部分学生要独立处理自己的事情长达半年，没有父母和家人的帮助。这是对学生的挑战，也是“大学社会”的表现。通过军训，教官的指导，辅导员的帮助，学生可以很快掌握基本的生活技能。

在学习上，已经和以前不一样了：所有的课程都是固定的，上课时间几乎排满了一整天。大学课程多变，没有固定的教室，也不再按班级组织上课。让学生“兴奋”的是“超长的独立时间”，会让你觉得这就是天堂。也正因为大学管理松散，学生的自控能力和意志力亟待提高。为了充实四年的大学生活而不浪费时间，此时军训是必不可少的关键环节。军训后，你会发现高考后的懈怠不再，心中充满了对未来的期待和向往，从而去努力奋斗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/238123044134007004>